

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADALANSI DENGAN KASUS
HIPERTENSI DIRW 07 KELURAHAN DICEUREUH KECAMATAN REGOL
KOTABANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM MENGENDALIKAN
TEKANAN DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh :

JIHAN PADILLAH

NIM. 402023069

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADALANSIA DENGAN KASUS
HIPERTENSI DIRW 07 KELURAHAN DICEUREUH KECAMATAN REGOL
KOTABANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM MENGENDALIKAN
TEKANAN DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :

JIHAN PADILLAH

NIM. 402023069

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JIHAN PADILLAH

NIM. 402023069

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN KASUS HIPERTENSI
DI RW 07 KELURAHAN DICEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG :
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DALAM MENGENDALIKAN TEKANAN DARAH**

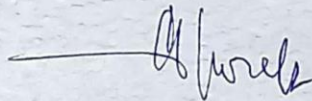
Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Ujian
Sidang Akhir

Pada Tanggal

29 Mei 2024

Oleh:

Pembimbing



Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP: 1997270170005

LEMBAR PENGESAHAN

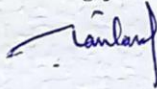
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN KASUS HIPERTENSI
DIRW 07 KELURAHAN DICEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG :
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DALAM MENGENDALIKAN TEKANAN DARAH**

**JIHAN PADILLAH
NIM. 402023069**

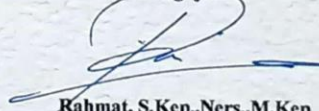
Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Pada Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Bandung 29 Mei 2024

Penguji I



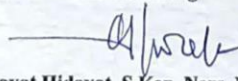
Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIP : 197314092005011003

Penguji II



Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP : 20190090780030

Ketua Sidang



Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP : 1997270170005

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Jihan Padillah

Nim : 402023069

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya ilmiah akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN KASUS HIPERTENSI
DI RW 07 KELURAHAN DICEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DALAM MENGENDALIKAN TEKANAN DARAH”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari orang lain demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 29 Mei 2024

Ya



Jihan Padillah

MOTO

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

QS. Al – Insyirah : 94 (5)

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada orang tua tercinta Ayahanda Dadan Sutiaman dan Ibunda Oon Juaenah yang selalu memberikan dukungan do'a dan semangat yang tiada henti sehingga saya bisa berada sampai titik ini.
2. Untuk diri saya sendiri terimakasih telah bertahan dan berjuang sampai saat ini
3. Almamater Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIA-K) dalam rangka memenuhi persyaratan ujian akhir Profesi Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Dengan Kasus Hipertensi di RW 07 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Relaksasi Otot Progresif dalam mengendalikan tekanan darah”

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga Karya Ilmiah Akhir yang penulis susun dapat selesai dengan baik. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan, karena pengetahuan dan kemampuan yang masih terbatas dan dalam penyusunan laporan ini tidak lepas dari do'a dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis hendak mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Poppy Siti Aisyah, S. Kep.,Ners.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Riandi Alfin S.Kep.,Ners.,M.Kep Selaku Dosen Koordinator Pendidikan Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini
6. Kepada Orang Tua saya yaitu Ibu (Oon) dan Ayah (Dadan) yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, mendidik penulis agar bisa

menjadi pribadi yang bertanggung jawab, taas dan bermanfaat bai orang lain, senantiasa penulis dengan tulus memberikan do'a, semangat dan pengorbanan yang telah diberikan.

7. Kepada Teman dekat Nurbaeti yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat
8. Seluruh teman-teman seperjuangan prodi Profesi Ners angkatan 2023 yang sudah beruang bersama dan memberikan dukungan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini
9. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do'a yang tidak dapat menulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis juga sering menjumpai berbagai macam hambatan dan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan. Oleh karena itu penelis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Bandung, 20 Mei 2024



Jihan Padillah

ABSTRAK

Jihan Padillah

NIM. 402023069

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN KASUS HIPERTENSI DI RW 07 KELURAHAN CEUREUHKECAMATANREGOLKOTA BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM MENGENDALIKAN TEKANAN DARAH

Keluarga mempunyai peran sangat penting dalam proses pemeliharaan dan pencegahan hipertensi. Keluarga dapat memberi dukungan dan membuat keputusan terkait perawatan hipertensi, seperti mengingatkan atau memonitor waktu minum obat ataupun mengantar control ke tempat pelayanan kesehatan terdekat. Keluarga juga merupakan sistem pendukung bagi lansia dalam faktor yang mempengaruhi gaya hidup sehingga berdampak pada status kesehatan dan kualitas hidupnya. Tujuan penulis yaitu menganalisis asuhan keperawatan keluarga dengan kasus hipertensi pada lansia di RW 07 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung dengan pendekatan Evidence Based Nursing Relaksasi Otot Progresif yang dilakukan pada kedua keluarga. Didapatkan hasil kedua pasien mengerti mengenai hipertensi, mulai dari apa itu hipertensi, penyebab, tanda gejala dan akibat dari hipertensi dan kedua pasien sudah mampu melakukan terapi relaksasi otot progresif di rumah dengan bantuan leaflet yang sudah diberikan. Selama 3 hari melakukan asuhan keperawatan, keluarga mampu mengaplikasikan teknik relaksasi otot progresif yang sudah diberikan dan skala nyeri kepala pada kedua pasien berkurang menjadi skala 0 (tidak nyeri).

Kata Kunci : Keluarga, Lansia, Hipertensi, Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

Jihan Padillah

NIM. 402023069

FAMILY NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH HYPERTENSION CASES IN RW 07 SUB-DISTRICT OF REGOL BANDUNG CITY: EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN CONTROLLING BLOOD PRESSURE

The family has a very important role in the process of maintaining and preventing hypertension. Families can provide support and make decisions related to hypertension care, such as remembering or monitoring the time to take medication or driving control to the nearest health service. The family is also a support system for the elderly in factors that influence lifestyle so that it has an impact on health status and quality of life. The author's aim is to analyze family nursing care with cases of hypertension in the elderly in RW 07 Ciseureuh Village, Regol District, Bandung City with the Evidence Based Nursing approach Progressive Muscle Relaxation carried out in both families. The results obtained by the two patients understood about hypertension, starting from what hypertension is, causes, signs and symptoms of hypertension and both patients were able to perform progressive muscle relaxation therapy at home with the help of leaflets that had been given. During the 3 days of nursing care, the family was able to apply the progressive muscle relaxation technique that had been given and the head pain scale in both patients was reduced to scale 0 (no pain).

Key Factors : Family, Elderly, Hypertension, Progressive Muscle Relaxation

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

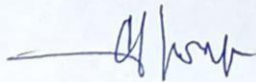
Nama : Jihan Padillah
NIM : 402023069
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung. Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN KASUS HIPERTENSI
DI RW 07 KELURAHAN DICEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG :
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DALAM MENGENDALIKAN TEKANAN DARAH”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

**Mengetahui,
Pembimbing**



Yayat Hidavat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP : 1997270170005

Bandung, 29 Mei 2024

Yang Menyatakan



Jihan Padillah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN OROSINALITAS KARYA TULIS	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II	6
TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Keluarga	6
1. Pengertian Keluarga	6
2. Fungsi Keluarga	6

1. Pengertian Lansia.....	13
2. Ciri-ciri Lansia.....	14
3. Klasifikasi Lansia.....	14
C. Konsep Hipertensi.....	15
1. Pengertian Hipertensi.....	15
2. Etiologi.....	16
4. Tanda dan Gejala.....	19
5. Penatalaksanaan.....	19
6. Komplikasi.....	21
D. Relaksasi Otot Progresif.....	22
1. Definisi Relaksasi Otot Progresif.....	22
2. Tujuan Relaksasi Otot Progresif.....	22
3. Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....	22
E. Konsep Asuhan Keperawatan EBN.....	23
F. Prosedur Tindakan (SPO).....	35
BAB III	33
LAPORAN KASUS	33
A. Pengkajian.....	33
B. Analisa Data.....	52
C. Diagnosa Prioritas Masalah.....	55
D. Nursing Care Plan.....	56
E. Implementasi dan Evaluasi.....	58
BAB IV	67
PEMBAHASAN	67
A. Pengkajian.....	67
B. Diagnosa Keperawatan.....	68
C. Intervensi Keperawatan.....	70
D. Implementasi dan evaluasi Keperawatan.....	71
BAB V	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75

