

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA
NY. C DI TPMB C KOTA BANDUNG**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan MCHC (COC)



Oleh:

**FITRI NURJANAH
NIM. 502019027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. C DI
TPMB CINTIA DEWI, S.KEB.,BDN
KOTA BANDUNG**

Penyusun : Fitri Nurjanah
NIM : 522023029
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensif Holistic Care*)

Mengambil Asuhan MCHC pada:

Nama Klien : Ny. C
Umur : 24 Tahun
Alamat : Babakan Ciparay Rt/09 Rw/02
Diagnosa : Ny. C usia 24 Tahun G2P1A0 dengan
ketidaknyamanan kehamilan trimester III

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn
NIDN. 0402127402

CI/Prosektor Bidan



Cintia Dewi, S.Keb., Bdn

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NIDN. 0406088703

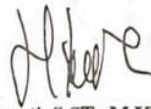
LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. C DI
TPMB CINTIA DEWI, S.KEB.,BDN
KOTA BANDUNG**

Penyusun : Fitri Nurjanah
NIM : 522023029
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care*)

Menyetujui,

Pembimbing I



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn
NIDN. 0402127402

Penguji I



Desi Trisiani, SKM., S.Keb., M.Kes., Bdn
NIDN. 0311127904

Penguji II



Reni, S.ST., M.K.M., Bdn
NIDN. 0410068301

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NIDN. 0406088703

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fitri Nurjanah

NIM : 522023029

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Asuhan Kebidanan Komprehensif yang berjudul :

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. C DI TPMB CINTIA DEWI, S.KEB., BDN KOTA BANDUNG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 17 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



The signature is written in black ink over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI', and '507ALX297031673'. The signature is a stylized, cursive script.

Fitri Nurjanah

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fitri Nurjanah
NIM : 502019027
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Asuhan Kebidanan Komprehensif saya yang berjudul :

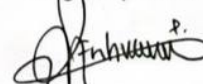
"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. C Di TPMB Cintia Dewi, S.Keb., Bdn Kota Bandung"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 17 Juli 2024

Yang Menyatakan,


Fitri Nurjanah

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Fitri Nurjanah

Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. C Di TPMB C Kota Bandung

236 hal + 9 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Ibu dan anak adalah anggota keluarga yang menjadi prioritas utama dalam upaya kesehatan karena terkait dengan proses kehamilan, persalinan, dan masa nifas bagi ibu serta tahap pertumbuhan dan perkembangan anak. Oleh karena itu, ibu dan anak dijadikan prioritas dalam pembangunan kesehatan di Indonesia (Kemkes, RI 2021). Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan komprehensif holistik dari masa kehamilan hingga kontrasepsi.

Penulisan laporan tugas akhir stase profesi ini dalam bentuk studi kasus komprehensif holistik yang menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Sampel yang digunakan yaitu Ny. C di wilayah kerja TPMB C. Data diperoleh melalui observasi langsung, wawancara, dan tinjauan rekam medis.

Hasil asuhan ini menunjukkan diagnosis bahwa Ny. C usia 24 tahun G2P1A0 usia kehamilan 38 minggu mengalami ketidaknyamanan umum seperti nyeri punggung dan perut bawah serta kencang-kencang pada trimester 3. Proses persalinan, nifas dan pada bayi normal tidak ada masalah. Kontrasepsi yang digunakan yaitu kontrasepsi suntik 3 bulan yang efektif dan tidak mempengaruhi produksi ASI. Pada Penatalaksanaan diberikan di setiap fase yang dilalui ibu yakni konseling, terapi komplementer pada kehamilan trimester 3 berupa kompres hangat dan senam hamil.

Kata kunci : Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan Keluarga berencana

Pustaka : 58, (2016-2024)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, UNIVERSITY OF 'AISYIYAH BANDUNG**

Fitri Nurjanah

Holistic Comprehensive Midwifery Care for Mrs. C at TPMB C Bandung City

236 pages + 9 tables + 1 pictures + 9 appendices

ABSTRACT

Mothers and children are family members who are the top priority in health efforts because they are related to the pregnancy, childbirth, and postpartum process for mothers as well as the stages of child growth and development. Therefore, mothers and children are prioritized in health development in Indonesia (Ministry of Health, RI 2021). This research aims to provide holistic comprehensive care from pregnancy to contraception.

