

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab V ini berisi mengenai simpulan dan saran penulis atau tahap terakhir dari laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan komprehensif Holistik Pada Ny. E G2P1A0 Gravida 36-37 Minggu di TPMB Imas Kuraesin Periode September-Nopember 2023. Berikut ulasannya:

5.1. Kesimpulan

5.1.1. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Masa Kehamilan

Pendampingan ANC pada Ny E dilakukan hanya 2x kali pada kehamilan trimester III yaitu pada tanggal 02-09-2023 dan pada tanggal 16-09-2023. Dari hasil pengkajian selama hamil ibu mengeluh sering BAK. Ibu melakukan pemeriksaan ANC selama 9x. Hal ini sesuai dengan teori Ambarwati, 2011:104 menyebutkan bahwa kunjungan ANC selama kehamilan minimal 6x ke petugas kesehatan dengan pembagian waktu 1x pada trimester pertama, 2x pada trimester kedua, dan 3x pada trimester ketiga.

5.1.2. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Masa Persalinan

Pada asuhan persalinan normal terjadi pada tanggal 17-09- 2023, pada usia kehamilan 38 minggu. Ibu mengeluh mules semakin kuat, ingin seperti BAB (adanya dorongan ingin meneran) dan sudah keluar air-air, ibu tampak kesakitan, Ibu dalam kondisi baik. Parturien Aterm kala II Persalinan; Janin Tunggal Hidup Intrauterine Normal.

5.1.3. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Masa Nifas

Masa nifas pada Ny. E berjalan dengan Normal, pemeriksaan masa nifas dilakukan pada 1 jam pertama , Ibu merasakan ada mules. Setelah dilakukan pemeriksaan Keadaan umum pasien baik, kesadaran komposmentis juga hasil pemeriksaan TTV normal.

Menganjurkan ibu tentang gizi yang seimbang agar kebutuhan bayi pada masa laktasi bisa terpenuhi seperti makan sayuran, buah-buahan, ikan

dan minum susu dan zat gizi yang banyak untuk membantu melancarkan produksi ASI.

5.1.4. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada BBL (Bayi Baru Lahir)

Bayi Ny.E lahir tanggal 17 September 2023 pukul 13.35 wib dengan jenis kelamin perempuan BB 3200 gram, dan TB 52 Cm, LK 32 Cm. Riwayat kehamilan : G2P1A0 Gravida 38 mg , bayi dalam keadaan sehat.

5.1.5. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Keluarga Berencana Pascasalin

Ny. E menggunakan alat kontrasepsi Suntik 3 bulan Asuhan kebidanan sudah dilaksanakan pada Ny E. Sekarang ibu sehat dan dapat mandiri mengurus diri sendiri dan bayinya. Bayi Ny E sehat, pertumbuhan dan perkembangan normal.

5.2. Saran

Sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan penulis menyimpulkan suatu saran sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Lahan Praktik (TPMB)

Diharapkan agar selalu dapat menerapkan asuhan kebidanan pada setiap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir secara optimal dan sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang benar yaitu salah satunya 60 langkah APN.

5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan, laporan stase MCHC (COC) ini dapat menjadi bahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif holistic. Senantiasa memanfaatkan pengetahuan dan ketrampilan yang telah didapat serta menggunakan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan asuhan secara berkesinambungan yang di mulai pada ibu hamil TM I, sehingga menambah wawasan dan sebagai proses persalinan, nifas, dan Bayi Baru Lahir dapat berjalan fisiologis atau patologis.

5.2.3. Bagi Pasien

Diharapkan pada Ny. E untuk tetap menjaga kesehatannya dan bayinya misalnya dengan cara menjaga kebersihan diri dan lingkungan, memberikan imunisasi lengkap pada bayinya secara teratur serta memberikan air susu ibu (ASI) secara eksklusif selama 6 bulan.