

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif holistic islami pada Ny. Y dengan menggunakan manajemen kebidanan Varney dan SOAP yang dilaksanakan mulai dari 11 Oktober – 6 Desember 2023 disimpulkan sebagai berikut.

1. Masa kehamilan Ny. Y usia 30 tahun G2P1A0 gravida 37 minggu, selama masa kehamilan tidak ada yang mengganggu kepada kesehatan ibu dan janin, asuhan holistik yang diberikan adalah terapi SEFT untuk menurunkan kecemasan dalam menghadapi persalinan.
2. Proses persalinan Ny. Y keadaan ibu dan janin pada kala I persalinan baik, kemajuan persalinan berlangsung normal, kala III dan IV berlangsung normal.
3. Hasil pengkajian kujungan nifas pada Ny. Y, KF 1 6 jam post partum dengan keluhan ASI sedikit, KF 2, 3 dan 4 tidak terdapat masalah, asuhan holistic yang diberikan yaitu pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI. Hal ini tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.
4. Bayi Ny. Y dari hasil pengkajian tidak ada keluhan yang mengganggu sampai kunjungan yang terakhir. Bayi Ny. Y masih diberikan ASI sampai kunjungan terakhir dan sudah dilakukan penyuntikan imunisasi BCG dan polio 1 dilakukan pada usia 28 hari, keadaan bayi sehat. Sehingga tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.
5. Masa KB Ny. Y di lakukan pada 40 hari post partum, KB yang digunakan Ny. Y yaitu KB suntik 3 bulan sehingga pemilihan KB Ny. Y tepat untuk ibu dengan masa menyusui karena KB suntik 3 bulan tidak mengganggu produksi ASI.

B. Saran

1. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan bagi tempat pelayanan kesehatan khususnya tempat praktik mandiri bidan dapat memberikan asuhan secara komprehensif holistik sehingga dapat mendeteksi dan mencegah komplikasi terutama saat masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana (KB).

2. Bagi pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk pengembangan materi yang telah diberikan baik dalam proses perkuliahan maupun praktik lapangan. Sehingga mahasiswa mampu menerapkan secara langsung dan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif holistik sesuai dengan teori dan hasil *evidence based midwifery*, sehingga pedeteksian dini resiko komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB tidak terjadi dan dapat meminimalisir kejadian yang kesakitan pada ibu dan bayi hingga menekan kejadian kematian ibu dan anak.