

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. N DI TPMB W KABUPATEN BANDUNG**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan MCHC (COC)



Oleh :

**DESWINA RAMADHANTI
NIM. 522023015**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

Deswina Ramadhanti
NIM. 522023015

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N
DI TPMB W KABUPATEN BANDUNG



2024

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N DI TPMB W KABUPATEN BANDUNG

Penyusun : Deswina Ramadhanti
NIM : 522023015
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care*)

Mengambil Asuhan MCHC pada :

Nama Klien : Ny. N
Usia : 33 Tahun
Alamat : Kp. Namicacung Rt 3/05
Diagnosa : G2P1A0 Gravida 38 Minggu

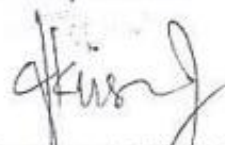
Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn
NPP.2020300279113

CI/Preseptor Bidan



Wulan Kusniawati, S.Keb., Bdn
NIP.197701162008012010

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP.2010060887036

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N DI TPMB W KABUPATEN BANDUNG

Penyusun :Deswina Ramadhanti
NIM :522023015
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care*)

Menyetujui,
Pembimbing I



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes.,Bd
NPP.2020300279113

Penguji I



Diyan Indrayani, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NIP. 198106092002122002

Penguji II



Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb.,Bd
NPP.2008130568024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb.,Bdn
NPP.2010060887036

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deswina Ramadhanti
NIM : 522023015
Program Studi : Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
Pada Ny. N Di Tpmb W Kabupaten Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 1 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,


Deswina Ramadhanti

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Deswina Ramadhanti
NIM : 522023015
Program Studi : Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. N di TPMB W Kabupaten Bandung

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 18 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Deswina Ramadhanti

Mengetahui,

Pembimbing
Nama

Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bd

Tandatangan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Hanya karena sulit bukan berarti kita tidak bisa, jadi jangan menyerah ya.
Allah SWT selalu mewujudkan hal yang mustahil melalui cara-Nya yang lebih
mustahil. Tetap semangat dan berusaha.

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

Tidak ada lembar yang paling indah dalam laporan MCHC ini, kecuali lembar persembahan yang saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta yang selalu mensupport, mendo'akan dan memberikasih sayang yang amat sangat besar serta kakak-kakak tersayang Jein Arti Putri terimakasih sudah selalu yang selalu memberikan *support* untuk menyelesaikan laporan MCHC ini karena tidak ada perasaan yang jauh lebih indah melainkan saat orang tua tersenyum karena kita. Tak lupa untuk teman-teman Qayla Putri Safanah, Karenina Martha Arafah yang selalu mejadi supporter terdepan, Himayatul Hukmilah, Zia Azkiatun, Putri Safeti Dewi, Cindy Sonia, Rosa Hasti Ayu, serta Dhiva Adzkia Terimakasih banyak untuk semua momen yang telah kita lewati sejak semester awal hingga dipenghujung semester akhir ini semua kebaikan, ketulusan dan kehangatan yang kalian beri, merasa sangat bersyukur bisa mendapatkan teman seperti saudara sendiri.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji dan sukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat sampai pada tahap ini dan dapat menyelesaikan Laporan Akhir Stase MCHC (COC) yaitu Asuhan Kebidanan yang berjudul “**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. N Di Tpmw Kabupaten Bandung**”. Solawat serta salam semoga selalu tercurahkan pada Rasulullah SAW, beserta keluarganya, sahabatnya, dan para pengikutnya hingga akhir jaman, aamiin.

Penulisan Laporan Akhir Stase MCHC (COC) ini bertujuan memenuhi salah satu syarat untuk dapat lulus di program studi profesi bidan. Penulis menyadari laporan akhir ini masih belum sempurna karena keterbatasan penulis, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan demi menjadi laporan stase akhir yang lebih baik dan dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan Terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed Selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom Selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep, Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan I fakultas Ilmu Kesehatan Universitas “Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S. Pd., M.K.M selaku Wakil Dekan II fakultas Ilmu Kesehatan Universitas “Aisyiyah Bandung
7. Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn Selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

8. Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes., Bd Selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan serta waktu dalam penyelesaian laporan MCHC..
9. Diyan Indrayani, S.Keb., Bd., M.Keb Selaku Penguji 1, terimakasih atas saran dan arahannya selama proses sidang proposal dan sidang akhir Laporan stase MCHC.
10. Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb. Selaku Penguji 2, Terimakasih atas saran dan arahannya selama proses sidang proposal dan sidang akhir Laporan stase MCHC.
11. Bidan Wulan Kusniawati S.Keb.,Bdn Selaku CI/Perseptor INC pasien MCHC.
12. Ny. N yang bersedia menjadi klien asuhan kebidanan MCHC.

