

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING PRACTICE PURSED
LIPS BREATHING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :
N. Reski Septi Dewi
NIM. 402023081

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE
BASED NURSING PRACTICE PURSED
LIPS BREATHING**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh :
N. Reski Septi Dewi
NIM. 402023081**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

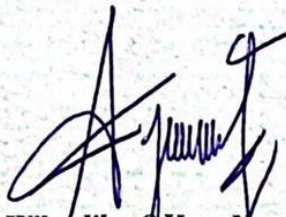
N. RESKI SEPTI DEWI
NIM.402023081

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING PRACTICE PURSED
LIPS BREATHING***

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) Program
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
Tanggal, 04 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing



Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2011180886043

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING PRACTICE PURSED LIPS BREATHING**

Disusun oleh :

N. RESKI SEPTI DEWI

NIM. 402023081

Telah diijetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas
'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 10 Januari 2024

Penguji I



Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2009250984029

Penguji II



Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2017190190061

Ketua Sidang



Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2011180886043

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners



Nina Gartika, S.Kp. M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : N. Reski Septi Dewi

Nim : 402023081

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING PRACTIC PURSED LIPS BREATHING*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



N. Reski Septi Dewi

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : N. Reski Septi Dewi

NIM : 402023081

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

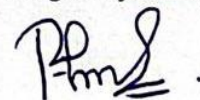
**"ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING PRACTICE PURSED LIPS BREATHING*"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 Januari 2024

Yang Menyatakan,



N. Reski Septi Dewi

Mengetahui,
Pembimbing

Nama

1. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep

Tandatangan



MOTO

“Ilmu Adalah Kehidupan Bagi Pikiran”

‘-Abu Bakar’

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah Swt yang telah memberikan Rahmat dan kekuatan serta kemudahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Orang tua Bapak Toto dan Ibu Onyas Siti Nurjamilah tercinta yang senantiasa dengan tulus memberi do’a, semangat, dukungan, motivasi, dan kasih sayang. Semoga Allah SWT selalu memuliakan, menyayangi dan mengangkat drajatnya. Karya Ilmiah Akhir ini kupersembahkan karena sebagai tanda bakti, hormat, cinta, dan rasa terimakasih kepada bapak dan ibu. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak ibu bahagia.
2. Kakak saya aneu, deden, dan vilda serta keponakanku tercinta beserta keluarga besar yang selalu memberi dukungan, motivasi, dan do’a. Semoga Allah SWT membalas dengan segala kebaikan yang diberikan.
3. Kepada sahabat-sahat kelompok surge Insyaallah, terimakasih telah memberi motivasi serta semangat kepada saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bekerja keras sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas Karya Ilmiah Akhir ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas anugerah dari-Nya yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Oksigenasi Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronis Rsud Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing Practice Pursed Lip Breathing*”**

Dengan disusunnya Karya Ilmiah Akhir ini semoga bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan dalam melakukan asuhan keperawatan, namun untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan non-materil dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

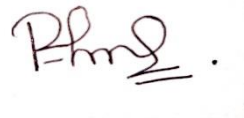
1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
3. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini
4. Orang Tua yang sudah memberikan motivasi, arahan, kasih sayang, pengertian dan memberi dukungan tanpa batas kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini

5. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners PPN XI 2023 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama yang telah memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan tugas akhir ini.

Meskipun demikian penulis dapat menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kata sempurna serta memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, saran dan masukan sangat diharapkan sehingga penelitian ini menjadi lebih baik lagi

Bandung, Desember 2023

Penulis

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'N. Reski Septi Dewi' with a stylized flourish at the end.

N. Reski Septi Dewi

ABSTRAK

N. RESKI SEPTI DEWI

402023081

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING PRACTICE PURSED LIPS BREATHING***

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan terjadinya suatu penyumbatan disaluran pernapasan yang bersifat progresif nonreversible atau reversible parsial. Salah satu penyebab utama pasien menderita PPOK adalah rokok. Paparan terhadap beberapa zat ini dapat menyebabkan terjadinya inflamasi. Oleh karena itu terapi pemberian *pursed lips breathing* dapat membantu mempermudah proses pengeluaran udara yang terjebak disaluran pernapasan. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui dan mampu memberikan asuhan keperawatan pada pasien sesak nafas dengan pendekatan EBN *pursed lips breathing* . Metode penulisan karya ilmiah akhir ini didasarkan pada studi kasus dengan wawancara dan pemeriksaan fisik pasien dan penelitian literatur. Temuan setelah dilakukan evaluasi terhadap Tn. M dan Tn. E yaitu pasien mengeluh sesak napas, setelah dilakukan intervensi pemberian *pursed lips brathing* sesak pada Tn. E membaik dengan nilai SpO2 98%, respirasi menjadi 18x/menit, sekresi membaik, tidak menggunakan otot bantu napas, untuk Tn. M nilai SpO2 menjadi 98%, respirasi menjadi 20x/menit, sekresi membaik, sudah tidak menggunakan otot bantu napas. Diharapkan penerapan intervensi *pursed lips breathing* dapat digunakan sebagai terapi non farmakologi pada pasien PPOK yang mengalami sesak napas.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, PPOK, Pursed Lips Breathing

