

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS
HIPERTENSI DENGAN NYERI KRONIS DI RW 09 KELURAHAN
LINGKAR SELATAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA
LAMA KOTA BANDUNG MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE
MERAH**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh

**TIARA OCTAVIANI
NIM 402023156**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS
HIPERTENSI DENGAN NYERI KRONIS DI RW 09 KELURAHAN
LINGKAR SELATAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA
LAMA KOTA BANDUNG MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE
MERAH**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Ilmu Keperawatan Komunitas Keluarga

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh

**TIARA OCTAVIANI
NIM 402023156**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

TIARA OCTAVIANI

NIM. 402023156

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS
HIPERTENSI DI RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KOTA
BANDUNG MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Bandung, 24 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing



Enisah, S. Kep., Ners., M. Kep
NIP.198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:


**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS
HIPERTENSI DI RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KOTA
BANDUNG MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH**

Oleh :

**TIARA OCTAVIANI
NIM. 402023156**

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, Mei 2024


Penguji I


Rahmat, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP. 2009190780030

Penguji II


Salami, S. Kp., M. Kep
NIP. 197209232005012002

Ketua Sidang


Enisah, S. Kep., Ners., M. Kep
NIP. 198202092003122004

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

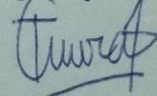
Nama : Tiara Octaviani
NIM : 402023156
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS
HIPERTENSI DI RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KOTA
BANDUNG MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE
MERAH”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

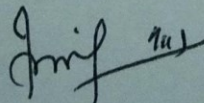
Bandung, Mei 2024
Yang Menyatakan,



Tiara Octaviani
NIM. 402023156

Mengetahui,

Nama Pembimbing Utama



Enisah, S. Kep., Ners., M. Kep
NIP.198202092003122004

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Octaviani
NIM : 402023156
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI RW 09 KELURAHAN LINGKAR SELATAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KOTA BANDUNG MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung,

Yang membuat pernyataan

 Tiara Octaviani

MOTO

“Tetap rendah hati dan selalu memaafkan”

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini saya persembahkan untuk :

Pertama

Kedua orang tua saya Ayah Samsul dan Mama Sumi yang selalu memberikan do'a serta dukungan kepada penulis sehingga diberikan kemudahan serta kelancaran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi dan memberikan kesehatan serta umur yang panjang kepada ayah mama.

Kedua

Mama Sumi dan Ayah Samsul yang selalu mendukung penuh dan selalu memberikan kasih sayang, cinta dan semangat kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Suatu kebanggaan dan anugerah terindah karena memiliki orangtua seperti ayah dan mama yang selalu berusaha yang terbaik untuk anaknya dalam mencapai cita-cita.

Kepada sembilan orang laki-laki yang berasal dari korea selatan (EXO), terutama D.O Kyungsoo, Suho dan yang terakhir Kim Soo Hyun yang sudah berpartisipasi dalam memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini.

Ketiga

Eramael & Khorirunnisa Nursyabani sahabat saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan, selalu sabar dan juga menemani dalam proses menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbi' alamin, penulis panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat limpahan rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyusun atau menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Hipertensi dengan Nyeri Kronis di RW 09 Kelurahan Lingkar Selatan Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Kota Bandung Melalui Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah”**. Dalam proses penyusunan KIAK ini penulis mengalami hambatan dan kesulitan. Namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif ini dapat selesai tepat pada waktunya. Dengan terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran untuk Menyusun penelitian ini
2. Tia Setiawati., S.Kp., M.Kep. Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Dr.Sitti Syabariyah, S.Kp., MS. Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Nandang Jamiat N, S.Kp., Ners., M. Kep selaku Wakil Rektor II dan Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan serta motivasi dalam proses bimbingan akademik
5. Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Ns. Enisah., M. Kep selaku Pembimbing KIAK yang selalu memberikan motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Nina Gartika, S. Kep.,M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
8. Riandi Alfin, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama pembelajaran dan selama pembuatan proposal ini.
10. Kedua orang tua saya Ayah Samsul dan Mama Sumi yang telah memberikan do’a serta dukungan kepada penulis sehingga diberikan kemudahan serta kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi dan memberikan kesehatan kepada ayah dan mama.
11. Teman – teman seperjuangan bimbingan dan juga teman-teman seperjuangan di Pendidikan Profesi Ners yang telah saling

memotivasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Semoga Allah SWT membalas segenap kebaikan dan dukungan yang sudah diberikan selama ini kepada penulis dengan melimpahkan berkah dan Rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu.