Akhir kata penulis mengucapkan Terimakasih banyak kepada pihak-pihak lainnya yang telah berperan dan membantu dalam proses penyusunan MCHC ini, semoga Allah SWT memberikan keberkahan serta kenikmatan yang selalu meridhai segala usaha yang kita lakukan. Aamiin.

Bandung, 11 Juli 2024



Deswina Ramadhanti

ABSTRAK

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

Deswina Ramadhanti
522023015

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N DI TPMB W KABUPATEN BANDUNG

2024; 206 Halaman; 5 Tabel; 2 Bagan; 30 Lampiran

Masalah Kesehatan Ibu masih membutuhkan perhatian dimana jumlah AKI di Indonesia tahun 2023 masih belum mencapai *target sustainable development goals* (SDGs). Asuhan Kebidanan holistik yaitu cara untuk mengurangi AKI dengan deteksi dini menjalani kehamilan, persalinan dengan baik. Nyeri persalinan merupakan hal yang normal apabila tidak segera di tangani menyebabkan cemas pada ibu hingga penyulit pada persalinan. Akupresure solusi untuk mengurangi nyeri persalinan. Tujuan laporan ini memberikan asuhan komprehensif holistik pada kehamilan, persalinan, nifas, dan KB sesuai standar.

Metode penulisan laoran studi kasus Pada Ny. N G₂P₁A₀ gravida 38 minggu dengan pendekatan manajemen kebidanan. Waktu pengambilan data 20 Februari 2024-21 Mei 2024 di TPMB W.

Hasil asuhan pada Ny. N G₂P₁A₀ gravida 38 minggu mengeluh edema kaki. Keluhan tersebut normal pada trimester III. Asuhan yang diberikan rendam air hangat dengan kencur selama 10 menit. Pada persalinan ibu mengeluh mulas dan pada fase aktif asuhan diberikan akupresure SP6 dan LI4 selama 1 jam untuk mengurangi nyeri persalinan dan mempercepat proses persalinan dimana persalinan berlangsung normal dengan lama 30 menit sejak Ø 10 cm. Kunjungan asuhan pada fase nifas diberikan selama KF 1- KF 4. Pada 7 hari pasca salin ibu mengeluh lecet puting susu kanan. Asuhan yang diberikan yaitu mengajarkan teknik menyusui yang benar dan pengolesan ASI pada puting susu. Pada 67 hari pasca salin ibu ingin menggunakan KB non hormonal. Asuhan yang diberikan dari hasil konseling ABPK yaitu pemasangan kontrasepsi AKDR. Pada bayi baru lahir berlangsung normal, asuhan yang diberikan menjaga bersih dan kering pada tali pusat dan biarkan tali pusat di buka tanpa ditutup kasa agar mempercepat pelepasan tali pusat.

Kesimpulan asuhan komprehensif holistik berperan dalam mendampingi proses kehamilan, persalinan, nifas, dan masa pengasuhan ibu dengan baik. Akupresure yaitu alternatif mengurangi nyeri dan meningkatkan persalinan yang sangat direkomendasikan untuk para bidan.

Kata Kunci : Bayi Baru Lahir, Kehamilan, Keluarga Berencana , Nifas, dan Persalinan
Kepustakaan : 2019-2023

ABSTRACT

MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCE UNIVERSITY 'AISYIAH BANDUNG

Deswina Ramadhanti
522023015

HOLISTIC COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE ON NY.N IN TPMB W BANDUNG DISTRICT

2024; 206 Pages; 5 Tables; 2 Charts; 30 Appendices

Maternal health problems still require attention where the number of MMR in Indonesia in 2023 still has not reached the target of sustainable development goals (SDGs). Holistic midwifery care is a way to reduce MMR by early detection of undergoing pregnancy, childbirth properly. Labor pain is normal if it is not treated immediately, causing anxiety in the mother to complicate labor. Acupressure is a solution to reduce labor pain. The purpose of this report is to provide holistic comprehensive care in pregnancy, childbirth, postpartum, and family planning according to standards.