ABSTRACT

N. RESKI SEPTI DEWI

402023081

NURSING CARE FOR OXYGENATION DISORDERS IN CASES OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT AL IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: AN EVIDENCE BASED NURSING PRACTICE PURSED LIPS BREATHING APPROACH

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a blockage in the respiratory tract that is progressive, non-reversible or partially reversible. One of the main causes of patients suffering from COPD is smoking. Exposure to some of these substances can cause inflammation. Therefore, pursed lips breathing therapy can help facilitate the process of expelling air trapped in the respiratory tract. The purpose of this writing is to know and be able to provide nursing care to shortness of breath patients using the EBN pursed lips breathing approach. The method for writing this final scientific paper is based on case studies with interviews and physical examination of patients and literature research. Findings after evaluating Mr. M and Mr. E, namely the patient complained of shortness of breath, after intervention was carried out giving pursed lips breathing shortness of breath to Mr. E improved with SpO₂ value of 98%, respiration became 18x/minute, secretion improved, no use of accessory muscles for breathing, for Mr. M SpO₂ value becomes 98%, respiration becomes 20x/minute, secretion improves, no longer uses accessory muscles for breathing. It is hoped that the application of pursed lips breathing intervention can be used as a non-pharmacological therapy for COPD patients who experience shortness of breath.

Keywords: Nursing Care, COPD, Pursed Lips Breathing

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH. Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
MOTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Metode Penulisan.....	4
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Konsep Penyakit	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK.....	24
C. Hasil Penuluruhan Bukti.....	32
D. Simpulan Hasil EBN	53
E. Prosedur Tindakan Pursued Lips Breathing.....	54
BAB III TINJAUAN KASUS.....	56
A. Pengkajian	56
B. Diagnosa Keperawatan.....	66

C. Intervensi Keperawatan.....	70
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	82
E. CATATAN PERKEMBANGAN	104
BAB IV PEMBAHASAN.....	119
A. Pembahasan Kasus	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	7
---	----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	25
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan pada Pasien Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Berdasarkan SLKI dan SIKI	27
Tabel 2.3 Hasil Telaah Jurnal.....	32
Tabel 2.4 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri.....	34
Tabel 2.5 Standar Operasional Penatalaksanaan Pursed Lip Breathing pada pasien PPOK	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 3 Lembar Bebas Administrasi

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pengumpulan KIAK

Lampiran 5 Lembar Persetujuan KIAK

Lampiran 6 Lembar Persetujuan KIAK

DAFTAR PUSTAKA

- Astriani, N. M. D. Y., Sandy, P. W. S. J., Putra, M. M., & Heri, M. (2021). Pemberian Posisi Semi Fowler Meningkatkan Saturasi Oksigen Pasien PPOK. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 128–135. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i1.2113>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Salemba Emman Patria.
- Brunner, & Suddarth. (2017). *Keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth*. EGC.
- Budiono, B., Mustayah, M., & Aindrianingsih, A. (2017). The Effect of Pursed Lips Breathing in Increasing Oxygen Saturation in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Internal Ward 2 of the General Hospital of Dr. R. Soedarsono Pasuruan. *Public Health of Indonesia*, 3(3), 117–123. <https://doi.org/10.36685/phi.v3i3.132>
- Chani, F. Y., & Mayasari, D. (2020). Penatalaksanaan Holistik Pada Pasien Diare Akut Dehidrasi Ringan Sedang dan Gizi Buruk Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Medula*, 10(1), 49–58.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2018). Pocket Guide to COPD Diagnosis, Management, and Prevention a Guide for Health Care Professionals. *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, Inc*, 3–14.
- Gultom, R., & Khairani. (2021). Evaluasi Kepatuhan Pasien Anak Penderita Diare Terhadap Penggunaan Antibiotik Di Rumah Sakit Umum (RSU) Karya Bakti

Ujung Bandar Rantauprapat. *JIFI (Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda)*, 4(2), 37–42. <https://doi.org/10.52943/jifarmasi.v4i2.531>

Hany, A., Tasya Ariningpraja, R., Dewi Sartika Lestari Ismail, D., Kristianto, H., Kartika Sari, E., Panca Lydia Fatma, E., Hasyim Wibisono, A., Lukitasari, M., & Purnama Sari, D. (2021). Peningkatan Pengetahuan Perawat Tentang Terapi Oksigen Non-Humidifier Melalui Nasal Kanul. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 21(1), 21–29.

