

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Kasus Osteoarthritis di Griya Lansia Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing* dapat penulis simpulkan bahwa dalam proses pengkajian gambaran umum pasien dengan osteoarthritis pada kasus ini memperlihatkan keluhan yang sama yaitu pasien berusia 60 tahun dan 70 tahun dengan diagnosa medis osteoarthritis, kedua pasien mengalami nyeri pada bagian lutut. Diagnosa utama pada kedua pasien adalah nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis.

Dari diagnosa diatas maka diberikan intervensi keperawatan yang diberikan adalah kompres air hangat serai, implementasi yang dilaksanakan selama 5 hari dan evaluasi setelah dilakukan implementasi adanya penurunan skala nyeri pada pasien pertama yaitu dari skala 6 menjadi skala 3, sementara pada pasien kedua dari skala nyeri 5 menjadi skala 3. Kesimpulan dari karya ilmiah ini setelah diberikan terapi kompres air hangat dengan serai kepada kedua pasien adalah terdapat penurunan skala nyeri.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Griya Lansia**

Diharapkan Griya Lansia Provinsi Jawa Barat dapat lebih mengembangkan pelayanan kesehatan secara nonfarmakologi yaitu dengan terapi kompres air hangat dengan serai.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Karya ilmiah akhir ini diharapkan memberi gambaran kepada institusi pendidikan akan pentingnya terapi kompres air hangat dengan serai terhadap pasien osteoarthritis. Selain itu, dapat meningkatkan mutu pelayanan

pendidikan yang lebih berkualitas dengan mengupayakan aplikasi riset dalam setiap tindakan keperawatan yang dilakukan sehingga mampu menghasilkan perawat yang profesional, terampil, inovatif dan bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berdasarkan ilmu dan kode etik keperawatan.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat mengembangkan dan menerapkan intervensi kompres air hangat dengan serai.