

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus yakni penurunan kapasitas adaptif intrakranial berhubungan dengan aterosklerosis aorta ditandai dengan tekanan darah tinggi, gangguan mobilitas berhubungan dengan gangguan neuromuskuler ditandai dengan kelemahan ekstremitas atas dan bawah kiri, gangguan komunikasi verbal berhubungan dengan afasia yang ditandai dengan tidak mampu berbicara secara jelas (pelo), hambatan religius berhubungan dengan hambatan mobilitas yang ditandai dengan tidak melaksanakan solat selama dirumah sakit tidak bisa berwudhu. Berdasarkan SLKI dan SIKI dimana hasil evaluasi keperawatan didapatkan 4 masalah keperawatan semuanya teratasi dengan terdapat perbaikan klinis pada kondisi pasien.

Fokus pembahasan dari analisis kasus adalah masalah keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial, dimana masalah ini merupakan masalah yang prioritas yang sering muncul pada pasien dengan stroke (Aspani, 2016). Implementasi keperawatan yang diberikan pada masalah ini meliputi terapi farmakologis dan non farmakologis. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis berupa pemberian posisi head up 30⁰ derajat pada pasien stroke mempunyai manfaat yang besar yaitu dapat memperbaiki kondisi hemodinamik dengan

memfasilitasi peningkatan aliran darah ke serebral dan memaksimalkan oksigenasi jaringan serebral (Ekacahyaningtyas Martina, 2017).

B. Saran

1. Bagi penderita stroke

Bagi penderita stroke diharapkan dapat memperhatikan kesehatannya, terutama untuk pola makan yang mengandung lemak, agar tidak terjadi stroke berulang dan aktivitas yang dilakukan yaitu rutin ROM pasif di rumah.

2. Bagi keluarga

Bagi keluarga diharapkan dapat mengawasi atau memperhatikan klien sedang menderita stroke, karena dukungan dari keluarga adalah dukungan yang paling penting bagi klien terutama untuk aktivitas fisik klien yaitu latihan ROM pasif rutin di rumah.

3. Bagi perawat atau tenaga kesehatan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah bagi perawat dapat menjadi masukan untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan stroke hemoragik.