

**ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA KASUS STROKE INFARK DI  
RUANGAN ICU RS MUHAMMADIYAH KOTA BANDUNG DENGAN  
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* MASSAGE ABDOMEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



**OLEH :**

**FREDI SETYAWAN**

**NIM. 402023151**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA KASUS STROKE  
INFARK DI RUANGAN ICU RS MUHAMMADIYAH KOTA  
BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*  
*NURSING MASSAGE ABDOMEN***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners*

*Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**OLEH :**

**FREDI SETYAWAN**

**NIM. 402023151**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Fredi Setyawan**

**NIM. 402023151**

**Asuhan Keperawatan Konstipasi Pada Kasus Stroke Infark Di Ruangan ICU**

**RS Muhammdiyah Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing***

**Massage Abdomen**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Akhir

Tanggal :

1 Juni 2024

Oleh :

Dosen Pembimbing Utama



**Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB**

**NPP. 2022260488123**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**Asuhan Keperawatan Konstipasi pada kasus stroke Infark  
Di Ruang ICU RS Muhammdiyah Kota Bandung : Pendekatan Evidence  
Based Nursing Massage Abdomen**

Disusun Oleh :  
**Fredi Setyawan**  
**NIM 402023151**

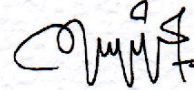
Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir  
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, Juni 2024

Penguji 1



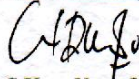
**Santy Sanusi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NPP. 2001141070010

Penguji 2



**Evi Nurjanah, M.Kep**

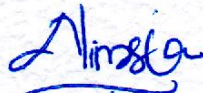
Dosen Pembimbing Utama



**Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NPP. 2022260488123

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



**Nifa Gartika, S. Ke., M.Kep**

NPP. 2014290478050

### PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Fredi Setyawan

NIM : 402023151

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan, pendapat atau kara orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, yang berjudul :

**" Asuhan Keperawatan Konstipasi Pada Kasus Stroke Infark Di Ruangan ICU RS Muhammdiyah Kota Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Massage Abdomen"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Fredi Setyawan

## KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fredi setyawan

Nim : 402023121

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Deni pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non - exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Asuhan Keperawatan Konstipasi pada kasus stroke Infark Di Ruang ICU RS Muhammdiyah Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing Massage Abdomen*”.**

Hak bebas Royalti Nonekslusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamatelap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 3 Juni 2024


Mengetahui Pembimbing

Yang menyatakan



**Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB**

**NPP. 2022260488123**



**Fredi Setyawan**

## **MOTTO**

*"Integrity is my Life "*

### **Persembahan**

Saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir ini untuk :

1. Kedua orang tua, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan semangat, materi dan do'a yang tiada henti di panjatkan dalam segala proses perkuliahan terutama saat proses pembuatan KIA ini
2. Ketua Prodi Profesi Ners, Dosen Pembimbing dan Dosen mata kuliah Gadar Kritis yang telah memberikan arahan hingga sampai terbentuknya KIA ini
3. Kepada rekan rekan Mahasiswa Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta masukan dalam pembuatan KIA ini.

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Konstipasi Pada Kasus Stroke Infark Di Ruang ICU RS Muhammadiyah Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Massage Abdomen**

