

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. D
DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE DI PANTI YAYASAN TITIAN
BENTENG GADING KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh:

Dizza Tresa Desclara

NIM. 402021097

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. D
DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE DI PANTI YAYASAN TITIAN
BENTENG GADING KOTA BANDUNG**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan

Dosen Pengampu: Nandang Jamiat Nugraha, S. Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom



Disusun Oleh:

Dizza Tresa Desclara

NIM. 402021097

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

DIZZA TRESA DESCLARA

NIM. 402021097

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. D
DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE DI PANTI YAYASAN TITIAN
BENTENG GADING KOTA BANDUNG**

KIA-K Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Seminar Ujian KIA-K
Tanggal, 23 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat Nugraha., S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom

NIP.197309142005011003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.D 65TAHUN
DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK
DI PANTI YAYASAN TITIAN BENTENG GADING KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:

**DIZZA TRESA DESCLARA
NIM 402021097**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang karya ilmiah akhir

Program Studi Pendidikan Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 2022

Penguji I



Yayat Hidayat., S. Kep.Ners.,M.Kep

Penguji II



Salami, S.Kp.,M.kep

Pembimbing utama



Nandang Jamiat Nugraha.,S. Kp.,M.Kep.NS.Sp.Kep.Kom

Diketahui oleh Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Aisyiyah Bandung



Nina Gartika.,S.Kp.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama Mahasiswa : Dizza Tresa Desclara

NIM : 402021097

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D 65 TAHUN
DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK
DI PANTI YAYASAN TITIAN BENTENG GADING KOTA
BANDUNG”**

Apabila suatu saat nantinya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Dizza Tresa Desclara

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dizza Tresa Desclara

NIM : 402021097

Prram Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah akhir komperhensif yang berjudul : “ **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. D 65 TAHUN DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK DI PANTI YAYASAN TITIAN BENTENG GADING KOTA BANDUNG** ” Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Bandung, Juni 2022
Yang Menyatakan


Dizza Tresa Desclara

Dizza Tresa Desclara

Mengetahui, Pembimbing

Nama

Nandang Jamiat Nugraha.,S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kom
NIP 197309142005011003

Tanda Tangan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang bisa dipetik kelak
ketika sukses”

“MANJADDA WA JADDA”

Siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil

“AL ILMU BILAA ‘AMALIN KASYAJARI BILA TSAMARIN”

Ilmu tidak diamankan bagaikan pohon yang tak berbuah

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ini penulis persembahkan kepada orang tua beserta keluarga yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil.

Terimakasih untuk semua kasih sayang, pengorbanan, motivasi dan do’a yang selalu terucap. Dan terimakasih untuk orang-orang terdekatku yang selalu bantu dalam hal apapun, serta Almater Program Pendidikan Profesi Ners Universitas

‘Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK DI PANTI YAYASAN TITIAN BENTENG GADING KOTA BANDUNG”** sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan penelitian ini tidak lepas dari bantuan dosen pembimbing, teman-teman, dan referensi buku serta artikel media massa. Oleh karena itu, penulis mengucapkan teimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, do’a dan motivasi sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

Penyusun asuhan keperawatan ini belum mencapai kata sempurna, sehingga penulis dengan lapang dada menerima kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sehingga di kemudian hari penulis dapat membuat asuhan keperawatan ini jauh lebih baik. Penulis berharap dengan dibuatnya asuhan keperawatan ini dapat menambah pengetahuan pembaca serta menjadi inspirasi bagi pembaca. Dalam proses penulisan asuhan keperawatan ini penulis mendapatkan banyak dorongan, bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.,Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang senantiasa memotivasi, memberikan arahan dan dukungan serta membimbing penulis dengan penuh rasa sabar, dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Riandi Alfin, S.Kep., M.Kep., Ns, selaku dosen pembimbing akademik Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Kedua Orang Tua penulis, Ayahanda Iwan Ihwanto dan Ibunda Heni, serta keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, bantuan moril dan spiritual, serta selalu mendukung dan mendo’akan saya hingga saat ini.
7. Siska Julianti, Rendy Ramadhan dan Della Noviani Putri selaku adik tercinta yang telah memberikan semangat, motivasi, serta do’a dan dukungan bagi saya.
8. Keluarga besar Alm. Abah Ayin Daryin dan Rd. Omah Romlah yang senantiasa mendo’akan dengan penuh keikhlasan untuk kelancaran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
9. Iqbal Shalahudin Ismail selaku orang spesial yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, dan do’a kepada saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

10. Sahabat-sahabat Sinta Tri Juliantini, Imelda Nurhasannah, Kania, Yesi Rismayani, Resa Auliani, Farhania, Jihan Ross Annisa, dan Widya Nur Afifah, yang selalu mendo'akan, memberikan semangat dan memotivasi saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat memberikan informasi tentang Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Stroke Non Hemoragik. Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, namun kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki penulisan lainnya dimasa yang akan datang. Semoga penyusunan karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis maupun bagi dunia pendidikan. Amin

Bandung, Juni 2022

Penulis



Dizza Tresa Desclara

NIM. 402021097

ABSTRAK

Dizza Tresa Desclara

402021097

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN.D DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK DI PANTI YAYASAN TITIAN BENTENG GADING KOTA BANDUNG

Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak dengan gejala seperti hemiparesis, bicara pelo, kesulitan berjalan, kehilangan keseimbangan dan kekuatan otot menurun. Salah satu bentuk fisioterapi yang bisa diterapkan pada pasien stroke adalah dengan latihan *Range Of Motion* (ROM) Aktif. Latihan *Range Of Motion* (ROM) Aktif adalah latihan yang dilakukan sendiri oleh klien tanpa bantuan perawat dari setiap gerakan yang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi artikel penelitian tentang durasi pemberian dan efek sebelum dan sesudah diberikan tindakan keperawatan ROM Aktif terhadap kekuatan otot, keseimbangan berjalan dan rentang sendi pada pasien stroke non hemoragik. Metode yang digunakan adalah pengkajian langsung dan pemberian intervensi secara langsung. Hasil penerapan yang diperoleh dari pasien terdapat perubahan kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan latihan ROM aktif, sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan latihan ROM aktif pada pasien stroke non hemoragik memiliki pengaruh yang sangat baik terhadap kekuatan otot pada pasien di Panti Yayasan Titian Benteng Gading Kota Bandung. Hal ini menunjukkan bahwa teapi yang terintegrasi dalam asuhan keperawatan salah satunya yaitu terapi ROM aktif, ROM aktif sangat perlu dipertahankan dan ditingkatkan baik dari kualitas maupun kuantitasnya.

Kata Kunci: *Lansia, Stroke non Hemoragik, Range Of Motion (ROM) aktif.*

ABSTRACT

Dizza Tresa Desclara

402021097

GERONTIC NURSING CARE IN TN.D WITH MEDICAL DIAGNOSIS OF NON-HEMORAGIC STROKE AT TITIAN FOUNDATION ORIGINAL BENTENG GADING, BANDUNG CITY

Stroke is a condition that occurs when the blood supply to the brain is interrupted due to blockage or rupture of a blood vessel in the brain with symptoms such as hemiparesis, slurred speech, difficulty walking, loss of balance and decreased muscle strength. One form of physiotherapy that can be applied to stroke patients is Active Range Of Motion (ROM). Active Range Of Motion (ROM) exercises are exercises that are done alone by the client without the help of a nurse from every movement made. This study aims to identify research articles about the duration of administration and the effects before and after being given Active ROM nursing actions on muscle strength, walking balance and joint range in non-hemorrhagic stroke patients. The method used is direct assessment and direct intervention. The results of the application obtained from the patient showed changes in muscle strength before and after active ROM exercise, so it can be concluded that the application of active ROM exercise in non-hemorrhagic stroke patients has a very good effect on muscle strength in patients at the Titian Benteng Gading Foundation Orphanage, Bandung City. This shows that one of the integrated therapies in nursing care is active ROM therapy, active ROM really needs to be maintained and improved both in terms of quality and quantity.

Keywords: Elderly, Non-Hemorrhagic Stroke, Active Range Of Motion (ROM).

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Tujuan	7
C. Sistematikan Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Lansia (Lanjut Usia)	9
B. Konsep Stroke Non Hemoragik	12
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	28
A. Laporan Kasus.....	28
b) Pengkajian Khusus.....	40
2) Fungsi Kognitif	42
3) Status Fungsional	44
4) STATUS PSIKOLOGIS (Skala Depresi Geriatrik Yesavage, 1983).....	47
5) PENGKAJIAN RESIKO JATUH	49
A. Terapi.....	50
A. Intervensi Keperawatan	53
B. PEMBAHASAN	70
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. KESIMPULAN	78

B. SARAN	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2- 1. Stroke Non Hemoragik.....	13
--	----

DAFTAR ISTILAH

AHA : *American Heart Assosiation*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

WHO : *World Heart Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Assosiation (AHA). (2017). *Heart Disease and Stroke Statistics*.
- Bararah, T dan Jauhar, M. (2017). *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*.
- Dourman, K. (2017). *Waspadai Stroke Usia Muda*.
- Esther. (2012). *Patofisiologi Aplikasi Pada Praktek Keperawatan*.
- Kisner, C., Colby, L. A. (2018). *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques*. 6.
- Lemone, Priscilla., Burke, Karen. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*.
- Lingga, L. (2016). *All About Stroke Hidup Sebelum dan Pasca Stroke*.
- Masriadi. (2016). *Epidemiologi penyakit tidak menular*. trans info media.
- Misbach, J. (2013). *MAspek Diagnosis, Patofisiologi, Manajemen*.
- Mubarak, dkk. (2013). *Ilmu Keperawatan Komunitas 2 Konsep dan Aplikasi*.
- Muttaqin, A. (2013). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Persyarafan*.
- Nastiti, D. (2012). *Gambaran Faktor Risiko Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit*.
- Nugroho, W. (2013). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*.
- Nurarif, Amin Huda & amp, Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC dalam Berbagai Kasus*.
- Potter, Patricia, A. dan Perry, Anne, G. (2013). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Konsep, Proses, dan Praktik)*.

- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.
- Praditiya, W. N. A. W. J. (2017). *Upaya Peningkatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Hemoragik*.
- Pudiasuti, R. D. (2013). *Penyakit Pemicu Stroke*.
- Radaningtyas, D. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien Cerebro Vaskular Accident Hemoragik*.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal Of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 8(44), 1–200.
- Setiadi. (2012). *Konsep dan Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik*.
- Setyopranoto. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Medis dan Nanda NIC-NOC*.
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., H. J. . & C. K. H. (2017). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*.
- Wijaya, & P. (2013). *Stroke Non Hemoragik*.
- Wilson & Price. (2016). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*.
- Yulianto, A. (2013). *Mengapa Stroke Menyerang Usia Muda*.