

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIET NUTRISI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SINDANGLAYA WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANJUNGSANG**

SKRIPSI



Oleh :

**YOGI AGUSTIAN MUDZAKKAR
NIM. 312023084**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIET NUTRISI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SINDANGLAYA WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANJUNGSANG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**YOGI AGUSTIAN MUDZAKKAR
NIM. 312023084**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIAH
BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

YOGI AGUSTIAN MUDZAKKAR

NIM. 312023084

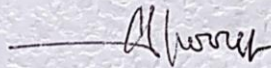
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIET NUTRISI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SINDANGLAYA WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANJUNGSANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Seminar Proposal/Ujian
Sidang Skripsi

Tanggal 24 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1997270170005

Pembimbing Pendamping

Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

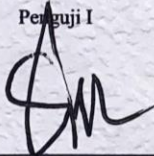
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIET NUTRISI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SINDANGLAYA WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANJUNGSANG**

Disusun Oleh :

**YOGI AGUSTIAN MUDZAKKAR
NIM. 312023084**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 24 Juli 2024

Penguji I



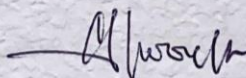
Salami, S.Kp., M.Kep

Penguji II



Iyep Dede Supriatna, B.Sc.(hon)., M.MRS

Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Yogi Agustian Mudzakkar
NIM : 312023084
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN DIET NUTRISI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SINDANGLAYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGSANG

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Subang, 21 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Yogi Agustian Mudzakkar

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO HIDUP

“jangan memilih titik jika Tuhan telah kasih koma”

“langkah awal tidak akan menentukan siapa yang tertawa paling akhir”

PERSEMBAHAN

Tiada lembar dalam skripsi ini yang paling indah kecuali lembar persembahan, Puji syukur alhamdulillah dengan selesainya skripsi ini, saya persembahkan kepada :

1. Diri sendiri, terimakasih telah bertahan di petualangan hidup ini dengan memilih trek perjalanan yang panjang dan melelahkan, berani memilih persimpangan yang berbeda dengan tujuan yang sama,
2. Bapak H. Suhatja dan Emak Hj. Siti Rohaeti selaku kedua orang tua, terimakasih telah percaya menaruh harapan disertai do'a yang setiap saat dilangitkan di dalam petualangan ini.
3. Alm. Wiwi Yuliasari, kakak ketiga dari empat bersaudara, terimakasih, amanatnya tak lama lagi rampung, tak sedikitpun disesali dari apa yang sudah dijalani, meski hanya sebatas perkataan yang dulu diucapkan menjadikannya inspirasi untuk mengarungi perjalanan sampai di titik ini.
4. Segenap keluarga besar, terimakasih atas dukungan moral maupun materil, support dan doa yang senantiasa menjadikannya ambisi untuk ada di tahap ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji syukur yang penulis haturkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat dan Diet Nutrisi Pada Penderita Hipertensi di Desa Sindanglaya Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsang”. Penelitian ini disusun guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan jenjang pendidikan Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Terima kasih dan doa yang penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang turut support dari berbagai aspek dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan dan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp.Ners.M.Kep. Sp,.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Ibu Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Ibu Nina Gartika, S.Kp. M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Ns. Yayat Hidayat, M.Kep selaku pembimbing utama dalam penelitian ini.
5. Ns. Riandi Alfin, M.Kep selaku pembimbing pendamping dalam penelitian ini.

6. Segenap dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Kepala UPTD Puskesmas Tanjungsiang beserta jajarannya yang telah turut membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi bidang Pendidikan Kesehatan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Penulis,



Yogi Agustian Mudzakkar
NPM, 312023084

ABSTRAK

Yogi Agustian Mudzakkar
312023084

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN DIET NUTRISI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SINDANGLAYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGSANG

Hipertensi merupakan tekanan darah diatas normal lebih dari 140/90 mmHg. hipertensi menjadi masalah kesehatan utama dari penyakit tidak menular yang erat disebut sebagai “*the silent killer*”, dengan memiliki pengetahuan yang baik penderita dapat mengatasi hipertensi dengan kepatuhan dalam minum obat sesuai anjuran serta mengikuti diet sehat dengan nutrisi yang tepat. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat dan diet nutrisi pada penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dilakukan guna mempelajari korelasi dengan pendekatan observasi dan pengumpulan data pada suatu waktu yang sama (*point time approach*). Populasi 253 penderita dengan pengambilan sampel *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi berjumlah sampel 72. Analisis data dilakukan dengan *Uji Kendall's Tau*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat (*p-value*) $0.000 < 0.05$ dengan keeratan cukup (0.589) dan adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet nutrisi (*p-value*) $0.000 < 0.05$ dengan keeratan cukup 0.518. Pengetahuan yang baik merupakan aspek penting dalam pengambilan keputusan yang tepat guna mempertahankan kepatuhan minum obat serta menunjang dalam pengaturan gaya hidup sehat melalui pola makan yang tepat, sehingga penderita hipertensi dapat dimonitoring dan dievaluasi oleh pelayanan kesehatan dalam menekan angka prevalensi yang tinggi di indonesia.