**Fredi Setyawan**

**Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung**

**Latar Belakang:** Stroke menjadi penyebab utama kecacatan dan penyebab kematian kedua di seluruh dunia (World Stroke Organization, 2022). Data Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan prevalensi penyakit stroke di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter rata-rata sebesar 10,9 per mil dengan prevalensi stroke di Provinsi Jawa Barat sebesar 11,4 per mil (Kemenkes RI, 2018). **Tujuan:** Melakukan asuhan keperawatan pada kasus stroke infark dengan masalah konstipasi. **Metode:** Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penyusunan menggunakan metode deskriptif dengan tipe studi kasus. **Hasil:** Pada saat pengkajian ditemukan data, kedua klien mengalami penurunan kesadaran dan mengalami gangguan susah BAB, pasien pertama belum BAB selama 5 hari dan pasien kedua belum BAB selama 3 hari. Diagnosa yang muncul berdasarkan keluhan yaitu konstipasi sehingga intervensi yang diberikan yaitu dengan teknik *massage Abdomen*. Implementasi yang dilakukan adalah observasi, terapeutik (teknik *massage Abdomen.*), edukasi, kolaborasi. **Kesimpulan:** setelah diberikan asuhan keperawatan didapatkan hasil pasien pertama bisa BAB setelah hari ke 2 pemberian *massage abdomen* , pasien kedua bisa BAB setelah di lakukan *massage abdomen* selam 3 hari. **Rekomendasi :** *massage abdomen* dapat di terapkan untuk mengatasi konstipasi pada pasien stroke. Massage abdomen dapat di berikan selama 10-20 menit per hari.

**Keyword:** *massage abdomen*, Konstipasi, Stroke Infark



## **ABSTRACT**

*Constipation Nursing Care in Infarction Stroke Cases in the ICU Room at Muhammadiyah Hospital Bandung City: Evidence Based Approach Nursing Massage Abdomen*

*Fredi Setyawan*

*'Aisyiyah University Bandung Nursing Professional Study Program*

**Background:** Stroke is the main cause of disability and the second cause of death worldwide (World Stroke Organization, 2022). Data from Indonesian Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 shows that the prevalence of stroke in Indonesia based on doctor's diagnosis is an average of 10.9 per mile with the prevalence of stroke in West Java Province being 11.4 per mile (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018). **Objective:** To provide nursing care in cases of stroke infarction with constipation problems. **Method:** In preparing this Final Scientific Work, the preparation used a descriptive method with a case study type. **Results:** At the time of the assessment data was found, both clients experienced decreased consciousness and experienced difficulty defecating, the first patient had not defecated for 5 days and the second patient had not defecated for 3 days. The diagnosis that emerged based on the complaint was constipation so the intervention given was an abdominal massage technique. The implementation carried out is observation, therapeutic (abdominal massage techniques), education, collaboration. **Conclusion:** after being given nursing care, the results showed that the first patient was able to defecate after the 2nd day of abdominal massage, the second patient was able to defecate after abdominal massage for 3 days. **Recommendation:** abdominal massage can be applied to treat constipation in stroke patients. Abdominal massage can be given for 10-20 minutes per day.

**Keywords:** abdominal massage, constipation, infarction Stroke

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA). Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Profesi Ners di Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, M.Kep. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, M.Kep sebagai Ka. Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Riandi Alvin, M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Nuni Apriani, M.Kep sebagai pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan dalam melakukan penyusunan karya ilmiah akhir ini
6. Seluruh Dosen pengajar yang telah memberikan ilmu serta dukungan dalam pembelajaran
7. Seluruh Staff Civitas Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

8. Kepada kedua orang tua dan semua keluarga yang selalu memberikan do'a dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu saling membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunianya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu penulis dalam membuat karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil skripsi penelitian ini. Akhir kata, semoga allah memberkahi segala urusan kita dan memberikan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir. Aamiin.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Bandung, Mei 2023

Fredi Setyawan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	7
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data .....	8
E. Sistematika Penulisan .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Dasar Stroke .....	11
1. Pengertian Stroke.....	11
2. Klasifikasi Stroke.....	11
3. Etiologi Stroke.....	13
4. Patofisiologi Stroke.....	15
5. Pathway.....	17

