

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE NON-ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION* (N-STEMI) DI RUANG *INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT* (ICCU) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI FOOT MASSAGE*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



oleh :

JULIA ROHMATIKA

NIM. 402023070

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
*CORONARY ARTERY DISEASE NON-ST ELEVATION
MYOCARDIAL INFARCTION (N-STEMI)* DI RUANG
INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU) DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING TERAPI FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



oleh :

JULIA ROHMATIKA

NIM. 402023070

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JULIA ROHMATIKA

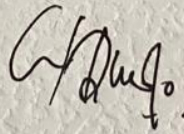
NIM. 402023070

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE NON- ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (N-STEMI)* DI RUANG *INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING THERAPI FOOT MASSAGE*

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan
Dipertanggungjawabkan dihadapan Penguji Sidang Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing Utama



Nuni Apriani, S.Kep..Ners . M.Kep

NPP. 2022260488123

LEMBAR PENGESAHAN

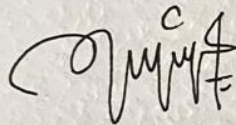
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE NON- ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (N-STEMI)* DI RUANG *INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI FOOT MASSAGE*

Disusun Oleh:
JULIA ROHMATIKA
NIM. 402023070

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
diterima
Bandung, 31 Mei 2024

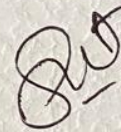
Penguji 1



Evi Nurjanah S.Kep.,Ners M.Kep

NPP : 20001180970007

Penguji 2



Santy Sanusi S.Kep.,Ners.M.Kep.Sp.Kep MB

NPP : 2001141070010

Pembimbing



Nuni Apriani S.Kep.,Ners.M.Kep.Sp.Kep MB

NPP : 2022260488123

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Julia Rohmatika

NIM : 402023070

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE NON- ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION* (N-STEMI) DI RUANG *INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT* (ICCU) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI FOOT MASSAGE*”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya yang berlaku di perguruan tinggi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari orang lain demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 31 Mei 2024

Yang membuat pernyataan.


Julia Rohmatika

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Julia Rohmatika

NIM : 402023070

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE NON- ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION* (N-STEMI) DI RUANG *INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT* (ICCU) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI FOOT MASSAGE*"

Dengan Hak bebas royalti Non eksklusif ini Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpoan, mengalihkan dalam bentuk media lai, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data based, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta

Demikian pernyataan saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung 31 Mei 2024

Yang Menyatakan



Julia Rohmatika

Mengetahui

Tim Pembimbing

Nuni Apriani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tanda Tangan



MOTO

Sejauh apapun healingmu, tetap

“Hanya dengan mengingat allah hati menjadi tentram”

(Q.S Ar-Rad Ayat 28)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur telah diselesaikannya karya ilmiah akhir ini penulis persembahkan ini kepada :

1. Kedua orang tua saya, untuk mamah dan papah yang paling berharga dalam hidup saya semua berjalan dengan penuh kemudahan berkat do'a-do'a yang mamah dan papah panjatkan. Terimakasih untuk semua cinta, dukungan, pengorbanan, dan jerih payah mamah, bapak dan nene.
2. Prada Aufa Akmal yang selalu menemani, dan mendukung penulis dalam kondisi apapun
3. Sahabat sahabat terbaik saya yang selalu membantu dan mendukung penulis. Gita, Yusri.
4. Teman-teman di Program Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung Angkatan 11 yang sudah berjuang bersama-sama.

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang. Segala puji bagi Allah, tuhan semesta alam, yang maha pemurah lagi maha penyayang dan yang menguasai hari pembalasan. Hanya Engkaulah yang kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan. Tunjukkanlah kami jalan yang lurus yakni jalan hambaMu yang Engkau beri nikmat.

Alhamdulillah atas ridho Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul “asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *coronary artery disease non- st elevation myocardial infarction* (n-stemi) di ruang *intensive cardiac care unit* (iccu) di rumah sakit umum daerah al-ihsan provinsi jawa barat dengan pendekatan *evidence based nursing terapi foot massage* “ dengan usaha yang maksimal. Laporan penelitian ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak berikut yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp. Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S. Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nuni Apriani, M.Kep selaku Pembimbing. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan laporan penelitian ini.
7. Riandi Alvin, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan serta Staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Keluarga tersayang, Mamah, bapak selalu memberikan dukungan penuh dan doa-doa baik kepada penulis. Terlalu banyak jasa yang diberikan hingga penulis tidak mampu membalasnya.
10. Kepada orang terdekat saya, teman kuliah yang selalu memberikan dukungan dan bantuannya selama pembuatan proposal penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Allah membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini membawa manfaat

bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal alamin*. Atas perhatiannya, penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

ABSTRAK

Julia Rohmatika

402023070

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE NON- ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (N-STEMI)* DI RUANG *INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI FOOT MASSAGE*

Coronary artery disease (CAD) adalah suatu gangguan fungsi jantung yang disebabkan karena adanya penyempitan dan tersumbatnya pembuluh darah jantung yang disebabkan karena pembentukan plak/ateroma dalam lumen arteri coroner. Pada kasus Coronary artery disease biasanya pasien mengalami nyeri dada yang disebabkan karena kurangnya oksigen ke otot jantung . intervensi yang dilakukan untuk mengurangi nyeri dada yaitu Terapi *Foot Massage*. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran dalam memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan Terapi Foot Massage. Metode asuhan keperawatan diberikan selama 3 hari yang berfokus pada terapi Foot massage untuk mengurangi nyeri. Hasil yang didapatkan adalah kedua pasien menunjukkan perubahan dalam intensitas nyeri . Evaluasi kedua pasien sama sama menunjukkan hasil yang baik ketika rutin dilakukan terapi ini, maka terapi ini efektif karena selain mudah, murah terapi ini juga tentunya aman.

Kata Kunci : *Coronary Artery Disease, Chest Pain, Foot Massage*

ABSTRACT

Julia Rohmatika

402023070

ACUTE PAIN NURSING CARE FOR PATIENTS WITH CORONARY ARTERY DISEASE NON-ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (N-STEMI) IN THE INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU) ROOM AT AL-IHSAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: WITH AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO FOOT MASSAGE THERAPY

Coronary artery disease (CAD) is a disorder of heart function caused by narrowing and blockage of the heart's blood vessels due to the formation of plaque/atheroma in the lumen of the coronary arteries. In cases of coronary artery disease, patients usually experience chest pain caused by a lack of oxygen to the heart muscle. The intervention carried out to reduce chest pain is Foot Massage Therapy. The purpose of this case study is to provide an overview of providing nursing care by implementing Foot Massage Therapy. The nursing care method is provided for 3 days which focuses on foot massage therapy to reduce pain. The results obtained were that both patients showed changes in pain intensity. The evaluation of both patients showed good results when this therapy was routinely carried out, so this therapy is effective because apart from being easy, cheap, this therapy is also of course safe.

Kata Kunci : *Coronary Artery Disease, Chest Pain, Foot Massage*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR ORIGINALITAS	iv
MOTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Anatomi Fisiologi	7
1. Anatomi.....	7
2. Fisiologi	8
B. Konsep Penyakit	11
1. Definisi.....	11
2. Etiologi.....	12
3. Klasifikasi	14
4. Patofisiologi CAD.....	16
5. Penatalaksanaan.....	20
6. Komplikasi.....	24
C. Konsep Nyeri	24
1. Definisi.....	24
2. Etiologi Nyeri	25

3. Klasifikasi nyeri.....	25
4. Penatalaksanaan	26
D. Konsep Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN.....	28
1. PICOS	28
2. Critical Appraisal EBN	30
3. Intervensi keperawatan berdasarkan EBN	60
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	68
A. Laporan Asuhan Keperawatan.....	68
1. Pengkajian.....	67
2. Diagnosa Keperawatan	102
3. Intervensi Keperawatan	103
4. Implementasi Keperawatan.....	109
5. Catatan Perkembangan Pasien 1 dan 2	113
BAB IV PEMBAHASAN.....	121
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	130
A. Kesimpulan.....	130
B. Rekomendasi.....	131
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN.....	136

