

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah memberikan asuhan kebidanan selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB pada Ny F dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) memberikan pelayanan yang sama dan hasil yang berbasis bukti untuk semua kategori Perempuan. Bidan yang tergolong berisiko rendah pada akhir kehamilan menghadapi tantangan dalam memberikan perawatan dan dukungan intensif selama dan setelah melahirkan. Asuhan kebidanan dapat memperluas pengetahuan tentang cakupan praktik kebidanan secara komprehensif guna meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan menciptakan pengalaman positif pada masa kehamilan, persalinan dan nifas.

1. Selama masa kehamilan Ny. F melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 9 kali sesuai dengan standar tetapi bila melihat usia ibu yaitu 37 tahun tentunya ini menjadi resiko 4T yaitu terlalu tua. Pasien mendapatkan asuhan kehamilan sesuai dengan standar pelayanan 10T. Tidak ditemukan adanya masalah dan kehamilan berjalan dengan normal.
2. Asuhan Persalinan Ny.F dilakukan dengan prinsip asuhan sayang ibu dan melakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN, kala I sampai kala IV berlangsung normal dan tidak ada masalah.
3. KN dilakukan 4 kali kunjungan yaitu pada usia bayi 8 jam, 7 hari dan 32 hari. Keadaan bayi baik dan tidak ada masalah.
4. KF dilakukan 4 kali Nifas 8 jam, 7 hari, 2 minggu dan 6 minggu . Asuhan komplementer diberikan pada Ny F yaitu nifas berjalan dengan normal dan tidak ditemukan masalah.
5. Asuhan pada keluarga berencana Ny.F yaitu memberikan pelayanan KB Suntik 3 bulan. Jenis KB suntik ini tidak mengganggu produksi ASI

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
Mahasiswa diharapkan dapat menambah pengetahuan, wawasan dan

keterampilan dalam melakukan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sehingga memberikan rasa aman, nyaman dan terpercaya.

2. Bagi Pasien

Diharapkan menjadi motivasi dan dukungan bagi ibu hamil dalam memeriksakan kehamilannya pada tenaga kesehatan sebagai bentuk pencegahan dan mengatasi komplikasi yang terjadi pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dijadikan bahan masukan dalam pembelajaran mengenai asuhan kebidanan komprehensif holistik

4. Bagi Institusi Lahan Praktik

Diharapkan untuk menambah pengetahuan, wawasan dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan agar memberikan asuhan yang lebih baik baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan teori kebidanan .