Kata Kunci : Diet Nutrisi, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Tingkat Pengetahuan

Kepustakaan : 57 buah (2010-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ADHERENCE TO MEDICATION AND NUTRITIONAL DIET IN HYPERTENSIVE PATIENTS

Yogi Agustian Mudzakkar
312023084

Hypertension is a blood pressure above normal of more than 140/90 mmHg. Hypertension is the main health problem of non-communicable diseases that are closely referred to as "The Silent Killer", by having good knowledge sufferers can overcome hypertension by adhering to taking medication as recommended and following a healthy diet with the right nutrition. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and adherence to medication and nutritional diet in hypertensive patients. This study uses quantitative correlation with a cross sectional approach to study the correlation with the observation and data collection approach at the same time (point time approach). The population of 253 patients with purposive sampling according to the inclusion criteria amounted to 72 samples. Data analysis was carried out by Kendall's Tau Test. The results showed that there was a relationship between knowledge level and medication adherence (p-value) of $0.000 < 0.05$ with sufficient closeness (0.589) and there was a relationship between knowledge level and nutritional diet adherence (p-value) of $0.000 < 0.05$ with sufficient closeness of 0.518. Good knowledge is an important aspect in making the right decisions to maintain medication adherence and support healthy lifestyle arrangements through the right diet, so that hypertension patients can be monitored and evaluated by health services in reducing the high prevalence rate in Indonesia.

Keywords: Drug Compliance, Hypertension, Knowledge Level, Nutrition Diet

Literature : 57 pieces (2010-2024)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yogi Agustian Mudzakkar
NIM : 312023084
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

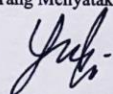
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN DIET NUTRISI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SINDANGLAYA WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANJUNGSANG**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Juli 2024
Yang Menyatakan,

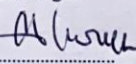

Yogi Agustian Mudzakkar

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep



2. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep

.....

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Hipertensi	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Jenis dan Klasifikasi Hipertensi	11
3. Etiologi Hipertensi	13
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	14

5. Faktor Risiko Hipertensi	15
6. Patofisiologi Hipertensi.....	18
7. Komplikasi Hipertensi	19
8. Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi.....	20
9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
B. Konsep Pengetahuan	23
1. Definisi Pengetahuan	23
2. Tingkat Pengetahuan	24
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
4. Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	26
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat	27
1. Definisi kepatuhan	27
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	27
3. Cara Mengukur Kepatuhan Minum Obat.....	28
D. Konsep Diet Nutrisi Hipertensi	29
1. Definisi Diet Hipertensi	29
2. Penatalaksanaan Diet Nutrisi Hipertensi.....	29
3. Faktor yang Mempengaruhi Diet Nutrisi Hipertensi	30
4. Cara Mengukur Kepatuhan Diet Nutrisi Hipertensi.....	31
E. Hasil Penelitian Relevan.....	31

F. Kerangka Konseptual	34
G. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
D. Teknik Pengambilan Sampel	39
E. Kriteria Inklusi.....	39
F. Kriteria Eksklusi.....	39
G. Instrumen Penelitian.....	39
H. Prosedur Penelitian.....	42
I. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	44
J. Pengolahan dan Analisis Data	45
K. Etika Penelitian	47
MANUSKRIP	50
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi WHO/ISH	13
Tabel 2. 2 Hasil Penelitian Relevan	31
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	40
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	41
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Diet Nutrisi Hipertensi	42
Tabel 3. 4 Definisi Operasional.....	44
Table 1 Karakteristik Sosiodemografi, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat dan Kepatuhan Diet Nutrisi Hipertensi	55
Table 2 Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat.....	57
Table 3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Nutrisi.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae Penulis (CV)	68
Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	69
Lampiran 3 : Pengantar Izin Studi Pendahuluan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	70
Lampiran 4 : Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	71
Lampiran 5 : Pengantar surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	72
Lampiran 6 : Surat Izin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas Tanjungsiang	73
Lampiran 7 : Surat Persetujuan Seminar Proposal.....	74
Lampiran 8 : Surat Persetujuan Etik (<i>Ethics Approval Letter</i>)	75
Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan.....	76
Lampiran 10 : Surat Persetujuan Seminar Akhir.....	77
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian	78
Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin	79
Lampiran 13 : Lembar <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 14 : Lembar Kuesioner Sosiodemografi.....	85
Lampiran 15 : Lembar Tingkat Kuesioner Pengetahuan.....	86
Lampiran 16 : Lembar Kuesioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat	87
Lampiran 17 : Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet Nutrisi Hipertensi	88
Lampiran 18 : Dokumentasi Penelitian.....	89

