

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMADIYAH BANDUNG :
*PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

**VERA APRILIANI
NIM. 402023117**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
PARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT
MUHAMADIYAH BANDUNG : *PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**VERA APRILIANI
NIM. 402023117**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

VERA APRILIANI
402023117

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Partum *Sectio Caesarea*
di Ruang Nifas Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung: *Pendekatan Evidence*
*Base Nursing***

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan pada Ujian Sidang

Karya Ilmiah Akhir

Tanggal 28 Januari 2024

Oleh :

Dosen Pembimbing



Euis Tuti Harvani, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST PARTUM *SECTION*
CAESAREA DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMADIYAH BANDUNG:
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING**

Disusun Oleh:

VERA APRILIANI
NIM. 402023117

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi
syarat diterima

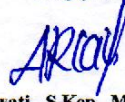
Bandung, Januari 2024

Penguji 1



Bhukti Imansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 2021270993093

Penguji 2



Ns. Ariani Fatmawati, S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.Mat
NPP. 2012300383047

Ketua Penguji



Euis Tuti Haryani, S. Kep., Ns., M.Kep

Diketahui Oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, M.Kep.
NPP. 20142904780

SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Vera Apriliani

NIM : 402023117

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
PARTUM *SECTION CAESAREA* DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT
MUHAMADIYAH BANDUNG: *PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vera Apriliani

NIM 402023117

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
PARTUM SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT
MUHAMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2024

Yang menyatakan,

Vera Apriliani



Tanda Tangan

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Euis Tuti Haryani, M.Kep



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sebaik-baiknya manusia adalah ia yang bermanfaat bagi orang lain”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini telah selesai.

Saya akan mempersembahkan karya ilmiah akhir komprehensif ini kepada:

PERTAMA

Kepada kedua orangtua saya yang sangat saya cintai ibu Uun Nurhayati dan Bapak Moh Mahrus yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang. Support, motivasi, serta doa yang selalu dipanjatkan setiap waktu untuk penulis selaku anaknya

KEDUA

Kepada seluruh dosen dan tenaga pendidik universitas Aisyiyah Bandung, terutama ibu Euis Tuti Haryani selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif. Terimakasih sudah menjadi orangtua kedua selama di kampus dengan selalu membimbing, memberi nasihat, motivasi dan ilmunya selama ini dilimpahkan rasa tulus dan ikhlas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Nifas RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: *Pendekatan Evidence Based Nursing*”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp., M. Biomed Sebagai Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Kom Sebagai Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Riandi alfin, M. Kep. Selaku koordinator program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Ns. Nina Gartika, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

7. Ns. Euis Tuti Haryani, M.Kep Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Ns. Bhekti Imansari, M.Kep Selaku penguji sidang I yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan ujian Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.
9. Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat Selaku penguji sidang II yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan ujian Karya Ilmiah Akhir komprehensif.
10. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti. Serta kedua kakak saya yang selalu memberikan dukungan.
11. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2023 yang selalu meberikan motivasinya.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do'a yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Bandung, Februari 2024

Vera Apriliani

ABSTRAK

VERA APRILIANI
402023117

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT MUHAMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

Sectio Caesarea merupakan prosedur yang saat ini banyak dipilih jika persalinan pervaginam tidak dapat dilakukan, tetapi persalinan *Sectio Caesarea* memiliki dampak pada tubuh ibu, salah satunya adalah nyeri hebat. Salah satu tindakan non-farmakologi untuk mengurangi tingkat nyeri yaitu teknik relaksasi Benson. Adapun tujuannya yaitu mampu melakukan Asuhan Keperawatan pada pasien post partum *Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut secara langsung dan komprehensif dengan pendekatan *Evidence Based Nursing*. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Studi kasus dengan subjek 2 pasien post *Sectio Caesarea* dengan masalah nyeri akut. Terapi relaksasi benson dilakukan 12 Jam setelah operasi setiap 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 10 menit. Pengukuran skala nyeri menggunakan *numeric rating scale* yang dilakukan sebelum tindakan dan dievaluasi setelah melakukan pemberian terapi relaksasi benson. Hasil studi kasus berdasarkan pengkajian ditemukan kedua pasien mengeluh dengan keluhan utama yang sama yaitu nyeri akut, skala nyeri sedang. Setelah dilakukan tindakan terapi relaksasi benson didapatkan hasil terapi ini efektif dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci : Nyeri akut, *Sectio Caesarea*, terapi relaksasi BENSON