The writing of this professional stage final project report is in the form of a holistic comprehensive case study that uses Varney's 7-step midwifery management approach and is documented in the form of SOAP. The sample used was Mrs. C the TPMB C work area.

The results of this care showed a diagnosis that Mrs. C, 24 years old, G2P1A0, 38 weeks gestation, experienced general discomfort such as back and lower abdominal pain and tightness in the 3rd trimester. The process of childbirth, postpartum and in normal babies there are no problems. The contraception used is a 3-month injectable contraception that is effective and does not affect breast milk production. In the administration, it is given in each phase that the mother goes through, namely counseling, complementary therapy in the 3rd trimester of pregnancy in the form of warm compresses and pregnancy exercises.

Keywords: Obstetric care of pregnancy, childbirth, postpartum, BBL and Family Planning

Library : 58, (2016-2024)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Asuhan Kebidanan Komprehensif yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. C Di TPMB C Kota Bandung". Studi kasus ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Universitas 'Aisyiyah Bandung Tahun 2024. Asuhan Kebidanan Komprehensif ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku Dosen Ka Prodi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Maya Sukmayati, S.ST.,M.K.M.,Bdn selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, semangat, motivasi serta dengan sabar selalu memberi arahan dan masukan dalam menyelesaikan laporan ini.
5. Desi Trisiani, SKM., S.Keb., M.Kes., Bdn selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Reni S.ST., M.K.M., Bdn selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan laporan ini.
7. Cintia Dewi, S.Keb.,Bdn selaku CI lapangan yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
8. Ny. C selaku pasien komprehensif saya yang telah bekerjasama dengan baik dan memberikan bantuan kepada penulis dalam penyusunan laporan dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan laporan ini.
9. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta penulis, Bapak Solihin dan Ibu Apong Rohani atas doa, cinta, kasih sayang dan dukungan moril maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.

10. Terima kasih untuk kakak-kakak penulis Nurlela dan Rina Nuraeni atas *support*, motivasi, doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
11. Terima kasih untuk Yogi Yogaswara atas *support*, doa dan dukungan serta bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
12. Teman-temanku tersayang *closefriends* dan teman satu bimbingan penelitian yang telah berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan laporan ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan laporan ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa laporan ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan laporan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga laporan ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, 17 Juli 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'F. Rahman', with a stylized flourish extending to the right.

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan	7
2.2 Persalinan	31
2.3 Nifas	41
2.4 Bayi Baru Lahir	51
2.5 Keluarga Berencana.....	57
2.6 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	65
2.7 EBMP	68
2.8 Model Asuhan Kebidanan	71
2.9 Kerangka Teori Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	79
BAB III METODE DAN LAPORAN KASUS	80
3.1 Pendekatan Dengan Studi Kasus Komprehensif Holistik	80

3.2	Kerangka Konsep Studi Kasus Komprehensif Holistik	81
3.3	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	82
3.4	Objek/ Partisipan	82
3.5	Etika Studi Kasus/ <i>Informed Consent</i>	82
3.6	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Kehamilan.....	83
3.7	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Persalinan.....	98
3.8	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Pascasalin.....	114
3.9	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Neonatus dan Bayi Baru Lahir	137
3.10	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Kespro/ Keluarga Berencana	153
BAB IV PEMBAHASAN.....		163
4.1	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Kehamilan Pada Ny. C	163
4.2	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Persalinan Pada Ny. C	166
4.3	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Pascasalin Pada Ny. C	169
4.4	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Bayi Baru Lahir	172
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		177
5.1	Simpulan.....	177
5.2	Saran.....	178
DAFTAR PUSTAKA.....		179
LAMPIRAN.....		184

