# ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. R DI TPMB D KABUPATEN TASIKMALAYA

**LAPORAN**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)*


Disusun Oleh :

**AI CUCU PITRIYANI**

**NIM. 522023003**

**PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**


**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK**
**PADA NY. R DI TPMB D KABUPATEN TASIKMALAYA**

| | |
|---|---|
| Nama Mahasiswa | : Ai Cucu Pitriyani |
| NIM | : 522023003 |
| Mata Kuliah | : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic *(Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage)* |

Mengambil Asuhan MCHC pada Klien :

| | |
|---|---|
| Nama Pasien | Ny. R |
| Umur | 25 Tahun |
| Alamat | Kp. Cipanjang, Ds. Cipondoh, Kec. Sukaresik Kab. Tasikmalaya |
| Diagnosa | G2P1A0 Gravida 37-38 minggu |

**Menyetujui,**

| Dosen Pembimbing | CI/Perseptor Bidan |
|---|---|
| **Dian Siti Awali, S.S.T.,M.Kes., Bdn** | **Ratna Wulan, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn** |
| **NIDN. 0430037906** | |

**Mengetahui,**
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

**Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn**
**NIDN. 0406088703**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang berjudul

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. R**
**Di TPMB D Kabupaten Tasikmalaya**

Oleh:
AI CUCU PITRIYANI
NIM : 522023003

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang *Stase MCHC (COC)* Program Studi Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

Bandung, 10 Juli 2024

| Penguji I | Penguji II |
|---|---|
| **Imtihanul Munji'ah, S.ST., M.Keb., Bdn** | **Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn** |
| **NIP: 19771212 200902 2 003** | **NPP: 2011150881045** |

Pembimbing

**Dian Siti Awali, S.S.T.,M.Kes., Bdn**
**NIDN : 0430037906**



ii

**SURAT PERNYATAAN**

**SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ai Cucu Pitriyani

NIM : 522023003

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Komprehensif yang berjudul :

**"ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. R DI TPMB D KABUPATEN TASIKMALAYA"**

Apabila suatu saat nanti saya terbuktimelakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegaskan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

Ai Cucu Pitriyani
522023003

## MOTTO

“selalu ada harga daam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan yang kau impikan, mungkin tidak akan berjalan dengan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nantinya bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

”Masa depan adalah milik mereka yang percaya dengan impiannya dan jangan biarkan impianmu dijajah oleh pendapat orang lain”

## PERSEMBAHAN

Tidak akan ada selembaran ini tanpa seijin-Nya dan tanpa adanya orang disekitar saya yang sangat mendukung dalam setiap langkah dan keputusan saya. Terimakasih kepada orang tua saya, kakak, keponakan dan keluarga yang menyayangi dan membantu dalam segala hal. Insyaallah akan membahagiakan kalian kelak.

## KATA PENGANTAR

Tiada kata yang patut peneliti ucapkan selain syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Studi Kasus Stase *Midwifery Comphrehensive Holistc Care* dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. R Di Tpmb D Kabupaten Tasikalaya" Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjunan kita Nabi Muhammad SAW. Laporan Studi Kasus Stase *Midwifery Comphrehensive Holistc Care* ini dibuat sebagai salah satu tugas yang harus dipenuhi dalam menempuh syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung. Laporan ini diharapkan menjadi laporan kasus yang bisa menggambarkan secara keseluruhan dari asuhan yang dilakuan.

Terwujudnya Laporan Kasus Asuhan Kebidanan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,Ms.Biomed Selaku Wakil Rektor 1 Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor 2 Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Anggryana Tri Widianti,S.Kep.,M.Kep selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan,S.Pd.,M.KM, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
7. Mulyanti,S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku ketua program studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

