

**EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI SPIRITUAL TERHADAP  
MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



Oleh:

**FIRDA YUNITA  
NIM. 302020097**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI SPIRITUAL TERHADAP  
MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**FIRDA YUNITA  
NIM.302020097**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FIRDA YUNITA**

**NIM. 302020097**

**EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI SPIRITUAL TERHADAP MOTIVASI  
BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang Akhir  
Pada Tanggal 18 Juli 2024

Oleh:

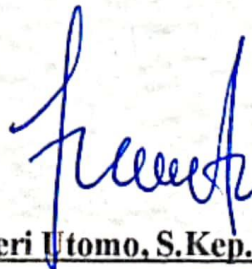
Pembimbing Utama



**Popy Siti Aisvah, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**NPP. 2009190780029**

Pembimbing Pendamping



**Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**NPP. 2018160292070**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI SPIRITUAL TERHADAP MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA

Disusun Oleh:

**FIRDA YUNITA**

**NIM. 302020097**

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji: Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 29 Juli 2024

**Penguji I**



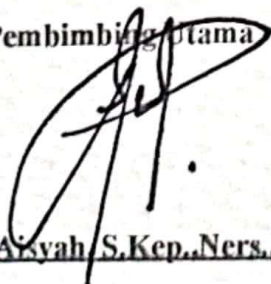
**Ingeriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NPP. 1999020874006

**Penguji II**



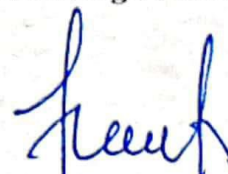
**Nur Rohmah, A.M.K., S.Pd., M.HSc**  
NPP. 2010100975038

**Pembimbing Utama**



**Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NPP. 2009190780029

**Pembimbing Pendamping**



**Shella Febrita Puteri, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NPP. 2018160292070

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Firda Yunita

NIM : 302020097

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau peniplakan/pengambilan karangan. Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

### **“ EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI SPIRITUAL TERHADAP MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2024  
Yang membuat pernyataan



Firda Yunita

## KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Firda Yunita  
NIM : 302020097  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

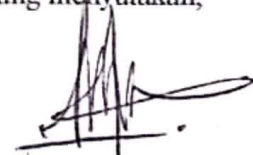
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ Efektivitas Psikoedukasi Spiritual Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Remaja ”**

Hak bebas royalti noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2024

Yang menyatakan,



Firda Yunita

Mengetahui,  
Tim Pembimbing

- Nama
1. Popy Siti Aiyah, S.Kep., Ners., M.Kep
  2. Shella Febrita, S.Kep, Ners., M.Kep

Tanda tangan





## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

### **Persembahan**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada kedua orang tua penulis yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan, serta mengusahakan segalanya sehingga penulis bisa ada di tahap ini. Terimakasih atas segala pengorbanan yang selalu diberikan. Walaupun beliau tidak merasakan bangku kuliah tetapi selalu mengusahakan anaknya agar bisa mendapatkan pendidikan yang tinggi. Semoga sehat selalu dan panjang umur agar bisa selalu mendampingi perjalanan penulis.
2. Kepada adikku, terimakasih selalu memberi dukungan serta mendengarkan segala keluh kesah selama penulisan skripsi berlangsung.
3. Kepada Fadhila, Risa, Salsabila yang selalu menghibur, membantu, mendengarkan keluh kesah penulis serta memberi semangat, penulis ucapkan terimakasih,
4. Kepada sahabat penulis Sekar Arum Rahayu terimakasih selalu menemani sampai saat ini, membantu dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penulisan skripsi ini.

5. Kepada teman-teman seperjuangan prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2020, khususnya kelas B, terimakasih telah memberikan kesan dan cerita kepada penulis
6. Kepada responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini, penulis ucapkan terimakasih atas partisipasinya untuk penelitian ini.
7. Terakhir, kepada diri saya sendiri, saya ucapkan terimakasih karena telah bisa mencapai titik ini dengan sabar, kuat dan ikhlas.



