

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan implementasi terapi dzikir yang telah dilakukan pada tanggal 02 Oktober-05 Oktober 2023 didapatkan hasil bahwa terapi dzikir mampu membantu mengontrol resiko perilaku kekerasan pada pasien Ny. U dan Ny. I di RSJ Provinsi Jawa Barat. Hal ini dipengaruhi oleh thalamus melalui *coliculus superior* dan *coliculus interior* dengan merangsang sistem endokrin. Sehingga membuat kedua sistem saraf otonom seimbang dan mempengaruhi kondisi tubuh yang akan membuah tekanan darah menurun, pernafasan jadi lebih teratur dan aktivitas otak seperti pengalihan dari rasa cemas dan tegang menjadi lebih tenang.

B. SARAN

1. Bagi Instansi Rumah Sakit Jiwa

Berdasarkan hasil implementasi, diharapkan kepada rumah sakit jiwa dapat menjadikan terapi dzikir sebagai aktivitas terjadwal untuk membantu menurunkan resiko perilaku kekerasan pada pasien sebagai salah satu intervensi non-farmakologi.

2. Bagi Perawat

Berdasarkan hasil implementasi, diharapkan kepada para perawat agar mampu mempelajari dan melaksanakan implementasi dengan terapi dzikir

pada pasien dengan resiko perilaku kekerasan sebagai salah satu intervensi non-farmakologi.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil implementasi, diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melaksanakan implementasi dengan waktu yang lebih lama untuk melihat keberhasilan dari pelaksanaan terapi dzikir tersebut.