

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
PARTUM *SESTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG DARUSSALAM 2
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* TERAPI BENSON**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

DEVA RAHMA AGHNATA

NIM 402023043

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
PARTUM *SESTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG DARUSSALAM 2
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* TERAPI BENSON**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**DEVA RAHMA AGHNATA
NIM 402023043**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

DEVA RAHMA AGHNATA
NIM.402023043

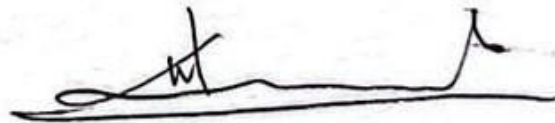
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST PARTUM
SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT
AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TERAPI BENSON**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian
Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK)

Tanggal, 29 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing



Windy Natasya, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NIP.198104272005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

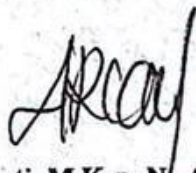
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST PARTUM
SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-
ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI
BENSON**

Disusun oleh :

**DEVA RAHMA AGHNATA
NIM.4020203043**

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang KIAK
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 29 Mei 2024

Penguji I



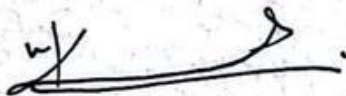
Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NPP.2012300883047

Penguji II



Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP.202127099309

Pembimbing



Windy Natasya, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NIP.198104272005012004

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Ners



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Deva Rahma Aghnata

Nim : 402023043

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
PARTUM *SESTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG DARUSSALAM 2
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* TERAPI BENSON"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 29 Mei 2024.

Yang membuat pernyataan,



Deva Rahma Aghnata

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Deva Rahma Aghnata
NIM : 402023043
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST PARTUM SESTIO CAESAREA (SC) DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI BENSON

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Mei 2024.
Yang membuat pernyataan,



Deva Rahma Aghnata

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Windy Natasya, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat.



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang menguasai alam semesta atas limpahan, rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Partum *Sestio Caesarea* (SC) Di Ruang Darussalam 2 Rumah Sakit Al-Islam Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Terapi Benson”.

Keberhasilan ini tak lepas dari bantuan semua pihak dengan dukungan serta bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp. Kep. An. selaku Ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, MS., Biomed selaku Wakil Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Wakil Rektor dua Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan satu Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku Wakil Dekan dua Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku koordinator Program Pendidikan Profesi Ners juga koordinator KIA yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan laporan akhir ini.

9. Windy Natasya, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat. Selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan banyak waktu untuk melakukan bimbingan.
10. Seluruh dosen pengajar Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung, terimakasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan.
11. Terimakasih juga saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan do'a disetiap waktunya serta memberikan dukungan juga motivasi kepada penulis untuk menghadapi semua hal dalam kehidupan ini.
12. Kepada adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan juga semangat kepada penulis dalam menghadapi perkuliahan terkhususnya dalam pengerjaan laporan akhir ini.
13. Kepada teman-teman saya penulis mengucapkan terimakasih karena selalu selalu memberikan semangat juga menghibur saat penulis kesulitan dalam pengerjaan KIA ini.

Dengan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Dan semoga proposal ini bermanfaat serta di Ridhoi Allah SWT. Aamiin.

Bandung, 20 Mei 2024.



Penulis

ABSTRAK

Deva Rahma Aghnata

402023043

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI BENSON

Sectio Caesarea (SC) merupakan proses persalinan melalui pembedahan pada perut ibu. Persalinan ini biasanya dilakukan saat proses persalinan pervaginam sudah tidak memungkinkan bagi ibu karena dikhawatirkan beresiko pada komplikasi medis lainnya. Di Indonesia angka kejadian persalinan SC telah melewati batas tertinggi WHO yaitu 17,6%. Dampak yang paling dirasakan setelah melakukan *sectio caesarea* adalah nyeri. Rasa nyeri yang dirasakan biasanya membuat pasien merasa tidak nyaman dan pasien merasa sangat kesakitan. Nyeri dirasakan sebagai akibat adanya luka jaringan yang menyebabkan kontinuitas jaringan terputus. Salah satu teknik yang bisa meredakan rasa nyeri pada ibu post partum SC yaitu teknik relaksasi benson. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada kedua pasien post partum *sectio caesarea* (SC) dengan terapi non farmakologi pemberian relaksasi benson. Pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Hasil analisis kasus menunjukkan bahwa setelah pemberian relaksasi benson selama 2 kali sehari dengan waktu 10-15 menit dan dilakukan selama 3 hari terdapat penurunan nyeri yang signifikan dari awalnya nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Maka dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi relaksasi benson pada pasien post partum *sectio caesarea* (SC) mampu menurunkan nyeri. Diharapkan analisis kasus ini dapat menjadi referensi intervensi keperawatan sebagai acuan untuk membantu mempercepat proses kesembuhan pasien.

