BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus dan pengkajian pada kedua pasien ditemukan adanya keluhan nyeri di ulu hati dengan skala sedang (4-6). Oleh karena itu, ditemukan masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Adapun intervensi utama yang dilakukan yaitu manajemen nyeri dengan pemberian kompres hangat dengan WWZ *(Warm Water Zack)* yang dapat dilakukan pada pasien dengan nyeri ulu hati dengan rentang skala nyeri ringan hingga sedang, dapat dilakukan sebanyak 2 kali selama 10-20 menit selama 3 hari dan dilakukan dengan cara mengisi buli – buli *(Warm Water Zack)* atau botol dengan air hangat dengan kisaran suhu 43-46°C, letakan pada area yang dirasakan nyeri dan ganti air setiap 10 menit agar kehangatan tetap terjaga. Setelah dilakuan kompres hangat dengan WWZ *(Warm Water Zack)* skala nyeri berkurang menjadi skala nyeri ringan (1-3). Kompres hangat dengan WWZ *(Warm Water Zack)* efektif untuk mengurangi nyeri yang dapat menyebabkan pelepasan endorfin tubuh sehingga menghambat transmisi stimulus nyeri. Selain itu dapat memberikan rasa hangat, penurunan nyeri terjadi karena adanya perpindahan panas secara konduksi dari buli-buli yang diletakkan di abdomen ke dalam abdomen yang dapat melancarkan peredaran darah, menurunkan ketegangan otot dan membuat nyaman/rileks.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dyspepsia diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

1. Bagi Pasien

   Diharapkan agar dapat menjadikan kompres hangat dengan WWZ *(Warm Water Zack)* sebagai salah satu intervensi alternatif untuk mengurangi rasa nyeri yang dapat dilakukan secara mandiri.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi nyeri abdomen pada pasien di rumah sakit khususnya pada pasien dengan dispepsia yang mengalami nyeri skala ringan hingga sedang menggunakan teknik kompres hangat dengan WWZ *(Warm Water Zack),* yang dapat dikembangkan juga pada pasien dengan sample lebih besar pada pasien dengan keluhan nyeri abdomen karena gangguan gastrointestinal.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien.