

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Metode Penelitian**

Menurut Sugiyono (2018) secara umum metode penelitian diartikan sebagai cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Metode ilmiah berarti kegiatan penelitian itu didasarkan pada ciri-ciri keilmuan, yaitu rasional, empiris, dan sistematis. Rasional berarti kegiatan penelitian itu dilakukan dengan cara-cara yang masuk akal, sehingga terjangkau oleh penalaran manusia.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan secara kuantitatif yang digunakan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi di dalam masyarakat (Notoatmodjo, 2012).

#### **B. Variable Penelitian**

Penelitian ini terdiri dari satu variabel yaitu, variabel independen. Variabel independen (bebas) merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) (Sugiyono, 2017). Dalam penelitian ini variabel independennya yaitu kepuasan menyusui pada ibu postpartum.

### C. Defenisi Operasional

**Table 3.1 Defenisi Operasional**

Variabel	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil ukur	Skala
Kepuasan menyusui pada ibu postpartum	<p>Kepuasan menyusui adalah salah satu faktor yang didapatkan oleh ibu yang berasal dari interaksi dan kerjasama antara ibu dan bayinya (Awaliyah, Rachmawati, dan Rahmah 2019)</p> <p>Sedangkan postpartum adalah didefinisikan sebagai masa persalinan selama dan segera setelah kelahiran, masa ini juga meliputi mingguminggu berikutnya pada waktu saluran reproduktif kembali ke keadaan tiak hamil yang normal. Masa nifas adalah masa dimulai beberapa jam sesudah lahirnya plasenta sampai 6 minggu setelah melahirkan (Reni H, 2012)</p>	Kepuasan menyusui merupakan perasaan senang puas yang mempengaruhi perilaku menyusui terhadap durasi serta intensitas menyusui pada ibu <i>postpartum</i>	<p>Kuesioner Skala Evaluasi Ibu Menyusui (SEIM) berisi 30 pertanyaan yang diadaptasi dari kuesioner <i>Maternal Breastfeeding Satisfaction Scale (MBFES)</i> yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Awaliyah et al., (2019)</p>	<p>1.Tingkat kepuasan rendah <math>\leq 115</math></p> <p>2.Tingkat kepuasan tinggi <math>\geq 116</math></p>	Ordinal
Karakteristik Responden	Arikunto (2006)	karakteristik responden penelitian adalah subjek penelitian yang akan beri perlakuan penelitian, atau yang			

Variabel	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil ukur	Skala
	subjek penelitian. Jadi subjek penelitian adalah orang yang diminta untuk memberikan keterangan tentang fakta dan pendapat terhadap tema tertentu.	akan dilakukan riset atau yang akan dilakukan eksperimen meliputi:  a. Umur ibu Adalah jumlah usia de responden, yang dihitung hingga ulang tahu dengan pembulatan.	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data karakteristik tentang umur	Dinyatakan dalam: 1. < 20 tahun 2. 20-35 tahun 3. > 35 tahun	Interval
		b. Pendidikan Adalah pendidikan formal terakhir yang pernah diikuti oleh responden	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data karakteristik tentang pendidikan	Dinyatakan dalam: 1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Diploma 5. Sarjana	Ordinal
		c. Pekerjaan Adalah ibu yang memiliki suatu pekerjaan sebagai suatu kegiatan atau aktivitas yang dilakukan sehari-hari dan menghasilkan imbalan jasa/uang.	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data karakteristik tentang pekerjaan.	Dinyatakan dalam 1. Bekerja 2. Tidak bekerja/ibu rumah tangga	Nominal

Variabel	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil ukur	Skala
		d. Tempat tinggal adalah tempat dimana ibu bernaung	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data karakteristik tentang tempat tinggal	Dinyatakan dalam 1. bersama suami 2. bersama orang tua	Nominal
		e. Jumlah anak Adalah banyak anak yang dilahirkan dan dirawat oleh responden	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data karakteristik tentang jumlah anak	Dikelompokan dalam 1. 1 orang 2. > 1 orang	Nominal
		f. Usia anak adalah usia saat dilahirkan sampai sekarang	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data karakteristik tentang usia anak	Dikelompokan dalam 1. usia 0-6 bulan 2. usia 7-12 bulan	Interval
		g. Pengalaman menyusui adalah Persepsi ibu tentang pengalaman menyusui yang dialaminya	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data karakteristik tentang pengalaman menyusui	Dinyatakan dalam 1. ya 2. tidak	Nominal
		h. Riwayat IMD adalah insiasi menyusui dini sesaat setelah	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data	Dinyatakan dalam 1. ya	Nominal