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri.....	9
Tabel 2. 2 Ukuran TFU Menurut Usia Kehamilan Melalui Perabaan.....	10
Tabel 2. 3 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	10
Tabel 2. 4 Rumus Johnson Toshack Menentukan Tafsiran Berat Janin	10
Tabel 2. 5 Tabel Kunjungan Nifas.....	44
Tabel 2. 6 Pengklasifikasian Metode Kontrasepsi	59
Tabel 2. 7 Efektivitas Kontrasepsi	60
Tabel 2. 8 PICOS.....	68
Tabel 2. 9 <i>Critical Appraisal</i>	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 10 Mekanisme Persalinan Normal	40
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Draft Manuscript MCHC-COC	185
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup.....	211
Lampiran 3 Daftar Leaflet.....	212
Lampiran 4 Partograf	213
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	214
Lampiran 6 Dokumtasi Kegiatan	215
Lampiran 7 Lembar Cek Turnitin CoC	216
Lampiran 8 Lembar Cek Turnitin Manuskrip	217
Lampiran 9 Jurnal EBMP	218

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, P., & Cholifah. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*.
- Amelia, R., Putri, D., Julianingsih, I., Adila, W. P., & Oktavani, R. (2024). Kebutuhan Nutrisi Ibu Pada Masa Nifas. *Empowering Society Journal*, 5(1), 10–20.
- Annisa, N. H., Idyawati, S., & Ulya, Y. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Primigravida Terhadap Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir. *Journal Of Midwifery*, 3(1), 51–56. [Http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Ijm](http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Ijm)
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester Iii : A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Asi, M., Ns Fajar Kurniawanskep, Mk., Sutriningsih, Mk., Eny Irawati, Mk., Riska Setiawati, M., Arum Estiyani, Mk., Bdnyekti Satriyandarisstmkes Niar, Mt., & Keb Siti Mahmudah, M. (2021). *Pelayanan Keluarga Berencana* (Astriani & F. Realita, Eds.). Cv.Eureka Media Aksara.
- Asrina, A., Nindya Mayangsari, R., Mellya Putri, K., Sopiah Suryani, I., Ike Dwi Kurniasih, N., Khatimah, H., & Andriani Lienggonegoro, L. (2024). *Asuhan Persalinan* (E. Damayanti, Ed.). Widina Media Utama. [Www.freepik.com](http://www.freepik.com)
- Ayu Cahya Rosyida, D., Anik Latifah, Mt., & Nina Hidayatunnikmah, Mk. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Nifas Penerbit*. Cv.Eureka Media Aksara.
- Ayu Ramdhani, F., & Ulfah Fatimah, Y. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibatuk Kabupaten Garut 2023 Comprehensif Obstetric Care Mrs. Y In The Working Area Of The Cibatuk Health Center Garut Regency In 2023. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(2), 725–737. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i2.1603>
- Azizah, O. N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui Diterbitkan Oleh Umsida Press* (S. B. Sartika & M. T. Multazam, Eds.). Umsida Press.
- B, L. E. S., Andriani, F., Yulizawati, & Insani, A. A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi Dan Balita* (1st Ed.). Indomedia Pustaka.
- Bahar, N. (2024). Hubungan Teknik Meneran Yang Benar Dengan Kelancaran Persalinan Kala Ii Pada Ibu Primigravida. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(1), 17–23.
- Betsheba. (2021). Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Terhadap Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 635–644. <https://www.researchgate.net/>.

