

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DAN NYERI
AKUT PADA KASUS POST MASTEKTOMI ATAS INDIKASI KANKER
PAYUDARA DI RUANG BIMA SAKTI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

PARWATI
NIM. 402022123

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DAN NYERI
AKUT PADA KASUS POST MASTEKTOMI ATAS INDIKASI KANKER
PAYUDARA DI RUANG BIMA SAKTI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung*



Oleh:

PARWATI
NIM. 402022123

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023

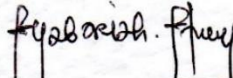
LEMBAR PERSETUJUAN

PARWATI
402022123

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DAN NYERI
AKUT PADA KASUS POST MASTEKTOMI ATAS INDIKASI KANKER
PAYUDARA DI RUANG BIMA SAKTI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANDUNG KIWARE: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Tanggal, 30 Mei 2023

Oleh
Pembimbing:



Dr. Sitti Svabarrayah, S. Kp. MS Biomed
NPP. 19700 7311995032001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DAN NYERI AKUT PADA KASUS POST MASTEKTOMI ATAS INDIKASI KANKER PAYUDARA DI RUANG BIMA SAKTI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*

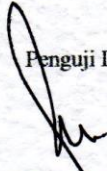
Disusun Oleh

Parwati

NIM. 402022123

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima Bandung, 30 Mei 2023

Penguji I



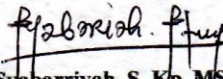
Rica Aprilianti, M.Kep, Ns.Sp. KMB
NPP. 19810423 200501 2005

Penguji II



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners.,
M.Kep
NIDN. 0402087402

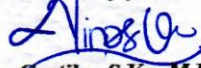
Ketua Sidang:



Dr. Sitti Syabarrivah, S. Kp. MS Biomed
NPP. 197007311995032001

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep.
NPP. 2014290478050

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Parwati

NIM : 402022123

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DAN NYERI AKUT PADA KASUS POST MASTEKTOMI ATAS INDIKASI KANKER PAYUDARA DIRUANG BIMA SAKTI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak dalam tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Mei 2023
Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah stamp with a handwritten signature in black ink. The stamp features the number '10000' and the text 'SERBIM RIBU RUPIAH' and 'TEMPEL'. The signature is written over the stamp.

(Parwati)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Parwati

Nim : 402022123

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah (Karya Ilmiah Akhir Komprehensif) saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DAN NYERI
AKUT PADA KASUS POST MASTEKTOMI ATAS INDIKASI KANKER
PAYUDARA DIRUANG BIMA SAKTI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING***

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Mei 2023



Parwati

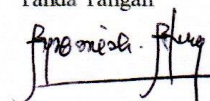
Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Dr. Sitti Syabbarriyah, S. Kp. MS Biomed

Tanda Tangan



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan rasa syukur atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir ini yang berjudul **Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri dan Nyeri Akut Pada Kasus Post Mastektomi Atas Indikasi Kanker Payudara di Ruang Bima Sakti Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari: Pendekatan Evidence Based Nursing**. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan menyelesaikan studi di Prodi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu dan arahan serta motivasi sehingga penulis pun mendapatkan ilmu tambahan yang sangat bermanfaat.
3. Riandi Alfin, S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai Koordinator Prodi Profesi Ners sekaligus Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan inspirasi, bimbingan serta motivasi untuk semangat dalam belajar dan menyelesaikan tugas-tugas selama kuliah profesi.
4. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.,MS.Biomed selaku Pembimbing Utama yang telah banyak mmeberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini.

5. Teman-taman seperjuangan Profesi Ners PPN X 2022 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama yang telah memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Bandung, 30 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Parwati', with a small flourish underneath.

Parwati

MOTTO

“Musuh terbesar adalah diri sendiri”

“Menunda-nunda bukan bagian dari berproses”

“Selama kita tidak menyerah, semua akan baik-baik saja”

“Sebaik-baik manusia diantaramu adalah yang paling banyak manfaatnya bagi orang lain”.(H.R. Bukhari)

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Komprehensif ini saya persembahkan untuk:

Pertama

Keluargaku yang tercinta

Kedua

Seluruh dosen dan tenaga pendidik Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama Bunda Sitti selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.

Ketiga

Seluruh teman-teman seangkatan Pendidikan Profesi Ners X.