Aamiin

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih terdapat banyak kekurangan dan kekeliruan. Maka, penulis berterima kasih jika adanya kritik maupun saran yang diberikan untuk membangun kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Bandung, 24 Mei 2024

Tiara Octaviani

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Hipertensi dengan Nyeri Kronis di RW 09 Kelurahan Lingkar Selatan Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Kota Bandung Melalui Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah

Tiara Octaviani
402023156

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan saat adanya peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg, salah satu faktor penyebabnya yaitu bertambahnya usia yang akan menyebabkan beberapa perubahan fisiologis dengan gejala yang biasanya muncul seperti sakit kepala atau pegal bagian tengkuk, pusing, kelelahan, sulit tidur dan pandangan menjadi kabur. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis terapi rendam kaki air hangat jahe merah untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode yang digunakan ada deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien dengan diagnosa keperawatan yang diambil adalah nyeri kronis dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dengan terapi yang diberikan selama 6x dalam 2 minggu selama 15-20 menit menggunakan jahe merah. Pemberian terapi rendam kaki air hangat yang dikombinasikan dengan jahe merah dapat membantu menurunkan tekanan darah dengan ditandai adanya perubahan yang signifikan sebelum dan setelah diberikan terapi ini. Terapi rendam kaki air hangat jahe merah dapat membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Respon kedua keluarga dalam setiap pelaksanaan tindakan selalu kooperatif. Diharapkan terapi ini dapat diaplikasikan secara mandiri oleh keluarga secara rutin agar membantu tekanan darah selalu terjaga dan bagi perawat dapat menambahkan atau memodifikasi terapi rendam kaki air hangat.

Kata Kunci : air hangat, hipertensi, jahe merah, kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, nyeri kronis, rendam kaki

**Family Nursing Care in Hypertension Cases with Chronic Pain in RW
09 South Lingkar Village Working Area of Cijagra Lama Health Center
Bandung City through an Evidence-Based Nursing Approach : Red
Ginger Warm Water Foot Soak Therapy**

Tiara Octaviani

402023156

ABSTRACT

Hypertension is a condition when there is an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg, one of the causative factors is increasing age which will cause some physiological changes with symptoms that usually appear such as headaches or neck aches, dizziness, fatigue, difficulty sleeping and blurred vision. **Objective** : This case study aims to analyze red ginger warm water foot soak therapy to lower blood pressure in hypertensive patients. **Method**: The method used is descriptive with a case study approach through nursing care in two patients with nursing diagnoses taken is a chronic pain and readiness to improve health management with therapy given for 6x in 2 weeks for 15-20 minutes using red ginger. **Results**: Giving warm water foot soak therapy combined with red ginger can help lower blood pressure with marked significant changes before and after this therapy. **Conclusion**: Red ginger warm water foot soak therapy can help lower blood pressure in people with hypertension. The response of both families in every action is always cooperative. **Suggestion**: It is hoped that this therapy can be applied independently by the family regularly to help blood pressure is always maintained and for nurses can add or modify warm water foot soak therapy.

Keywords : warm water, hypertension, red ginger, readiness to improve health management, chronic pain, foot soak

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
D. Sistematikan Penulisan	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Hipertensi	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Etiologi.....	11
3. Klasifikasi	13
4. Patofisiologi	13
5. Manifestasi Klinis	14
6. Komplikasi	15
7. Penatalaksanaan	16
8. Hipertensi Pada Lansia.....	18
B. Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	19

1. Pengertian.....	19
2. Manfaat	19
3. Mekanisme	20
4. Prosedur	21
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR.....	22
BAB III	32
ASUHAN KEPERAWATAN	32
A. Laporan Asuhan Keperawatan	32
1. Pengkajian.....	32
2. Diagnosa Keperawatan Prioritas	46
3. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	47
4. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI	49
B. Analisis Kasus dan Pembahasan	65
1. Pengkajian.....	65
2. Diagnosa Keperawatan.....	67
3. Perencanaan atau Intervensi Keperawatan.....	68
4. Implementasi.....	68
5. Evaluasi.....	73
BAB IV	74
KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2 2 Standar Operasional Prosedur	23
Tabel 2 3 VIA dan PICOS	24
Tabel 3 1 Komposisi Keluarga Tn. R.....	32
Tabel 3 2 Komposisi Keluarga Ny. A.....	32
Tabel 3 3 Pengkajian Keluarga.....	33
Tabel 3 4 Tabel Pemeriksaan Fisik.....	39
Tabel 3 5 Analisa Data Ny. H.....	41
Tabel 3 6 Analisa Data Ny. A	42
Tabel 3 7 Skoring Nyeri Kronis Ny. H.....	43
Tabel 3 8 Skoring Nyeri Kronis Ny. A.....	44
Tabel 3 9 Skoring Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Ny. H.....	44
Tabel 3 10 Skoring Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Ny. A...	45
Tabel 3 11 Intervensi Keperawatan	47
Tabel 3 12 Implementasi dan Evaluasi.....	49