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji dan Syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul **“Efektivitas Psikoedukasi Spiritual Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Remaja”**. Tidak lupa sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabatnya. Adapun tujuan dari penulisan proposal penelitian ini yaitu untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Selanjutnya, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan mendukung penulis baik dengan moral maupun materil selama berlangsungnya penyusunan proposal ini, mudah-mudahan mendapat pahala di sisi Allah SWT. Dengan segala kemurahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati., S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan sekaligus selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan serta motivasi dengan penuh kesabaran dan ke ikhlasan dalam penyusunan proposal ini.

3. Nina Gartika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan waktu, dukungan dan arahan selama menjadi pembimbing akademik.
4. Shella Febrita, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan waktu, semangat, arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran serta ke ikhlasan dalam penyusunan proposal ini.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis
6. Kepala Sekolah SMPN 48 dan SMPN 42 Kota Bandung yang telah memberikan izin penelitian dalam membantu penulisan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan baik bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Bandung, Juli 2024

Firda Yunita

## ABSTRAK

Di kalangan remaja merokok berdampak dalam segi kesehatan maupun psikologis. Dalam segi kesehatan berdampak pada peningkatan berbagai penyakit. Selain itu, dampak psikologis merokok dapat mempengaruhi otak, seperti kehilangan kemampuan untuk mengontrol emosi dan perasaan. Nikotin dalam rokok dapat membuat perokok menjadi kecanduan, yang berarti jika mereka tidak merokok, mereka dapat mengalami stress bahkan depresi sehingga kemungkinan menimbulkan risiko perilaku negatif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas psikoedukasi spiritual terhadap motivasi berhenti merokok pada remaja. Metode pada penelitian ini menggunakan *quasy experiment pre-post with control group design*, dengan sampel 88 menggunakan *G\*power* dengan nilai *α error probability* 0,05 serta *effect size* 0,8, di bagi menjadi kelompok kontrol sebanyak 44 orang dan kelompok intervensi sebanyak 44 orang. Alat yang digunakan pada penelitian ini kuesioner *Smoking Abstinence Self-Efficacy Questionnaire* (SASEQ). Analisa data menggunakan uji *Mann Whitney*. Hasil analisis menunjukkan psikoedukasi spiritual efektif dalam meningkatkan motivasi berhenti merokok pada remaja dengan nilai *p value* 0,00 ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan pada penelitian ini terdapat pengaruh psikoedukasi spiritual terhadap motivasi berhenti merokok pada remaja. Saran untuk institusi sekolah diharapkan melanjutkan psikoedukasi spiritual secara berkelanjutan. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut selama 3-6 bulan, serta perlu dilakukan pendampingan saat intervensi psikoedukasi spiritual dilakukan agar mengurangi bias dalam penelitian.

Kata kunci : Merokok, Remaja, Psikoedukasi, Spiritual

## **ABSTRACT**

*Among adolescents, smoking has an impact on health and psychology. In terms of health, it has an impact on increasing various diseases. In addition, the psychological impact of smoking can affect the brain, such as losing the ability to control emotions and feelings. Nicotine in cigarettes can make smokers addicted, which means that if they do not smoke, they can experience stress and even depression, which can potentially lead to the risk of negative behavior. The purpose of this study was to determine the effectiveness of spiritual psychoeducation on the motivation to quit smoking in adolescents. The method in this study used a quasi-experiment pre-post with control group design, with a sample of 88 using G \* power with an  $\alpha$  error probability value of 0.05 and an effect size of 0.8, divided into a control group of 44 people and an intervention group of 44 people. The tool used in this study was the Smoking Abstinence Self-Efficacy Questionnaire (SASEQ) questionnaire. Data analysis used the Mann Whitney test. The results of the analysis showed that spiritual psychoeducation was effective in increasing the motivation to quit smoking in adolescents with a p value of 0.00 ( $p < 0.05$ ). The conclusion in this study is that there is an effect of spiritual psychoeducation on the motivation to quit smoking in adolescents. Suggestions for school institutions are expected to continue spiritual psychoeducation sustainably. For further researchers, it is expected to conduct further research for 3-6 months, and it is necessary to provide assistance when spiritual psychoeducation interventions are carried out in order to reduce bias in research.*

*Keywords: Smoking, Adolescents, Psychoeducate*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktisi.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep Remaja.....	9
2. Konsep Motivasi.....	15
3. Psikoedukasi Spiritual.....	19
4. Terapi SEFT.....	23
B. Hasil penelitian relevan.....	26
C. Kerangka pemikiran.....	30
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33

A. Metode penelitian .....	33
B. Variable penelitian.....	34
C. Definisi konseptual .....	34
D. Definisi operasional .....	35
E. Populasi dan sampel .....	35
F. Instrumen penelitian .....	36
G. Prosedur penelitian.....	37
H. Prosedur intervensi.....	39
I. Uji Validitas dan Reabilitas .....	41
J. Teknik pengumpulan data .....	41
K. Teknik Analisa data .....	42
L. Tempat dan waktu penelitian .....	44
M. Etika penelitian .....	44
MANUSKRIP.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil penelitian relevan .....	26
Tabel 3. 1 Rancangan penelitian .....	33
Tabel 3. 2 Definisi operasional.....	35
Tabel 3. 3 Kuisisioner Motivasi Berhenti Merokok .....	36



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	31
------------------------------------	----

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N. (2022). *Studi Identifikasi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja*. [https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/17531/1/148600301 - Novrisza Afifah - Fulltext.pdf](https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/17531/1/148600301-Novrisza Afifah - Fulltext.pdf)
- Antari, I. (2019). the Use of Psychoeducation in Improving the Self-Efficacy of Smoking Cessation on Students. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 132–136. <https://doi.org/10.36569/jmm.v10i2.82>
- BPS. (2024). *Presentase Merokok Pada Penduduk Usia <18 Tahun Menurut Kelompok Umur (Persen), 2021-2023*. <https://www.bps.go.id/id>
- Dewi, I. P., & Fauziah, D. (2018). Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada para Pengguna Napza. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2), 135–150.
- Faizah, R., & Haq, A. L. A. (2019). Peran Psikoedukasi Tentang Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(1), 102–107. <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i1.105018>
- GYTS. (2019). Lembar Informasi Indonesia 2019 (Global Youth Tobacco Survey). *World Health Organization*, 1–2. [https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrPpgu0jfJlJ\\_cFJOPLQwx.;\\_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1710423605/RO=10/RU=https%253A%252F%252Fwww.who.int%252Fdocs%252Fdefault-source%252Fsearo%252FIndonesia%252Findonesia-gyts-2019-factsheet-%2528ages-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrPpgu0jfJlJ_cFJOPLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1710423605/RO=10/RU=https%253A%252F%252Fwww.who.int%252Fdocs%252Fdefault-source%252Fsearo%252FIndonesia%252Findonesia-gyts-2019-factsheet-%2528ages-)
- Hidayat, T., Zahrotul Widniah, A., Febriana, A., Studi Pendidikan Profesi Ners, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Intan Martapura, S., kunci, K., Kesehatan, P., & Ancaman, P. (2023). Pendidikan Kesehatan Berbasis Perceived Threat Dalam Mencegah Perilaku Merokok Pada Remaja. *Community Development Journal*, 4(Juni), 3811–3816.
- Indarwati, Maryatun, Purwaningsih, W., Andriani, A., & Siswanto. (2020). Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contih Proposal. In *Cv. Indotama Solo*.
- Kaniawati, E. D., Badriah, D. L., Wahyuniar, L., Susianto, S., & Ropii, A. (2021). Pengaruh Intervensi Health Belief Model Dan Seft Terapi Terhadap Perilaku Merokok Pada Kelompok Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat Rotusu (Rokok Untuk Susu Dan Protein Lainnya) Di Kecamatan Rancah 2020. *Journal of Public Health Innovation*, 2(1), 76–92. <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.322>
- Kristanto, B., & Indriati, R. (2023). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Perilaku Merokok. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), 53–63.
- Kurniawan, W. & A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. CV. Rumah Pustaka.
- Libuka, M, Suyono, H, T. F. (2019). Dinamika Psikologis Intensi Rokok Pada Remaja. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 173–181.
- Lulu, K. K. (2023). Pandangan merokok dalam perspektif hukum Islam. *J-SHEI: Jurnal*

- Syariah, Hukum, Dan Ekonomi Islam, 1(1), 29–39.
- Marikyan, D., & Papagiannidis, S. (2023). *Protection Motivation Theory: A review*. In S. Papagiannidis (Ed), *Theory Hub Book*. <https://open.ncl.ac.uk>
- Mega Marindrawati; Awaliya; Suci Rahmadani. (2019). *Kawasan Tanpa Rokok di Fasilitas Umum*. Uwais Inspirasi Indonesia.  
[https://www.google.co.id/books/edition/KAWASAN\\_TANPA\\_ROKOK\\_DI\\_FASILITAS\\_UMUM/zT2-DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+merokok&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/KAWASAN_TANPA_ROKOK_DI_FASILITAS_UMUM/zT2-DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+merokok&printsec=frontcover)
- Musniati, N., Puspa Sari, M., & Hamdan, H. (2021). Hubungan Faktor Keluarga Dan Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(2), 35–40. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i2.7736>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 5*. Salemba Medika.
- Ovan & Andika. (2020). *CAMI : Aplikasi Uji Validitas dan Relibilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Pamungkas, A. (2020). Teori Motivasi. *Suparyanto Dan Rosad*, 5(3), 248–253.
- Primilies, N., Widjanarko, B., & Shaluhiah, Z. (2023). Analisis Peningkatan Tren Perilaku Merokok Pada Remaja Indonesia. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(12), 200–219. <https://www.jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/11235/6646%0Ahttps://www.jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/11235>
- Purwandari, E., Pubianti, E., Sofiana, M., Nugroho, M. D., & Freddy, F. (2020). Terapi Berhenti Merokok dengan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). *Warta LPM*, 23(2), 84–93. <https://doi.org/10.23917/warta.v23i2.9538>
- Puspita Dewi, I. & Siti Ulfah Rifa'atul Fitri. (2020). Pemanfaatan Seft Sebagai Modalitas Therapy Community (TC) Untuk Kesehatan Mental Dan Spiritual Pecandu Napza. *Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI*, 4(1), 88–94.  
<https://doi.org/10.37859/jpumri.v4i1.1895>
- Rahayuningtyas, E. (2019). Motivasi Berhenti Merokok Pada Remaja Di Smp N 1 Kandangan Kabupaten Temanggung. *Naskah Publikasi*, 4–35.
- Ramadhan, G. E. (2023). *Prevalensi dan Mitigasi Dini Terhadap Perilaku Merokok Adiktif* (W. I. Sari (ed.)). Cipta Media Nusantara.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Prevalensi\\_dan\\_Mitigasi\\_Dini\\_Terhadap\\_Pe/JSquEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=merokok&pg=PA30&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Prevalensi_dan_Mitigasi_Dini_Terhadap_Pe/JSquEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=merokok&pg=PA30&printsec=frontcover)
- Ramadhan, M. (2021). *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Renie Tri Herdiani, Mk., Ns Isti Antari, Mp., Siska Oktari, Mm., Desni Yuniarni, P., & MPsi, Sp. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja Penerbit Cv. Eureka Media Aksara*.
- Rianti, S., & Hidayah, N. (2021). Terapi Seft Untuk Perilaku Merokok. *Psycho Idea*, 19(1), 45. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v19i1.7526>
- RIOS, A. (2019). *Analisis Fatwa MUI Mengenai Haram Rokok Dalam Pisau Shadz Adz-Dzariyat Fikih Melalui Tafsir Ibnu*. 4(2), 1–15. <https://doi.org/10.30868/at.v5i1.828>
- Setiana, A. & R. (2018). *Riset Keperawatan*. LovRinz Publishing.



Winarso, W. (2021). *Mengelola Prokrastinasi Akademik (Pendekatan Psikoedukasi Berbasis Religiositas)*. Jejak Pustaka.

Zafri & Hastuti, H. (2021). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. PT Rajagrafindo Persada.