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa & Bahri. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan*. 6(1), 56–65.
- Barly sodiq, vitri dyah, fajar alam. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Griya PMI Kota Surakarta*. 3, 267–273.
- BPJS Kesehatan. (2016). *Petunjuk Teknis Pelaksanaan Pembayaran Kapitasi Berbasis Pemenuhan Komitmen Pelayanan Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama* (Vol. 1, Issue 12, p. 13).
- BPS. (2021). *Kabupaten Subang Dalam Angka 2021 Subang Regency In Figures Badan Pusat Statistik Kabupaten Subang*.
- Creswell, J. (2014). *Desain Penelitian: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Metode Campuran (4th ed.)*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Dewi Anggriani Harahap, Aprilla, N., & Oktari Muliati. (2019). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(2), 97–102. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Dhrik, M., Prasetya, A. A. N. P. R., & Ratnasari, P. M. D. (2023). Analisis Hubungan Pengetahuan terkait Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 9(1), 70–77. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v9i1.5470>
- Dian Ayu Pertiwinigrum, A. D. K. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Self Efficacy Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2021.
- Dika Lukitaningtyas, E. A. C. (2023). *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*. 5(April), 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2020). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah 2020. *Dinkes Jabar*, 25, 65. https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-020037-2tahunan-427
- Dzaky, M., Muharram, R., & Soedharmadji, L. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan , Sikap , Perilaku , dan Dukungan Keluarga pada Penderita Hipertensi di Desa Mayangrejo Kabupaten Bojonegoro pada Tahun 2022 Description of the Level of Knowledge , Attitudes , Behaviour , and Family Support for Hypertension* S. 1014–1018.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.
- Es, R., & Tohri, T. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Hipertensi di Puskesmas Garuda Bandung Tahun 2020 *Relationship between Knowledge Level and Blood Pressure Control in*

- Hypertension at Garuda Bandung Health Center in 2020*. 10(2), 68–82.
- Fatimah, E., & Cusmari, C. (2022). Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Ruang An-Nas 1 Di RSIJ Pondok Kopi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 720–732. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6094>
- Fauzia, Y., Sari, E., & Artini, B. (2015). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Pakis Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 4(2). <https://doi.org/10.47560/kep.v4i2.147>
- Fauziah, D. W., & Mulyani, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 2(2), 94–100. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v2i2.15484>
- Heryyanoor, aditya wardhana ahmad syamil. (2023). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue November). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Hikmawati, Baharia Marasabessy, N., & Debby Pelu, A. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 2(1), 45.
- Imas masturoh, N. anggita. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1). <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>
- Indriana, N., & Swandari, M. T. K. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap. *Jurnal Ilmiah JOPHUS: Journal Of Pharmacy UMUS*, 2(01). <https://doi.org/10.46772/jophus.v2i01.266>
- Juniarti, B., Setyani, F. A. R., & Amigo, T. A. E. (2023). Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 43–53. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.205>
- Kemenkes RI. (2017). Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158.
- Kemenkes RI. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 87. [file:///C:/Users/yogi/OneDrive/Documents/Unisa/Skripsi/judul utama/referensi/2 Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf](file:///C:/Users/yogi/OneDrive/Documents/Unisa/Skripsi/judul%20utama/referensi/2%20Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf)

