

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil pengkajian gambaran asuhan kebidanan holistik islami pada Ny. R 19 tahun dapat ditemukan suatu hasil kesimpulan, yaitu:

1. Asuhan pada masa kehamilan yang dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif serta penatalaksanaan pada untuk mengatasi keluhan klien dengan melakukan bimbingan doa serta edukasi untuk mengatasi keluhan sering BAK dengan mengedukasi untuk membatasi minum pada malam hari agar tidak mengganggu tidur yang menyebabkan tidak nyenyak tidur dan kurang tidur;
2. Asuhan pada masa persalinan yang dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif serta penatalaksanaan pada untuk mengatasi keluhan klien dengan melakukan bimbingan doa serta edukasi untuk mengatasi nyeri persalinan dengan melakukan pijat pada daerah punggung pinggang klien saat terasa kontraksi, mencukupi kebutuhan makan dan minum klien disela his serta menghadirkan pendamping persalinan;
3. Asuhan pada masa nifas yang dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif serta penatalaksanaan untuk mengatasi keluhan klien dengan melakukan bimbingan doa serta edukasi praktek latihan kegel pada klien untuk membantu melatih otot perineum agar mengurangi nyeri bekas luka perineum serta edukasi pemasangan cabe merah dan bawang putih di tembok dan pintu motivasi untuk doa dan dzikir;
4. Asuhan pada bayi baru lahir yang dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif serta penatalaksanaan pada bayi baru lahir dengan melakukan observasi serta menjaga kehangatan bayi kemudian edukasi perawatan bayi baru lahir kepada orang tua bayi;
5. Asuhan pada klien terhadap keluarga berencana dengan dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif serta penatalaksanaan pada klien yang memutuskan untuk memakai KB kondom dengan memberikan edukasi dan menjelaskan cara membuka dan memakai kondom agar terhindar dari kebocoran kondom serta edukasi pada klien untuk memikirkan metode KB yang lebih efektif daripada kondom.

5.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan kepada lahan/ pelayanan Kesehatan:

1. Diharapkan bidan dapat terus memotivasi diri sendiri untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilannya, khususnya pada implementasi asuhan kebidanan holistik islami.
2. Pelayanan yang baik telah diberikan oleh TPMB, sedapat mungkin asuhan kebidanan holistik islami dapat ditingkatkan untuk meningkatkan mutu layanan kebidanan.

3. Klien dapat diberikan *leaflet* (khususnya mengenai kesehatan holistik) sebagai media informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan klien.