ABSTRACT

VERA APRILIANI
402023117

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN POST PARTUM PATIENTS WITH
SECTIO CAESAREA IN THE POSTPARTMENT ROOM
MUHAMADIYAH BANDUNG HOSPITAL : EVIDENCE BASED
NURSING**

Sectio Caesarea is a procedure that is currently often chosen if vaginal delivery cannot be carried out, but Sectio Caesarea delivery has an impact on the mother's body, one of which is severe pain. One non-pharmacological measure to reduce pain levels is the Benson relaxation technique. The aim is to be able to provide nursing care for post partum Sectio Caesarea patients with acute pain nursing problems directly and comprehensively using an Evidence Based Nursing approach. The method used is a case study. Case study with subjects 2 patients post Sectio Caesarea with acute pain problems. Benson relaxation therapy is carried out 12 hours after surgery twice a day for 3 days with a duration of 10 minutes. The pain scale was measured using a numeric rating scale which was carried out before the procedure and evaluated after administering Benson relaxation therapy. The results of the case study based on the assessment found that both patients complained of the same main complaint, namely acute pain, moderate pain scale. After carrying out the Benson relaxation therapy, it was found that the results of this therapy were effective in reducing the intensity of pain in post-caesarean section surgery patients.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penulisan.....	8
D. Manfaat Penulisan	9
E. Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Konsep Teori.....	11
B. Konsep Dasar Keperawatan	28
C. Hasil Penelusuran Literatur	64
D. Kriteria Eksklusi dan Inklusi	65
E. Critical Appraisal Artikel EBN	66
F. Kesimpulan.....	85
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	88
A. Laporan Asuhan Keperawatan.....	88
B. Diagnosa Keperawatan	99

C. Intervensi Keperawatan	101
D. Implementasi Keperawatan	114
E. Evaluasi Keperawatan	119
F. Pembahasan	126
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	142
A. Kesimpulan.....	142
B. Saran	142
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	35
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i>	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Konsep Intervensi Keperawatan</i>	53
Tabel 2.2 Format PICOS dalam Literatur	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan

Lampiran 2. Hasil Turnitin

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Awaliayah, U. (2020). No Title. *Previa, Asuhan Keperawatan Maternitas Pada NY.n A.I Plasenta*, 20–67.
- Brian, R. R. (2022). No Title. *Mekanisme Dan Faktor Resiko Plasenta Previa, 11 No.1*(Jurnal ilmiah kesehatan sandi husada), 2354–6093
- Dwi, W. septi. (2021). No Title. *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas, 2809*(2809–2767), 381–386
- Falentina. (n.d.). No Title. *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Post Op Section Caesarea Di Ruang Mawar Nifas RSUD Abdul*
- Fatmawati, A. (2020). *Modul Keperawatan Maternitas 1*. STIKes 'Aisyiyah Bandung.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, (2), 31.
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Ibrahim, F., & Rahayu, B. (2021). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 18–24. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.497>
- Indrayani, T., Nurani, I., & Kurniati, D. (2022). *THE EFFECT OF ACUPRESSURE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS*. 14(2018), 1053–1058.
- Kemkes RI. (2018). No Title. *Profile Kesehatan Indonesia, Ministry of Health Indonesia*.
- Metasari, D., & Sianipar, B. K. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di Rs. Raflessia Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i1.488>
- PPNI (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Nasional Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Nasional Indonesia: Definisi dan kriteria Hasil*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Nasional Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Ramadhan, Rizki Wildan, Inayati, A., & Fitri Luthfiyantil, N. (2022). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Xvii Pasien Post Operasi Apenditomi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 617–623
- Wahyu Afniyar. (2018). No Title. *Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Pasca Sectio Caesarea, VOL.2 Nomo*(Jurnal Keperawatan Silampari), 236–251.
- Wulandari, D. F., & Handiyani, H. (2019). Pengembangan Dokumentasi Keperawatan Berbasis Elektronik Di RS X Kota Depok Dengan Menggunakan Teori Perubahan Lewins. *(Jkg) Jurnal Keperawatan Global*, 4(1), 55–64.

<https://doi.org/10.37341/jkg.v4i1.66>

Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia