

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. K DI TPMB C KOTA BANDUNG**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan MCHC (COC)



Oleh :

SONIA MIRNA

NIM. 522023070

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Sonia Mirna
NIM : 522023070
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care*)

Mengambil Asuhan MCHC pada:

Nama Klien : Ny. K
Umur : 20 Tahun
Alamat : Babakan Ciparay
Diagnosa : G1P0A0 Gravida 35-36 Minggu Janin Tunggal Hidup
Intrauterin Normal

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Giari Rahmilasari, S.S.T., M.Keb., Bdn
NIDN.0421078505

CI/Preseptor Bidan



Cintia Dewi Abdurachman, S.Keb., Bdn

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.S/T., M.Keb., Bdn
NIDN.0406088703

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. K DI TPMB C KOTA BANDUNG

Penyusun : Sonia Mirna
NIM : 522023070
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care*)

Menyetujui,
Pembimbing



Giari Rahmilasari, S.S.T., M.Keb., Bdn
NIDN.0405088102

Penguji I



Siti Horidah, S.S.T., M.Kes., Bdn

Penguji II



Anita Yuliani, S.S.T., M.K.M., Bdn
NIDN.0421078505

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.S.T., M.Keb., Bdn
NIDN.0406088703

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sonia Mirna
NIM : 522024070
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Laporan yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. K
Di TPMB C Kota Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 5 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Sonia Mirna

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Sonia Mirna
NIM : 522023070
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. K
Di TPMB C Kota Bandung”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkal data (*database*), merawat dan mengalihkan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 5 Agustus 2024

Yang Menyatakan



Sonia Mirna

Mengetahui,
Pembimbing

Giari Rahmilasari, S.S.T., M.Keb., Bdn



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapatkan pahala (dari kebaikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya”

- Q.S Al-Baqarah ayat 286

“Ucapkanlah pada diri sendiri ‘Aku akan berjalan pada jalanku sendiri, perlahan tapi pasti’. Saat kamu merasa kesulitan menghadapi keraguan dan ketidakpastian atau tekanan dalam menghadapi hal baru, jangan terburu-buru dan tarik nafas dalam-dalam, kamu akan menemukan bahwa masalah apapun dapat berubah menjadi kesempatan, izinkan dirimu untuk maju dengan perlahan selangkah demi langkah, mungkin kamu akan menemukan hal penting yang tidak sempat kamu sadari, dan hal tersebut akan membantumu”

- Kim Seokjin

“Kamu harus menjadi nyata, bukan untuk menjadi sempurna. bahkan jika kamu tersandung dan jatuh, yang paling penting adalah kamu harus bangkit”

- Min Yoongi

“Seseorang bisa bahagia karena mereka bertekad untuk bahagia”

- Kim Sunoo

PERSEMBAHAN

Dengan rahmat karunia Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, dan shalawat serta salam selalu kita sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW. sebagai panutan semua umat muslim. Dalam karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Kepada diri sendiri yang berjuang sampai Laporan ini selesai.
2. Kepada Keluarga saya, Ayah dan Mamah tercinta yaitu Bapak Amirudin dan Ibu Nartiyati (alm) serta ketiga adik saya yang saya sayangi yaitu Sintia Mirna, Tasya Mirna, dan Aditya Putra (alm).
3. Kepada Sahabat-sahabat saya yaitu Nur Optapiyani, Fitri Nurjanah, Teh Rahma Mulia Julianti, Teh Wina Ahiriana, Salsa Billah Khoeru Zulfa, Davita Nur Rahmani, dan Lupita Dewi, Lutfiana Fathiyah, yang selama ini mendukung, menyemangati dan membantu saya selama ini.
4. Kepada Teman-teman Profesi Kebidanan Angkatan Ke-3 Reguler yang sama-sama berjuang untuk bisa lulus sama-sama.
5. Kepada Pembimbing dan para dosen serta keluarga besar Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah banyak membantu memberikan banyak ilmu pengetahuan sehingga saya bisa sampai pada fase saat ini.
6. Kepada Kim Sunoo member dari ENHYPEN yang memiliki suara indah dan menyentuh, yang telah menjadi matahari dan vitamin bagi penulis serta selalu mengingatkan untuk selalu bahagia.
7. Bangtan Sonyeondan, Yeoja Chingu, terima kasih atas semua karyanya yang selama ini menemani dan menghibur saya sehingga saya menjadi semangat dan termotivasi.

