

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DI RUANG
ABDURAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



oleh :

ZEAN NUR GINA

402023148

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DI RUANG
ABDURAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*



oleh :

ZEAN NUR GINA

402023148

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS `AISYIAH BANDUNG
2024**

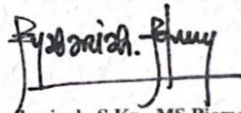
LEMBAR PERSETUJUAN

ZEAN NUR GINA
NIM. 402023148

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DI RUANG
ABDURAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING***

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
Dihadapan Penguji Sidang Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh ;
Pembimbing



Dr. Sitti Syahbariyah, S.Kp., MS.Biomed.
NPP. 197007311995032001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif ini yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DI RUANG ABDURAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* *DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING*

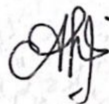
Disusun oleh:

ZEAN NUR GINA
NIM. 402023148

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim penguji sidang laporan tugas akhir program studi sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Juni 2024

Penguji 1



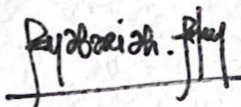
Anggrivana Tri W.
S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NPP: 2017190190061

Penguji 2



Popy Siti Aisviah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP: 20092509840

Ketua Penguji/Pembimbing



Dr. Sitti Srabariyah, S.Kp., MS.Biomed.
NPP. 197007311995032001

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep.
NPP: 2014290478050

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zean Nur Gina

NIM : 402023148

Program Study : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DI RUANG
ABDURAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING"**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juni 2024

Penulis



Zean Nur Gina

KESEDIAAN PUSBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zean Nur Gina
NIM : 402023148
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

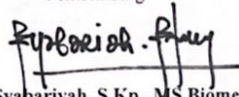
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif' (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DI RUANG
ABDURAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL- IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING***

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

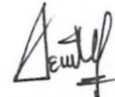
Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing



Dr. Sitti Svabariyah, S.Kp., MS.Biomed.
NPP. 197007311995032001

Bandung, Juni 2024
Yang Menyatakan,



Zean Nur Gina

MOTTO

*Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan.
Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang
kau harapkan*

PERSEMBAHAN

*Karya ilmiah akhir ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta,
Ayahanda dan Ibunda, ketulusannya dari hati atas do'a yang tak pernah putus,
semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekat yang tersayang.*

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, yang mana telah memberikan kepada kita karunia dan serta nikmat sehat. Sholawat serta salam mudah-mudahan selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, tidak lupa kepada para keluarganya, kepada para sahabatnya, dan sampai kepada kita selaku umatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik.

Tujuan dalam penulisan karya tulis ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Selain itu, penulis juga dapat mengembangkan dan meningkatkan ilmu tentang Asuhan Keperawatan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Penurunan Curah Jantung Pada Pasien *Acute Decompensated Heart Failure* (ADHF) Di Ruang Ranap Abdurrahman Bin Auf 2 RSUD Al-Ihsan Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing: Deep Diafragmatic Breathing*”.

Dalam kesempatan ini, saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta masukan yang sangat bermanfaat dan

berguna untuk perbaikan karya ilmiah akhir ini. Kepada seluruh staf dosen pengajar, staf akademik dan petugas perpustakaan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Kepada semua orang yang sudah terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca yang dimaksud untuk memperbaiki karya tulis ini supaya menjadi lebih baik lagi. Semoga karya tulis ini bisa bermanfaat khususnya bagi saya selaku penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Bandung, Mei 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Zean Nur Gina', with a stylized, cursive script.

