

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**ARSYI KAROMAH
NIM. 302019070**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**ARSYI KAROMAH
NIM. 302019070**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

ARSYI KAROMAH

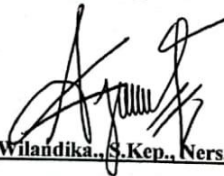
NIM. 302019070

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan pada ujian sidang akhir Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Pada Tanggal 31 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Angga Wilandika., S.Kep., Ners., M. Kep

NPP. 2011180886043

Pembimbing Pendamping



Santy Sanusi., S.Kep., Ners., M. Kep

NPP. 2001141070010

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh:

ARSYI KAROMAH

NIM. 302019070

Telah disetujui dan diperthankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 31 Juli 2023

Penguji 1



Yayat Hidayat., S.Kep., Ners., M. Kep
NPP. 19972710170005

Penguji 2



Riandi Alfin., S.Kep., Ners., M. Kep
NPP. 2019310890073

Pembimbing Utama



Angga Wilandika., S.Kep., Ners., M. Kep
NPP. 2011180886043

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Arsyi Karomah

NIM : 302019070

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG”**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 31 Juli 2023



Arsyi Karomah

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Arsyi Karomah
NIM : 302019070
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Hubungan Literasi Kesehatan Dengan *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Arsyi Karomah

Tanda Tangan



Mengetahui

Nama Pembimbing

1. Angga Wilandika., S.Kep., Ners., M. Kep
2. Santy Sanusi., S.Kep., Ners., M. Kep

MOTTO HIDUP

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan skripsi ini saya akan mempersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang telah merawat dan mendidik saya dari kecil hingga saat ini. Terimakasih untuk semua kasih sayang perjuangan serta doa yang tak henti.
2. Kakak kandung saya yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang selama penulisan ini
3. Almamater Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung
4. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim.

Segala puji dan syukur khadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Literasi Kesehatan Dengan *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi sarjana keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada penulisan skripsi ini penulis menjumpai hambatan, namun berkat do’a dan dukungan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih pada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika,S.Kp.,M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan
4. Angga Wilandika,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan banyak waktu bagi penulis melakukan bimbingan. Selain itu, terimakasih karena telah memberikan pendapat serta masukan

dan juga arahan kepada penulis, banyak juga memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Santy Sanusi, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dalam memberikan arahan dan bimbingan yang sangat baik.
6. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik
7. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji I
8. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji II
9. Terimakasih juga saya ucapkan kepada Ibu saya Entin Kuraesin dan Ayah saya Ayin Komaludin juga Kakak saya Syabani Abdillah yang senantiasa memberikan do'a di setiap waktunya serta memberikan dukungan juga motivasi kepada penulis untuk menghadapi semua hal dalam kehidupan ini.
10. Kepada rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 2019 yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Serta berbagai pihak yang membantu terkait dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas segala dukungan dan bantuannya.

Bandung, Juli 2023

penulis

ABSTRAK

ARSYI KAROMAH

302019070

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI

Self care pada penderita hipertensi terdiri dari diet rendah garam, diet sehat, melakukan aktifitas fisik, mengurangi merokok, dan alkohol, menurunkan stres, menurunkan paparan polusi, dan paparan udara dingin. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi *self management* pada penderita hipertensi antara lain pengetahuan, tingkat pendidikan, dukungan sosial, efikasi diri dan lama menderita penyakit hipertensi. Pengendalian hipertensi diperlukan kemampuan individu untuk mencari informasi dan cara meningkatkan serta mempertahankan kesehatan yang baik (literasi). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan literasi kesehatan dengan *self care management* pada pasien hipertensi. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah metode kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 81 pasien hipertensi di Puskesmas Baleendah di Kabupaten Bandung. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi pasien terdiagnosis hipertensi berusia > 18 tahun. Literasi kesehatan dan *self care management* diukur menggunakan kuesioner *self care* dan literasi. Analisis yang digunakan yaitu analisis deskriptif untuk menjabarkan karakteristik demografi dan analisis inferensial menggunakan kendall's tau b untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan dengan *self care management*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan signifikan antara literasi kesehatan dengan *self care management* ($\tau = 342$; $p < 0,05$). Makin tinggi literasi kesehatan makin baik *self care management* pada pasien hipertensi. Dengan demikian pasien harus mampu mempertahankan kemampuan literasinya untuk menjalani aktivitas *self care management*.

