

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kualitatif kesimpulan penelitian ini:

1. Partisipan ODHA seluruhnya berasal dari populasi kunci yang di dominasi oleh generasi milenial. Keseluruhan partisipan ODHA sebelum pandemi sudah melakukan pengobatan rutin ARV sejak di diagnosis menderita HIV AIDS hal ini yang menyebabkan ODHA dapat mempertahankan kesehatannya dimasa pandemic COVID-19. Ekonomi yang menurun akibat pandemic COVID-19, tidak menghalangi ODHA untuk tetap hidup sehat dan merubah pekerjaannya menjadi produktif.
2. Upaya mempertahankan kesehatan yang dilakukan partisipan ODHA untuk kesehatan fisiknya selama pandemic, yaitu mulai dari meningkatkan imunitas (vaksin dan minum vitamin), pola hidup sehat (menjaga pola tidur, pola makan, dan hubungan sex memakai kondom), menerapkan protocol kesehatan selama pandemic (pakai masker, cuci tangan, *social distancing*), menjaga personal hygiene dan olahraga. Selama pandemic COVID-19 walaupun ada hambatan namun tidak menghalangi ODHA untuk tidak mengkonsumsi ARV.
3. Kehidupan ODHA berubah semenjak pandemic COVID-19 mulai dari gaya hidup dan perilaku menyimpang seperti clubbing, minum alcohol, *sex party* tidak memakai kondom, narkoba dan merokok sudah tidak dilakukan ODHA selama pandemi.

4. Koping partisipan ODHA menghadapi pandemi COVID-19 terdapat tiga respon yaitu koping maladaptive, koping adaptif dan koping spiritual. Seluruh ODHA mempunyai dukungan keluarga yang baik, namun berbanding terbalik dengan dukungan sosialnya yaitu dukungan dari kerabat yang membawa pengaruh buruk terhadap perilaku ODHA. Sama halnya dengan dukungan lingkungan ODHA yang memberikan dampak buruk dikarenakan stigma negative dari lingkungan social ODHA serta kejadian dalam hidup ODHA selama pandemic COVID-19 mengalami kehilangan keluarga/kerabat yang dicintainya factor factor ini lah yang menyebabkan kurangnya dukungan penuh bagi partisipan ODHA

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti maka peneliti menyampaikan rekomendasi yang bisa menjadikan masukan kepada semua pihak diantaranya sebagai berikut:

1. Puskesmas Cicalengka

Bagi pihak Puskesmas Cicalengka diharapkan menjadi bahan pertimbangan dan masukan bagi perawat di Puskesmas Cicalengka dalam memberikan edukasi mengenai upaya-upaya mempertahankan kesehatan ODHA di masa pandemic COVID-19.

2. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi penelitian-penelitian yang akan datang dalam konteks permasalahan yang berkaitan dengan ODHA dimasa pandemi COVID-19 serta mengembangkan

penelitian ini kearah pengaruh spiritual yang dapat mempertahankan kesehatan ODHA.