Variabel	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil ukur	Skala
		dilahirkan bayi ditempel dibadan ibu untuk mencari puting susu	karakteristik tentang Riwayat IMD	2. tidak	
		i. Dukungan keluarga adalah responden tentang segala Tindakan keluarga responden (selain suami) yang turut serta membantu responden dalam Kelangsungan pemberian ASI	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner Dukungan keluarga	Dinyatakan dalam 1. Tinggi 2. Rendah	Ordinal
		j. Budaya Adalah penggolongan berdasarkan suku	Data ini diketahui dari pengisian kuesioner dalam data karakteristik tentang budaya	Dikelompokkan menjadi: 1. Jawa 2. Betawi 3. Sunda 4. Padang	Nominal

## D. Populasi dan Sample

### 1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono 2017). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu postpartum yang sedang Kontrol di poliklinik RSUD Bandung Kiwari Kota Bandung selama 6 bulan terakhir dari bulan juni sampai november yaitu sebanyak 225 responden

### 2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Supriyadi, 2014). Bila populasi besar dan peneliti tidak mungkin mempelajari semua yang ada pada populasi, maka menggunakan teknik sampling yang dimana merupakan suatu proses menyeleksi dari populasi untuk dapat mewakili populasi dengan cara memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan populasi (Nursalam, 2016).

Penentuan besar sampel berdasarkan konsensus menggunakan non statistik.

Dalam penelitian ini jumlah sampel ditentukan berdasarkan rumus Slovin berikut:

$$n = \frac{N}{N d^2 + 1}$$

Keterangan:

n = Banyak sampel

N = Populasi

d<sup>2</sup> = Presisi atau tingkat eror (presisi yang digunakan adalah 5%)

$$\begin{aligned}
 n &= \frac{225}{225 (0,05)^2 + 1} \\
 &= \frac{225}{1.5625} \\
 &= 139
 \end{aligned}$$

Berdasarkan hasil perhitungan tersebut maka sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 139 responden.

### **E. Teknik Sampling**

Teknik sampling adalah teknik pengambilan sampel untuk menentukan sampel yang digunakan dalam penelitian (Sugiyono, 2018).

Teknik pengambilan sample atau Teknik sampling yang dipakai dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* yaitu Teknik pengambilan sample berdasarkan pertimbangan tertentu dan berdasarkan ciri-ciri atau kriteria yang ditentukan peneliti. Sample yang diambil adalah Ibu postpartum yang menyusui bayinya yang memenuhi kriteria sebagai berikut:

Kriteria inklusi:

- 1) Ibu postpartum yang mempunyai bayi
- 2) Ibu postpartum yang bekerja
- 3) Ibu postpartum remaja
- 4) Ibu postpartum yang sedang menyusui
- 5) Ibu postpartum spontan maupun section yang mempunyai bayi lahir hidup
- 6) Ibu postpartum 1 minggu atau lebih
- 7) Bayi tidak mengalami kelainan kongenital (*Labiopalatoskisis*)

Kriteria eksklusi:

- 1) Ibu yang tidak bersedia menjadi responden
- 2) Ibu postpartum tetapi bayinya meninggal
- 3) Puting lecet, bentuk flat
- 4) Produksi ASI yang tidak ada

## **F. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data merupakan cara-cara yang dilakukan untuk memperoleh data dan keterangan-keterangan yang diperlukan dalam penelitian (Sugiyono, 2018). Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan informasi yang diperlukan untuk pembahasan data yang digunakan dalam penelitian.

### **1. Data Primer**

Data primer merupakan data penelitian yang diperoleh secara langsung dari narasumber asli dan data dikumpulkan untuk menjawab pertanyaan penelitian yang sesuai dengan keinginan peneliti. Data primer dalam penelitian ini yaitu berupa data yang berisi mengenai kepuasan menyusui pada ibu postpartum.

Adapun cara yang dilakukan pengumpulan data primer adalah sebagai berikut:

- a. Peneliti memberikan Kuesioner karakteristik Responden melalui *google form* yang berisi 9 pertanyaan untuk membantu mengetahui latar belakang responden, Skala Evaluasi Ibu Menyusui (SEIM) yang berisi berjumlah 30 item dan kuesioner dukungan keluarga yang terdiri dari 11 item yang mudah dipahami dan memungkinkan klien dengan mudah menjawab atau mengisinya serta tidak membuat klien kelelahan saat menjawab kuesioner tersebut.



1) Instrumen Karakteristik Responden

Kuesioner data karakteristik responden meliputi usia ibu, pekerjaan ibu, Pendidikan ibu, tempat tinggal, jumlah anak, pengalaman menyusui sebelumnya, Riwayat IMD, usia bayi dan dukungan keluarga. Data ini berguna untuk membantu mengetahui latar belakang dari responden yang berpengaruh dalam penelitian ini.

2) Instrument Kepuasan Menyusui

Kuesioner kepuasan menyusui di adaptasi dari *Maternal Breastfeeding Satisfaction Scale (MBFES)* yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Awaliyah et al., (2019). Kuesioner ini berisi 30 pertanyaan dengan menggunakan skala *likert*. Nilai untuk pilihan jawaban: Sangat Tidak Setuju = 1, Tidak Setuju = 2, Tidak Yakin/Tidak Tahu = 3, Setuju = 4, Sangat Setuju = 5 dengan interpretasi kepuasan menyusui tinggi  $\geq 116$ , kepuasan menyusui rendah  $\leq 115$ .

3) Instrument Dukungan Keluarga

Kuesioner dukungan sosial di adaptasi dari kuesioner dukungan Keluarga milik Lailatussu'da, (2017) yang berisi 11 pertanyaan dengan empat kategori dukungan keluarga: emosional, informasi, fisik dan penghargaan/penilaian, terdapat. Pertanyaan dalam kuesioner ini menggunakan skala likert. Nilai untuk pilihan jawaban : Tidak Pernah = 1, Jarang = 2, Kadang - Kadang = 3 Sering = 4, dan Selalu = 5 dengan interpretasi nilai dukungan keluarga tinggi = 33 – 55 dan dukungan keluarga rendah = 11 – 32

b. Pengisian kuesioner dilakukan oleh responden melalui *google form* jika ada

pertanyaan responden dapat menghubungi peneliti melalui no telepon yang sudah penulis cantumkan di dalam google form. apabila responden tidak mengerti tentang pertanyaan yang ada dalam kuesioner. Peneliti sudah memiliki persepsi yang sama teradap kriteria responden sesuai dengan kriteria inklusi.

- c. Peneliti mengecek kembali kuesioner yang telah diisi dan diperiksa kembali pengisiannya oleh peneliti, apabila terdapat jawaban yang belum dijawab maka peneliti meminta responden untuk segera menjawab pertanyaan, pengisian kuesioner diberikan waktu sekitar 15-20 menit.
- d. Setelah peneliti memperoleh data maka data tersebut akan dikumpulkan dan dilakukan pengolahan dan analisis data.

## **G. Validitas dan Realibilitas**

### **1. Uji Validitas**

Uji validitas adalah pengukuran dan pengamatan yang berarti prinsip keandalan instrumen dalam mengumpuklkan data sedangkan reliabilitas adalah kesamaan hasil pengukuran atau pengamatan bila fakta atau kenyataan hidup tadi diukur atau diamati berkali kali dalam waktu yang berlainan. (Nursalam, 2016).

Alat ini diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia dan diuji validitas instrumen kepuasan menyusui dan reliabilitasnya menggunakan *Cronbach's alpha* dengan nilai 0,940. Kepuasan rendah jika nilainya kurang dari 115, kepuasan tinggi jika nilainya lebih dari 116.

Uji validitas kuesioner dukungan keluarga milik Lailatussu'da, (2017) kuesioner tentang dukungan keluarga memiliki nilai *alpha* 0,822

## 2. Uji Realibilitas

Reliabilitas merupakan tingkat konsistensi dari suatu pengukuran. Reliabilitas menunjukkan apakah pengukuran menghasilkan data yang konsisten jika instrument digunakan kembali secara berulang. Reliabilitas juga dapat didefinisikan sebagai derajat suatu pengukuran bebas dari random error sehingga menghasilkan suatu pengukuran yang konsisten (Dharma 2011).