Kata Kunci: hipertensi, literasi kesehatan, *self care management*

ABSTRACT

ARSYI KAROMAH
302019070

THE RELATIONSHIP OF HEALTH LITERACY AND SELF CARE MANAGEMENT HYPERTENSION PATIENTS

Self care for people with hypertension consists of a low salt diet, a healthy diet, physical activity, reducing smoking and alcohol, reducing stress, reducing exposure to pollution, and exposure to cold air. There are several factors that affect self-management in people with hypertension, including knowledge, level of education, social support, self-efficacy and length of time suffering from hypertension. Control of hypertension requires an individual's ability to seek information and how to improve and maintain good health (literacy). This study aims to determine the relationship between health literacy and self-care management in hypertensive patients. In this study the method used was a quantitative correlation method with a cross sectional approach involving 81 hypertensive patients at the Baleendah Health Center in Bandung Regency. The sampling technique used purposive sampling with the inclusion criteria of patients diagnosed with hypertension aged > 18 years. Health literacy and self care management were measured using self care and literacy questionnaires. The analysis used is descriptive analysis to describe demographic characteristics and inferential analysis using Kendall's tau b to determine the relationship between health literacy and self care management. The results showed that there was a significant relationship between health literacy and self-care management ($\tau = 342$; $p < 0.05$). The higher the health literacy, the better self care management in hypertensive patients. Thus the patient must be able to maintain his literacy skills to undergo self care management activities.

Keywords: hypertension, health literacy, self care management

DAFTAR ISI

DAFTAR PERSETUJUAN.....	i
DAFTAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO HIDUP	v
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Pembahasan	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Landasan Teoritis.....	10
1. Hipertensi.....	10
2. Literasi Kesehatan.....	16

3. <i>Self care management</i>	20
B. Hasil Penelitian yang Relevan	25
C. Kerangka pemikiran	28
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Variabel Penelitian	30
1. Definisi Konseptual.....	31
2. Definisi Operasional	32
C. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Validitas dan Reliabilitas	39
H. Teknik Analisis Data	40
I. Analisis data	41
J. Prosedur Penelitian	42
K. Tempat dan Waktu Penelitian	44
L. Etika Penelitian.....	44
MANUSKRIP	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Literasi Kesehatan.....	39
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian <i>Self Care Management</i>	40
Tabel 3.4 Nilai Uji Validitas dan Reliabilitas Literasi Kesehatan	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Penelitian	29
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Informasi Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 3 Data Demografi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Literasi Kesehatan
- Lampiran 5 Kuesioner *Self Care Management*
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7a Lembar Bimbingan Dengan Pembimbing 1
- Lampiran 7b Lembar Bimbingan Dengan Pembimbing 2
- Lampiran 8 Izin menggunakan kuesioner Literasi Kesehatan
- Lampiran 9 Izin menggunakan kuesioner *Self Care Management*
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Etik
- Lampiran 12 Surat Izin Puskesmas
- Lampiran 13 Surat Izin Dinkes
- Lampiran 14 Surat Izin Kesbangpol
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 16 Hasil Turnitin
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Akhter, N. (2010). *Self-management Among Patients with Hypertension in Bangladesh*. 21–26.
- Aprilatutini, S.Kep.,M.Pd, T., Sihotang, R., Utama, T. A., & Yustisia, N. (2021). Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), 184–202. <https://doi.org/10.33369/jvk.v3i2.13935>
- Augusto, C., Sari, E. A., & Shalahuddin, I. (2022). Hambatan Pada Pelaksanaan Self Care Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 151–171. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i2.19470>
- Azwar, S. (2010). *Metodologi Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- C. Smeltzer, S. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*.
- Eriyani, T., Sugiharto, F., Hidayat, M. N., Shalahuddin, I., Maulana, I., & Rizkiyani, F. (2022). Intervensi Berbasis Self-Care Pada Pasien Hipertensi: a Scoping Review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 41–52. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/711>
- Fernalia, F., Keraman, B., & Putra, R. S. (2021a). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kabawetan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>
- Fernalia, Keraman, B., & Putra, R. S. (2021b). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254.
- Fransiskus, X., Dotulong, & M, karouw brigita. (2022). Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Watson Journal of Nursing*, 1(1), 22–29. <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/8/4>
- Hadiyati, L., & Puspa Sari, F. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan dan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 137–142. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.274>