Kata kunci: post partum, *sectio caesarea* (SC), nyeri akut, relaksasi benson.

ABSTRACT

Deva Rahma Aghnata

402023043

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST PARTUM SECTIO CAESAREA (SC) PATIENTS IN THE DARUSSALAM 2 ROOM OF AL-ISLAM BANDUNG HOSPITAL: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH BENSON THERAPY

Sectio Caesarea (SC) is a process of delivery through surgery on the mother's abdomen. This delivery is usually done when the vaginal delivery process is not possible for the mother because it is feared to be at risk of other medical complications. In Indonesia, the incidence of SC delivery has exceeded the WHO's highest limit of 17.6%. The most felt impact after performing sectio caesarea is pain. The pain felt usually makes the patient feel uncomfortable and the patient feels very painful. Pain is felt as a result of tissue injury that causes tissue continuity to be broken. One technique that can relieve pain in post partum SC mothers is the benson relaxation technique. The purpose of this writing is to provide nursing care to the two post partum sectio caesarea (SC) patients with non-pharmacological therapy by providing benson relaxation. Data collection using the Nursing Care format which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation. The results of the case analysis showed that after giving benson relaxation for 2 times a day for 10-15 minutes and carried out for 3 days there was a significant decrease in pain from initially moderate pain to mild pain. So it can be concluded that the provision of benson relaxation therapy in post partum sectio caesarea (SC) patients is able to reduce pain. It is hoped that this case analysis can be a reference for nursing interventions as a reference to help accelerate the patient's recovery process.

Keywords: post partum, sectio caesarea (SC), acute pain, benson relaxation.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBABR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II.....	7
TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Konsep Sectio Caesarea	7
B. Konsep Terapi Benson	11
C. Analisa Jurnal PICO/VIA	11
BAB III.....	19
ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Analisa Kasus	19
B. Pembahasan	38
BAB IV	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2. VIA	12
Tabel 2.3. SOP Relaksasi Benson.....	17
Tabel 3.1. Identitas Pasien	19
Tabel 3.2. Riwayat Kesehatan Pasien	20
Tabel 3.3. Hasil Observasi Dan Pemeriksaan Fisik	21
Tabel 3.4. Riwayat ADL (activity daily living)	23
Tabel 3.5. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6. Terapi Farmakologi.....	24
Tabel 3.7. Aspek Psikososial Dan Spiritual.....	25
Tabel 3.8. Analisa Data	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Turnitin

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Skripsi Penguji 1

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Skripsi Penguji 2

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Skripsi Pembimbing

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Pengumpulan Kia

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, M., Aprilia, D., & Distina, P. P. (2021). Kontribusi Psikoterapi Islam Bagi Kesehatan Mental. *Psychosophia: Journal Of Psychology, Religion, And Humanity*, 3(2), 165–187. <https://doi.org/10.32923/Psc.V3i2.2093>
- Annisa Ramadhanti, N., Juniartati, E., Barlia, G., & Agustina, M. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Indikasi Partus Lama: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 100–107. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/ojs3/article/view/15>
- Arianti, N. M. D. P., Sutriyani, T., & Daramita, N. (2019). Hubungan Usia Ibu Dan Paritas Dengan Kejadian Kehamilan Post Date Di Rumah Sakit Bhayangkara Hasta Brata Batu. *Biomed Science*, 7(2). <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/biomed/article/view/2436>
- Atalla Rizki Amalia, T., & Nuraisya, W. (2022). Asuhan Kebidanan Ibu Post Sc Dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Masalah Nyeri Luka Jahitan Di Rs Amelia Pare-Kediri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1(2), 59–64. <https://doi.org/10.58222/Juvokes.V1i2.44>
- Ayu Rahayu, V. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ny"N" Pada Masa Nifas, Neonatus & Kb Di Wilayah Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto*. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/67>
- Baringbing, J. O. (2020). *Diagnosa Keperawatan Sebagai Bagian Penting Dalam Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/ad34b>
- Contesa, L., & Handayani, T. R. (2024). Penyuluhan Tentang Massase Uterus Dan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas. *Alkhidmah: Jurnal Pengabdian Dan Kemitraan Masyarakat*, 2(1), 101–104. <https://doi.org/10.59246/alkhidmah.v2i1.741>
- Dinda, N., Saleha, S., & Haruna, N. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Patologi Dengan Persalinan Letak Sungsang (Literatur Review). *Jurnal Midwifery*, 3(2). <https://doi.org/10.24252/jmw.v3i2.24345>
- Djamil, D. A. M., Harismayanti, & Yunus, P. (2023). Pengaruh Partus Lama Terhadap Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di Rsud Prof. Dr.H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jurnal Nurse*, 6(1), 65–75. <https://doi.org/10.57213/nurse.v6i1.167>
- Fatmawati, A. (2020). *Modul Keperawatan Maternitas I Edisi Revisi* (1st Ed.). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung. www.stikes-aisyiyahbandung.ac.id
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Fikriyah, A. H., Sharief, S. A., & Thamrin, H. (2022). Manajemen Asuhan Kebidanan Antenatal Pada Ny. S Gestasi 43 Minggu 1 Hari Dengan Serotinus. *Window Of Midwifery Journal*, 2(2), 118–128. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.793>
- Haris, A., Hidayanti, D., & Dramawan, A. (2019). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di Rsud Bima. *Jurnal Analis Medika Biosains (Jambs)*, 4(2), 57–62. <http://jambs.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/86>
- Harkitasari, S., Made Wandia, I., & Putra, I. B. G. S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea Di Rsud Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Amj (Aesculapius Medical Journal)*, 1(1), 63–69. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/4088>