Zean Nur Gina

ABSTRAK

Zean Nur Gina

402023148

**ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG
PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DI
RUANG ABDURAHMAN BIN AUF 2 RSUD AL – IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING DEEP DIAHRAGMATIC BREATHING***

V: 2024, 98 Halaman, 13 Tabel, 1 Bagan

Pasien dengan Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) sering mengalami masalah serius terkait cairan dan pernapasan. ADHF adalah kondisi di mana gejala gagal jantung memburuk secara tiba-tiba, dimana hal ini menyebabkan sering terjadinya gangguan aliran sirkulasi pada seluruh tubuh termasuk sampai ke paru-paru hingga umumnya pasien ADHF akan merasakan gejala sesak nafas. Tujuan penulisan melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien penurunan curah jantung menggunakan pendekatan *evidence based nursing* teknik *deep diafragmatic breathing*. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada 2 pasien kelolaan dengan keluhan utama sesak nafas pada ADHF. Hasil pengkajian pada kedua pasien dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas, dan gangguan pola tidur, dimana untuk diagnosa utama mendapatkan intervensi teknik pernafasan *deep diafragmatic breathing* disamping intervensi lainnya dengan kriteria waktu 3x24 jam. Evaluasi hasil asuhan keperawatan, setelah mendapatkan intervensi masalah utama bersihan jalan nafas dan masalah lainnya teratasi. Disarankan kepada: Institusi Rumah Sakit, Institusi Pendidikan, Perawat pelaksana dan peneliti selanjutnya, agar menggunakan teknik pernafasan *deep diafragmatic breathing* ini sebagai alternatif terapi inovasi dalam mengelola sesak nafas pada pasien ADHF.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Acute Decompensated Heart Failure, Bersihan Jalan Nafas, Teknik Pernafasan Deep Diafragmatic Breathing

Kepustakaan :Kepustakaan (2018-2024)

ABSTRACT

Zean Nur Gina

402023148

NURSING CARE TO REDUCE CARDIAC OUTPUT IN PATIENTS WITH ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE IN THE ABDURAHMAN BIN AUF 2 ROOM, RSUD AL - IHSAN, WEST JAVA PROVINCE: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING

V: 2024, 98 Pages, 13 Tables, 1 Chart,

Patients with Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) often experience serious fluid and breathing problems. ADHF is a condition in which symptoms of heart failure worsen suddenly, which causes frequent circulation flow disorders throughout the body including to the lungs so that ADHF patients will generally feel symptoms of shortness of breath. The purpose of writing is to carry out nursing care in patients with decreased cardiac output using an evidence-based nursing approach using deep diaphragmatic breathing techniques. The method used is a case study on 2 managed patients with the main complaint of shortness of breath in ADHF. The results of the assessment in both patients can be formulated nursing diagnoses found, namely decreased cardiac output, activity intolerance, and sleep pattern disturbances, where for the main diagnosis to get deep diaphragmatic breathing technique interventions in addition to other interventions with 3x24 hour time criteria. Evaluation of the results of nursing care, after getting the intervention the main problem of airway clearance and other problems are resolved. Recommended to: Hospital institutions, educational institutions, implementing nurses and further researchers, to use this deep diaphragmatic breathing technique as an alternative to innovative therapy in managing shortness of breath in ADHF patients.

Keywords: *Nursing Care, Acute Decompensated Heart Failure, Airway Clearance, Deep Diaphragmatic Breathing*