A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICO	23
Tabel 2. 2 VIA	24
Tabel 2. 3 SPO.....	35
Tabel 3. 1 Identitas Klien.....	33
Tabel 3. 2 Tahap Perkembangan Keluarga	41
Tabel 3. 3 Lingkungan	42
Tabel 3. 4 Struktur Keluarga	46
Tabel 3. 5 Fungsi dalam Keluarga	47
Tabel 3. 6 Koping Keluarga.....	48
Tabel 3. 7 Harapan Keluarga Terhadap Asuhan KeperawatanKeluarga....	49
Tabel 3. 8 Kebutuhan Biologi.....	49
Tabel 3. 9 Pemeriksaan Fisik.....	50
Tabel 3. 10 Analisa Data	52
Tabel 3. 11 Scoring Nyeri Kronis Kedua Pasien	54
Tabel 3. 12 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Kedua Pasien ..	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Genogram Keluarga Ny. E	39
Gambar 3. 2 Genogram Keluarga Ny. EH	40
Gambar 3. 3 Denah Rumah Pasien 1	44
Gambar 3. 4 Denah Rumah Pasien 2	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	81
Lampiran 2 Leaflet Relaksasi Otot Progresif	82
Lampiran 3 Leaflet Hipertensi.....	83
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	84
Lampiran 5 Turnitin	85

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya & Mustofa. (2023). Hipertensi : Gambaran Umum. *Jurnal Majority*, 11(2), 128–138.
- Anshari. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 44–51.
<http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289>
- Dinkes Kota Bandung. (2019). *Profil Kesehatan Kota Bandung*. Bandung : Dinkes Kota.
- Donsu. (2017). *Psikolog Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru.
- Faisaldo. (2014). *Keperawatan Komunitas dengan Pendekatan Praktis Edisi 1*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Fau, P., Simatupang, M. Y., & Murtikusuma, E. M. H. M. P. M. S. R. P. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga: Teori dan Aplikasi*. Penerbit P4I.
<https://books.google.co.id/books?id=T-bFEAAQBAJ>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Friedman. (2013). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Friedman. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Riset, teori, dan praktik) Edisi 5*. Jakarta : EGC.
- Ghuform & Rini. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Halida Mubarakah, & Panma, Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 7(1), 47–65.
<https://doi.org/10.36971/keperawatan.v7i1.140>
- Handayani, S. E., Warnida, H., & Sentat, T. (2022). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Muara

- Wis. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 8(2), 226–233.
<https://doi.org/10.51352/jim.v8i2.527>
- Ilham, M., Armina, A., & Kadri, H. (2019). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 58. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.103>
- Imelda. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
- Kholifah & Widagdo. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta Selatan : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Manoppo & Masi. (2018). *Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi di Puskesmas Tahuna Timur*.
- Muhith & Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Murhan, A., & Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, J. (2020). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16(2), 165–170.
- Musakkar & Djafar. (2020). *Promosi Kesehatan : Penyebab Terjadinya Hipertensi*. CV:Pena Persada.
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga* (1st edn. Edited by Anna (ed.)). Bandung : PT Refika Aditama.
- Pramestuti & Silviana. (2016). Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang. *Indonesian Jurnal of Clinical Pharmacy*, 5(1), 26–34.
- Prasmawati. (2017). Pendekatan Konselin Untuk Lansia. *Jurnal Syi'ar*, 17(1), 49–60.

- Purnamasari & Meutia. (2023). Minum Obat pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan. *Journal of Health Science*.
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98. <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>
- Riskesdes. (2018). *Angka Prevelensi Kejadian Hipertensi*.
- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Jakarta:Graha Ilmu.
- Setyoadi & Kusharyadi. (2020). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Medika.
- Solehati & Kosasih. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan*. PT Refika Aditama Bandung.
- Sufa et al. (2017). Tren Gaya Hidup Sehat dan Saluran Komunikasi Perilaku Pola Makan Food Combining. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 1(2), 105–120.
- Suhari, S., Sulistyono, R. E., & Fibriansari, R. D. (2023). Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Pasien Yang Menderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), 95. <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i2.352>
- Sutomo, H. A. (2022). Peningkatan Kemampuan Self Medication Pada Penderita Hipertensi Dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. *Jurnal Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 27–37.
- Syaiful, D. (2014). *Pola Asuh Orang Tua dan Komunikasi dalam Keluarga*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Waryantini, W., Amelia, R., & Harisman, L. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthy Journal*, 10(1), 37–44. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v10i1.514>
- WHO. (2021). *Hypertension*.

- Widagdo. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan.
- Yanita, N. I. . (2022). *berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Zakaria. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pendekatan Teori dan Konsep*. Purwekerto : CV IRDH.
- Zendrato, S. A. (2020). Perencanaan Asuhan Keperawatan dalam Pasien Keluarga Latar Belakang Metode Tujuan Hasil. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.