

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S
G1P0A0 GRAVIDA 36 MINGGU DI TPMB N
PERIODE 20 SEPTEMBER – 13 NOVEMBER 2023**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)



Oleh :

Elvira

NIM 522022030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

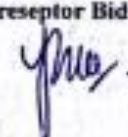
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. S G1P0A0 GRAVIDA 36 MINGGU DI TPMB N PERIODE
20 SEPTEMBER – 13 NOVEMBER 2023**

Nama Mahasiswa : Elvira
NIM : 522022030
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Mengambil Asuhan MCHC pada Klien Kehamilan
Nama Pasien : Ny. S
Umr : 22 Tahun
Alamat : Kp. Sekip RT 003 RW 001 Ds. Cipatat Kec. Cipatat Kab. Bandung
Barat
Diagnosa : G1P0A0 Gravid 36 Minggu Dengan Kehamilan Fisiologis


Dosen Pembimbing
Evi Kusumahadi, S.ST.,M.Keb.Bdn
NIDN.0426088502

Menyetujui,


Ci/Preseptor Bidan
Anne Pratiwi Mayoretta, S.ST.,Bdn


Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Annisa Ridhwan, S.Keb.,Bd,M.Keb
NIDN.2009240215027

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. S GIP0A0 GRAVIDA 36 MINGGU DI TPMB N
PERIODE 20 SEPTEMBER – 13 NOVEMBER 2023**

Penyusun : Elvira
NIM : 522022030
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Menyetujui,
Pembimbing 1


Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb., Bdn
NIDN.0420098502

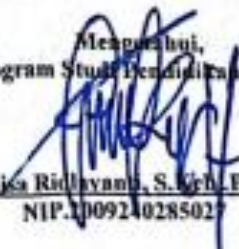
Penguji 1


Rinjani Inez, S.S.T., Bdn., NIM., MH
NIP. 198311112006085012

Penguji 2


Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn.
NIDN.0417128701

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan


Annisa Ridhyaningrum, S.Keb., Bdn., M.Keb.
NIP.1009240285027

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Elvira

NIM : 522022030

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S G1P4A0 Gravida 36 Minggu
di TPMB N Periode 20 September – 13 November 2023"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 09 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Elvira

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Elvira
NIM : 522022030
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

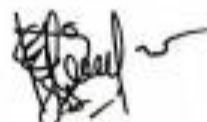
**"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S G₁P₀A₀ Gravida 36 Minggu
di TPMB N Periode 20 September – 13 November 2023"**

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 09 Januari 2024

Yang menyatakan,


Elvira

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb.,Bdn

Tanda Tangan


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG 2023**

ELVIRA

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Care Pada Ny.S G1P0A0 Gravida 36 Minggu
di TPMB N Periode 20 September s.d 13 November 2023**

161 halaman; 15 Tabel; 1 gambar; 8 Lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan kesehatan di suatu negara. Oleh sebab itu diperlukan peningkatan pelayanan kesehatan untuk mencegah maupun mengatasi penyebab kematian ibu dan bayi, salah satunya adalah dengan cara asuhan berkelanjutan dengan pendekatan personalisasi, perawatan holistik, perawatan kemitraan, perawatan kolaboratif, dan perawatan berbasis bukti yang sesuai dengan standar pelayanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

Tujuan laporan ini adalah untuk memberikan asuhan berkelanjutan dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB yang dilaksanakan mulai 20 September – 13 November 2023. Penulisan laporan ini dalam bentuk studi kasus yang menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Sampel yang digunakan sebanyak 1 sampel yaitu Ny. S di Tempat Praktik Mandiri Bidan N Kabupaten Bandung Barat.

Hasil asuhan ini diperoleh diagnosis Ny. S usia 22 tahun G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu fisiologis tidak terdapat masalah, asuhan yang diberikan yaitu senam hamil untuk mempersiapkan ibu dalam menghadapi persalinan dan pada persalinan tidak ada penyulit, asuhan yang diberikan yaitu pijat endorfin untuk mengurangi nyeri serta memberikan rasa nyaman pada ibu dan mengurangi rasa cemas pada saat menuju proses persalinan. Pada masa nifas tidak terdapat masalah, ibu diberikan asuhan pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI. Pada bayi baru lahir tidak ditemukan penyulit dan pada ibu berKB dilakukan pemberian KB Suntik 3 bulan dan tidak ditemukan penyulit.

**Kata Kunci : Asuhan Berkelanjutan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir,
Keluarga Berencana**

Pustaka : 45 (2010-2023)

**PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
'AISYIYAH UNIVERSITY BANDUNG 2023**

ELVIRA

**Comprehensif Holistic Midwifery Care for Mrs.S G1P0A0 Gravida 36 Weeks at
TPMB N Period 20 September to 13 November 2023
161 pages; 15 tabels; 1 image; 8 appendices**

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Ratet (IMR) are indicators of the success of health services in a country. Therefore, it is necessary to improve health services to prevent and overcome the causes of maternal and infant deaths, one of which is by Continuity of Care with a personalized care, holistic care, partnership care, collaborative care and evidence-based care approach that is in accordance with standards. Services ranging from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning.