ABSTRAK

Parwati
402022123

ASUHAN KEPERAWATAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DAN NYERI AKUT PADA KASUS POST MASTEKTOMI ATAS INDIKASI KANKER PAYUDARA DI RUANG BIMASAKTI RSUD BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*

IV; 2023; 95 halaman; 2 gambar; 18 tabel; 22 lampiran

Latar Belakang: Kanker payudara menempati urutan pertama terkait jumlah kanker terbanyak di Indonesia serta menjadi salah satu penyumbang kematian pertama akibat kanker. Salah satu penatalaksanaan kanker payudara adalah dengan tindakan mastektomi. Metode: desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada dua orang pasien post mastektomi dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri dengan intervensi manajemen *self-care* dan nyeri akut dengan intervensi terapi dzikir. Hasil: setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi manajemen *self-care* kepada pasien 1, pasien mampu melakukan perawatan diri namun dengan melibatkan keluarga dan intervensi keperawatan terapi dzikir dilakukan kepada pasien 2, nyeri akut dapat teratasi pada hari ke 5 dengan penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3. Kesimpulan: pasien dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri dapat diterapkan dengan manajemen *self-care*, namun tetap perlu dengan mengidentifikasi kemampuan pasien dan nyeri akut dengan memberikan terapi dzikir efektif untuk mengurangi intensitas nyeri, pada pasien post mastektomi atas indikasi kanker payudara. Saran: perawat dapat menerapkan manajemen *self-care* dan terapi dzikir untuk membantu membantu mempercepat proses penyembuhan dan pemulihan pasien post mastektomi.

Kata kunci : defisit perawatan diri, nyeri akut, post mastektomi

ABSTRACT

Parwati
402022123

NURSING CARE SELF-CARE DEFICIT AND ACUTE PAIN IN POST-MASTECTOMY CASES FOR BREAST CANCER INDICATIONS IN THE BIMASAKTI ROOM BANDUNG KIWARI HOSPITAL: AN EVIDANCE-BASED NURSING APPROACH

IV;95 pages; 2 pitcures; 20 tables; 2 attachments

Background: Breast cancer ranks first in terms of the highest number of cancers in Indonesia and is one of the first contributors to death from cancer. One of the management of breast cancer is a mastectomy. Methods: The research design used was a case study conducted on two post-mastectomy patients with nursing problems of self-care deficits with self-care and acute pain management interventions with dhikr therapy interventions. Results: after nursing care was carried out by providing self-care management interventions to patient 1, patients were able to perform self-care but by involving the family and dhikr therapy nursing interventions were carried out for patient 2, acute pain could be resolved on day 5 with a decrease in pain scale from 5 3. Conclusion: patients with self-care deficit nursing problems can be applied with self-care management, but it is still necessary to identify the patient's ability and acute pain by providing effective dhikr therapy to reduce pain intensity, in post-mastectomy patients with indications of breast cancer. Suggestion: nurses can apply self-care management and dhikr therapy to help speed up the healing and recovery process for post-mastectomy patients.

Keywords: self-care deficit, acute pain, post-mastectomy

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| KATA PENGANTAR | vii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| LEMBAR PERNYATAAN | v |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN | ix |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 17 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 17 |
| B. Rumusan Masalah | 20 |
| C. Tujuan..... | 21 |
| 1. Tujuan Umum | 21 |
| 2. Tujuan Khusus | 21 |
| D. Sistematika Penulisan..... | 21 |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS | 23 |
| I. Konsep Dasar Penyakit Carcinoma Mammae..... | 23 |
| A. Definisi Carcinoma Mammae | 23 |
| B. Anatomi dan Fisiologi..... | 24 |
| C. Etiologi dan Faktor Risiko | 27 |
| D. Klasifikasi Stadium | 30 |
| E. Manifestasi Klinis | 37 |
| F. Pemeriksaan Penunjang | 39 |
| G. Patofisiologis..... | 41 |
| H. Penatalaksanaan Medis | 43 |
| I. Teori <i>Self Care Deficit</i> oleh Dorothea E. Orem..... | 44 |