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ‘AISYIYAH BANDUNG**

Sonia Mirna

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. K Di TPMB C Kota
Bandung**

237 Halaman, 5 Tabel, 7 Gambar, 2 Bagan, 9 Lampiran

ABSTRAK

Continuity of care (COC) merupakan asuhan pada individu oleh penyedia asuhan yang sama, mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Asuhan dilakukan secara holistik yang berfokus pada perawatan pada ibu dan bayi, dengan mempertimbangkan aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual.

Tujuan studi kasus ini adalah untuk melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. K di TPMB C Kota Bandung. Studi ini menggunakan desain studi penelaahan kasus (*Case Study*) dengan cara pengkajian suatu permasalahan dengan unit tunggal. Studi kasus ini dilakukan mulai dari tanggal 5 Maret 2024 sampai dengan 6 Mei 2024. Subjek sampel yang dilakukan asuhan adalah seorang ibu hamil dengan usia kehamilan 35-36 minggu. Asuhan dilakukan di TPMB C.

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik pada Ny. K, yaitu pada masa kehamilan ibu keadaan ibu dan janin baik, namun ibu memiliki berat badan berlebih dengan pertambahan berat badan kehamilan lebih dari standar dan memiliki riwayat keluarga diabetes. Pada masa persalinan dilakukan asuhan persalinan distosia bahu dengan melakukan tindakan manuver McRobert dengan hasil bayi dilahirkan dengan selamat tanpa komplikasi atau masalah pada ibu dan bayi. Pada masa nifas dan bayi baru lahir didapatkan hasil baik, ibu dan bayi sehat. Setelah masa nifas selesai ibu melakukan KB dengan menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan. Penatalaksanaan asuhan yang dilakukan secara holistik islami, yaitu dukungan konseling, bimbingan doa, serta terapi komplementer seperti senam hamil, murotal Al-Qur'an, senam Maryam, pijat oksitosin dan *breastcare*.

Kesimpulan dari studi ini menunjukkan tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan yang diberikan. Asuhan kebidanan komprehensif holistik efektif dalam meningkatkan kesehatan ibu dan bayi. Asuhan kebidanan holistik diharapkan dapat dilakukan oleh para bidan sehingga dapat memberikan asuhan dengan menyeluruh dan dapat memberikan terapi komplementer sesuai dengan kebutuhan ibu.

Kata Kunci : BBL, COC, Nifas, Kehamilan, Keluarga Berencana, Persalinan.

Pustaka : 107 (2014-2024)

PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, 'AISYIYAH UNIVERSITY BANDUNG

Sonia Mirna

Comprehensive Holistic Midwifery Care for Mrs. K at TPMB C in Bandung City
237 Page, 5 Table, 7 Image, 2 Chart, 9 Appendices

ABSTRACT

Continuity of care (COC) is care provided to individuals by the same care provider, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning. Care is delivered holistically, focusing on the well-being of both the mother and the baby, considering physical, psychological, social, and spiritual aspects.

The purpose of this case study is to provide Comprehensive Holistic Midwifery Care for Mrs. K at TPMB C in Bandung City. The study follows a case study design, assessing a specific issue with a single unit. The study was conducted from March 5, 2024, to May 6, 2024. The sample subject receiving care was a pregnant woman at 35-36 weeks of gestation. Care was provided at TPMB C.

The results of comprehensive holistic midwifery care for Mrs. K during pregnancy indicated that both the mother and the fetus were in good condition. However, the mother was overweight, exceeding the recommended weight gain during pregnancy, and had a family history of diabetes. During labor, care was provided for shoulder dystocia using the McRobert maneuver, resulting in a safe delivery without complications for both mother and baby. Postpartum and newborn care yielded positive outcomes, with both mother and baby in good health. After the postpartum period, the mother opted for a 3-month injectable contraceptive method for family planning. The holistic Islamic care approach included counseling support, prayer guidance, and complementary therapies such as prenatal exercises, recitation of the Quran, Maryam exercises, oxytocin massage, and breast care.

In conclusion, this study found no discrepancies between theory and the care provided. Comprehensive holistic midwifery care was effective in improving maternal and infant health. It is expected that midwives will continue to provide holistic care, including appropriate complementary therapies, based on individual needs.

Keywords : Childbirth, COC, Family Planning, Newborn, Postpartum
Pregnancy.

References : 107 (2014-2024)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah hirobbil ‘aalamiin, segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam atas segala karunia nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun Laporan ini dengan sebaik-baiknya. Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. K Di TPMB C Kota Bandung” disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan profesi bidan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Tidak lupa pula penulis mengucapkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita semua menuju kehidupan yang sangat bercahaya, sehingga senantiasa menjadi panutan kita hingga akhir zaman.