The aim of this report is to provide ongoing care from the third trimester of pregnancy, delivery, postpartum, newborns and family planning which will be implemented from 20 September – 13 November 2023. This report is written in the form of a case study using Varney's 7 step midwifery management approach and is documented in SOAP form. The sample used was 1 sample, namely Mrs. S at the Independent Practice Place N, West Bandung Regency.

The result of this care obtained a diagnosis of Mrs. S 22 years old G1P0A0 gestasional age 36 weeks physiologically there are no problems, the care given is pregnancy exercise to prepare the mother for childbirth and during labor there are no complications, the care given is endorphin massage to reduce pain and provide a sense of comfort to the mother and reduce anxiety during the birth process. During the postpartum period there are no problems, the mother is given oxytosan massage to facilitate breast milk production. In newborn babies, no complications werw found and in birth control mothers, 3-month contraceptive injections were given and no complications were found.

Keywords : Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning

References : 45 (2010-2023)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan karunia, Rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S GRAVIDA 36 MINGGU DI TPMB N PERIODE 20 SEPTEMBER – 13 NOVEMBER 2023”**. Penyusunan laporan Studi Kasus *Continuity Of Care* ini dapat terselesaikan dengan lancar meskipun masih jauh dari kesempurnaan. Dalam penyusunan laporan studi kasus ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak dan tidak lupa penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep., MS., Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp. Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti A, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb. Bd selaku Ketua Program Studi Sarajana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu, arahan, dukungan dan doa dalam penyusunan proposal ini.
6. Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb., Bdn selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Seluruh Staf di TPMB N yang telah membantu dan memberikan pengarahan dalam penelitian ini.

8. Kedua Orangtua saya yang selalu mendoakan dan mendukung semua proses yang saya jalani secara moril dan materil.
9. Teman-teman seperjuangan Profesi Bidan Unisa Bandung, yang senantiasa saling mendukung dan mendoakan
10. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Laporan kasus ini di buat berdasarkan buku sumber, jurnal dan arahan dari pembimbing. Namun dalam pembuatan laporan ini masih banyak kesalahan baik penulisan dan isi dari laporan ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Mudah-mudahan laporan ini dapat bermanfaat dan menjadi acuan untuk Pembangunan inovasi dalam bidan Pendidikan kebidanan.

Bandung, September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Teori.....	7
B. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan.....	77
C. <i>Respectfull Midwifery Care</i> (RMC).....	81
D. Kerangka Teori Asuhan COC	84
BAB III METODE STUDI KASUS	85
A. Pendekatan Design Studi Kasus (<i>Case Study</i>)	86
B. Kerangka Konsep Asuhan Berdasarkan Kasus.....	85
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	86
D. Objek Penelitian	86
E. Etika Studi Kasus (<i>Informed Consent</i>).....	86
F. Laporan Studi Kasus (SOAP)	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	143
A. Hasil	143
B. Pembahasan.....	144
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	166
A. Kesimpulan	166
B. Saran.....	167

DAFTAR PUSTAKA	169
----------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1Kebutuhan Nutrisi Perhari Ibu Hamil	19
Tabel 2.2 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	28
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT Nasional.....	29
Tabel 2 4 Nilai Ambang Batas LILA	30
Tabel 2 5 Tinggi Fundus Menurut Leopold	31
Tabel 2 6 Waktu Pemberian Tetanus Toksoid	33
Tabel 2.7 Derajat laserasi Perineum.....	43
Tabel 2.8 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	55
Tabel 2.9 Tanda Bahaya Masa Nifas	58
Tabel 2 10 Kunjungan Masa Nifas.....	59
Tabel 2.11 Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	62
Tabel 2.12 Imunisasi Dasar	68
Tabel 2.13 Metode Kontrasepsi	71
Tabel 2.15 Kriteria Kelayakan Medis	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.11 Kerangka Teori Asuhan	84
Gambar 3.1 Kerangka Asuhan COC.....	85

DAFTAR PUSTAKA

- A, S. (2020). *Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) P4K*. 12–26.
- A, W. (2021). *Makalah Bab 2*. 0–3.
- Anwar, Chairanisa, & Ernawati. (2017). *FaktorFaktor yang Mempengaruhi Remaja Putri Melakukan Pernikahan Dini di Kemukiman Lambaro Angan Kabupaten Aceh Besar tahun 2017*. 3, 140–153.
- Astuti, K. H. E. W. A. (2016). *Konsep Kebidanan dan Etikolegal Dalam Praktik Kebidanan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Azfariska, D. A., Karwati, Juaeriah, R., & Rosmawati, N. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.S Dengan Anemia Dan Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Trimester III Kehamilan di PMB N Kota Cimahi Tahun 2022. *Jurnal OSADHA WEDYAH*, 1(3), 172–177.
- Azizah, N., Rahmawati, V. E., & Dessy, F. V. (2021). Teknik Relaksasi Dalam Proses Persalinan. *Jurnal EDUNursing*, 5(2).
- BTKLPP. (2019). Rencana Aksi Kegiatan Balai Teknik Kesehatan Lingkungan Dan Pengendalian Penyakit (Btklpp) Kelas. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Chamalia Rohma, A., & Rejeki, S. (2023). Implementasi Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Ners Muda*, 4(1).
- D, I. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Sagung Seto.
- D, S. W. (2020). *Modul Teori asuhan Kehamilan*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten*

