

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada pasien 1 dan 2 di ruang vk Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut: pada saat proses pengkajian pasien dengan kala I fase laten persalinan pada kasus yang memperlihatkan keluhan yang sama yaitu nyeri/mules pada bagian perut. Sehingga dapat diangkat untuk diagnose keperawatan adalah nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks. Secara teoretis terdapat banyak diagnose keperawatan pada pasien kala I fase laten persalinan, namun peneliti hanya mengambil 1 diagnosa keperawatan utama yang sama antara pasien 1 dan pasien 2, dengan alasan untuk melihat adanya perbandingan hasil penurunan intensitas nyeri antara pada pasien 1 dan 2. Untuk mengontrol nyeri pada kedua pasien tersebut peneliti menerapkan intervensi yang sesuai dengan *Evidence Based Nursing* yaitu dengan pemberian terapi Murotal Al-Qur'an untuk pasien kala I fase laten untuk mengurangi nyeri persalinan. Dari kedua pasien setelah berikan implementasi keperawatan terapi Murotal Al-Qur'an selama 3x24 jam di dapatkan hasil bahwa dari kedua klien yang mengeluh nyeri melahirkan dengan masing-masing skala nyeri, pada Ny. W skala nyeri 5/10 mengalami penurunan intensitas skala nyeri menjadi 3/10 dengan menggunakan alat ukur NRS dan Ny. I skala nyeri 4/10 mengalami penurunan intensitas skala nyeri menjadi 3/10 dengan menggunakan alat ukur NRS. Kemudian dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi Murotal Al-Qur'an pada pasien Kala I fase

laten untuk mengurangi kecemasan pada nyeri persalinan terdapat pengaruh pada saat pemberian intervensi dan terdapat penurunan intensitas nyeri pada pasien kala I fase laten persalinan di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

B. Saran

Dalam analisis ini ada beberapa saran yang disampaikan yang kiranya dapat bermanfaat bagi pelayanan keperawatan yang berdasarkan *Evidence Based Nursing* khususnya pada pasien kala I fase laten persalinan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan kesehatan

Disarankan bagi perawat pelaksana untuk menerapkan terapi distraksi *Murotal Al-Quran* sebagai salah satu terapi nonfarmakologis dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase laten.

2. Bagi pasien dan keluarga

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan dengan salah satu tindakan keperawatan diharapkan pasien dan keluarga dapat ikut serta ataupun keluarga juga dapat pergi ke fasilitas kesehatan terdekat dalam perawatan dan pengobatan dalam upaya mempercepat proses penyembuhan pada pasien.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Untuk penulis selanjutnya diharapkan dalam melakukan rencana keperawatan terhadap pasien, mahasiswa dapat mengembangkan teori-teori atau menggunakan sumber yang terbaru yang dapat diterapkan dengan baik pada pasien, dalam melaksanakan diharapkan betul-betul melaksanakan rencana tindakan dalam bentuk nyata dan melakukan penanganan dengan cepat dan tepat.