

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada 2 pasien stroke infark di RSUD Al Ihsan penulis dapat menyimpulkan :

1. Pengkajian keperawatan didapatkan data kedua pasien mengalami penurunan kesadaran dengan pasien 1 GCS 6 (E2, M2, V2) dan pasien 2 GCS 5 (E2, M2, V1).
2. Diagnosa keperawatan utama yang muncul pada kedua pasien yaitu penurunan kapasitas adaptif intrakranial, serta terdapat diagnosa keperawatan lainnya yang muncul pada pasien.
3. Intervensi keperawatan disusun selama 3x24 jam mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) disertai dengan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing yaitu terapi murottal Al Quran.
4. Implementasi dilakukan selama 3 x 24 jam disertai dengan terapi murottal Al Quran yang diberikan pada pasien selama 1 x 30 menit setiap hari selama 3 hari berturut-turut.
5. Evaluasi dilakukan setelah tindakan keperawatan dengan adanya peningkatan kesadaran pada kedua pasien dengan peningkatan nilai GCS.
6. Intervensi EBN yang diterapkan menunjukkan adanya peningkatan nilai GCS pada pasien setelah 3 hari penerapan. Pada pasien 1 GCS sebelum intervensi bernilai 6 kesadaran spoor (E2, M2, V2) dan setelah intervensi GCS 7 kesadaran somnolen (E3, M2, V2). Sedangkan pada pasien 2 GCS sebelum intervensi yaitu 5 (E2, M2, V1) kesadaran sopor dan setelah intervensi nilai GCS 6 (E2, M2, V2). Hal ini membuktikan studi kasus ini sejalan dengan penelitian sebelumnya bahwa terdapat pengaruh terapi murottal al quran terhadap peningkatan kesadaran pasien stroke infark di

Ruang GICU RSUD Al Ihsan Jawa Barat. Terapi al quran dapat diberikan pada pasien stroke dengan penurunan kesadaran karena saat mendengarkan lantunan ayat suci Al Quran, tubuh akan merespon dengan menurunkan hormon kortisol dan menaktifkan endorphen sehingga dapat merangsang gelombang alpha pada otak dan berpengaruh pada formasi retikular activating system (RAS) yang berperan dalam menentukan tingkat kesadaran.

B. SARAN

1. Bagi Perawat

Perawat diharapkan mampu melaksanakan intervensi terapi murottal Al Quran dalam proses pelaksanaan asuhan keperawatan untuk membantu meningkatkan kesadaran pasien stroke dengan penurunan kesadaran. Terapi diharapkan dapat menjadi intervensi pendukung yang bermanfaat dalam meningkatkan spiritualitas pasien.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat menjadikan karya tulis ini sebagai sumber informasi agar dapat memahami dan menguasai keterampilan terapi murottal al quran dan dapat melakukan pengaplikasian terapi lebih baik agar dapat memaksimalkan peningkatan kesadaran pasien stroke infark.