The method of writing a case study report on Mrs. N G2P1A0 gravida 38 weeks with a midwifery management approach. Data collection time February 20, 2024-21 May 2024 at TPMB W.

The results of care on Mrs. N G2P1A0 gravida 38 weeks complained of leg edema. These complaints are normal in the third trimester. The care given is warm water soak with galangal for 10 minutes. In labor the mother complained of heartburn and in the active phase of care was given acupressure SP6 and LI4 for 1 hour to reduce labor pain and accelerate the process of labor where labor took place normally with a duration of 30 minutes since 10 cm. Care visits in the postpartum phase were given during KF 1-KF 4. At 7 days post-saline the mother complained of right nipple blisters. The care given was teaching the correct breastfeeding technique and applying breast milk to the nipple. At 67 days post-sync, the mother wanted to use non-hormonal birth control. The care given from the results of ABPK counseling is the installation of IUD contraception. In the newborn takes place normally, the care given is to keep the umbilical cord clean and dry and leave the umbilical cord open without being covered with gauze to speed up the release of the umbilical cord.

Conclusions Holistic comprehensive care plays a role in assisting the process of pregnancy, childbirth, postpartum, and motherhood well. Acupressure is an alternative to reduce pain and improve labor that is highly recommended for midwives.

Keyword : Family Planning, Newborn, Postpartum, and Childbirth, Pregnancy

Libraries : 2019-2023

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Teori	8
A. Kehamilan	8
B. Persalinan	17
C. Prascasalin.....	27
D. Bayi Baru Lahir	42
E. Keluarga Berencana (KB)	44
2.2 Kasus Kebidanan	54
2.3 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan.....	70
2.4 <i>Evidence Based Midwifery Practice (EBMP)</i>	72
2.5 Model Asuhan Kebidanan.....	76
2.6 Konsep Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care (COC)</i>	79
2.7 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik.....	80
BAB III. TINJAUAN KASUS	82

3.1	Pendekatan Design Studi Kasus Komprehensif Holistic	82
3.2	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Berdasarkan Kasus	83
3.3	Pendokumentasian SOAP ASKEB Holistik Islami Masa Kehamilan.....	84
3.4	Pendokumentasian SOAP ASKEB Holistik Islami Masa Persalinan.....	90
3.5	Pendokumentasian SOAP ASKEB Holistik Islami Masa Nifas.....	98
4.1	Pendokumentasian SOAP ASKEB Holistik Islami Bayi Baru Lahir	107
4.2	Pendokumentasian SOAP ASKEB Holistik Islami Keluarga Berencana.....	117
BAB IV. PEMBAHASAN		122
4.1	Asuhan Kebidanan Komprehensif Masa Kehamilan Ny. N di TPMB W	122
4.2	Asuhan Kebidanan Komprehensif Masa Persalinan Ny. N di TPMB W	126
4.3	Asuhan Kebidana Komprehensif Masa Nifas Ny. N di TPMB W	130
4.4	Asuhan Kebidana Komprehensif Masa Bayi Baru Lahir Ny. N di TPMB W	136
4.5	Asuhan Kebidana Komprehensif Masa KB Ny. N di TPMB W.....	140
BAB V. SARAN DAN KESIMPULAN.....		143
5.1	Kesimpulan	143
5.2	Saran	143
DAFTAR PUSTAKA		145
LAMPIRAN		150

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri	26
Tabel 2.2 Macam-macam lochea	27
Tabel 2.3 Penilaian APGAR Skor	42
Tabel 2.4 Daftar Tilik Senam Nifas	59
Tabel 2.5 Evidance Based Midiwifery Practice	64
Tabel 2.6 Model Asuhan Kebidanan	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran .1 Manuskrip	137
Lampiran .2 Informed Consent	149
Lampiran 3 Curriculum Vitae	151
Lampiran 4 Leaflet	152
Lampiran 5 Patograf	153
Lampiran 6 Lembar Patograf	155
Lampiran 7 Dokumentasi	156
Lampiran 8 Hasil Laboratorium	158
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	159
Lampiran 10..Matrisk Perbaikan	174
Lampiran 11 Turnitin	176
Lampiran 12 EBMP	177