6. Faktor Resiko Stroke.....	19
7. Manifestasi Klinis Stroke .....	21
8. Komplikasi Stroke .....	22
9. Pemeriksaan Penunjang Stroke .....	24
10. Penatalaksanaan Stroke .....	26
11. Pencegahan Stroke.....	28
B. Konsep Asuhan Keperawatan Stroke .....	29
1. Pengkajian .....	29
2. Diagnosa Keperawatan.....	34
3. Intervensi Keperawatan .....	35
C. Konsep Dasar Konstipasi .....	46
1. Definisi .....	46
2. Anatomi Fisiologi Eliminasi Fekal.....	47
3. .Tanda dan Gejala.....	51
4. Komplikasi Konstipasi .....	52
5. Pencegahan Konstipasi.....	53
D. Konsep Massage Abdomen .....	54
1. Definisi .....	54
2. Tujuan.....	55
3. Indikasi dan Kontraindikasi Masase Abdomen.....	55
4. Manfaat massage abdomen .....	56
5. Mekanisme Abdominal Massage .....	57
6. Prosedur Massage Abdomen.....	59
E. ANALISA JURNAL .....	60
1. Kriteria .....	60

2. VIA.....	62
<b>BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....</b>	<b>84</b>
A. Pengkajian.....	84
B. Diagnosa Keperawatan.....	109
C. Perencanaan Keperawatan .....	110
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	117
<b>BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>131</b>
A. Pengkajian.....	131
B. Diagnosa Keperawatan.....	133
C. Intervensi Keperawatan.....	134
D. Implementasi Keperawatan .....	136
E. Evaluasi Keperawatan .....	137
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>147</b>
A. Kesimpulan .....	139
B. Saran .....	140
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>142</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>145</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pathway Stroke.....	17
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan.....	35
Tabel 2.3 Gejala dan tanda mayor Konstipasi.....	51
Tabel 2.4 Gejala dan tanda minor Konstipasi.....	51
Tabel 2.5 Standar Operasional Prosedur Massage Abdomen.....	59
Tabel 2.6 PICO jurnal dengan Massage Abdomen.....	60
Tabel 2.7 VIA jurnal dengan Massage Abdomen.....	61
Tabel 3.1 Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Stroke infark.....	84
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada pasien dengan Stroke infark.....	91
Tabel 3.3 Hasil Pengkajian Psiko Sosial dan Spiritual.....	97
Tabel 3.4 Hasil pengkajian <i>Activity Daily Living</i> ( ADL ) saat di rawat.....	102
Tabel 3.5 Pemeriksaan diagnostik.....	100
Tabel 3.6 Program terapi .....	103
Tabel 3.7 Analisa Data Pasien dengan Stroke Infark.....	105
Tabel 3.8 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas pada Pasien dengan Stroke Infark .....	109
Tabel 3.9 Implementasi dan evaluasi Keperawatan Pasien dengan Stroke Infark.....	117
Tabel 4.1 hasil pemberian terapi <i>massage abdomen</i> .....	138

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 strke infrak dan stroke haemoragik.....	12
Gambar 2.2 Anatomi eliminasi fekal .....	47



## DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, L., Rohmah, M., Sholihah, F., Amalina, N., Kalista, W., Maulida, S., Rayhan, G., Purnama, S., Ardeny, R., & Lorel, A. (2022). *Hipertensi*. 11, 976–979.
- McClurg, D. H., & Lowe-Strong, A. (2011). Abdominal massage for the alleviation of constipation in people with multiple sclerosis: a randomised controlled feasibility study. *International Urogynecology Journal and Pelvic Floor Dysfunction*, 21.
- Vicent, J. L., & Preiser, J. C. (2015). Getting Critical About Constipation. *Nutrition Issues In Gastroenterology*, 144, 14–25.
- Sinclair, M. (2011). The use of abdominal massage to treat chronic constipation. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 15, 436–445.
- Well, L. (2011). *Laxative Use: What to know*.
- Lamas, K., Graneheim, U. H., & Jacobsson, C. (2012). Experiences of abdominal massage for constipation. *Journal of Clinical Nursing*, 21, 757–765.
- Kassolik, K., Andrzejewski, W., Wilk, I., & Brzozowski, M. (2015). The effectiveness of massage based on the tensegrity principle compared with classical abdominal massage performed on patients with constipation. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 202–211.
- Kasaraeni, J., Hayes, M. *Stroke and Constipation - Coincidence or Interrelated? Health Stroke and Constipation*. (2014).
- J.M. Wilkinson, & N.R. Ahern. (2012). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan: Diagnosis Nanda, Intervensi NIC, Kriteria Hasil NOC*. EGC.
- Emly, M., & Marriott, A. (2017). Revisiting constipation management in the community. *British Journal of Community Nursing*, 22, 168–172.
- El-saman, S. E. A., & Ahmed, H. H. E. (2017). Constipation occurrence among critically patients. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 6, 70–79.
- de Miranda, E. (2010). Factors associated with intestinal constipation in chronic patients with stroke sequelae undergoing rehabilitation. *Gastroenterology Nursing*.