- Hidayatulloh, A. I., Limbong, E. O., & Ibrahim, K. I. (2020). Pengalaman Dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi Di Ruang Kemuning V Rsup Dr. Hasan Sadikin Bandung : Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 187. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.795>
- Jama, F., & Alam, R. I. (2022). Edukasi Penerapan Perawatan Luka Pada Klien Pot Sectio Caesarea. *Borneo Community Health Service Journal*, 2(2), 38–41. <http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/Neotyce/article/view/2875>
- Kemenkes. (2022). Teknik Nonfarmakologis: Menarik Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri. In *Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/532/teknik-nonfarmakologis-menarik-napas-dalam-untuk-mengurangi-nyeri
- Lutfiatul, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Klien Benigna Prostate Hyperplasia (Bph) Pre Dan Post Operasi Transurethral Resection Of The Prostate (Turp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Tindakan Terapi Benson Di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas* [Universitas Al Irsyad Cilacap]. <http://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/605/>
- Monica, O. T., Khamisyah, M. T., Hariyanti, R., & Mariana, S. (2023). Relationship Between Age, Long Partus And Fetal Determination In Pregnant Women With Section Caesarea In H. Abdul Manap Hospital, Jambi City. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana Of Journal Public Health)*, 7(1), 109–113. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v7i1.610>
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rsud Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/Bb Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- Mujani, N. W. (N.D.). *Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hd Dengan Relaksasi Benson Di Ruang Hemodialisa Rsud Sanjiwani Tahun 2021* [Poltekkes Denpasar]. In 2021. Retrieved May 20, 2024, From <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7771/>
- Nisak, A. Z., Kusumastuti, D. A., & Munawati, M. (2023). Perbedaan Metode Konvensional Dan Eracs Dengan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Cesarea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 261–268. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1689>
- Nisak, K., & Lestari, I. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Pada Pasien Sindrom Koroner Akut (Ska) Melalui Terapi Relaksasi Benson Di Rsud Bangil Kabupaten Pasuruan*. <https://repository.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/1063>
- Noviariska, N. (2022). *Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Ruang Al-Wardah 4 Rsu Lirboyo Kota Kediri*. <http://repository.unpkediri.ac.id/>
- Nur Oktavia, A., & Murhayati, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pasien Post Sectio Caesarea Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman Nyeri* [Universitas Kusuma Husada Surakarta]. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2900/1/naskah%20publikasi_alfi%20anur%20oktavia_p19054.pdf
- Pratiwi, F., Ariningtyas, N., & Azhari, C. S. (2023). Gambaran Faktor Penyebab Persalinan Sectio Caesarea Di Rsud Wonosai, Gunung Kidul Yogyakarta.

- Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 4(2), 11–22. <https://jurnal.lppm-mmy.ac.id/index.php/jik/article/view/31>
- Rahayu, R. A. (2023). *Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Kejadian Sectio Caesarea (Sc) Di Rsu Aghisna Medika Kroya Tahun 2023* [Universitas Al-Irsyad]. <http://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/592/>
- Rangkuti, N. A., Zein, Y., Batubara, N. S., Harahap, M. A., & Sodikin, M. A. (2023). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea Dengan Proses Penyembuhan Luka Operasi Di Rsud Pandan. *Jurnal Education And Development*, 11(1), 570–575. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i1.4563>
- Rani Sukma, D., Dewi Puspita Sari, R., & Faktor Usia Ibu Hamil Terhadap Jenis Persalinan Di Rsud H Abdul Moeloek Provinsi Lampung, P. D. (2020). Pengaruh Faktor Usia Ibu Hamil Terhadap Jenis Persalinan Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Majority*, 9(2). <https://juka.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2840>
- Respati, S. H., Sulistyowati, S., & Nababan, R. (2019). Analisis Faktor Determinan Kematian Ibu Di Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah Indonesia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 6(2), 52. <https://doi.org/10.22146/jkr.43463>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*.
- Rosa, F., Perugin, G., Schettini, D., Romano, N., Romeo, S., Podestà, R., Guastavino, A., Casaleggio, A., & Gandolfo, N. (2019). Imaging Findings Of Cesarean Delivery Complications: Cesarean Scar Disease And Much More. *Insights Into Imaging*, 10(1). <https://doi.org/10.1186/s13244-019-0780-0>
- Rukmasari, E. A., Rohmatin, T., Amalia, P., Aziza, A. K., & Yusandi, S. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea. *Akselerasi: Jurnal Ilmiah Nasional*, 5(2), 65–72. <https://doi.org/10.54783/jin.v5i2.710>
- Safitri, M., & Rosid, L. (2020). *Indikasi Persalinan Sectio Caesarea Dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea: Narrative Review* [Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta]. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2c5&q=indikasi+persalinan+sectio+caesarea+dan+komplikasi+pasca+persalinan+sectio+caesarea%3a+narrative+review&btnq=
- Safitri, M., Sulistyarningsih, & Rosida, L. (2020). *Indikasi Persalinan Sectio Caesarea Dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea: Narrative Review* [Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta]. <http://digilib.unisayogya.ac.id/>
- Salsabila, S., Wagiyu, Fauziyah Anny, & Hidyanti, S. (2023). *Intervensi Kombinasi Inisiasi Menyusu Dini Dan Masase Uterus Kala Iv Untuk Pencegahan Perdarahan Postpartum Dini* [Poltekkes Semarang]. http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=37903&keywords=
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan Antara Letak Janin, Preeklampsia, Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Sectio Caesaria Di Rs Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1107–1119. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.707>
- Simanjuntak, L. (2020). Perdarahan Postpartum (Perdarahan Paskasalin). *Jurnal Visi Eksakta*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.51622/eksakta.v1i1.51>
- Snars. (2018). *Standar Nasional Akreditasi Rumah Sakit* (1st Ed.). Komisi Akreditasi Rumah Sakit.
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., Kosasih, E., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., Raya, J., Sumedang, B., & 21, K. M. (2023). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic

- Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(1), 91–106. <https://doi.org/10.32583/pskm.v14i1.1487>
- Susanthi, N. N. T. (2021). Pengaruh Pelaksanaan Rawat Gabung Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(2), 85–92. <https://doi.org/10.34012/jukep.v4i2.1573>
- Sylvia, E., & Rasyada, A. (2023). Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 15(1), 126. <https://doi.org/10.36729/bi.v15i1.1064>
- Tri Anggraini, D., & Utami, T. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Ny M Dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 647–658. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2124>
- Viandika, N., & Septiasari, R. M. (2020). Pengaruh Continuity Of Care Terhadap Angka Kejadian Sectio Cessarea. *Journal For Quality In Women's Health*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.41>
- Wahyuni, A. K., Mardiani, H., & Asmawati, H. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rs Bhayangkara Polda Bengkulu* [Poltekkes Kemenkes Bengkulu]. <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1963/>
- Wahyuni, N. K. I., & Putra, G. N. W. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Belimbing Rsud Kabupaten Klungkung. *Midwinerslion Jurnal Kesehatan Stikes Buleleng*, 8(2), 82–86. <https://doi.org/10.52073/midwinerslion.v8i2.326>
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rs Pku Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44–54. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- Yuceline, B., Maringga, G. E., & Sari, N. I. Y. (2022). Asuhan Kebidanan Paripurna Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dengan Anemia. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(7), 3337–3356. <https://doi.org/10.55927/mudima.v2i7.810>
- Yuhana, Y., Farida, T., & Turiyani, T. (2022). Hubungan Ketuban Pecah Dini, Partus Lama, Dan Gawat Janin Dengan Tindakan Persalinan Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Tk. Iv Dr. Noesmir Baturaja Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 78–83. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1735>