DAFTAR PUSTAKA

- Asikin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2016). *SISTEM KARDIOVASKULAR*. Parepare: Erlangga.
- Kemenkes RI. (2022). *Penyakit Tidak Menular*. Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/761/penyakit-tidak-menular-ptm
- Nadirawati, S. M. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga (Teori dan Aplikasi Praktik)*. Cimahi, Bandung: PT Refika Aditama.
- Salami, S., & Wilandika, A. (2019). Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Self Care Management Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 5(2), 99-106.
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S., & Pradipta, E. A. (2014). *KAPITA SELEKTA KEDOKTERAN edisi IV*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.
- Utama, H. (2015). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Getriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) (5 ed.)*. (M. Hadi, & P. Kris, Eds.) Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Yunus, M., Aditya, I. W., & Eksa, D. R. (2021, September). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8, 231-232.
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 77. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10991>
- Chaidir, R., & Putri, A. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *'AFIYAH*, 9(1).
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., & Roccella, E. J. (2003). Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension*, 42(6), 1206–1252. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>
- H Kara, O. A. M. A. (2014). PERBEDAAN EFEKTIVITAS PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) DENGAN SLOW DEEP BREATHING EXERCISE (SDBE) TERHADAP TEKanan DARAH PENDERITA HIPERTENSI Andry. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.

- Hasanah, U., Fitria, A., Handoko, G., Tinggi, S., Kesehatan, I., Pesantren, H., & Hasan, Z. (2023). Pengaruh rendam kaki dengan rebusan jahe terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di puskesmas kedungjajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia, Vol 2 No 6*([https://journal-mandiracendikia.com/jikmc diabetes,](https://journal-mandiracendikia.com/jikmc%20diabetes)), 85–92.
- Hidayat, T., Widniah, A. Z., & Febriana, A. (2022). Foot soak therapy with warm ginger for families with elderly hypertension. *Community Empowerment, 7*(12), 2153–2160. <https://doi.org/10.31603/ce.8396>
- Ida, M., Fatmawati, B. R., Prihatin, K., Arifin, Z., & Albayani, M. I. (2021). health literacy dan perilaku cerdas penderita hipertensi dimasa pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah, 8*(1), 59–67.
- Irawan, D., Muhamminah, I., & Yuwono, T. (2017). View of PROTOTYPE SMART INSTRUMENT UNTUK KLASIFIKASI PENYAKIT HIPERTENSI BERDASARKAN JNC-7. *Jurnal Teknologi Informatika Dan Terapan, Vol. 04, N(235-838X)*.
<http://jtit.polije.ac.id/index.php/jtit/article/view/68/60>
- Julianto, J. D., Yuliana, N., & Mirasari, T. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Usia Pertengahan dan Lansia di Desa Genggong. *Stethoscope, 3*(1), 8–15.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Kemenkes RI. (2022). *Penyakit Tidak Menular*. Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/761/penyakit-tidak-menular-ptm
- Kurdi, F., Musyafa, M., Sunaryo, F., Ajung, U. P. T. P., Kesehatan, D., & Jember, K. (2022). *Perilaku “ CERDIK ” Pada Lansia Dengan Hipertensi Selama Pandemi COVID-19. 2*(37).
- Laksmidewi, G. A., & Mustofa, A. (2023). Terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah (zingiber officinale var rubrum rhizoma) untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Ners Muda, 4*(1), 104. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11270>
- Mahendro Prasetyo. (2020). *Buku Lansia. November*, 1–60.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat, 4*(1), 163–168.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Maulika, M. (2022). *GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG HIPERTENSI PADA LANSIA (Studi di Desa Tengket Kecamatan Arosbaya Kabupaten Bangkalan)*. Stikes Ngudia Husada Madura.

- Mulyadi, A. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148–157. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i2.740>
- Mutmainnah, H. N., Dwiani, I., & Fiitria, R. (2023). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Teluk Singkawang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4187–4193. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.11575>
- Nadirawati, S. M. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga (Teori dan Aplikasi Praktik)*. Cimahi, Bandung: PT Refika Aditama.
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98. <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>
- Ramadhani, Y. D., & Noorratri, E. D. (2023). Penerapan Foot Hydroterapi Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 103–117.
- Salami, S., & Wilandika, A. (2019). Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Self Care Management Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 5(2), 99-106.
- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67. <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i1.534>
- Silfiyani, L. D., & Khayati, N. (2021). Aplikasi foot hydrotherapy dengan jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 127. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8018>
- Sucipto, M. bayu, & Setiyono, E. (2019). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta Pusat. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S., & Pradipta, E. A. (2014). *KAPITA SELEKTA KEDOKTERAN edisi IV*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* . Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.

- Utama, H. (2015). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Getriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* (5 ed.). (M. Hadi, & P. Kris, Eds.) Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
- Yunus, M., Aditya, I. W., & Eksa, D. R. (2021, September). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8, 231-232.