- Idu, Derfina Maria Bahagia; Ningsih, Oliva Suyen; Ndorang, T. A. (2022). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Self Care Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lalang Tahun 2022. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 7(1), 30–38.
- Kavit, M. A. A. A., Purnami, C. T., Agushybana, F., & Dharminto, D. (2022). Hubungan Faktor Demografi dengan Literasi Kesehatan tentang Penyakit tidak Menular pada Lansia. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 10(2), 95–105. <https://doi.org/10.14710/jmki.10.2.2022.95-105>
- Kirsch I, Jungeblut A, Jenkins L, K. A. (1993). *Literacy in America*. <http://files.eric.ed.gov/fulltext/ED358375.pdf>
- Lismaleni, E., Metasari, D., & Handayani, T. S. (2022). Aplikasi Teori Keperawatan Orem Pada Pasien Hypertensi Dengan Intervensi Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Nyeri Akut Di Puskesmas Tapus Kabupaten Lebong Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika (JIHAD)*, 5, 1–6.
- Matsuroh, Imas; Anggita T, N. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 484–494.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Vol. 21, Issue 1).
- Parinding, S. L. (2021). Gambaran Tingkat Literasi Kesehatan Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Datu Desa Tumbang Datu. *Bertambahnya Umur Mempengaruhi Berbagai Aspek Kehidupan Seperti Sosial, Ekonomi, Maupun Kesehatan. Seiring Bertambahnya Usia Maka Lansia Akan Lebih Rentan Menderita Berbagai Keluhan Fisik (Kemenkes RI, 2014).*, 1–64.
- Pramita, M. T. S. (2021). *Hubungan Self Care Management Dengan Self Surabaya Efficacy Pada Penderita Hipertensi Di Rt . Iv*.
- Rasmilasary. (2021). *Hubungan Health Literacy, Self Empowerment Terhadap Self Care Management Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wotu Kab. Luwu Timur Di Masa Pandemi Covid-19*.

- Ratzan, S. C., & Parker, R. M. (2000). Introduction. *National Library of Medicine Current Bibliographies in Medicine: Health Literacy.*, 2000–1, v–vi.
<http://www.nlm.nih.gov/pubs/cbm/hliteracy.html>
- Safitri, N. L., Kusumawardani, L. H., & Hidayat, A. I. (2022). Hubungan Antara Literasi Kesehatan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(2), 77–85.
- Salami. (2021). Perilaku *Self Care Management* Penderita Hipertensi: Studi Kualitatif. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 87–99.
<https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.261>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif*.
- Suryadinata, R. V., Priskila, O., & Wicaksono, A. S. (2021). Analisis data kesehatan statistika dasar dan korelasi. In *Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Wahyuningsih, T. (2022). Faktor- Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Literasi Kesehatan Masyarakat Di Puskesmas Banguntapan I Bantul D. I. Yogyakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(3), 891–898.
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. 8.
- Zahidah, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Pada Pasien Di Puskesmas Kota Jambi. *Suparyanto Dan Rosad (2015)*, 5(3), 248–253.