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif	81
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidana Komprehensif Berdasarkan Kasus...	83

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Y. (2023).Efektifitas Nipple Stimulation Dengan Dukungan Suami Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(2), 128-136.
- Aksianty, N., Aditia, D. S., Destri, Y., & Ristiyana, S. (2022). Penatalaksanaan preeklamsia ringan berfokus pada pemberian rendam air hangat pada kaki di bpm Nurhamidah, S.St Bandar Lampung 2021. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 12(1).
- Al-Khayri, J. M., Sahana, G. R., Nagella, P., Joseph, B. V., Alessa, F. M., & Al-Mssallem, M. Q. (2022). Flavonoids as potential anti-inflammatory molecules: A review. *Molecules*, 27(9), 2901.
- Anggraeni, L., Muzayyana, M., Agustini, R. D., Wijayanti, W., Choirunissa, R., Carolin, B. T., ... & Sudaryati, N. L. G. (2023). Pelayanan Kebidanan Komplementer.
- Anisykurlillah, R., & E, P. W. (2023). Evaluasi Pembangunan Kesehatan dalam Upaya Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Kabupaten Malang. *Journal Publicuho*, 6(1)
- Anjalna, M. R., & Susanti, E. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “Y” Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Neonatus di PBM" T" Wilayah Kerja Puskesmas Curup Tengah Rejang Lebong Tahun 2023 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Apidianti, S. P., & A'yun, Q. (2022, October). Asuhan Kebidanan Pada Ny “I” Dengan Putting Lecet Di Pmb Flamboyan Mutmainnah, S. St. In *Seminar Nasional Dunia Kesehatan (SENADA)* (Vol. 1, pp. 120-123).
- Apriyanti, F., & Syahda, S. (2022). Analisa Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Nipple Trauma Pada Ibu Menyusui Di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja UPT Puskesmas Laboy Jaya. *Jurnal Ners*, 6(1), 114-118.
- Blood, T. R. (2019). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia.Abdi, S., Fitria, A., Hijriah, N., Aulia, T., Nurjanah, S., Sari, P. L., & Ratri, Z. S. (2023). PENGABDIAN MASYARAKAT PELAKSANAAN KONSELING KELOMPOK SEBAGAI UPAYA PENGENTASAN MASALAH PADA LANSIA. *Anfatama: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(4), 73-78.
- Carolina, M., Puspita, A., & Widyawati, F. (2023). Efektivitas Bedside Teaching Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Di Ruang Nifas RSUD Kota Palangka Raya. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 75-84.
- Dabiri, F., & Shahi, A. (2019). The effect of LI4 acupressure on labor pain intensity and duration of labor: a randomized controlled trial. *Oman medical journal*, 29(6), 425.