8. Dian Siti Awali.,S.ST.,M.Kes.,Bdn selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran, bimbingan, masukan, arahan dalam penyusunan laporan ini.
9. Ratna Wulan, S.ST., M.Tr.Keb.,Bdn selaku *Clinical Instruktur* yang telah banyak memberikan saran, bimbingan, masukan, dan arahannya dalam penyusunan laporan ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf tenaga kependidikan Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat terutama bagi penyusunan laporan ini.
11. Bidan Desri Suhartini S.Keb yang telah membimbing,memberikan motivasi dan mensupport penulis sehingga dapat melakukan asuha komprehensif holistic islami di TPMB tercinta.
12. Klien Ny. R dan suami yang bersedia sebagai pasien pada asuhan kebidanan komprehensif ini.
13. Orang tua tercinta H.Yayan Sofyan dan Hj. Cucun Cunayah, yang telah mendoakan penulis dan menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
14. Almarhum kakak saya ujang tatang Setiawan yang selalu menjadi motivasi saya untuk terus belajar dan menyelesaikan Pendidikan.
15. Kakak dan keponakan saya Irma Najiah, Salva Adawiyah dan Rega Apriliansyah yang selalu memberikan support bagi penulis dalam menyelesaikan laporan ini.

Semoga tuhan yang maha esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan ini membawa manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Tasikmalaya, April 2024

Penulis

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Ai Cucu Pitriyani
522023003

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. R DI TPMB D KABUPATEN TASIKMALAYA**

218 hal+ 6 tabel+1 gambar+ 11 lampiran

**Abstrak**

Angka Kematian Ibu di Indonesia Tahun 2022 berkisar 183 per 100.000 kelahiran hidup, Angka Kematian Ibu Provinsi Jawa Barat tahun 2020 yaitu 85,77 per 100.000 kelahiran hidup, Angka Kematian Ibu di Kabupaten Tasikmalaya tahun 2023 berjumlah 31 orang, Angka kematian bayi di Provinsi Jawa Barat tahun 2020 3,18/1000 KH. Angka Kematian Bayi di Kabupaten Tasikmalaya berjumlah 170 orang. Hal ini melatarbelakangi penulis untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif dimulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga program kontrasepsi di TPMB Desri Suhartini,S.Keb menggunakan metode pendekatan menejemen 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Memberikan asuhan kebidanan *Continuity of care* dimulai dari kehamilan, bersalin, nifas, bayi, dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan. Pada asuhan kehamilan, keluhan pada trimester III yaitu sakit punggung, terapi komplementer yang dilakukan kompres air hangat sehingga keluhan yang dirasakan dapat diatasi. Persalinan dilakukan secara normal dan tidak ada penyulit komplementer yang dilakukan Rebozo, gymball dan murattal al-qur'an. Pada asuhan bayi baru lahir tidak terdapat kelainan. Pada kunjungan nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali, tidak ada penyulit pada pelayanan KB ibu memilih alat kontrasepsi Implan. Dalam pemberian asuhan kebidanan yang dimulai sejak kehamilan hingga pelayanan kontrasepsi telah sesuai tidak ada kesenjangan antara teori dengan fakta dilapangan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, BBL, Keluarga Berencana, Nifas, Persalinan.
Pustaka : 34,(2018-2023)

***MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM***
**FAKULTY OF HEALTH SCIENCES, UNIVERSITY OF 'AISYIYAH BANDUNG**

Ai Cucu Pitriyani
522023003

**HOLISTIC COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. R AT TPMB D TASIKMALAYA REGENCY**

## Abstract

*The maternal mortality rate in Indonesia in 2022 is around 183 per 100,000 live births, the maternal mortality rate in West Java Province in 2020 is 85.77 per 100,000 live births, the maternal mortality rate in Tasikmalaya Regency in 2023 is 31 people, the infant mortality rate in West Java Province in 2020 3.18/1000 KH. The infant mortality rate in Tasikmalaya Regency is 170 people. This is the background for the author to carry out comprehensive midwifery care starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum to the contraception program at TPMB Desri Suhartini, S.Keb using Varney's 7 step management approach method and documented in SOAP form. Providing midwifery care Continuity of care starting from pregnancy, maternity, postpartum, infants, and family planning with a midwifery management approach. In pregnancy care, complaints in the third trimester include back pain. Complementary therapy involves warm water compresses so that the complaints can be resolved. The birth was carried out normally and there were no complementary complications with Rebozo, gymball and murattal al-Qur'an. In the care of newborns there were no abnormalities. During the postpartum visit, there were 4 visits, there were no difficulties in the family planning service for the mother choosing the implant contraceptive device. In providing midwifery care starting from pregnancy until contraceptive services are appropriate, there is no gap between theory and facts in the field.*

*Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, BBL, Postpartum, and Family Planning.*

References : 35,(2017-2023)

**SURAT PERNYATAAN**
**PUBLIKASI KARYA ILMIIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama | : Ai Cucu Pitriyani |
| NIM | : 522023003 |
| Program Studi | : Pendidikan Profesi Bidan |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepaada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti (*Non-exclucive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. R DI TPMB D KABUPATEN TASIKMALAYA"**

Hak bebas nonexklusive ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2024
Yang menyatakan,

Ai Cucu Pitriyani
522023003

Mengetahui Pembimbing

Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn : .....

# DAFTAR ISI

Contents

HALAMAN PENGESEHAN ..... i
LEMBAR PERSETUJUAN ..... ii
SURAT PERNYATAAN ORGINALITAS ..... iii
Motto dan Persembahan ..... iv
KATA PENGANTAR ..... v
Abstrak ..... vii
Abstract ..... viiiiii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... x
DAFTAR ISI ..... xi
DAFTAR TABEL ..... xiii
DAFTAR GAMBAR ..... xiviv
DAFTAR LAMPIRAN ..... xv
BAB I PENDAHULUAN ..... 1
1.1 Latar Belakang ..... 1
1.2 Rumusan Masalah ..... 6
1.3 Tujuan ..... 6
A. Tujuan Umum ..... 6
B. Tujuan Khusus ..... 6
1.4 Manfaat ..... 7
A. Manfaat Teoritis ..... 7
B. Manfaat Praktis ..... 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 8
2.1 Kehamilan ..... 8
A. Definisi Kehamilan ..... 8
B. Perubahan Anatomi dan Fisiologi Ibu Hamil ..... 8
C. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil ..... 13
D. Tanda Bahaya Ibu Hamil Trimester III ..... 16
E. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III ..... 16
F. *Evidence Based* Asuhan Kehamilan ..... 16
2.2 Persalinan ..... 19

A. Pengertian Persalinan ..... 19
B. Bentuk-Bentuk Persalinan ..... 19
C. Faktor-Faktor yan Mempengaruhi Persalinan ..... 20
D. Perubahan Fisiologis Ibu Bersalin ..... 21
E. Kebutuhan Ibu Bersalin ..... 21
F. Tahap Persalinan ..... 24
G. Partograf ..... 26
H. Evidance Based Asuhan Persalinan ..... 29
2.3 Nifas ..... 31
A. Pengertian Masa Nifas ..... 31
B. Tahapan Masa Nifas ..... 32
C. Perubahan Fisiologis Masa Nifas ..... 32
D. Perubahan Psiologis Ibu Nifas ..... 40
E. Kunjungan Masa Nifas ..... 41
F. Kebutuhan Masa Nifas ..... 42
G. Evidance Based Asuhan Masa Nifas ..... 44
2.4 Bayi Baru Lahir ..... 45
A. Pengertian BBL ..... 45
B. Perubahan Fisiologis Atau Adaptasi Bayi Baru Lahir ..... 45
C. Ciri-Ciri BBL Normal ..... 46
D. Kelainan pada BBL ..... 47
E. Asuhan Kebidanan pada BBL ..... 48
F. Pelayanan Kesehatan Neonatus ..... 49
G. Evidance Based Asuhan Bayi Baru Lahir ..... 50
2.5 Keluarga Berencana ..... 50
A. Pengertian ..... 50
B. Tujuan KB ..... 51
C. Sasaran KB ..... 51
D. Jenis jenis Kontarsepsi ..... 51
E. KonseIing KeIuarga Berencana ..... 54
2.6 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan ..... 56
2.7 Evidance Based Midwifery Practice ..... 63

