

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan komunitas pada kedua pasien, maka penulis dapat menyimpulkan pada pengkajian bahwa tanda dan gejala yang disebutkan pada teori muncul dan dikeluhkan oleh kedua pasien tersebut, serta dalam perumusan diagnosa keperawatan telah sesuai dengan buku SDKI yang mengacu pada gejala baik dari segi objektif ataupun subjektifnya. Pada tahap perencanaan yang telah dirancang penulis mencari EBN yang sesuai dan menerapkannya dengan latihan senam kaki yang dirancang selama 3 hari dengan waktu 15 – 30 menit, di tahap implementasi penulis mengalami sedikit kesulitan karena waktu untuk melakukan kegiatan tersebut mengikuti dengan jadwal kebersediaan kedua pasien tersebut. Dan setelah tiga hari melakukan intervensi pada kedua pasien tersebut penulis menemukan hasil evaluasi dari kedua pasien tersebut yang menyatakan bahwa kedua kakinya menjadi lebih rileks, keluhan kaku berkurang.

B. Saran

Saran ini penulis sampaikan pada pihak-pihak tertentu :

1. Pada pasien dan keluarga
 - a. Disarankan untuk melakukan latihan senam kaki yang telah diajarkan untuk mencegah komplikasi.

b. Untuk melakukan kontrol ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat.

2. Institusi pendidikan

Diharapkan institusi untuk dapat memfasilitasi buku sumber keperawatan keluarga dengan lengkap dan juga terbaru sebagai referensi untuk peningkatan kualitas informasi dan mutu pendidikan.