- Dahliyani, D., & Mutoharoh, S. (2019, October). Penerapan Akupresure Li4 Untuk Mencegah Kala 1 Lama Pada Primipara. In *Prosiding University Research Colloquium* (Pp. 197-202).
- Dewi, I. N., Sambas, E. K., & Hersoni, S. (2021). Gambaran Efek Samping Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Pada Pasangan Usia Subur. *Journal of BTH Nursing*, 1(1).
- Dewi, S., Guntara, D., & Dara, J. (2022). Pelaksanaan Pemenuhan Hak Kesehatan Reproduksi Narapidana Wanita Berdasarkan Undang-Undang Nomor 12 Tahun 1995 Tentang Pemasarakatan. *Prosiding Konferensi Nasional Penelitian Dan Pengabdian Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 2(1).
- Dias, M. C., Pinto, D. C., & Silva, A. M. (2021). Plant flavonoids: Chemical characteristics and biological activity. *Molecules*, 26(17), 5377.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2024). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. Bandung : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.Dr.Siti,S.,S. (2021) *Perawatan Ibu Nipas, Dengan Meningkatkan Produksi Asi Melalui Konsumsi Tanaman Herbal (Daun Katuk, Daun Kelor Daun Bangun-Bangun*. Purwokerto : CV. Pena Persada
- Elza, E. F., Andriyani, R., & Megasari, M. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan ABPK di PMB Ermita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 3(1).
- Fitri, F. J. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Di Klinik Medika Utama Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 34–43. <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Keb/article/view/248>
- Ghina. A., Mariza, A., Evrianasari, N., & Isnaini, N. (2021). Akupresur Sp6 Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Midwifery Journal*, 1(2), 42-49.
- Gobel, F. (2019) ‘Pengaruh Pemberian Konseling Dengan Alat Bantu Pengambilan Keputusan Terhadap Pemilihat Alat Kontrasepsi Pada Ibu Pasca Salin Di Rstn Boalemo’, *Akademika : Jurnal Ilmiah Media Publikasi Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 8(1), p. 45. doi: 10.31314/akademika.v8i1.297.
- Gustirini, R. (2021). Perawatan Payudara Untuk Mencegah Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum. *Midwifery Care Journal*, 2 (1), 9–14.
- Gustirini, R. 2022. Hubungan Antara Berat Badan Lahir Bayi Dengan Waktu Terjadinya Lactogenesis II Pada Ibu Postpartum. *Masker Medika*, 6, 472-479.
- Hibatulloh, Q. N., Rahayu, D. E., Siti, R., & Rahmawati, N. (2022). Efektifitas Terapi Akupressur Terhadap Nyeri Persalinan Pada Fase Aktif Tahap Pertama The Effectivity Of Acupressure Therapy To Relieve Labor Pain During The Active

Phase Of The First Stage. Original Research Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal, 6(1), 96-110.

- Irawansah, O. I., Susanti, S., & Sohimah, S. (2023). Pendidikan dan Kebutuhan Bagi Bayi Baru Lahir Perspektif Islam dan Ilmu Kebidanan. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 50-57.
- Jackson, K. T., & Dennis, C. L. (2020). Lanolin for the treatment of nipple pain in breastfeeding women: a randomized controlled trial. *Maternal & child nutrition*, 13(3), e12357
- Kayobi, P. K. R. (2022). Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (Li4) Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022).
- Kemenkes RI. (2020). Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Pandemi Covid-19. Jakarta : Direktorat Kesehatan Keluarga Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Liu, X. M., Liu, Y., Shan, C. H., Yang, X. Q., Zhang, Q., Xu, N., ... & Song, W. (2022). Effects of five extraction methods on total content, composition, and stability of flavonoids in jujube. *Food Chemistry: X*, 14, 100287.
- Marya, R., & Firdaus, R. (2023). The Relationship between the Implementation of Pregnancy Exercise and the Smooth Delivery Process and Perineal Rupture at PMB Alberta Angin B. 2022. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(1), 63-80.
- Masdinarsah, I. (2022). Akupresur dalam mengurangi emesis gravidarum. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 7(1), 45-51.
- Mujahidah, S., & Sari, N. (2020). Penerapan Accupressuree Pada Titik Meridian Sp 6 Dan Bl 67 Terhadap Lama Persalinan Kala I. *Journal Of Midwifery And Public Health*, 2(1), 7-14.
- Mulyani, S., Kamariyah, K., & Sulistiawan, A. (2019). Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Higiene Sebagai Upaya Perawatan Genetalia Siswa Di Sman 5 Kota Jambi. *Medical Dedication (medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 2(1), 29-32.
- Mumtahanah, S., & Aliza, N. F. (2022). Terapi Doa Dalam Pelayanan Pembinaan Spiritual Islam Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan di Rumah Sakit. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(2), 58. <https://doi.org/10.24014/ittizaan.v5i2.15943>