2.8 Model Asuhan Kebidanan ..... 68
2.9 Kerangka Teori Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik ..... 69
BAB III METODE DAN LAPORAN KASUS ..... 70
3.1 Pendakatan Design Studi Kasus ( Case Study) ..... 70
3.2 Kerangka Konsep Asuhan Berdasarkan Kasus..... 70
3.3 Tempat dan Waktu Studi Kasus ..... 71
3.4 Objek/Partisipan ..... 71
3.5 Etika Studi Kasus/Informedconsen ..... 71
3.6 Laporan Studi Kasus (SOAP)..... 72
A. Asuhan Kebidanan Holistik pada Ibu Hamil ..... 72
B. Asuhan Kebidanan Holistik pada Ibu Bersalin ..... 84
C. Asuhan Kebidanan Holistik pada Ibu Nifas..... 104
D. Asuhan Kebidanan Holistik pada Bayi Baru Lahir..... 123
E. Asuhan Kebidanan Holistik Keluarga Berencana ..... 137
BAB IV PEMBAHASAN..... 147
4.1 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Kehamilan..... 147
4.2 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Persalinan..... 154
4.3 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Nifas..... 157
4.4 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik pada Bayi Baru Lahir ..... 161
4.5 Asuhan Kebidanan Komprehensif holistik pada Neonatus ..... 162
4.6 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Keluarga Berencana ..... 163
BAB V PENUTUP..... 166
5.1 Kesimpulan..... 166
5.2 Saran ..... 166

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas.....39

Tabel 2.2 Kunjungan Masa Nifas.....44

Tabel 2.3 Nilai IMT Klarifikasi Nasional.....62

Tabel 2.4 Rekomendasi Pedoman Berat Badan Selama Hamil.....62

Tabel 2.5 Ukuran TFU Menurut Penambahan Pertiga Jari.....63

Tabel 2.6 Jadwal Imunisasi Tetanus Toxoid.....65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patograf.....36

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Draf Manuscript MCHC-COC

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Informed Consent

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 5 Daftar Leaflet

Lampian 6 Partograf

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 9 Lembar Perbaikan (Revisi) MCHC-CoC

Lampiran 10 Lembar Cek Turnitin

Lampiran 11 Jurnal EBMP

## DAFTAR PUSTAKA


Aliansy, D., Loisza, A., Karlina, I., & Audiaturahman, W. (2022). Penggunaan Metode Kantung Plastik Polyethylene Oklusif Sebagai Pencegahan Terjadinya Hipotermi Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, *9*(2), 103–109. https://doi.org/10.33653/jkp.v9i2.882

Ambarwati & Diah. (2018). *ASUHAN KEBIDANAN NIFAS*. Mitra Cendikia Press.

Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, *2*(1), 66–72. https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283

Angsor, I., Hartiti, W., & Sari Junita, R. (2021). Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, *3*(April), 49–58.

Aulianisa, E., Corniawati, I., Dwi Utami, K., Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, M., Kemenkes Kalimantan Timur, P., Jurusan Kebidanan, D., Wolter Monginsidi No, J., Jurusan Gizi dan Dietetika, D., & Kurnia Makmur, J. (2023). Kompres Air Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Mahakam Midwifery Journal*, *8*(1), 76–84.

Azizah, U., Astuti, L. P., & Dewi, M. M. (2022). Pengaruh Rebozo Shaking The Apple Tree terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Kedung 1 Jepara. *Prosiding Pekan Publikasi Ilmiah Mahasiswa*, *September*, 156–162.

Ditiara, F. A., Wisnu, S., Kesehatan, P., Bandung, K., Pendidikan, P., Bidan, P., Kesehatan, P., & Bandung, K. (2022). Evidence Based Case Report (Ebcr) : Pengaruh Murotal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Kesehatan Siliwangi*, *3*(1), 1–8. https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jks/article/view/1212

Fatimah, & Nuryaningsih. (2023). *Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan*

*Menyusi*. 1–120.

Febrian, M. P., Chabib, L., Hikmah, U., & Fitriani, H. (2023). Efektivitas Dan Efek Samping Dari Implan Levonogestrel Dan Implan Etonogestrel Review Article. *Majalah Farmasi Dan Farmakologi*, *27*(3), 129–132. https://doi.org/10.20956/mff.v27i3.24910

Handayani, S., Pratiwi, Y. S., & Fatmawati, N. (2018). Hubungan Status Gizi Ibu Nifas Dengan Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, *6*(2), 32–40. https://doi.org/10.37824/jkqh.v6i2.2018.42

hatini, erina eka. (2018). *Asuhan kebidanan kehamilan*. wineka media.

Hutaberat, G. L. dan J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Zitama Jawara.

Indah, T. (2019). Pengaruh Murotal Al Qur'an dan Dzikir terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, *15*(1), 26–30.

Lestaluhu, V. (2022). Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*, *2*(2), 96–103. https://doi.org/10.32695/jbd.v2i2.406

Mas'udah, S., Tumilah, T., & Windyarti, M. L. N. Z. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny. "A" G1P0A0 di Puskesmas Kedung I Jepara. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *2*(2), 67–72. https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i2.361

Mufarrohah, S. (2021). Penatalaksanaan Konstipasi pada Ibu HamilTrimester I di POLINDES Sanggra Agung Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Stikes Ngudia Husada Madura*.

Mumtahanah, S., & Aliza, N. F. (2022). Terapi Doa Dalam Pelayanan Pembinaan Spiritual Islam Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan di Rumah Sakit. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, *5*(2), 58. https://doi.org/10.24014/ittizaan.v5i2.15943

Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil

terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *11*(2), 237. https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.525

Octaviani Chairunnisa, R., & Widya Juliarti. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB Hasna Dewi Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *2*(1), 23–28. https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.559

Pratama, R. N., & Damayanti, E. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Dengan Penerapan Prenatal Yoga. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, *14*(2), 1–6. https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/

Prawihardjo, S. (2020). *ilmu kebidanan*. PT bina pustaka.

Pudji Suryani, I. H. (2018). Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Bidan*, *IV*(1).

Purimama. (2018). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Wates.* 1–8.

Putra, A. (2020). *"Pengertian Gender Menurut WHO dan Perbedaanya dengan Seks"*. www.sehatq.com

Putri, N. A., & Rita Afni. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Senam Kegel Untuk Penyembuhan Luka Perineum Di Pmb Siti Julaeha Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *2*, 153–159. https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt

Rahareng, S., Mayasari, W., & Puspowindari, A. (2022). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di Kawasan Pesisir Desa Kaitetu Kecamatan Leihitu Kecamatan Maluku Tengah. *ProsidingBasic and Applied Medical Science Conference (BAMS-Co)*, *04*(01), 87–91.

Rahmawati, N. (2023). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Rasa Nyeri Persalinan

Ibu Bersalin Kala I Faseaktif Di Pmb Ny. I Desa Cibulakan Tahun 2023. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, *Mi*, 5–24.

Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K. *Window of Midwifery Journal*, 32–41. https://doi.org/10.33096/wom.vi.453

Siti Noorbaya, H. J. (2019). *Panduan Belajar Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. goyan publish. https://books.google.co.id

Sulistyawati, A. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Salemba Medika.

Sutanto & Fitriana. (2019). *Asuhan pada kehamilan : panduan lengkap asuhan selama kehamilan bagi praktisi kebidanan*. PUSTAKA BARU PRESS.

Sutisna, E. H. (2021). Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Ibu Primigravida. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, *6*(2), 83–90. https://doi.org/10.33867/jaia.v6i2.266

Syahida, A., & Safarna, N. (2022). Edukasi Kesehatan tentang Pentingnya Melakukan Breast Care pada Masa Nifas di Desa Sungai Pauh Tanjung Kota Langsa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darussalam*, *2*(1), 21–25. https://jurnal.akafarma-aceh.ac.id/index.php/jpmd/article/view/73

Undang-undang RI. (2019). Undang-undang RI No. 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan. *Tentang Kebidanan*, *10*, 2–4.

WHO. (2019). *Maternal mortality key fact*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality

Yulizawati. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. In *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indo media pustaka.

Yusniarita, Y., Mahita, H., & Utario, Y. (2021). Efektivitas Teknik Jarik Shaking the Apple Tree Terhadap Persepsi Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Quality : Jurnal Kesehatan*, *15*(2), 105–111. https://doi.org/10.36082/qjk.v15i2.274

Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi

Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *1*(2), 119–125. https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.603