- Cholifah, O. S., Rinata, E., Mojopahit, J., & Sidoarjo, B. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan* (M. T. Multazam & M. D. K. Wardana, Eds.). Umsida Press.
- Daratullah, & Masluroh. (2022). Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Kecukupan Asi Di Praktek Mandiribidan D Di Bojong Gede Bogor. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 14(2), 89–93.
- Dewina, M., Sari, B. M., Nisa, H. K., & Manggiasih, V. A. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir Diii Kebidanan Jilid Iii* (T. M. Group, Ed.). Mahakarya Citra Utama. Wwww.Mahakarya.Academy
- Dinkes. (2021). *Profil Kesehatan Kota Bandung Tahun 2021*.
- Dinkes Jabar. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2023*.
- Ernamari, Pineum, S. B., & Pasaribu, U. Y. (2022). The Effect Of Warm Compress On Back Pain In The Third Trimester Pregnant Women In Our Clinic With Sand Spiritual Pangaraan. *Int. J. Midwifery Res*, 2(2), 72–78.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid Ii* (2nd Ed.). Pt Mahakarya Citra Utama Group. Wwww.Mahakarya.Academy
- Hamdayani Pasaribu, I., Khalidatul Khair Anwar, Mk., Ano Luthfa, Mk., Fath Irtaniyah Rahman, Mk., Irma Yanti, Mk., Yuanita Viva Avia Dewi, Mk., Dian Rosmala Lestari, Mk., Nurmala Sari, Mk., Helmy Apreliasari, Mt., Keb Lydia Febri Kurniatin, M., Wahidah Rohmawati, Mk., Mukhlisiana Ahamd, Mk., Erniwati Daranga Sst, Mk., Eny Irawati, Mk., & Lia Indria Sari, M. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui* (D. E. Cessaria, K. K. Anwar, & Fitriyani, Eds.). Cv.Eureka Media Aksara.
- Hanifah, A. N., Kusumasari, H. A. R., Jayanti, N. D., Ludji, I. D. R., Sunesni, Sulistina, D. R., Owa, K., Arisani, G., Usnawati, N., Handayani, F., Hendriani, D., & Rahmawati, W. (2023). *Konsep Pelayanan Kontrasepsi Dan Kb* (M. Martini, Ed.). Media Sains Indonesia. Wwww.Medsan.Co.Id
- Hariyati, Arfiyanty, Y., & Palinggi, E. (2022). Hubungan Kunjungan Dan Konseling Masa Nifasdengan Penggunaan Kb Pasca Salin Di Puskesmas Ulusalu Tahun 2021. *Mega Buana Journal Of Midwifery*, 1(1), 12–20.
- Indryani. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* (Rahmawati, Ed.). Salnesia.
- Intan Mutiara Putri, B., Nina Mardiana, Mk., Triana Widiastuti, Mk., Bety Anisa Wulandari, Mk., Nuli Nuryanti Zulala, Mk., Izzawati Arlis, Mk., Erniwati Daranga, M., Yosin Ngii, Mk., Suhartati, Mk., Siti Fatimah, Mk., Wiwit Fetrisia, Mk., Linda Puji Astutik, Mk., Rena Oki Alestari, Mk., Tr Keb Ririn Wahyu Hidayati, M., Dr

- Raudatul Janah, M., Yuhelva Destri, S. P., & Kes, M. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas* (Arsulfa, Ed.). Cv.Eureka Media Aksara.
- Jualianawati, T., & Fitri Amir, E. (2022). *Metode Kb Pada Ibu Menyusui*.
- Kartika, & Lestari, H. E. P. (2021a). Pemberian Edukasi Perawatan Bayi Baru Lahir Pada Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 4(1), 38–44.
- Kartika, & Lestari, H. E. P. (2021b). Pemberian Edukasi Perawatan Bayi Baru Lahir Pada Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 4(1), 38–44.
- Kartika, Y., & Lestari, R. M. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Imunisasi Hb-0 Pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Surya Medika*.
- Kemekes, R. (2021). *Profil Kesehatan Ibu Dan Anak Profil Kesehatan Ibu Dan Anak 120 Kab/Kota Lokus Aki Akn*.
- Kemenkes. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi Dan Keluarga Berencana*. Kementerian Kesehatan Ri.
- Kemenkes. (2023). *Turunkan Angka Kematian Ibu Melalui Deteksi Dini Dengan Pemenuhan Usg*.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Buku Ajar Nifas Dan Menyusui* (R. Perdana, Ed.). Cv Kekata Group.
- Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2023). The Application Of Warm Compress To Third Trimester Pregnant Women To Reduce Back Pain. *In Prosiding University Research Colloquium* , 689–691.
- Kunang, A., & Sulistianingsih, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidance Based Midwifery* (1st Ed.). Cv. Eureka Media Aksara.
- Lilis, D. N. (2019). The Effect Of Gymnastics On Lower Back Pain Among Pregnant Women Trimester Iii. *Journal Universitas Negeri Gorontalo*, 3(4), 40–45.
- Maria, L., & Oktalia, I. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dalam Persalinan Dengan Nyeri Persalinandi Ruang Kenanga Rsup Dr Rivai Abdullah Palembangtahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25).
- Nardina, E. A., Hutabarat, N. I., Prihartini, S. D., Siregar, R. N., Hidayah, N., Kalsum, U., Winarsih, Isnaeny, Jafar, E. S., Azizah, N., & Wardani, S. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan* (A. Kari, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2024). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3394–3400. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i12.12643>