Reliabilitas instrument ditentukan berdasarkan perhitungan statistik dengan rentang nilai 0 – 1. Nilai 1 menunjukkan reliabilitas yang sempurna. Untuk dapat digunakan dalam suatu penelitian setidaknya instrument memiliki nilai reliabilitas diatas 0,80 (Dharma 2011) Uji reliabilitas instrumen kepuasan menyusui menggunakan kuesioner *Maternal Breastfeeding Evaluation Scale (MBFES)* yang dikembangkan oleh Leff, Jeffries, and Gagne (1994) dan diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Awaliyah et al., (2019) dengan judul Skala Evaluasi Ibu Menyusui (SEIM), serta telah diuji validitas dan reliabilitas dengan hasil kuesioner dinyatakan valid menggunakan *Cronbach's alpha* dengan nilai *p value* 0,940. Uji reliabilitas kuesioner dukungan keluarga milik Lailatussu'da, (2017) dinyatakan reliabel setelah diuji menggunakan *Cronbach's Alpha* dengan *p value* 0,822.

## H. Teknik Pengolahan Data

Menurut Hidayat (2017) pengolahan data yang akan dilakukan dalam penelitian ini melalui tahap-tahap sebagai berikut:

### 1. *Editing*

*Editing* merupakan upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. Dalam penelitian ini yang dilakukan oleh peneliti sendiri dengan memeriksa kelengkapan setiap item penilaian pada kuesioner aktivitas perawatan diri.

### 2. *Coding*

*Coding* merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Dalam penelitian ini pengkodean dilakukan secara manual dengan menggunakan komputer. Pada tahap ini peneliti melakukan pengkodean untuk hasil penelitian.

### 3. *Data entry*

*Data entry* adalah kegiatan memasukan data yang telah dikumpulkan ke dalam master tabel atau database komputer. Dalam penelitian ini setelah data ke dalam master tabel kemudian melakukan pengecekan ulang dari awal sampai akhir, setelah semua data sudah lengkap selanjutnya membuat distribusi frekuensi sederhana atau dengan membuat tabel kontingensi menggunakan aplikasi yang ada di komputer dengan menggunakan SPSS IBM 20.

### 4. Melakukan tehnik analisis

Dalam melakukan teknik analisis, khususnya pada data penelitian menggunakan ilmu statistik terapan, yang disesuaikan dengan tujuan yang hendak dianalisis (Nursalam, 2016). Dalam penelitian ini data yang sudah dimasukan ke dalam database komputer

kemudian dianalisis dalam bentuk tabulasi yang menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase

## **I. Teknik Analisa Data**

### 1. Analisa Univariat

Analisis univariat adalah analisis yang dilakukan terhadap masing-masing variabel dan hasil penelitian dianalisis untuk mengetahui distribusi dan persentase dari tiap variabel.

Kemudian hasil yang didapatkan dimasukkan dalam tabel frekuensi (Notoadmodjo, 2012).

Analisis univariat dilakukan menggunakan rumus berikut:

$$P = \frac{X}{N \times 100 \%}$$

Keterangan:

P: Presentase

X : Jumlah kejadian pada responden

N : Jumlah seluruh responden

## **J. Prosedure Penelitian**

Prosedur atau cara pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara:

### 1. Tahap persiapan

- a. Peneliti mengurus surat permohonan izin dari Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung untuk pengambilan data awal ke RSUD Bandung Kiwari
- b. Peneliti melakukan seminar proposal
- c. Peneliti mengajukan rekomendasi persetujuan etik kepada Komite Etik Penelitian Universitas 'Aisyiyah Bandung lalu peneliti melanjutkan permohonan izin ke

Kesbangpol, setelah mendapatkan izin dari Kesbangpol penulis melakukan permohonan izin ke RSUD Bandung Kiwari.

- d. Peneliti mengumpulkan data responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan menjadi responden
  - e. Peneliti memberikan penjelasan kepada responden mengenai maksud dan tujuan
  - f. Apabila pasien bersedia menjadi responden dalam penelitian, maka peneliti meminta kesediaan klien untuk membaca dan menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) sebagai tanda kesediaan untuk menjadi subjek penelitian
2. Tahap pelaksanaan
- a. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian dari institusi kepada Direktur RSUD Bandung Kiwari tentang penelitian “Gambaran evaluasi kepuasan menyusui pada ibu postpartum Remaja di poliklinik RSUD Bandung Kiwari”
  - b. Setelah mendapatkan surat persetujuan dari Direktur RSUD Bandung Kiwari, peneliti berkoordinasi dengan kepala ruangan poliklinik tentang penelitian yang akan dilakukan
  - c. Sebelum melakukan pengambilan data peneliti melakukan diskusi terlebih dahulu dengan petugas kesehatan yang berdiskusi dipoliklinik RSUD Bandung Kiwari mengenai pengambilan data, dan tempat penelitian serta pemberian kuesioner dan meminta bantuan untuk membagikan kuesioner kepada responden
  - d. Penelitian dilakukan setelahnya.