Hapsari, D., Saroh, S., & Nurfand, M. S. (2022). Efektivitas Pemberian Inhalasi pada Pasien Bronkopneumonia dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(9), 323–326. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i9.71>

Imamah, I. (2022). Perbedaan Pengaruh Kombinasi Terapi Nebuliser Dengan Batuk Efektif dan Pursed Lip Terhadap Sesak Nafas Pasien PPOK. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 19(1), 1–16.

Isnainy, U. C. A. S., & Tias, S. A. (2019). Pengaruh Posisi Condong Kedepan dan Terapi Pursed Lips Breathing terhadap Derajat Sesak Napas Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(4), 389–395. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i4.1670>

Kemenkes RI. (2021). Profil kesehatan Indonesia tahun 2020. In *IT - Information Technology* (Vol. 48, Issue 1). Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>

Khairunnisa, Fauzan, S., & Sukarni. (2021). *Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Intensitas Sesak Napas Pada Penderita Penyakit Paru*

Obstruksi Kronik (PPOK) Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak. 6(1), 1–10.

Lilyana, M. T. A. (2018). Manajemen Nonfarmakoterapi bagi Pasien PPOK. *Jurnal Ners Lentera*, 5(2), 106–115.

Marwansyah, Maswansyah, Mulyani, & Yeni. (2019). Pengaruh Pemberian Cairan Hangat Peroral Sebelum Latihan Batuk Efektif dalam Upaya Pengeluaran Sputum Pasien Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) di RSUD Wilayah Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 60–69.

Mulyadi, Junita, I. M., Zulfikar, T., Yusuf, N., Azhary, M., & Salim, H. M. (2022). The effect of pursed-lips breathing and diaphragm exercises on the quality of life of COPD patient assessed by six-minutes walk test. *Bali Medical Journal*, 11(3), 1116–1120. <https://doi.org/10.15562/bmj.v11i3.3474>

Mulyani, T., Rahmawati, F., & Ratnasari, N. (2017). Evaluation of Spironolactone in Combination with Furosemide in Cirrhotic Patients with Perimagna (Large) Ascites. *Journal of Management and Pharmacy Practice*, 7(2), 97–104. <https://doi.org/10.22146/jmpf.30285>

Napanggala, A. (2019). Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) dengan Efusi Pleura dan Hipertensi Tingkat I. *Universitas Lampung Abstrak*, 4, 1–6.

Nuranjumi, N., Sukohar, A., & Graharti, R. (2019). Therapeutic Method For Stop Smoking With Mucolytic N-Acetylcystein. *Majority*, 8(2), 187–192.

Pereira De Araujo, C. L., Karloh, M., Dos Reis, C. M., Palú, M., & Mayer, A. F. (2022). Pursed-Lips Breathing Reduces Dynamic Hyperinflation induced by Activities of Daily Living Test in Patients with Chronic Obstructive

Pulmonary Disease: A Randomized Crossover Study. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 47(10), 957–962. <https://doi.org/10.2340/16501977-2008>

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.

PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.

PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.

Qamila, B., Ulfah Azhar, M., Risnah, R., & Irwan, M. (2019). Efektivitas Teknik Pursed Lips Breathing Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK): Study Systematic Review. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 137–145. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10180>

Rahma, S. N., Mahardika, A. P., Yunia, L. E., Putri, Y., & Rahayu, S. (2023). Penerapan Pursed Lip Breathing Terhadap Perubahan Respiratory Rate Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(September), 3654–3661.

Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Rosha, P. T., & Dewi, F. S. T. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK). *Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(2), 62–66. <https://doi.org/10.22146/bkm.26393>

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). EGC.

World Health Organization. (2021). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*.

Yari, Y., Gayatri, D., Azzam, R., Rayasari, F., & Kurniasih, D. N. (2022). Efektivitas Pursed Lips Breathing dan Posisi Pronasi dalam Mengatasi Dispnea pada Pasisen Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK): Randomized Controlled Trial. *Jurnal Keperawatan*, 14(S3), 575–582.

Yulianti, R., & Astari, R. (2023). Upaya Penerapan Batuk Efektif Dalam Pengeluaran Sputum Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.

Yunica Astriani, N. M. D., Pratama, A. A., & Sandy, P. W. S. J. (2021). Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 59–66.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2368>