- Rahayu, R. D., Azka, A., & Putri, S. R. S. (2023). Hubungan Perubahan Psikologi Dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester Iii. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.48092/jik.V10i1.213>
- Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Pmb Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol1.Iss2.463>
- Riskawati, Pasiriani, N., & Aryawina. (2022). *Effectiveness Of Pregnancy Exercise In Reduce Back Pain In Pregnant Women Trimester Iii Lolo Health Center Work Area Year 2022*.
- Rivanica, R., & Hartina, I. (2020). Pemberian Imunisasi Bcg Pada Bayi (1-3 Bulan) Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1). <https://doi.org/10.36729/jam.V5i1.328>
- Rossita, T., Sari, L. L., & Ayudiyah, F. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dalam Mendampingi Persalinan Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Di Bpm Febra Ayudiah Kota Bengkulu. *Jurnal Mitra Rafflesia*, 16(1).
- Sari, G. N., Oktavia, S., Aticeh, A., Eprila, E., & Yuting, L. (2023). The Husband As A Labor Companion Has A Good Influence On The Duration Of Labor. *Journal Of Health Technology Assessment In Midwifery*, 6(2), 70–76. <https://doi.org/10.31101/jhtam.3042>
- Sari, L. P. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pentingnya Personal Hygiene Pada Masa Nifas Di Puskesmas Bowong Cindea Kab. Pangkep. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 161–168. <https://doi.org/10.25008/altifani.V2i2.215>
- Siallagan, E. A., Sinabariba, M., & Hia, S. H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda- Tanda Bahaya Selama Masa Nifas Di Klinik Mariana Sukadono Tahun 2019. *Elisabeth Health Jurnal*, 5(02), 61–71. <https://doi.org/10.52317/ehj.V5i02.311>
- Siti, P., Jamil, N., Keb, M., Sukma, F., & Hamidah, M. K. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Pra Sekolah* (1st Ed.). Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. www.fkkumj.ac.id
- Solama, W., & Alvionita, P. (2021). Cara Menyusui Yang Benar Pada Bayi Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(1), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/kep/article/view/>
- Sthepani Sari Hidayat, & Susanti Susanti. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Perawatan Tali Pusat Di Klinik Pratama Medical Center Kota Batam.

- Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 219–224.
<https://doi.org/10.55606/Jurrikes.V3i1.2755>
- Suhaida, Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Urnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 4(3), 232–235. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/jaman>
- The, F., Hasan, M., & Saputra, S. D. (2023). Edukasi Pentingnya Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Gambesi. *Jurnal Surya Masyarakat*, 5(2), 208. <https://doi.org/10.26714/jsm.5.2.2023.208-213>
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Modul Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan* (1st Ed.). Pusdik Sdm Kesehatan.
- Ulpawati, Mb. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*. Cv Eureka Media Aksara.
- Widatiningsih, S., Hastuti, T. P., & Wibowo, M. T. (2019). Akurasi Penaksiran Berat Janin Menggunakan Metode Johnson Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Pare Kabupaten Temanggung. *Jurnal Riset Kesehatan*, 4(2), 743–747.
- Widiarti, I. R., & Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Pmb Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Yulizawati, Insani, A. A., El Sinta, L., & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka. www.indomediapustaka.com
- Yulizawati, Iryani, D., Elsinta, L., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Yulizawati, Ed.). Cv. Rumahkayu Pustaka Utama .