

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas Bayi Baru Lahir dan KB pada Ny. A di TPMB I Kabupaten Sumedang yang dilaksanakan mulai dari 22 September – 19 November 2023 disimpulkan sebagai berikut.

1. Masa kehamilan Ny. A usia 23 tahun G2P1A0 selama masa kehamilan berjalan normal, trimester III ibu mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 10,6gr/dL. Pada data obyektif, Penyusunan perencanaan dan pelaksanaan sesuai dengan teori pada kehamilan dengan anemia ringan. Hasil evaluasi menunjukkan ibu memahami konseling yang diberikan.
2. Masa persalinan Ny. A kala I persalinan berjalan 4 jam, kemajuan persalinan berlangsung normal. Bayi lahir spontan segera menangis, kala III berjalan dengan normal, plasenta lahir spontan lengkap, kala IV berjalan dengan lancar, terdapat laserasi derajat 2. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan yang disusun. Hasil evaluasi menunjukkan kala II, III dan kala IV berjalan dengan normal. Tidak terdapat kesenjangan antara teori dan kasus
3. Masa nifas Ny A dengan hasil pengkajian setiap kunjungan nifas pada Ny.A tidak ada keluhan, setiap kunjungan KF 1, 2, 3, 4 dan 5 dengan hasil normal. Perencanaan sesuai dengan teori asuhan pada ibu nifas. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan hasil nifas berlangsung normal, laktasi tidak lancar, involusi dan lochea normal.
4. Bayi Ny. A dari hasil pengkajian tidak ada keluhan yang mengganggu sampai kunjungan yang terakhir. Penambahan berat badan bayi sesuai, TTV selalu normal, tidak ada tanda infeksi pada tali pusat, bayi menyusu kuat, reflek baik, dan tidak ada kelainan pada bayi. Perencanaan sesuai dengan

teori asuhan kebidanan bayi baru lahir. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan. SHK dilakukan di 6 hari kelahiran, penyuntikan imunisasi BCG dilakukan pada 1 bulan kelahiran, keadaan bayi sehat. Sehingga tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.

5. Masa KB Ny. A dilakukan pada 40 hari post partum, KB yang digunakan Ny. A yaitu KB suntik 3 bulan sehingga pemilihan KB Ny. A tepat untuk ibu dengan masa menyusui karena KB suntik 3 bulan tidak mengganggu produksi ASI.

## **B. Saran**

1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat mengetahui tentang asuhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan terhadap ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana secara komprehensif holistik sehingga keluarga maupun penulis dapat mendukung semua asuhan yang akan diberikan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk kemajuan perkembangan ilmu kebidanan dan referensi untuk mengetahui perbandingan antara lahan praktik dengan teori serta perbandingan asuhan kebidanan yang dikolaborasikan dengan asuhan komplementer.

3. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dilapangan dapat memberikan asuhan secara komprehensif holistik sehingga dapat mendeteksi dan mencegah komplikasi terutama saat masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana (KB)