| | | |
|-----------------------|---|-----|
| J. | Penatalaksanaan Keperawatan | 52 |
| II. | Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Kanker Payudara..... | 71 |
| A. | Pengkajian | 72 |
| B. | Diagnosa dan Intervensi Keperawatan Utama | 74 |
| C. | Implementasi Keperawatan | 75 |
| D. | Evaluasi | 76 |
| III. | <i>Evidence Base Nursing</i> Defisit Perawatan Diri.. Error! Bookmark not defined. | |
| IV. | <i>Evidence Base Nursing</i> Dzikir Terhadap Nyeri Akut | 86 |
| BAB III | TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN | 97 |
| A. | Laporan Asuhan Keperawatan | 97 |
| B. | Pembahasan | 126 |
| BAB IV | KESIMPULAN DAN SARAN | 154 |
| A. | Kesimpulan..... | 154 |
| B. | Saran | 155 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 2.2.1. 2 Intervensi Nyeri Akut..... | 74 |
| Tabel 2.2.1. 3 Intervensi Defisit Perawatan Diri..... | 74 |
| Tabel 2.3.1. 1 Hasil Analisis PICOS Defisit Perawatan Diri..... | ... |
| ...Error! Bookmark not defined. | |
| Tabel 2.3.1. 2 Hasil Analisis VIA Defisit Perawatan Diri..... | 76 |
| Tabel 2.3.1. 3 Deskripsi Topik/Issue Defisit Perawatn Diri | 76 |
| Tabel 2.3.1. 4 Hasil Analisis PICOS DzikirTerhadap Nyeri Akut | 86 |
| Tabel 2.3.1. 5 Hasil Analisis VIA DzikirTerhadap Nyeri Akut..... | 87 |
| Tabel 2.3.1. 6 Deskripsi Topik/Issue Definisi Terapi Dzikir | 94 |
| Tabel 2.3.1. 7 Deskripsi Topik/Issue Standar Operasional Prosedur Terapi Dzikir | 95 |
| Tabel 3.1.1. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Mastektomi atas Indikasi Kanker Payudara | 97 |
| Tabel 3.1.1. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik Pasien dengan Kanker Payudara..... | 98 |
| Tabel 3.1.1. 3 Hasil Pengkajian Psiko-Sosial-Spiritual | 100 |
| Tabel 3.1.1. 4 Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari-hari (ADL) | 102 |
| Tabel 3.1.1. 5 Diagnosa Keperawatan yang Muncul Berdasarkan Hasil Anamnesis Pasien Post Mastektomi..... | 103 |
| Tabel 3.1.1. 6 Intervensi Keperawatan..... | 107 |
| Tabel 3.1.1. 7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 118 |
| Tabel 3.1.1. 8 Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi (CPPT)..... | 123 |
| Tabel 3.1.1.9. Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi..... | 101 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1.2. 1 Anatomi Payudara | 26 |
| Gambar 2.2.1. 2 Pathway Post Mastektomi Ca Mammae | 73 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Hasil Turnitin

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Karya Ilmiah

Lampiran 4 Lembar Pengumpulan KIAK

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D. M., Nugraha, N. P., EPM, W. N., Yosvita, M. O., Qurani, M. F., Novitasari, A., & Alfian, F. A. F. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Manajemen Kaheksia pada Pasien Ca Nasofaring di ruang Rawat Inap Ca Center RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.*
- Alvin, R. (2022). *Buku Panduan: Karya Ilmiah Akhir Komprehensif. Pendidikan Profesi Ners IX Universitas 'Aisyiyah.*
- Astuti, N. P., Santos, O. S. C. Dos, Indah, E. S., & Pirena, E. (2021). Upaya Pencegahan Pasien Resiko Jatuh dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 5(2)*, 81–89.
<https://doi.org/10.33655/mak.v5i2.117>
- Avryna, P., Wahid, I., & Fauzar, F. (2019). Invasive Carcinoma Mammae dengan Metastasis Orbita, Tulang, dan Paru. *Jurnal Kesehatan Andalas, 8(1S)*, 89.
<https://doi.org/10.25077/jka.v8i1s.932>
- Budiana, I., & Nggarang, K. F. (2019). Penerapan Teknik Aseptik Pada Asuhan Keperawatan Di Ruang Bedah RSUD Kabupaten Ende. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 1(2)*, 56.
<https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.38>
- Chaturon, T. (2018). A Qualitative Study on Belief, Perception, and Health Effects on Standing Zikr Among Thai Muslims in Nakhon Nayok Province. *Journal of Psychology Research, 8(11)*, 544–557.
<https://doi.org/10.17265/2159-5542/2018.11.002>
- Dewi, I. P., & Anugerah. (2020). *Asuhan Keperawatan Spiritual Muslim (P. S.*

