ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN SESAK PADA PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG ARAFAH ISOLASI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Disusun Oleh :

LINDA LESTARI

402023073

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN SESAK PADA PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG ARAFAH ISOLASI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Disusun Oleh :

LINDA LESTARI

402023073

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LINDA LESTARI

NIM : 402023073

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN SESAK PADA PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG ARAFAH ISOLASI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN*EVIDENCE BASED NURSING*

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan Sidang penguji program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 9 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing

Ns. Sajodin, M.Kes.AIFO

NPP : 2014280373049

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Active Cycle Of Breathing Technique Terhadap Penurunan Sesak Pada Pasien Dengan Tb Paru Di Ruang Arafah Isolasi Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung : Pendekatan*evidence Based Nursing*

Disusun oleh:

Linda Lestari

NIM: 402023073

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Juni 2024

Penguji 1	Penguji 2
Ns. Riandi Alfin, M.Kep., Sp., Kep., MB	**Ns. Sri Atun, M.Kep**
NPP : 2019310890073	**NPP : 197802162023212001**

Pembimbing	Ka. Prodi Profesi Ners
Ns. Sajodin, M.Kes.AIFO	**Nina Gartika, S.Kp, M.Kep**
NPP: 2014280373049	**NPP. 2014290478050**

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Linda Lestari

NIM 402023073

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN SESAK PADA PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG ARAFAH ISOLASI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN*EVIDENCE BASED NURSING*"

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung,

Penulis

Linda Lestari

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Linda Lestari

NIM : 402023073

Program studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non exclusive Royalty Free) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

"Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Active Cycle Of Breathing Technique Terhadap Penurunan Sesak Pada Pasien Dengan Tb Paru Di Ruang Arafah Isolasi Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung : Pendekatan*evidence Based Nursing*"

Hak bebas royalty noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung, 9 Januari 2024

Mengetahu, Pembimbing	Yang bersangkutan,
Ns. Sajodin, M.Kes., AIFO **NPP: 2014280373049**	**Linda Lestari**

MOTTO

"Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan"

- Imam Syafi'i -

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang orang tercinta, akhirnya Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) ini telah selesai disusun. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan kepada :

1. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Orang Tua yang telah memberikan dukungan serta do'a yang tiada henti untuk menyelesaikan KIAK ini.
3. Kepada kedua kaka saya yaitu Wiki Fathul Barri S.Kep., Ners dan Winny Nurbariah Amd.Kep yang telah memberikan dukungan semangat maupun dukungan bantuan dan doa
4. Terimakasih kepada Teman-teman PPN XI yang memberikan dukungan satu sama lain.
5. Terimakasih kepada Mia Anggi Anggraeni, Sevia Alfaressa, Mira Nurul Febrianti, Feby Febryansyah, Chalita Triearti yang sangat memberikan dukungan dan motivasi yang berarti.
6. Terimakasih kepada diri sendiri yang telah kuat dan berhasil melewati rintangan maupun ujian yang sangat luar biasa dan bisa bertahan sampai berada di titik ini.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat allah ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan keridhoan-Nya Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini dapat selesai tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasululloh Muhammad SAW, kepada keluarga, sahabat dan kita sebagai umatnya.

Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis mengalami banyak permasalahan. Namun berkat arahan dan dukungan berbagai pihak akhirnya proposal penelitian ini dapat di selesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Tia Setiawati, M.Kep., Sp. Kep. An selaku Ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S. Kp. M. Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ns. Nandang Jamiat Nugraha, M.kep., Sp. Kep. Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., ners., M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
6. Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Ns. Riandi Alfin S.Kep., M. Kep Selaku Koordinator Pendidikan Profesi Ners XI Universitas ‘Aisyiyah Bandung

8. Ns. Sajodin., M.Kes.AIFO. Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini

Tidaklah ada kesempurnaan yang ada bagi setiap manusia, saya berharap adanya saran dan masukan atas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Semoga semua langkah ini senantiasa mendapatkan keberkahan dan keridhoan Alloh dan dicatakan sebagai amal kita. Aamiin ya robbalalamiin.