Literature: *Literature (2018-2024)*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
E. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Konsep Dasar Medis ADHF.....	7
B. Deep Diafragma Breathing.....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
D. Konsep Intervensi Pemberian Deep Diaphragmatic Breathing.....	19
E. Metode Penelusuran Jurnal.....	20
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	40
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik.....	40
1. Pengkajian.....	40
2. Analisa Data.....	51
3. Intervensi keperawatan.....	54
4. Implementasi dan evaluasi.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	80
1. Pengkajian Keperawatan.....	80
2. Diagnosa Keperawatan.....	81
3. Intervensi Keperawatan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
b. Saran.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICO Jurnal.....	19
Tabel 2. 2 Critical Appraisal Artikel EBN.....	21
Tabel 2. 3 topik definisi.....	35
Tabel 2. 4 Deskripsi Prosedur.....	36
Tabel 2. 5 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	38
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan.....	40
Tabel 3. 2 hasil observasi dan pemeriksaan fisik pada pasien.....	41
Tabel 3. 3 pemeriksaan diagnostic.....	47
Tabel 3. 4 hasil pengkajian psikososial dan spiritual.....	48
Tabel 3. 5 hasil pengkajian aktifitas sehari-hari (ADL).....	49
Tabel 3. 6 program terapi.....	51
Tabel 3. 7 Analisa Data Pasien ADHF.....	51
Tabel 3. 8 Perencanaan Keperawatan Pasien ADHF.....	54
Tabel 3. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway ADHF.....	11
------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Annisha, A., Amir, H., Nurwahidah, Karepesina, N., & Hidayat, R. (2023). *Penerapan Terapi Oksigen dan Deep Dhiaphragmatic Breathing Untuk Mengatasi Sesak Nafas Dengan Masalah Acute Decompensated Heart Failure Application of Oxygen Therapy and Deep Dhiaphragmatic Breathing to Overcome Shortness of Breath with Acute Decompensated*. 3(02), 61–64.
- Annisha, A., Amir, H., Wahidah, N., & Karepesina, N. (2023). Application of Oxygen Therapy and Deep Dhiaphragmatic Breathing to Overcome Shortness of Breath with Acute Decompensated Heart Failure. *An Idea Health Journal*, 3(02), 61–64. <https://doi.org/10.53690/ihj.v3i02.173>
- Febyastuti, I. widya, Widyaningtyas, N. H., & Zakaria, E. D. (2024). Studi Kasus: Penerapan Pursed Lip Breathing dan Diaphragmatic Breathing Exercise pada Pasien Congestive Heart Failure dengan Sesak Nafas di Instalasi Gawat Darurat. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), 86–95. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.86-95>
- Jafari et al. (2020). *Chest Radiography in Heart Failure*.
- Jamilah, M., & Mutarobin. (2023). Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Dyspnea pada Gagal Jantung di Rumah Sakit Wilayah Depok. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i1.1052>
- Jangkang, G. G., & Illiandri, O. (2022). *Anatomi Manusia Tingkat Dasar*. 2022.

Libby, P., Bonow, R. O., Mann, D. L., Tomaselli, G. F., Bhatt, D., Scott, D., Braunwald, E., & Sciences, E. H. (2021). *Braunwald's Heart Disease : A Textbook of Cardiovascular Medicine* (12th ed.). Elsevier Health Sciences.

Liu, H., Wiedman, C. M., Lovelace-Chandler, V., Gong, S., & Salem, Y. (2024). Deep Diaphragmatic Breathing—Anatomical and Biomechanical Consideration. *Journal of Holistic Nursing*, 42(1), 90–103. <https://doi.org/10.1177/08980101221149866>

Martins, S., Rodrigues, R., Cunha, D., Aparecida, D., Pereira, G., Dornelas, A., Andrade, D., & Franco, V. (2018). Brazilian Journal of Can Diaphragmatic breathing modify chest wall volumes during inspiratory loaded breathing in patients with heart failure ? *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 22(6), 452–458. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2018.04.005>

McMurray et al. (2023). *Electrocardiogram in Heart Failure*. 2023.

Nirmala, N. M., & Nurhakim, F. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Acute Decompensated Heart Failure Dengan Intervensi Utama Pemberian Oksigenasi : Studi Kasus. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 2828–2834. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i7.1222>

PERKI. (2022). Panduan Prevensi Penyakit Kardiovaskuler Arteriosklerosis. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia 2022*.

Saputra, I., Manik, M., & Rindu. (2019). Peningkatan Upaya Promotif Preventif dalam Efektivitas Pembiayaan Penyakit Kardiovaskuler: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 4–13.

Tazkirah, R., Kamal, A., & Safuni, N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Acute Decompensated Heart Failure (ADHF): Suatu Studi Kasus. *JIM FKep, VII*, 26–32.

Yesa, S. E. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Tn S Dengan ADHF (Acute Decompecated Heart Failure) Melalui Latihan Deep Diaphragmatic Breathing Diruangan ICU RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi. *Stikes Perintis Padang, I(1)*, 1–100.