Dalam penyusunannya, tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan untuk menyelesaikan Laporan Studi Kasus ini, terutama kepada keluarga, yaitu Orang tua dan adik-adik saya tercinta yang telah memberikan do’a dan dukungan morel maupun materil kepada penulis. Tidak lupa penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.An., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed., selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiанти, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.S.T., M.Keb., Bdn, selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

8. Giari Rahmilasari, S.S.T., M.Keb., Bdn. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, semangat, motivasi serta dengan sabar selalu memberi arahan dan masukan dalam menyelesaikan laporan.
9. Siti Horidah, S.S.T., M.Kes., Bd. selaku dosen penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian laporan ini.
10. Anita Yuliani, S.S.T., M.K.M., Bdn. selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian laporan ini.
11. Segenap dosen dan staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
12. Keluarga besar TPMB Cintia Dewi Kota Bandung yang sudah memberikan tempatnya, serta membimbing saya selama praktek.
13. Sahabat – sahabat tercinta yang telah memberikan semangat, bantuan, dukungan, dan doa.
14. Rekan-rekan Mahasiswa khususnya Mahasiswa Profesi Kebidanan Angkatan Ke-3 Reguler yang senantiasa sama-sama memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan laporan ini bersama-sama.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, besar harapan penulis laporan ini dapat bermanfaat atau sarana pembantu bagi bidang kesehatan dan pendidikan. Kesempurnaan hanya milik Allah, sehingga saran dan masukan yang bermanfaat sangat diharapkan guna perbaikan di masa yang akan datang.

Bandung, 24 Juni 2024



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	5
a. Tujuan Umum	5
b. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat.....	5
a. Manfaat Teoritis.....	5
b. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1. Kehamilan	7
2.2. Persalinan	20
2.3. Nifas	32
2.4. BBL	41
2.5. Keluarga Berencana.....	52
2.6. Asuhan Kebidanan Komplementer	56

2.7.	Kasus Kebidanan	57
2.8.	Pendekatan Spritual Dalam Asuhan Kebidanan Holistik.....	64
2.9.	Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	67
2.10.	Evidance Based Midwifery Practice.....	75
2.11.	Model Asuhan Kebidanan	79
2.12.	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	81
BAB III METODE STUDI KASUS DAN LAPORAN KASUS (SOAP)		82
3.1.	Pendekatan Design Studi Kasus (<i>Case Study</i>).....	82
3.2.	Tempat dan Waktu Studi Kasus	82
3.3.	Subjek/Partisipan.....	82
3.4.	Etika Studi Kasus/ Informed Consent	83
3.5.	Laporan Studi Kasus (SOAP).....	84
a	Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Masa Kehamilan	84
b	Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Masa Persalinan	105
c	Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Masa Pascasalin	117
d	Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Masa Neonatus dan BBL	139
e	Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Masa Keluarga Berencana ...	158
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		159
4.1.	Kehamilan	159
4.2.	Persalinan	164
4.3.	Pascasalin	168
4.4.	Neonatus dan Bayi Baru Lahir	172
4.5.	Keluarga Berencana.....	175
BAB V PENUTUP.....		177
5.1.	Kesimpulan.....	177
5.2.	Saran	178
DAFTAR PUSTAKA		179
LAMPIRAN		188
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		220

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Proses Involusi Uterus	37
Tabel 2.2 APGAR SCOR.....	43
Tabel 2.3 Perawatan Neonatus	49
Tabel 2.4 PICOS	75
Tabel 2.5 <i>Critical Appraisal</i>	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Kehamilan	7
Gambar 2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	8
Gambar 2.3 Dampak Ibu Hamil dengan IMT > 25 kg/m ²	18
Gambar 2.4 Derajat Ruptur Perineum.....	30
Gambar 2.5 Manuver McRobert	61
Gambar 2.6 Manuver Rubin.....	62
Gambar 2.7 Manuver Woods	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Penanganan Distosia Bahu.....	61
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Draft Manuskript	189
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	207
Lampiran 3 Patograf.....	208
Lampiran 4 Leaflet.....	210
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	212
Lampiran 6 Formulir Persetujuan Pengumpulan Tugas Akhir	214
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	215
Lampiran 8 Jurnal EBMP	216
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	219

