

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DI PANTI
WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG”**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



WINDI PERTIWI

402023020

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DI PANTI WREDHA
BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG”**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas ‘Aisyiyah Bandung*



Oleh :

Windi Pertiwi

402023020

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

WINDI PERTIWI

NIM : 402023020

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN HIPERTENSI MELALUI
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI
KOTA BANDUNG**

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan
Sidang penguji program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung

Tanggal 28 Mei 2024

Oleh ;

Pembimbing



Salami. S.Kp.M.Kep

NIP : '197209232005012003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang
berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN HIPERTENSI MELALUI
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI
KOTA BANDUNG”**

Disusun oleh :

Windi Pertiwi

NIM : 402023020

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim penguji sidang Laporan Tugas Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 28 Mei 2024

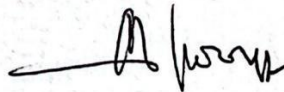
Penguji 1



Supriadi. S Kp. M. Ken. SP. Kom

NPP :

Penguji 2



Ns. Yavat Hidayat. M. Ken

NPP : 1997270170005

Pembimbing



Salami. S. Kp. M. Ken

NIP: '197209232005012003

Ka. Prodi Profesi Ners



Nina Gartika. S. Kp. M. Ken

NIP: 2014290478050

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Windi Pertiwi

NIM : 402023020

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DI PANTI WREDHA
BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Mei 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERA TEMPEL', and the serial number '84ALX318993507'.

Windi Pertiwi

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Windi Pertiwi

NIM : 402023020

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non exclusive Royalty Free) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN HIPERTENSI MELALUI
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI
KOTA BANDUNG"**

Hak bebas royalti noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing



Salami. S.Kp. M.Ken
NIP: 197209232005012003

Bandung, 28 Mei 2024

Yang bersangkutan,



Windi Pertiwi

NIM: 402023020

WINDI . PERTIWI

MOTTO

“ Berjalanlah dengan seiringnya waktu , menghabiskan sisa hidupmu penuh bahagia tanpa memikirkan orang lain , hiduplah damai karena hanya dirimu yang tahu tentang dirimu “

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan rahmat-Nya Sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah ini tepat pada waktunya . Karya ilmiah akhir ini peneliti persembahkan untuk :

1. Almamater program studi sarjana Profesi Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Orang tua saya Ibu Caswi & Bapak Kukun , serta keluarga besar yang selalu memberikan doa, dan semangat untuk penulis agar berjalan lancar dalam menyelesaikan KIAK ini.
3. Untuk Suami tercinta, Abdul Sayid Nadrotul Akbar terimakasih sudah ikut berjuang dan memberikan doa dukungan secara penuh sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan profesi ners ini., dan Anak saya Muhammad Alwi Abdul Athar yang menjadi penerang dalam setiap langkah saya.
4. Dan juga teman-teman sejawat yang sedang sama-sama berjuang, semoga kita sukses dengan jalan kita masing-masing.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah *rabbi'l'alam*, Puji dan syukur kita panjatkan kekhadirat Allah SWT, yang mana telah memberikan kepada kita karunia dan serta nikmat sehat. Sholawat serta salam mudah mudahan selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, tidak lupa kepada para keluarganya, kepada para sahabatnya, dan sampai kepada kita selakuumatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik.

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung. Selain itu, penulis juga dapat mengembangkan dan meningkatkan ilmu tentang Asuhan Keperawatan yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG"

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, M. Kep.,Sp. Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Riandi Alvin, M. Kep. selaku Ketua program studi Profesi Ners Fakultas IlmuKesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Salami, M.Kep, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta masukan yang sangat bermanfaat dan berguna untuk perbaikan karyailmiah akhir ini.
5. Panti Tresna Wredha Budi Pertiwi Kota Bandung yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu kelancaran dalam Karya Ilmiah Akhir.
6. Kedua orangtua saya Bapak Kukun dan Ibu Caswi, serta suami saya Abdul yang telah memberikan doa dan dukungan selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir.
7. Kepada semua orang yang sudah terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu penulisan dalam membuat KaryaIlmiah Akhir ini.

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir ini masih belum sempurna, baik dari isimaupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila adakritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil Karya Ilmiah Akhir ini. Akhir kata saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allahsenantiasamemudahkan urusan kita, Aamiin.

