

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penerapan Asuhan Keperawatan pada Ny. H dan Ny. I. Dengan diagnosa medis Hipertensi di Panti Wredha Budi Pertiwi Bandung. Hasil pengkajian di dapat dari kedua kasus yang sama menunjukkan ada tanda dan gejala yang sama dirasakan yaitu nyeri kepala.

Pada penegakan Diagnosa Keperawatan ditemukan Ny. H terdapat 2 diagnosa keperawatan dan Ny. I 2 diagnosa keperawatan. Persamaan diagnosa diantara kedua pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan fisiologis, dan risiko jatuh berhubungan dengan usia >60tahun. Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan oleh penulis baik intervensi yang dilakukan secara mandiri maupun kolaborasi seperti pemberian inhalasi Aromaterapi Lavender dan pencegahan risiko jatuh.

Setelah dilakukan implementasi Keperawatan sesuai dengan perencanaan keperawatan yang dibuat, bahwa hasil pemberian inhalasi Aromaterapi Lavender selama 3 hari dilakukan 10-15 menit dapat membantu mengurangi tekanan darah tinggi kembali ke batas normal sehingga sakit kepala dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan pada Ny.H dan Ny. I dilakukan selama 3 hari perawatan di panti menunjukkan bahwa masalah yang dialami dapat teratasi, sehingga masalah keperawatan kedua pasien teratasi semua.

B. Rekomendasi

1. Bagi Tempat Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi acuan penatalaksanaan pasien hipertensi baik dipanti atau dikomunitas. Semoga dalam pelaksanaan keperawatan dengan hipertensi lebih dioptimalkan kembali Kerjasama antar petugas Kesehatan panti dalam memberikan perawatan kepada lansia dipanti sehingga nantinya pasien tidak mengalami sakit kepala lagi yang diakibatkan oleh tingginya tekanan darah.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi keperawatan gerontik dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi

3. Bagi Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan pengembangan ilmu keperawatan pada pasien dengan hipertensi yang diberikan terapi senam hipertensi lansia.