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid, R. (2018). *Fiqh Keluarga Terlengkap*. LAKSANA.
- Amellia, S. W. N. (2019). *Asuhan kebidanan Kasus Kompleks Maternal & Neonatal*. PT. Pustaka Baru.
- Andriani, R., Anggarin, I. A., & Gustirin, R. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Inovasi Asuhan Kebidanan Holistik dalam Pelayanan Praktik Mandiri Bidan di Kota Palembang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 12(1), 40–51.
- Anggraeni, N., Yanti, L., Pratiwi, P. I., Adriyani, F. H. N., Darmawati, I. D. A. A., Silfia, N. N., Utami, N. W., Ernawati, E., Rini, S., & Surtiningsih, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Anggraini, F. D., Zuwariyah, N., Masruroh, N., Munjidah, A., R, L. K., & Maharani, U. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Persalinan dan BBL*. UNUSA Press.
https://fliphtml5.com/rfcio/ltdf/BUKU_AJAR_PERSALINAN_DAN_BB L/
- Arum, S., Erlinawati, Fauzia, Apriyanti, F., Afrianty, I., Hastuty, M., Martini, Rahayu, S. F., Mariati, N., Anggeriyane, E., Mirawati, Widiyanti, S., & Syahda, S. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal*. Penerbit Insania.
- Astuti, A. W., Aryekti, K., Septiani, T., Rofita, D., Cahyaningtyas, D. K., Montessori, Y., Suryati, Paramitha, I. A., Bilqis, N., & Rahayu, N. A. (2019). *Modul Keluarga Berencana Sehat Ideal*. UNISA Yogyakarta.
- Astuti, E. W. (2016). *Konsep Kebidanan dan Etikolegal Dalam Praktik Kebidanan*. Kemenkes RI.
- Aulia, D. L. N., Utami, R., & Anjani, A. D. (2022). *Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir (Dilengkapi Latihan Soal Uji Kompetensi)*. CV Pena Persada.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Profil Statistik Kesehatan 2023 (Vol. 7)*. BPS.
- BKKBN. (2019, June 12). *Penyuluhan Tentang Macam-macam Kontrasepsi Baik Jangka Pendek Maupun Jangka Panjang serta kelebihan dan kekurangan*. BKKBN.
<https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/4468/intervensi/81550/penyuluhan-tentang-macam-macam-kontrasepsi-baik-jangka-pendek-maupun-jangka-panjang-serta-kelebihan-dan-kekurangan>

- BKKBN. (2024). *Jumlah peserta KB per Mix Kontrasepsi*. BKKBN. <https://kampungkbb.bkkbn.go.id/statistik/22/jumlah-peserta-kb-per-mix-kontrasepsi>
- BPS. (2023). *Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020*. BPS.
- BPS Provinsi Jawa Barat. (2023). *Penduduk Provinsi Jawa Barat Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020*. BPS Provinsi Jawa Barat.
- Davis, D. D., Roshan, A., & Varacallo, M. (2023). Shoulder Dystocia. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470427/>
- Dewi, R. S. (2022). *Risiko dan Komplikasi Ibu Hamil Dengan Gestasional Diabetes Melitus*. Zahir Publishing.
- Dhamayanthi, W., & Kurniawati, D. (2023). *Etika Bisnis: Tinjauan Teoritis dan Studi Kasus*. Penerbit NEM.
- Diana, R. A. N. (2021). *Penatalaksanaan Gangguan Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di Polindes Paopale Daya 1 Kabupaten Sampang*. STIKES NGUDIA HUSADA MADURA.
- Diana, S., Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Persalinan, dan Bayi Baru Lahir*. CV Oase Group (Gerakan Menulis Buku Indonesia).
- Dinkes Kota Bandung. (2021). *Profil Kesehatan Kota Bandung Tahun 2020*. Dinkes Kota Bandung.
- Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. (2023). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP) Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak*. Kemenkes RI.
- El-Faruqi, A. A. (2020). *Doa Dzikir Muslimah*. Genta Hidayah.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fauziah, A., & Kasmianti, K. (2023). Studi Kasus: Manuver Mc Robert Pada Pertolongan Persalinan Dengan Distosia Bahu. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 65–74. <https://doi.org/10.32695/jbd.v3i1.462>
- Febry, A. B., Hermawaty, Y., & Marendra, Z. (2021). *Mama-Papa Wajib Tahu: Anak Sehat, Cerdas, & Bahagia*. Genta Group Production.
- Fitriana, Y., Revika, E., & Winarsih. (2023). Implementasi Undang-Undang No 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan Dalam Kemanfaatan Senam Maryam Pada Kehamilan di Masa Pandemi. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 96–111. <https://doi.org/10.55606/klinik.v2i1.864>