Wassalamu’alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuh,

Bandung, 28 Mei 2024

Windi Pertiwi

NIM 402023020

ABSTRAK

Windi Pertiwi
402023020

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DI PANTI WREDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG

Abstrak dari karya ilmiah ini menjelaskan tentang pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik bagi lansia dengan hipertensi melalui penerapan aromaterapi lavender di Panti Wredha Budi Pertiwi, Kota Bandung. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas aromaterapi lavender dalam menurunkan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi. Hipertensi adalah kondisi kronis yang umum di kalangan lansia, yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti penyakit jantung dan stroke. Aromaterapi lavender dipilih sebagai **metode** non-farmakologi karena sifatnya yang menenangkan, yang dapat membantu mengurangi tekanan darah. Studi ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan analisis data yang dikumpulkan dari pengamatan dan wawancara di lapangan. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa aromaterapi lavender dapat menjadi intervensi yang efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia, sehingga dapat digunakan sebagai bagian dari asuhan keperawatan gerontik untuk pasien hipertensi di panti wredha.

Kata Kunci: Aromaterapi, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

Windi Pertiwi

402023020

GERONTIC NURSING CARE FOR HYPERTENSION THROUGH THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY AT THE BUDI PERTIWI WREDHA'S PARENTAL, BANDUNG CITY

The abstract of this scientific paper explains the implementation of geriatric nursing care for elderly individuals with hypertension through the application of lavender aromatherapy at Panti Wredha Budi Pertiwi, Bandung City. The study aims to evaluate the effectiveness of lavender aromatherapy in lowering blood pressure in elderly individuals with hypertension. Hypertension is a common chronic condition among the elderly, which can lead to various serious complications such as heart disease and stroke. Lavender aromatherapy was chosen as a non-pharmacological method due to its calming properties, which can help reduce blood pressure. The study used a descriptive approach with data analysis collected from field observations and interviews. The results of the study show that lavender aromatherapy can be an effective intervention in lowering blood pressure in the elderly, making it a potential part of geriatric nursing care for hypertensive patients in nursing homes.

Keywords: *Elderly, hypertension, aromatherapy.*

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	ii
<u>PERNYATAAN ORSINALITAS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LEMBAR PERSEMBAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>MOTTO</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRAK</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRACT</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR TABEL</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	XV
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Penulisan</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Sistematika Penulisan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN TORITIS</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Konsep Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Definisi Lansia</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Batasan Lansia</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Ciri – Ciri Lansia</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Karakteristik Lansia</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Masalah Yang Dihadapi Lansia</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Perawatan Masalah Lansia</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Konsep Penyakit</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Definisi Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Etiologi Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Klasifikasi Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Cara Pencegahan Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Tanda Dan Gejala</u>	Error! Bookmark not defined.
7. <u>Penatalaksanaan</u>	Error! Bookmark not defined.

C.	<u>Konsep Teori Aroma Terapi</u>	Error! Bookmark not defined.
1.	<u>Pengertian</u>	Error! Bookmark not defined.
2.	<u>Manfaat Aroma Terapi</u>	Error! Bookmark not defined.
3.	<u>Jenis-Jenis Aroma Terapi</u>	Error! Bookmark not defined.
4.	<u>Aplikasi Penggunaan Aroma Terapi</u>	Error! Bookmark not defined.
5.	<u>PATHWAY HIPERTENSI</u>	Error! Bookmark not defined.
6.	<u>Manifestasi Klinis</u>	Error! Bookmark not defined.
7.	<u>Pemeriksaan Penunjang</u>	Error! Bookmark not defined.
8.	<u>Penatalaksanaan Hipertensi</u>	Error! Bookmark not defined.
9.	<u>Penanganan Secara Non-farmakologi</u>	Error! Bookmark not defined.
D.	<u>Konsep Asuhan Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
1.	<u>Pengkajian Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
2.	<u>Pengkajian Khusus Lansia</u>	Error! Bookmark not defined.
3.	<u>Analisis Artikel Penelitian Melalui Kaidah VIA</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
<u>LAPORAN KASUS DAN HASIL</u>		Error! Bookmark not defined.
A.	<u>Analisa Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
1.	<u>Pengkajian</u>	Error! Bookmark not defined.
2.	<u>Pemeriksaan Fisik</u>	Error! Bookmark not defined.
3.	<u>Hasil Pengkajian Sehari-Hari</u>	Error! Bookmark not defined.
4.	<u>Hasil Pengkajian Khusus</u>	Error! Bookmark not defined.
5.	<u>Lingkungan Tempat Tinggal</u>	Error! Bookmark not defined.
6.	<u>Terapi</u>	Error! Bookmark not defined.
B.	<u>Diagnosa Keperawatan & Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
1.	<u>Diagnosa Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
2.	<u>Intervensi Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
3.	<u>Implementasi Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
C.	<u>Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
1.	<u>Pengkajian Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
2.	<u>Diagnosis Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
3.	<u>Intervensi Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
4.	<u>Implementasi Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
5.	<u>Evaluasi</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>		Error! Bookmark not defined.
A.	<u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B.	<u>Rekomendasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO – ISH	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2	Masalah Kesehatan Kronis Pasien I	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3	Masalah Kesehatan Kronis Pasien II	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4	Fungsi Kognitif Pasien II	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5	Fungsi Kognitif Pasien I	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6	Indeks Katz Pasien I Ny.H	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7	Indeks Katz Pasien Ii Ny.I	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8	Status Psikologis Pasien I Ny.H	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9	Status Psikologis Pasien I Ny.I	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10	Pengkajian Resiko Jatuh Pasien I Ny.H	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11	Pengkajian Resiko Jatuh Pasien I Ny.I	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13	Analisis Artikel Penelitian Melalui Kaidah VIA	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14	Prosedur Tindakan (SOP)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16	Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17	Hasil Pengkajian Sehari-Hari	Error! Bookmark not defined.
Tabel 18	Hasil Pengkajian Khusus	Error! Bookmark not defined.
Tabel 19	Lingkungan Tempat Tinggal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 20	Program Terapi pasien I	Error! Bookmark not defined.
Tabel 21	Program Terapi pasien II	Error! Bookmark not defined.
Tabel 22	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 23	Analisa Data Pasien Ny. H Dan Pasien Ny. I2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 24	Intervensi I	Error! Bookmark not defined.
Tabel 25	Intervensi II	Error! Bookmark not defined.
Tabel 26	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway	Error! Bookmark not defined.
------------------------	------------------------------