- Aisyah (ed.). Penerbit Manggu.
- Hartweg, D. (1991). *Dorothea Orem: Self-Care Deficit Theory*. SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/10.4135/9781483325842>
- Hayati, N. A., & Hartiti, T. (2021). Pemberian Aromaterapi Lavender Menurunkan Intensitas Nyeri Post Op Debridement Pada Pasien Ulkus Granulosum. *Ners Muda*, 2(1), 49. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6233>
- Indrawati. (2018). *Pengaruh latihan fisik terhadap nyeri pada pasien kanker payudara pasca mastektomi Di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukit Tinggi*. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-10/20437628-Indrawati.pdf>
- Jannah, & Riyadi. (2021). Effect of Dhikr Therapy on Post Operating Patient Pain Scale. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), 77–83.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Ketut, S. (2022). Kanker payudara: Diagnostik, Faktor Risiko dan Stadium. *Ganesha Medicine Journal*, 2(1), 2–7.
- Laili, S. (2019). *GAMBARAN DISFUNGSI SEKSUAL PADA PASIEN DENGAN KISTA OVARIUM DI RUANG BOUGENVILLE 2 IRNA I RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA*.
- Mayorin, D. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Terbuka Ekstremitas Bawah Dengan Gangguan Citra Tubuh Di Ruang Trauma Center Rsup Dr. M. Djamil Padang*.
- Muhammad, I., Isro'in, L., & Verawati, M. (2020). Studi Kasus : Upaya Pemenuhan Volume Cairan Pada Pasien Dewasa Penderita Gastroenteritis Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo Ruang Mas Mansyur. *Health Sciences*

Journal, 4(1), 31. <https://doi.org/10.24269/hsj.v4i1.401>

Mustamu, A. C., Mustamu, H. L., & Hasim, N. H. (2020). PENINGKATAN PENGETAHUAN & SKILL DALAM MERAWAT LUKA. *JURNAL PENGAMAS KESEHATAN SASAMBO*, 1(2), 103–109.

Nuraisyah, F., Kusananto, H., & Rahayujati, T. B. (2017). Dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(1), 25. <https://doi.org/10.22146/bkm.7886>

PH, L., Hermanto, & Pratama, N. P. (2018). DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DI POLI JIWA. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 4(1).

Riana, A., & Jeffrey. (2021). HUBUNGAN GLUKOSA DARAH TERHADAP PROSES SAKIT SUMBER WARAS DI JAKARTA. *EBERS PAPYRUS*, 27(2), 50–56.

Safitri, D., & Oktariani, M. (2022). *Mastektomi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman : Nyeri Akut*. 5.

Safma, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.T Dengan Ca Mammae Komplikasi Metastasis Tulang Di Ruang Inap Ambun Suri Lantai II RSUD DR. Achmad Mochtar Bukittinggi*. Stikes Perintis Padang.

Saleh, A. (2018). *Berdzikir Untuk Kesehatan Syaraf*. Hikaru Publisher.

Saprudin, N., Nengsih, N. A., & Asiyani, L. N. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Risiko Jatuh Pada Pasien Di Kabupaten Kuningan. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 9(2), 180–193. <https://doi.org/10.51997/jk.v9i2.138>

- Sari, I. P. (2019). Efektitas Kepatuhan Perawat Dengan Kejadian Infeksi Post OP Di Ruang Mawar RSI Nashrul Ummah Lamongan. *Medica Majapahit*, 11(1), 29–35.
- Setiorini, A. (2021). Sarcopenia dan Risiko Jatuh pada Pasien Geriatri. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(1), 10.
<https://doi.org/10.24853/mujg.2.1.10-16>
- Siregar, P. S., & Anggeria, E. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Pasca Stroke Di Rsud Pirngadi Kota Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 70.
<https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.542>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) : Definisi dan Indikator Diagnosis* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (II). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wilson, L. M., & Hartwig, M. S. (2012). Nyeri. In *Patofisiologi: Konsep Klinisi Proses-Prose Penyakit* (VI, pp. 1063–1104). Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Yaqin, A. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI RADIKAL MASTEKTOMI DEKSTRA ATAS INDIKASI CARCINOMA MAMMAE DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI 4 RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA* [STIKES BHAKTI KENCANA BANDUNG]. <http://localhost:8080/xmlui/handle/123456789/915>
- Yoo, J. S., Kim, C. G., Yim, J., & Jeon, M. Y. (2016). Factors influencing falls in

the frail elderly individuals in urban and rural areas. *Aging Clinical and Experimental Research*, 28(4), 687–697. <https://doi.org/10.1007/s40520-015-0469-2>