## 2. Tahap akhir

Pada tahap akhir penelitian, setelah data terkumpul lengkap kemudian peneliti melakukan penyusunan laporan hasil penelitian yang disusun sesuai dengan pedoman yang ditentukan.

- a. Hasil data tersebut pada saat konsultasi, peneliti melakukan perbaikan sesuai dengan revisi.
- b. Setelah hasil laporan tersebut sudah diperbaiki, maka peneliti melakukan pembuatan laporan akhir untuk mempresentasikan hasil penelitian.
- c. Peneliti mendokumentasikan hasil penelitian dan melakukan seminar akhir

## **K. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Poliklinik RSUD Bandung Kiwari yang akan dilaksanakan pada Bulan Januari 2022 sampai dengan Bulan Februari 2022

## **L. Etika Penelitian**

Etika penelitian keperawatan sangat penting karena penelitian ini berhubungan langsung dengan manusia, sehingga perlu memperhatikan hal-hal sebagai berikut:

### *1. Informed consent*

*Informed consent* merupakan lembar persetujuan yang akan diteliti agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian. Dalam penelitian ini peneliti akan memberikan informasi kepada responden secara lisan dan tulisan tentang tujuan penelitian, tindakan yang akan dilakukan selama penelitian, prosedur tindakan yang akan dilakukan, manfaat dari penelitian, masalah yang mungkin akan terjadi selama penelitian, dan kerahasiaan data responden (Hidayat, 2017). *Informed consent* dan kuesioner dalam penelitian ini dalam bentuk format google form Penjelasan ini sudah tertera dalam kuesioner yang disebar

didalam *Google Form*. Jika responden memiliki pertanyaan terkait bisa menghubungi kontak yang tertera didalamnya. <https://forms.gle/2KguovU97fSa2om7A>

## 2. *Anonymity*

*Anonymity* menjelaskan dimana peneliti harus memberikan kenyamanan terhadap responden. Dalam penelitian ini peneliti tidak mencatumkan nama responden dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data (Hidayat, 2017). Keselamatan subjek diminimalkan dengan cara memberikan kuesioner menggunakan *google form* untuk meminimalisir kontak.

## 3. Kerahasiaan

Kerahasiaan menjelaskan masalah-masalah responden yang harus dirahasiakan dalam penelitian. Dalam penelitian ini peneliti bertanggung jawab untuk melindungi semua data yang dikumpulkan bersifat pribadi. Data hanya diketahui oleh peneliti dan pembimbing. Untuk menjaga kerahasiaan isi ataupun hasil dari kuesioner, maka setiap lembar kuesioner yang telah diolah akan langsung disimpan dengan rapi secara pribadi oleh peneliti selama lima tahun (Hidayat, 2017). Seluruh data penelitian ini akan masuk kedalam data base peneliti dan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Setelah penelitian selesai maka data hanya akan dibuka dan diakses oleh peneliti.

## 4. *Non maleficence* (Tidak merugikan)

*Non maleficence* yaitu setiap tindakan harus berpedoman pada prinsip *primum non nocere* (yang paling utama jangan merugikan). Dalam penelitian ini peneliti akan menjauhkan hal-hal yang dapat merugikan terhadap responden, baik yang dapat menimbulkan cedera. Adapun hal yang akan tersita dalam penelitian ini terkait dengan



waktu. Responden harus meluangkan waktu untuk menghadiri proses penelitian (Nursalam, 2016). Jika saat penelitian berlangsung atau selama pengisian kuesioner responden merasa pusing, maka pengisian kuesioner dihentikan untuk sementara dan responden dipersilahkan untuk istirahat terlebih dahulu.

##### 5. *Beneficence*

Dengan dilakukannya penelitian ini akan diketahui bagaimana gambaran evaluasi kepuasan menyusui pada ibu postpartum dipoliklinik RSUD Bandung Kiwari Kota Bandung sehingga dapat memberikan informasi tentang manfaat dan kepuasan menyusui bagi masyarakat khususnya ibu postpartum (Notoatmodjo, 2012).