DAFTAR PUSTAKA

- Adhistya, M., Wowor, M., & Hamel, R. (2013, Maret). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Irina F Rsup. Prof. Dr. R.D. Kandou Manado. *Junal Ilmiah Keperawatan*, 1(1). doi:<https://doi.org/10.35790/ens.v1i1.1780>
- Ambarwati, S. (2019). Penerapan Aromaterapi Lavender Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat Rsud.Prof.Dr. Soedirman Kebumen. Retrieved From <https://Repository.Unimugo.Ac.Id/1191/1/Sri%20ambarwati%20NIM.%20A01602274.pdf>
- Ashar, S., Juniawan, H., & Pringgotomo, G. (2018). Perbandingan Antara Pemberian Aromaterapi Mawar Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Perawatan Penurunan Tekanan Darah Wanita Lansia Di Puskesmas Pagatan Tanah Bumbu. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 9(2). Retrieved from <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/372/299>
- Budisetio, M. (2001). *Pencegahan dan Pengobatan Hipertensi pada Penderita Usia Dewasa*. Jakarta.
- Dewi, P. I., & Astuti, K. W. (2022, November). EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MINYAK AROMATERAPI LAVENDER (*Lavandula Angustifolia*) DALAM PENURUNAN TEKanan DARAH PADA HIPERTENSI. *JSM: Journal Scientific of Mandalika*, 3(11), 5-12. Retrieved from <https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jomla/article/view/1118/928>
- Jaelani. (2009). *Aroma Terapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Jain, R. (2011). *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kaina. (2006). *Pengaruh Aromaterapi Dalam Kehidupan Anda*. Yogyakarta: Grafindo Litera Media.
- Koensoemardiyah. (2009). *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran dan Kecantikan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Kristanti, E. E. (2010). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Derajat Kecemasan pada Lansia di Panti Wreda ST. Yoseph Kediri. *Jurnal Penelitian STIKES RS Baptis Kediri*, 3(2). Retrieved from <https://www.neliti.com/publications/210105/pengaruh-aromaterapi-lavender-terhadap-penurunan-derajat-kecemasan-pada-lansia-d#cite>

- Lestari, T., & Sonhaji, S. (2024, Januari). Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Tn. A Dengan Hipertensi Di Rsd Krmt Wongsonegoro Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 115-120. doi:<https://doi.org/10.62017/jkmi>
- Ridho, M. (2015). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Sungai Bundung Laut Kabupaten Mempawah.
- Roswita, R. (2022, Juli). Pengaruh Aroma Terapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 122-130. Retrieved from <http://www.ejurnalskalakesehatan-poltekkesbjm.com/>
- Suviani, N. W. (2014). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Penurunan Hipertensi pada lansia di Desa Cemagi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 3(1).
- Wahyuningsih, T., & Maryatun. (2023, Agustus). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Ngoresan, Jebres, Surakarta. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 2(1), 85-95. Retrieved from <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/ojs3/article/view/484/373>