- Munthe Juliana, Adethia Kismiasih. 2019. Asuhan Kebidanan Berkesinambungan. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Nasrullah, M. J. (2021). Pentingnya inisiasi menyusui dini dan faktor yang mempengaruhinya. *Jurnal Medika Utama*, 2(02 Januari), 626-630.
- Nikmah, D. F., Chotimah, N., Rosidah, S., Sukarya, N. K., & Wachidah, K. (2020). Lilin kencur (*kaempferia galanga* L.) dengan variasi bentuk sebagai farmakoterapi. In Pekan Ilmiah Mahasiswa Nasional Program Kreativitas Mahasiswa-Kewirausahaan 2019. Indonesian Ministry of Research, Technology and Higher Education.
- Ni'mah, L. (2019). Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2).
- Nuryana, H., Mutiah, C., & Harahap, L. K. S. (2023). ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN NORMAL PADA IBU R DI BPM MARDIAH KOTA LANGSA. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 9(1), 13-19.
- Pohan, R. (2023). Penyuluhan Senam Nifas Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmais (JPMD)*, 2(1), 28-31.
- Pramartaningtyas, D. A. (2022). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PENGGUNAAN MKJP (METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG) PADA IBU DI PUSKESMAS GRABAG KABUPATEN (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Pratama, E. R., Pitaloka, M. F., Wulandari, M., Annisa, N., Pratiwi, S. A., Suherni, W., & Indri, Y. (2023). Perawatan Payudara (Breast Care) di Ruang Rawat Kebidanan Rumah Sakit Islam Yarsi Bukittinggi. *Altafani: Jurnal Abdimas*, 1(1), 12-15.
- Rahayuningsih, T., & Munaza, F. (2024). PENATALAKSANAAN POSISI ELEVASI KAKI DAN ANKLE PUMPING EXERCISE DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF: EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI PUSKESMAS GIRIMARTO. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 12(1, Januari), 46-54.
- Rahmawati, D. T., & Iswari, I. (2016). Efektivitas Akupresur Selama Persalinan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(2), 14-18.
- Riyadi, A. (2023). Zikir dalam al-Qur'an sebagai Terapi Psikoneurotik. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(1).
- Rumaf, F., Ningsih, S. R., Mongilong, R., Goma, M. A. D., & Della Anggaria, A. (2023). Pentingnya Imunisasi Dasar Lengkap Pada Bayi dan Balita. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2), 15-21.

- Samodra, G., & Kusuma, I. Y. (2021). Uji aktivitas antiinflamasi kombinasi ekstrak etanol rimpang kencur (*kaempferia galangal* l.) dan daun tapak dara (*catharanthus roseus*) pada tikus. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 5(1), 11-21.
- Sari, I., & Sucirahayu, C. (2023). Faktor Penyebab Angka Kematian Ibu Dan Angka Kematian Bayi Serta Strategi Penurunan Kasus (Studi Kasus Di Negara Berkembang) : Sistematic Review. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3).
- Setyani. (2020). Kebidanan Komplementer dengan Pendekatan Holistik. *Graha Ilmu*. https://opac.stikesmucis.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3499265
- Siregar, S., & Ritonga, S. H. (2020). Hubungan pemberian asi eksklusif dengan pertumbuhan berat badan bayi 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas padangmatinggi kota padangsidempuan tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 5(1), 35-43.
- Sukmayati, M., & Kusumahati, E. (2023). Pengaruh Asuhan Kebidanan Holistik Terhadap Resiliensi Psikologi Klien Praktik Mandiri Bidan. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 8(1), 11-18.
- Suryani, T.E.(2021).Modul Ajar Terapi Komplementer, Bengkulu: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti.
- Wahyuni, R., Puspita, L., & Umar, M. Y. (2020). Hubungan Teknik Menyusui Dengan Puting Lecet Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Way Sulan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(2), 141-149.
- Walyani Elisabeth Siwi. 2021. Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui: Yogyakarta:Pustaka Baru Press
- Yanti, M. D., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., & Siagian, N. A. (2020). Pengaruh Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), 164-171.
- Yuningsih. (2023). PENGENALAN ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK DALAM OPTIMALISASI KESEHATAN IBU HAMIL PADA PEMERHATI KESEHATAN DI TINGKAT PRIMER. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Stikes Pemkab Jombang*, 1(9).
- Zakiah, S., Herliawati, P. A., Witari, N. N. D., & Chania, M. P. (2022). Analisis Kasus Continuity of Care (COC) di Tempat Praktek Mandiri Bidan Siti Zakiah Tabanan Tahun 2022: Studi Kasus. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(1), 31-37.