Bandung, Januari 2024

Linda Lestari

ABSTRAK

Linda Lestari
402023073

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN SESAK PADA PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG ARAFAH ISOLASI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

V; 2024; 92 Halaman : 16 tabel; 1 bagan ; 1 gambar

Tuberkulosis paru merupakan masalah kesehatan masyarakat yang utama di seluruh dunia**.** tingginnya kasus infeksi tuberkulosis harus ditangani secara tepat, Gejala tuberkulosis antara lain sesak napas, batuk, batuk berdarah, dahak campur darah, demam, lemas, kehilangan nafsu makan, penurunan berat badan, kelelahan, keringat malam meski tidak berolahraga, dan demam yang berlangsung lebih dari sebulan. Gangguan bersihan jalan nafas jika tidak ditangani, komplikasi akan terjadi dan kondisi pasien akan semakin buruk. Salah satu intervensi keperawatan mandiri yang dapat dilakukan untuk mengatasi sesak napas adalah dengan teknik *Active Breathing Cycle*.Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah mampu melakukan asuhan keperawatan dengan cara pendekatan proses keperawatan secara langsung dan komprehensif**.** Metode penulisan ini adalah pemberian asuhan keperawatan pada Tn. S dn Tn. I dengan menerapkan Intervensi *Active Breathing Cycle*. Dari hasil analisa kasus pada pasien didapatkan penurunan skala sesak napas. Disimpulkan terdapat pengaruh teknik *Active Breathing Cycle* terhadap penurunan sesak napas yang di ukur menggunakan *borg scale* pada Tn. S dan Tn. I. Diharapkan intevensi ini menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan untuk meningkatkan pelayanan terhadap pasien yang mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif dengan teknik *Active Cycle Breathing Technique* pada pasien TB paru.

Kata kunci : Active Cycle Breathing Technique, Asuhan Keperawatan, Borg scale, Sesak, Tubercolisis paru.

Kepustakaan : 27 buah (2018-2023)

ABSTRAK

Linda Lestari

402023073

ANALYSIS OF NURSING CARE PROVIDING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TO REDUCTION OF SADNESS IN PATIENTS WITH PULMONARY TB IN THE ARAFAH ISOLATION ROOM OF MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG: AN EVIDENCE BASED APPROACH

V; 2024; 92 Pages: 16 tables; 1 chart ; 1 image

Pulmonary tuberculosis is a major public health problem throughout the world. The high number of cases of tuberculosis infection must be treated appropriately. Symptoms of tuberculosis include shortness of breath, coughing, coughing up blood, phlegm mixed with blood, fever, weakness, loss of appetite, weight loss, fatigue, night sweats even if you don't exercise, and fever that lasts longer. than a month. If airway clearance is not treated, complications will occur and the patient's condition will get worse. One of the independent nursing interventions that can be carried out to overcome shortness of breath is the Active Breathing Cycle technique. The aim of this Final Scientific Work is to be able to provide nursing care using a direct and comprehensive approach to the nursing process. The method of this writing is providing nursing care to Mr. S and Mr. I by implementing Active Breathing Cycle Intervention. From the results of case analysis in patients, it was found that there was a decrease in the shortness of breath scale. It was concluded that there was an influence of the Active Breathing Cycle technique on reducing shortness of breath as measured using the Borg scale in Mr. S and Mr. I. It is hoped that this intervention will become a reference for health services to improve services for patients who experience ineffective airway clearance using the Active Cycle Breathing Technique in pulmonary TB patients.

Keywords: Active Cycle Breathing Technique, Nursing Care, Borg scale, Shortness of breath, Pulmonary tuberculosis.

Library : 27 (2018-2023)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
LEMBAR ORIGINALITAS iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH iv
MOTTO v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR GRAFIK xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan masalah 3
C. Tujuan 4
D. Sistematika penulisan 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Tubercolosis 7
B. Konsep Active Cycle Of Breathing Technique 17
C. Evidence Base Nursing 19
BAB III TINJAUAN KASUS 32
A. Pengkajian 32
B. Diagnosa Keperawatan 40
C. Perencanaan Keperawatan 45
D. Implementasi Keperawatan 52

E. Catatan perkembangan 59
BAB IV PEMBAHASAN 62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 70
A. Kesimpulan 70
B. Saran 71
DAFTAR PUSTAKA 72
LAMPIRAN 75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Hasil Pengkajian 32
Tabel 3. 2 Hasil observasi dan pemeriksaan fisik pada pasien 33
Tabel 3. 3 Hasil pengkajian Bio psiko sosial 35
Tabel 3. 4 Hasil pengkajian Aktifitas Sehari – hari (ADL) 36
Tabel 3. 5 Hasil Pemeriksaan Penunjang Lab dan Foto Radiologi 37
Tabel 3. 6 terapi Medis pada pasien 1 dan 2 39
Tabel 3. 7 Diagnosa Keperawatan 40
Tabel 3. 8 Rencana Keperawatan 45
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan 52
Tabel 3. 10 Catatan perkembangan 59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Tb Paru 15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : 1 Anatomi Paru 8

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1: Skala Sesak setelah dilakukan ACBT 67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Bimbingan 75
Lampiran 2 : Daftar Riwayat Hidup 77
Lampiran 3 : Hasil Cek Plagiarisme 78
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah 79

DAFTAR PUSTAKA

Brunner & suddarth. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.

