

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (USIA 75 TAHUN)
DENGAN POST FRAKTUR DI PANTI TULUS KASIH
BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

**MUHAMMAD DZIKRI AKBAR RIZAL
NIM. 402021065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (USIA 75 TAHUN)
DENGAN POST FRAKTUR DI PANTI TULUS KASIH
BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**MUHAMMAD DZIKRI AKBAR RIZAL
NIM. 402021065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

MUHAMMAD DZIKRI AKBAR RIZAL

NIM. 402021065

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (USIA 75 TAHUN) DENGAN
POST FRAKTUR DI PANTI TULUS KASIH BANDUNG**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Tanggal 22 Juni 2022

Oleh :

Dosen Pembimbing



Nandang Jami'at, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NPP. 197309142005011003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (USIA 75 TAHUN) DENGAN POST FRAKTUR DI PANTI TULUS KASIH BANDUNG

Disusun Oleh :

MUHAMMAD DZIKRI AKBAR RIZAL

NIM. 402021065

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 22 Juni 2022

Penguji I



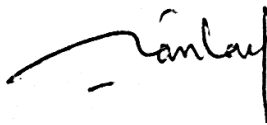
Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Salami, S.Kp.,M.Kep

Dosen Pembimbing



Nandang Jami'at, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NPP. 197309142005011003

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Muhammad Dzikri Akbar Rizal

NIM : 402021065

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. I (Usia 75 Tahun) Dengan Post Fraktur Di Panti Tulus Kasih Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Dzikri Akbar Rizal

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kesulitan apapun yang kita rasakan saat ini adalah bagian dari kebahagiaan yang sedang Allah bentuk”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Orangtua tua tercinta Yayan Heryana dan Ade Sutarsih Serta kakak dan adik yang selalu mendoakan dan mendukung dalam pengerjaan karya ilmiah akhir ini sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Seluruh keluarga terimakasih atas Do'a dan dukungan yang kalian berikan sampai saat ini membuat saya bertahan di titik ini
3. Rani Sopiah Septianilova yang saya cintai dan yang selalu memberikan semangat serta support sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada saya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. I (Usia 75 Tahun) Dengan Post Fraktur Di Panti Tulus Kasih Bandung”**.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar karya ilmiah akhir ini dapat di perbaiki sebagaimana mestinya. Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini juga penulis seringkali mengalami berbagai dan hambatan dan kesulitan. Namun, dengan adanya dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan KIA ini. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku ketua program studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Nandang Jamiat N.,S.Kp.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan masukan serta selalu sabar menghadapi saya selaku penulis.

5. Orang tua beserta adik dan kakak sekeluarga yang selalu memberikan dukungan penuh kepada saya. Terimakasih atas kasih sayang dan pengorbanan serta doa yang selalu terucap yang keluarga berikan kepada saya.
6. Rani Sopia Septianilova yang saya cintai dan yang selalu memberikan support dan semangat serta yang selalu menemani saya.
7. Teguh Tresna Nuralam, Moch Ridwan Almanda, Rizki Maulana Rikmanda, Moch Ramlan teman sekaligus sahabat yang sudah senantiasa menemani saya serta selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian penulisan karya ilmiah akhir ini.

Akhir kata saya berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna dan dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca serta penulis dapat segera menyelesaikan karya ini dengan sebaik mungkin.

Bandung, Juni 2022



Muhammad Dzikri Akbar Rizal

ABSTRAK

Muhammad Dzikri Akbar Rizal
402021065

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (USIA 75 TAHUN) DENGAN POST FRAKTUR DI PANTI TULUS KASIH BANDUNG

IV; 2022; 74 halaman; 9 tabel; 3 lampiran.

Lansia adalah fase terakhir dari kehidupan yang kita jalani ditandai dengan adanya penuaan sebagai proses alami yang normal dari kehidupan. Kelompok lanjut usia (lansia) memiliki risiko tinggi untuk terjadinya fraktur akibat proses penuaan yang menyebabkan penurunan kepadatan dan kualitas tulang. Tak jarang juga lansia sering mengalami osteoarthritis yang menyebabkan lansia mengalami nyeri dan kekakuan pada sendi mereka. Penyakit muskuloskeletal merupakan salah satu masalah yang sering ditemui diberbagai pusat kesehatan diseluruh dunia. Salah satu masalah muskuloskeletal pada tulang yang dapat menimbulkan disabilitas ialah fraktur dan osteoarthritis atau peradangan kronis pada sendi. Tak jarang lansia memiliki masalah pada mobilitas fisik mereka akibat dari adanya penurunan kualitas kepadatan dan kualitas tulang serta sendi akibat kerusakan pada tulang rawan sehingga sendi menjadi nyeri dan kaku. Pada kasus yang dikelola, penulis melakukan pengkajian pada Ny. I (75 tahun) dengan post fraktur. Kemudian penulis melakukan serangkaian asuhan keperawatan berupa pemberian latihan ROM dan pencegahan jatuh. penulis juga memperhatikan kenyamanan dan keamanan klien dalam kelancaran pemberian intervensi tersebut. sebagai evaluasi akhir didapatkan adanya perubahan kekuatan otot dari 3/4 menjadi 4/4 setelah dilakukan 7 hari setiap hari. Studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi Profesi Keperawatan khususnya dalam penerapan asuhan keperawatan pasien dengan post fraktur.

