

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas Bayi Baru Lahir dan KB di TPMB N Pada Ny. T dengan menggunakan manajemen kebidanan Varney yang dilaksanakan mulai dari 1 September – 5 Oktober 2023 disimpulkan sebagai berikut.

1. Ny. T G₃P_{2A0} usia 30 tahun ditemukan hasil asuhan kebidanan pada kehamilan yaitu dengan anemia ringan. Asuhan holistic yang diberikan yaitu terapi murattal al-quran untuk mengurangi tingkat kecemasan ibu. Hasil yang diperoleh tidak ada kesenjangan teori dengan kasus.
2. Pada proses persalinan Ny. T keadaan ibu dan janin pada kala I persalinan baik, kemajuan persalinan berlangsung normal, kala III berjalan normal, plasenta lahir spontan namun selaput plasenta tidak lengkap, dilakukan eksplorasi kesan bersih. Asuhan kala IV berjalan normal ibu dan bayi dilakukan rawat gabung setelah 2 jam post partum.
3. Hasil pengkajian setiap kunjungan nifas pada Ny.T tidak ada keluhan yang mengganggu, ada masalah pada payudara dan produksi ASI dimana asi sedikit dan puting susu sebelah kanan terbenam, TFU turun sesuai teori, involusi dan lochea normal, bayi menyusu dengan dicampur ASI dan dibantu dengan susu formula. Hal ini ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.
4. Bayi Ny.T dari hasil pengkajian tidak ada keluhan yang mengganggu sampai kunjungan yang terakhir. Penambahan berat badan bayi sesuai, TTV selalu normal, tidak ada tanda infeksi pada tali pusat, bayi menyusu kuat, reflek baik, tidak ada kelainan pada bayi. Bayi sudah mendapat imunisasi BCG dan polio 1. Sehingga tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.

5. Ny. T sudah berKB dengan menggunakan KB suntik 3 bulan dengan cara kerja tidak mengganggu produksi ASI.

B. Saran

1. Bagi ibu dan keluarga
Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bahwa pemeriksaan dan pemantauan kesehatan sangat penting khususnya pada masa kehamilan, masa bersalin, masa nifas, dan masa bayi baru lahir sehingga ibu mengerti tentang kesehatannya.
2. Bagi profesi bidan
Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk mengupdate ilmu kebidanan maupun komplementer dalam melakukan asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pelayanan dan asuhan kebidanan sesuai dengan ilmu terbaru pada klien.
3. Bagi pendidikan
Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk pengembangan materi yang telah diberikan baik dalam proses perkuliahan maupun praktik lapangan. Sehingga mahasiswa mampu menerapkan secara langsung dan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan
4. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan
Sebagai bahan kontribusi dan masukan dalam memberikan asuhan yang diberikan dari kehamilan persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sehingga menurunkan angka resiko angka kejadian yang tidak di inginkan.