Bustan, M., & P, D. P. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan1*, *6*(3), 1–8.

Dhanny, D. R., & Sefriantina, S. (2022). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi terhadap Kejadian Tuberkulosis. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, *2*(2), 58. https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.58-68

Endria., V, Yona., S, Waluyo., A. (2022). *PENERAPAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE UNTUK MENGATASI MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN BRONKIEKTASIS*. *4*, 144–152.

Erlina, E. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan TB Paru di Puskesmas Siak Hulu*.

Husada, S., Anti, T., & Sari, P. (2020). Potential Anti-Tuberculosis Activity of Gotu Kola Leaf Extract (Centella Asiatica L. Urban) in Inhibiting the Growth of Mycobacterium Tuberculosa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi HUsada*, *12*, 878–888. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.429

Kemenkes RI. (2020). *Tata Laksana Tubercolosis*.

Lailatul, N., Rohmah, S., & Wicaksana, A. Y. (2021). Upaya Keluarga Untuk Mencegah Penularan Dalam Perawatan Anggota Keluarga Dengan Tb Paru. *Jurnal Keperawatan*, *6*(2), 108–116.

Mariyana, R. (2019). *Efektivitas Teknik Relaksasi Progresif Dalam Mengurangi Kesulitan Tidur Pada Remaja*. *4*(1), 80–88.

Marwansyah, Maswansyah1, Mulyani, Y. (2019). *Sebelum Latihan Batuk Efektif Dalam Upaya Pengeluaran Sputum Pasien Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Copd) Di Rsud Wilayah Banjarbaru , Kalimantan Selatan*.

Nurjannah, & Sudana, I. M. (2018). Analisis Pengaruh Fase Pengobatan, Tingkat Depresi dan Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Penderita Tuberkulosis (TB) Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas se-Kecamatan Genuk Kota Semarang. *Public Health Perspective Journal*, *2*(3), 215–233.

Pratama, A. D., Post, B., & Paru, T. (2021). Efektivitas Active Cycle of Breathing Technique (Acbt) Terhadap Peningkatan Kapasitas Fungsional Pada Pasien Bronkiektasis Post Tuberkulosis Paru. *Jurnal Vokasi Indonesia*, *9*(1). https://doi.org/10.7454/jvi.v9i1.247

Price, Sylvia anderson., W. (2018). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses- Proses Penyakit* (6th ed). EGC.

Pulungan, H. R. (2020). *Konsep Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Untuk*. *181101092*.

Salsabilla Anantya Adinda Nugroho, Much Nurkharistna Al Jihad, D. S. (2022). Kombinasi Active Cycle of Breathing Technique dengan Batuk Efektif untuk Mengatasi Sesak Nafas pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Prosidiing Seminar Nasional UNIMUS*, *5*(2), 1475–1481. https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1316

Sari, G. (2021). *Kasus TBC (tubercolosis) di ruang IGD Rumah Sakit TK. III Ciremai*.

Sari, G. K., Sarifuddin, & Setyawati, T. (2022). Tuberkulosis Paru Post WODEC Pleural Efusion: Laporan Kasus. *Jurnal Medical Profession*, *4*(2), 174–182.

SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). dewan pengurus pusat.

Sherwood, L. (2019). *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. EGC.

Sianipar, T. A. (2020). Pentingnya Diagnosa Keperawatan Bagi Perawat. *Osfio*, *1*, 9.

Sukartini, T., & Sasmita, I. W. (2018). Active Cycle of Breathing Menurunkan Keluhan Sesak Nafas. *Jurnal Ners*, *3*(1), 21–25.

Thorat, Y., Kumar Das, A., Diwate, A. D., & Professor, A. (2019). *Effect of Active Cycle of Breathing Technique in Patients With Pulmonary Conditions-Literature Review*. *1*(1), 43–48.

Varida Naibaho, E. N., & Herlina Kabeakan, S. M. (2021). Pengaruh Terapi Active Cycle of Breathing Technique (Acbt) Terhadap Frekuensi Pernafasan (Respiratory Rate) Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, *4*(2), 499–506. https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.84

Wahyudi, D. A., Xanda, A. N., Sukesi, N., Puspita, L., Wardani, K., Yurlina, E. V. A., Oktariyani, D. W. I., & Mukhlis, H. (2021). Active Cycle of Breathing to Respiratory Rate in Patients with Lung Tuberculosis. *International Journal of Pharmaceutical Research*, *13*(01), 4776–4784. https://doi.org/10.31838/ijpr/2021.13.01.681

World Health Organization. (2022). *Tubercolosis*.

Yuli Ani, A. M. Y. A. (2020). Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf). *Nursing Science Journal (NSJ)*, *1*(1), 19–24. https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.16