Kata Kunci: fraktur, lansia, pengaruh

Kepustakaan: 7 buah (2017-2021)

ABSTRACT

Muhammad Dzikri Akbar Rizal
402021065

NURSING CARE IN NY. I (AGE 75 YEARS) WITH POST FRACTURE AT PANTI TULUS KASIH BANDUNG

IV; 2022; 74 page; 9 table; 3 attachment.

Elderly is the last phase of life that we live marked by aging as a normal natural process of life. The elderly group (elderly) has a high risk of fracture due to the aging process which causes a decrease in bone density and quality. Not infrequently the elderly also often experience osteoarthritis which causes the elderly to experience pain and stiffness in their joints. Musculoskeletal disease is a problem that is often encountered in various health centers throughout the world. One of the musculoskeletal problems in the bones that can cause disability is fracture and osteoarthritis or chronic inflammation of the joints. Not infrequently the elderly have problems with their physical mobility as a result of a decrease in the quality of the density and quality of bones and joints due to damage to the cartilage so that the joints become painful and stiff. In the managed case, the author conducted an assessment of Mrs. I (75 years) with post fracture. Then the author conducted a series of nursing care in the form of providing ROM exercises and fall prevention. The author also pays attention to the comfort and safety of the client in the smooth delivery of the intervention. as a final evaluation, it was found that there was a change in muscle strength from 3/4 to 4/4 after 7 days every day. This case study is expected to increase knowledge and insight for the nursing profession, especially in the application of nursing care for patients with post fractures.

Keywords: elderly, fracture, influence

Bibliography: 7 pieces (2017-2021)

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Dzikri Akbar Rizal

NIM : 402021065

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. I (Usia 75 Tahun) Dengan Post Fraktur Di Panti Tulus Kasih Bandung”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Juli 2022

Yang Menyatakan,




Muhammad Dzikri Akbar Rizal

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Nandang Jami'at, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KIA.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Sistematika Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN TEORITIS	5
A. Pengertian Lansia	5
B. Perubahan Pada Lansia	6
C. Pengertian Fraktur	7
D. Etiologi.....	8
E. Manifestasi Klinis	9
F. Patofisiologi Fraktur.....	10
G. Klasifikasi Fraktur.....	11
H. Pathway.....	14
I. Komplikasi Fraktur	14
J. Pemeriksaan Diagnostik Pada Fraktur	15
K. Penatalaksanaan Fraktur.....	15
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	22
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Masalah Kesehatan kronis</i>	29
Tabel 3.2 <i>Fungsi Kognitif</i>	31
Tabel 3.3 <i>Status Fungsional</i>	32
Tabel 3.4 <i>Status Psikologis</i>	34
Tabel 3.5 <i>Pengkajian Risiko Jatuh</i>	36
Tabel 3.6 <i>Analisa Data</i>	38
Tabel 3.7 <i>Perencanaan</i>	40
Tabel 3.8 <i>Implementasi</i>	43
Tabel 3.9 <i>Evaluasi</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kegiatan Bimbingan
Lampiran 2	Hasil Cek Plagiasi
Lampiran 3	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR ISTILAH

DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixation</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Kepel, F. R., & Lengkong, A. C. (2020). Fraktur geriatrik. *E-CliniC*, 8(2), 203–210. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i2.30179>
- sangadah, khotimatus, & Kartawidjaja, J. (2020). STUDI LITERATUR HUBUNGAN USIA DAN STATUS KESEHATAN DENGAN KEJADIAN SYOK HIPOVOLEMIA PADA PASIEN FRAKTUR TAHUN 2020. *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 21(1), 1–9.
- Sendi, G. (2019). *Seminar Nasional Keperawatan “Penguatan keluarga sebagai support system terhadap tumbuh kembang anak dengan kasus paliatif” Tahun 2019*. 110–117.
- Rosyani, A, 2018. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Fraktur.
- Teli, M, 2018. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Usia Lanjut.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Uda, H. D. H., Muflih, M., & Amigo, T. A. E. (2017). Latihan Range of Motion Berpengaruh Terhadap Mobilitas Fisik pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 169. [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(3\).169-177](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(3).169-177)