

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sesudah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif holistik pada Ny. A usia 22 tahun di TPMB Hj EM dengan melakukan pendokumentasian dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana bisa diambil kesimpulan yakni :

1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil

Pada masa kehamilan Ny. A melaksanakan ANC 10 kali yaitu 2 kali ditrimester 1, 4 kali di trimester 2 dan 4 kali ditrimester 3. Sehingga antara pemeriksaan yang dilakukan ibu dengan teori yang berlaku tidak terjadi kesenjangan. Pada masa kehamilan Ny. A ini berjalan secara baik, tidak ditemui keluhan yang tidak normal, Bidan memberikan pendidikan kesehatan seperti senam hamil untuk kelancaran proses bersalin.

2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin

Pada masa persalinan Ny. A pertama kali datang tanggal 15 Mei 2024 pukul 22.30 WIB dengan diagnosa inpartu kala I fase aktif, pada pukul 04.30 ketuban pecah pembukaan lengkap dan bayi lahir spontan pukul 05.10 WIB menangis kuat, melakukan gerakan aktif, kulit kemerahan, berjenis kelamin laki-laki BB 3000 gr PB 50 cm. Asuhan persalinan mempunyai fokus ke prinsip asuhan sayang ibu sepanjang tahapan bersalin yaitu dengan didampingi orang terdekat, melakukan pijat oksitosin, endorphine dan penggunaan gym ball sambil memutar ayat suci al-qur'an serta memberikan dukungan fisik dan psikologi.

3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas

Pada masa nifas Ny. A tidaklah mengalami keluhan yang abnormal. Keluhanyang dirasa ibu terkait nyeri luka perineum dan dapat teratasi dengan *personal hygiene*. Selama proses nifas rahim ibu berkontraksi dengan baik, TFU sesuai dengan masa nifas, perubahan warna lochea normal dan tidak ada tanda-tanda infeksi.

4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir

Pada bayi Ny. A tidak ada keluhan yang mengganggu. Kunjungan neonatus dilakukan 3 kali untuk melihat perkembangan berat badan yang sesuai, TTV baik, tidak ditemui tanda infeksi, tali pusat baik. Dari bayi lahir sampai kunjungan terakhir bayi menyusui aktif secara langsung perpayudara dan sudah melaksanakan imunisasi.

5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana

Pada masa KB Ny. A sudah yakin memilih KB suntik 3 bulan sebagai alat kontrasepsinya yang memiliki kelebihan untuk ibu menyusui yaitu tidak terhambatnya ASI sehingga ibu tidak perlu khawatir ASInya berkurang.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Harapannya para mahasiswa bisa memperkaya wawasan, keilmuan serta kemahiran dalam melaksanakan asuhan pada ibu hamil, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana sehingga memberikan rasa aman, nyamanan terpercaya.

2. Bagi Pasien

Harapannya bisa menjadi motivasi dan dorongan untuk ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan ke tenaga medis sebagai upaya pencegahan serta menghindari komplikasi yang terjadi pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Harapannya bisa dijadikan bahan masukan guna pembelajaran mengenai asuhan kebidanan komprehensif holistik

4. Bagi Institusi Lahan Praktik

Harapannya bisa memperkaya wawasan, keilmuan juga meningkatkan mutu pelayanan kebidanan yang lebih baik lagi supaya memberikan asuhan yang lebih baik, dengan tetap mematuhi standar asuhan juga teori kebidanan.