- Li, et al. (2017). Incidence of constipation in stroke patients: A systematic review and meta-analysis. *Medicine*.
- Widuri, H. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia (Aspek Mobilitas dan Istirahat Tidur)* (Sujono Riyadi, Ed.). Gosyen Publishing.
- Mutaqqin, A. (2011). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Salemba Medika.
- Yueniwati, Y. (2016). *Pencitraan Pada Stroke*. Universitas Brawijaya Press.
- RISKESDAS. (2019). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Dinata, C., Safrita, Y., & Sastri, S. (2013). Gambaran Faktor Risiko dan Tipe Stroke Pada Pasien Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Solok Selatan Periode 1 Januari 2010 - 31 Juni 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Auryn, V. (2017). *Mengenal dan Memahami Stroke*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.
- KEMENKES RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*.
- Tejo, S., Siwi, A., & Putranti, D. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN STROKE ISKEMIK. *Journal Inovasi Penelitian*, 3.
- Laiya, & Anitasari. (2022). *Cardiovascular and Digestive Disorders*.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (DPP PPNI, Ed.; Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (DPP PPNI, Ed.; Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (DPP PPNI, Ed.; Edisi 1). DPP PPNI.
- Johnston, S. C., Kasner, S. E., Adams, R. J., Albers, G. W., Fagan, S. C., Halperin, J. L., & dkk. (2011). Guidelines for the prevention of stroke in patients with stroke or transient ischemic attack: A guideline for healthcare professionals from the American Heart Association/American Stroke Association. *Stroke*, 42, 227–276.

- Braun, L. T., Jauch, E. C., Levine, S. R., & Pearson, T. A. (2011). Guidelines for the primary prevention of stroke: A guideline for healthcare professionals from the American Heart Association/American Stroke Association. *Stroke*, 42(2), 517–584.
- Hadi, I. G. S. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Cerebrovascular Accident Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang. *Repository STIKES Panti Waluya*.
- Lusiana. (2019). Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Iskemik Pada Ny. D dan Tn. K Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di Ruang Melati RSUD dr. Haryanto Lumajang. *Repository UNEJ*.
- Nugroho, B. S. (2019). Asuhan Keperawatan Stroke Iskemik Pada Tn. M dan Tn. X Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral di RSUD Dr. Haryanto Lumajang. *Repository UNEJ*.
- Nurdiana, & Linda. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Stroke Center RSUD Abdul Wahab Sjahranien Samarinda. *Repository POLTEKKES KALTIM*.
- Wasena, K. A. C. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Stroke Iskemik di Ruang Rawat Inap Neurologi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Repository STIKES Perintis*.
- Widayanti, & Pungki. (2019). *Laporan Pendahuluan Stroke*.  
[https://www.academiaedu/40432832/LAPORAN\\_PENDAHULUAN\\_STROKE](https://www.academiaedu/40432832/LAPORAN_PENDAHULUAN_STROKE). Diakses 3 Mei 2024