DAFTAR PUSTAKA

- Asikin, Nuralamsyah, S. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular* (R. Astikawati (Ed.)). Penerbit Erlangga.
- Aziz, Latif Ibnu, Waladani, B., & Rusmanto. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Sindrom Koroner Akut Non-ST Elevasi Miokard Infark Dengan Nyeri Dada Akut. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong Asuhan*, 13(1), 185–188.
- Chaniago, N., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Coronary Artery Disease (Cad) Di Ruang Penyakit Jantung Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(September), 426–432.
- Elfi, E. F. (2015). Sindrom Koroner Akut Dengan Komplikasi Udem Paru Akut Dan Henti Jantung. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 613–617. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.309>
- Eva, Lim, H., & Julianto, E. (2021). Literature Review: Hubungan Merokok Dan Hipertensi Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 15(1), 95–106. <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/1598>
- Fanto, C. Liwang Frans. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran. Volume 4*, 213.
- Imam, H., & Jitpanya, C. (2022). Factors Related To Health-Related Quality Of Life In Patients With Acute Coronary Syndrome In West Java, Indonesia: A Correlational Study. *Belitung Nursing Journal*, 8(4), 349–356. <https://doi.org/10.33546/bnj.1247>
- Kemenkes. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Sindroma Koroner Akut* (Vol. 53, Issue 1, Pp. 1689–1699). <https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.>

Abergo.Org.Br/Revista/Index.Php/Ae/Article/View/269%0Ahttp://Www.Ab
ergo.Org.Br/Revista/Index.Php/Ae/Article/View/106%0A

Lestari, R. M., & Paramita, A. (2019). Hubungan Pemberian Terapi Oksigenasi Dengan Nyeri Dada Pada Pasien Infark Miokard Akut Di Igd Rsud Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan*, 13(03), 16–20.

Muharam, M. I. H., Achmad, S., & Rahimah, S. B. (2023). Karakteristik Usia Dan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Atau Coronary Artery Disease Di Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Pada Tahun 2015. *Prociding Pendidikan Dokter*.
<https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/dokter/article/download/supfile/4372/685>

Muhibbah, M., Wahid, A., Agustina, R., & Illiandri, O. (2019). Karakteristik Pasien Sindrom Koroner Akut Pada Pasien Rawat Inap Ruang Tulip Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Indonesian Journal For Health Sciences*, 3(1), 6.
<https://doi.org/10.24269/ijhs.v3i1.1567>

Ni Kadek Ayu Kurniyati, Syahmirza Indra Lesmana, & Munawwarah, M. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Coronary Artery Disease (Cad) Iskemik Anteroseptal Di Rs Paru Rotinsulu Bandung. *Indonesian Journal Of Physiotherapy*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.52019/ijpt.v3i1.4286>

Nomor, V., Dengan, M., Pada, E., & St, S. (2019). Tatalaksana Intervensi Koroner Perkutan Primer Pada Infark Miokardium Dengan Elevasi Pada Segmen ST. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 1–8.
<https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.308>

Nugraha, Y. O., & Trihartanto, M. A. (2021). Non-St Segment Elevation Myocardial Infraction Dengan Alkoholisme Dan Kebiasaan Merokok Berat. *Proceeding Book National Symposium And Workshop Continuing Medical Education XIV*, 576–586.

Rai Dilawar Shahjehan; Beenish S. Bhutta. (2023). *Clasification Of Coronary*

Artery Disease. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK564304/>

Ralapanawa, U., & Sivakanesan, R. (2021). Epidemiology And The Magnitude Of Coronary Artery Disease And Acute Coronary Syndrome: A Narrative Review. *Journal Of Epidemiology And Global Health*, 11(2), 169–177. <https://doi.org/10.2991/JEGH.K.201217.001>

Rehman, S., Khan, A., & Rehman, A. (2023). *Physiology Coronary Circulation*. Pubmed.

Robby, A., Agustin, T., & Hanifan Azka, H. (2022). Pengaruh Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 206–213. <https://doi.org/10.35568/Healthcare.V4i1.1845>

Santosa, W. N., & Baharuddin, B. (2020). Penyakit Jantung Koroner Dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 98–103. <https://doi.org/10.24123/Kesdok.V1i2.2566>

Setianingsih, H., Soetjipto, S., Sudiana, I. K., Suryokusumo, M. G., Arand, E. N. C., Cininta, G. A., Sufyan, D. L., Kaser, S., Ebenbichler, C. F., Tilg, H., Obesitas, P. T., Kemenkes RI, Ma'rufi, R., Rosita, L., Setianingsih, H., Wisnumarta, S. E., & Tjandra, S. A. (2014). Lembar Pengesahan Jurnal Media Medika Muda Penyakit Perlemakan Hati Non-Alkoholik Pada. *JHE (Journal Of Health Education)*, 13(1), 47–53. <https://doi.org/10.20885/Jkki.Vol6.Iss1.Art7>

Waugh, A., & Grant, A. (2016). *Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi* (E. Nurachmah (Ed.)). Elsevier