- Bandung 2021. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung.
- Dinkes Jabar. (2021). Profil Kesehatan Jawa Barat. *Suparyanto Dan Rosad*, 5(3), 248–253.
- Djafar, N., Harismayanti, & Retni, A. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Di RSIA Sitti Khadidjah Gorontalo. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 44–55.
- Dwi Purnamayanti, N. M., & Eka Utarini, G. A. (2020). Intensitas Nyeri Pinggang Dan Pinggul Pada Ibu Hamil Yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Jurnal Kebidanan Poltekes Kemenkes Denpasar*, 2(2).
- et. al, Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*.
- F, R., & R, K. (2019). Terhadap Kejadian Supine Hypotension pada Ibu Hamil Trimester III Hemodinamik pada ibu hamil di pengaruhi oleh posisi terlentang , posisi terlentang menyebabkan uterus ibu hamil menekan vena cava inferior ini menyebabkan sindrom hipotensi atau sindrom kom. 8(1).
- Fatriyani, I. (2020). Perbedaan Lama Persalinan Pada Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(2).
- Firrahmawati, L., & Winarni. (2020). *Pijat Oksitosin Dengan Murotal Al-Qur'an Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Universitas Aisyiyah Surakarta.
- G. S, N. (2020). Karakteristik Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II Tahun 2020. *Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/4132/>

Hidayah, F., Rini, S., & Hikmanti, A. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*.

5.

Indriyani. (2011). *Asuhan Kehamilan*. Trans Info Media.

Indriyani, & M, E. U. D. (2016). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Trans Info Media.

J, B., & Jayanti, L. D. (2020). *Sinopsis Contonuity Of Care*. 21(1), 1–9.

JNPK-KR. (2014). *Asuhan Persalinan Normal (Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo.

Kemenkes RI. (2013). *Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Kementrian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2020). *BUKU KIA REVISI 2020 LENGKAP*. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Kolantung, P. M., Mayulu, N., & Kundre, R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Kepatuhan Melakukan Antenatal Care (ANC). *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 40–53.

M, A., & N, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72.

M. T, A. (2022). *Lindungi Diri Dengan Imunisasi*.

Mindarsih, T., & Pattypeilohy, A. (2020). Pengaruh Senam Nifas Pada Ibu Postpartum Terhadap Involusi Uteri di Wilayah Kerja Puskesmas Alak. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(2).

- Nabillah Hasna, A., Murwati, & Susilowati, D. (2018). Hubungan Gangguan Tidur Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Sragen. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(2).
- Nanda Brillianty, A., & Pulungan, Y. (2022). Pengaruh Pijat Endorphen Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3).
- P, I. (2020). *Respectfull Midwifery Care (RMC) bagi Praktik Mandiri Bidan*. 1–118.
- R, M. (2018). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*.
[http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.pdf](http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku%20ajar%20Keluarga%20Berencana%20dan%20Kontrasepsi.pdf)
- Rejeki, I. S., & Hilmiah. (2022). Mencegah Komplikasi Kehamilan Melalui Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Lentora*, 1(2), 38–42.
- Rismawati, & Ohorella, F. (2021). Pentingnya Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 21–25.
- Rodiyah, D., & Budhi Rachmawati, A. P. (2021). Pengaruh Pijat Endorphen Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Sri Budhi Rahayu Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- S, Gultom. (2019). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Selama Hamil. *Universitas Negeri Medan*, 6(2005), 79–88.
- Safrudin, Rosidawati, & Aziz, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan

Dengan Gangguan Tidur Pada Ibu Postpartum Hari Pertama Sampai Hari Ketiga Di Puskesmas Kelurahan Aren Jaya Bekasi Timur Tahun 2020.

Jurnal Hasil Penelitian Dan Pengembangan, 1(3), 203–212.

Santri P, Y. V., & Manalu, B. R. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Bidan Terhadap Penanganan Bayi Baru Lahir 0-6 Jam di Kota Binjai Tahun 2021. *Journal Of Midwifery Senior*, 5(1), 2621–2627.

Septiani, M., & Agustia, L. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif di PMB Desita. *Journal of Health Technology and Medicine*, 7(2).

Siti, D, N. J. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Usman, H., Badjo, S. H., Dalle, F., & Suryani, L. (2021). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Ketidaknyamanan Nyeri Punggung dan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), 129–136.

WHO. (2017). *THE GLOBAL HEALTH OBSERVATORY*.

<https://www.who.int/data/gho/data/themes/world-health-statistics>

Yuni, S. (2022). *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan endorphen massage untuk menurunkan intensitas nyeri kala i fase aktif*.