- Kemenkes RI. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. <https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke>
- Kemenkes RI. (2022a). *Diet Hipertensi / Darah Tinggi (DASH Diet)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet#:~:text=Diet Hipertensi %2F Darah Tinggi %28DASH Diet%29 1,dan buah-buahan %284 sampai 5 sajian per hari%29
- Kemenkes RI. (2022b). *Klub PROLANIS UPK: Berteman dengan Hipertensi dan Diabetes Melitus*. <https://upk.kemkes.go.id/new/klub-prolanis-upk-berteman-dengan-hipertensi-dan-diabetes-melitus>
- Kemenkes RI. (2022c). *Perawat dan Perannya Sebagai Pendidik Pasien*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/451/perawat-dan-perannya-sebagai-pendidik-pasien
- Kemenkes RI. (2022d). Sepuluh Obat Antihipertensi. In *Kementerian Kesehatan RI*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1767/stop-tuberkulosis%0Ahttps://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1222/gula-si-manis-yang-menyebabkan-ketergantungan
- Kemenkes RI. (2023). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah, cerdik cegah hipertensi, Faktor Risiko, Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>
- Kementerian PPN/Bappenas. (2023). *FORTIFIKASI GARAM*. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2013-003733>.Keputusan
- Kurniasih, N., Supadmi, W., & Darmawan, E. (2014). *Evaluasi Pengaruh Pemberian Konseling Dan Short Messages Service (Sms) Terhadap Kepatuhan Terapi*. 55–59.
- Laurensia, L., Destra, E., Saint, H. O., Syihab, M. A. Q., & Ernawati, E. (2022). Program Intervensi Pencegahan Peningkatan Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. *E-Amal: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 1227–1232. <https://doi.org/10.47492/eamal.v2i2.1472>
- Liputan6. (2024). *28 Persen Penduduk Indonesia Konsumsi Gula, Garam dan Lemak Berlebihan*. <https://www.liputan6.com/health/read/5516661/28-persen-penduduk-indonesia-konsumsi-gula-garam-dan-lemak-berlebihan?page=2>
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Mawardi, M. (2019). Rambu-rambu Penyusunan Skala Sikap Model Likert untuk Mengukur Sikap Siswa. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 9(3),

- 292–304. <https://doi.org/10.24246/j.js.2019.v9.i3.p292-304>
- Morisky, D. E. (2010). The eight-item Morisky Medication Adherence Scale MMAS. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 90(2), 216–221. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2010.08.012>
- Nabila setiyana. (2021). *Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi*. 02(01).
- Nengsih, N. (2022). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1), 221–226. <https://journal-mandiracendikia.com/jkmc>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219–255.
- Nurfadila. (2018). *Patofisiologi Hipertensi, Proses Perjalanan Penyakit Hipertensi yang Diacuhkan Banyak Orang*. <https://www.wajibbaca.com/2018/08/patofisiologi-hipertensi.html>
- Nursyamsi. (2022). Metodologi penelitian keperawatan. In *UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED* (Issue September).
- Pundar, Y., Simon, M. S., & Gatum, A. M. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Perawat Melakukan Hand Hygiene Sesuai SPO di Ruang Kelimutu dan Cempaka RSUD. Prof. DR. W. Z. Johaness Kupang. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 3(2), 138–144. <https://media.neliti.com/media/publications/316272-analisis-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-a0815c77.pdf>
- Racmawati, W. chusniah. (2019). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Rizky, N. (2018). *Pengetahuan dan ilmu*. https://www.researchgate.net/publication/327301891_PENGETAHUAN_DAN_ILMU
- Saepulloh, I. S., Nugroho, S., & Achmad, I. Z. (2021). Tingkat Minat Siswa SMP dalam Pembelajaran Daring Bola Basket. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 54. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i1.4395>
- Sari, D. P., & Helmi, M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok Jakarta Utara Periode Mei – Juli 2022. *Jurnal Farmasi Higea*, 15(2), 93. <https://doi.org/10.52689/higea.v15i2.518>
- Setianingsih, D. R. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia*.
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet

- Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>
- Susan. (2024). Wawancara.
- WaOnesChannel. (2023). *Profil Desa Sindanglaya Kecamatan Tanjungsang Kabupaten Subang, Sindanglaya MANJUR Mandiri, Adil, Nyaman, Jujur, Religius*. <https://www.youtube.com/watch?v=jgDEOE5gJno&t=13s>
- WHO. (2023). *Hypertension WHO (World Health Organization)*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiana IGR. (2017). Panduan Terapi Hipertensi dan Implementasi pada Pasien Hipertensi. In *Bali Uro-Nephrology Scientific Communication* (pp. 9–20).
- Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. (2016). Arif Satria Putra Pratama dan Ade Yonata | Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke Majority. *Jurnal Majority*, 5(3), 17. <http://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer Treatment of Primary Hypertension. *Majority*, 6, 25–33.
- Yulianti, R. (2023). *Pengertian pengetahuan menurut Soekidjo Notoatmodjo*. https://id.scribd.com/embeds/341159944/content?start_page=1&view_mode=scroll&access_key=key-fFexxf7r1bzEfWu3HKwf
- Yulidasari, F., Salsabila, H., Sedar, G. A., Putri, G. A. N., Putery, H., & Zawary, H. A. (2023). Penyuluhan Metode "Cerdik" Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi Di Desa Wonorejo Rt 7 Dan 9 Kecamatan Satui. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(2), 1300. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i2.15214>
- Zaim Anshari. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 2. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>