

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny.A Dan Tn.R Dengan Hipertensi Di Rw 08 Desa Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung *Evidence Based Nursing* : Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam” dapat disimpulkan bahwa :

1. Melakukan pengkajian pada kasus kelolaan yaitu pasien berusia 63 tahun dan 57 tahun dengan diagnosa medis hipertensi, kedua pasien mengalami nyeri kepala dan memiliki tekanan darah yang tinggi.
2. Diagnosa utama pada pasien 1 dan pasien 2 adalah nyeri kronis dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan utama yang diberikan kepada kedua pasien yaitu rendam kaki air hangat dengan garam.
4. Implementasi keperawatan yang telah dilaksanakan selama 7 hari sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat.
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan implementasi rendam kaki air hangat dengan garam selama 7 hari masalah nyeri teratasi dengan adanya penurunan tekanan darah dan skala nyeri pada kedua pasien
6. Kesimpulan dari karya ilmiah ini setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan garam kepada kedua pasien adalah terdapat penurunan tekanan darah pada pasien.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas M.Ramdan

Diharapkan Puskesmas setempat dapat lebih mengembangkan pelayanan kesehatan secara nonfarmakologi yaitu dengan rendam kaki air hangat dengan garam untuk penurunan tekanan darah

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Karya ilmiah akhir ini diharapkan memberi gambaran kepada institusi pendidikan akan pentingnya terapi rendam kaki air hangat dengan garam terhadap pasien hipertensi. Selain itu, dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dengan mengupayakan aplikasi riset dalam setiap tindakan keperawatan yang dilakukan sehingga mampu menghasilkan perawat yang profesional, terampil, inovatif dan bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berdasarkan ilmu dan kode etik keperawatan.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat mengembangkan dan menerapkan intervensi rendam kaki air hangat dengan garam untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.