- Gabbe, S. G., Niebyl, J. R., & Simpson, J. L. (2017). *Obstetrics: Normal and Problem Pregnancies* (7. Edition). Elsevier.
- Grieger, J. A., Hutchesson, M. J., Cooray, S. D., Bahri Khomami, M., Zaman, S., Segan, L., Teede, H., & Moran, L. J. (2021). A review of maternal overweight and obesity and its impact on cardiometabolic outcomes during pregnancy and postpartum. *Therapeutic Advances in Reproductive Health*, 15, 2633494120986544. <https://doi.org/10.1177/2633494120986544>
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), Article 1. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Hutahaean, M. M. H., SST, M. Kes Afnizar Wahyu, S. Kep, Ns, M. Kep dr Grace Duma Mawarni. (2021). *Pelayanan Maternal & Neonatal pada Masa Adaptasi "Kebiasaan Hidup Baru."* CV Jejak (Jejak Publisher).
- Indrianita, V., Nurfantri, Bakoil, M. B., Fatmawati, E., Widjayanti, Y., Nurvitriana, N. C., & Ningrum, N. P. (2022). *Kupas Tuntas Seputar Masa Nifas dan Menyusui serta Penyulit/Komplikasi yang Sering Terjadi*. Rena Cipta Mandiri.
- Irawati, I., Muliani, M., & Arsyad, G. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i1.82>
- Ismayanty, D., Hanim, B. B., Lestari, R. T. R., Judaty, M. D., & Enggar. (2024). *Bunga Rampai Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan*. Media Pustaka Indo.
- Iswanti, T., Maringga, E. G., Ivantarina, D., & Damayanti, M. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kegawatdaruratan Pada Persalinan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Hamidah. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Jayanti, I. (2021). *Metodik Khusus Dalam Ilmu Kebidanan*. Deepublish.
- Karimang, S., Abeng, T. D. E., & Silolonga, W. N. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Diwilayah Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *JURNAL KEPERAWATAN*, 8(1), 10. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28407>
- Kemenkes. (2018). *Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan di Fasilitas Kesehatan atau Puskesmas*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-pemeriksaan-kehamilan-anc-di-fasilitas-kesehatan>
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas*. Kemenkes RI.

- Kemenkes RI. (2021). *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2022). *Mengenal Diabetes pada Kehamilan*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1135/mengenal-diabetes-pada-kehamilan
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kiftiyah, Wardani, R. A., Farani, S., Susanti, L., Fadhilah, S., Sari, K. I. P., Rusmayani, N. G. A. L., Gustirini, R., Aliansy, D., Sari, I. P., & Yunike. (2022). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Krispin, E., Dreyfuss, E., Fischer, O., Wiznitzer, A., Hadar, E., & Bardin, R. (2020). Significant deviations in sonographic fetal weight estimation: Causes and implications. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 302(6), 1339–1344. <https://doi.org/10.1007/s00404-020-05732-x>
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bbl Komperhensif*.
- Lamminpää, R., Vehviläinen-Julkunen, K., & Schwab, U. (2018). A systematic review of dietary interventions for gestational weight gain and gestational diabetes in overweight and obese pregnant women. *European Journal of Nutrition*, 57(5), 1721–1736. <https://doi.org/10.1007/s00394-017-1567-z>
- Langley-Evans, S. C., Pearce, J., & Ellis, S. (2022). Overweight, obesity and excessive weight gain in pregnancy as risk factors for adverse pregnancy outcomes: A narrative review. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 35(2), 250–264. <https://doi.org/10.1111/jhn.12999>
- Marganingsih, M. (with Widyastuti, D. E.). (2023). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Baki*. Gramedia. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/5297/>
- Martini, S., Dewi, R. K., & Pistanty, M. A. (2023). *Anemia Kehamilan: Asuhan dan Pendokumentasian*. Penerbit NEM.
- Massa, K., Ratiyun, R. S., Sari, N. A. M. E., Yanti, N. L. G. P., Budiarti, A., Aniarti, R. P., Juwita, R., Suryati, S., Suryaningsih, M., Astuti, Y., Wulandari, M. R. S., Aini, Q., Faridah, F., & Ulfa, M. (2023). *BUKU AJAR KEPERAWATAN MATERNITAS*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2007). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 369/MENKES/SK/III/2007 tentang Standar Profesi Bidan*. Pemerintah Indonesia.
- Menteri Kesehatan RI. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 tentang Standar Profesi Bidan*. Pemerintah Indonesia.

- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2023). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers.
- Meteri Kesehatan RI. (2007). *Keputusan Meteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 939/MENKES/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Bidan*. Pemerintah Indonesia.
- Miarnasari, E., & Prijatna, A. (2022). Distosia Bahu. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 252–264.
- Mintaningtyas, S. I., & Isnaini, Y. S. (2022). *Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif*. Penerbit NEM.
- Mufdlilah, Diniyah, K., Rohmawati, W., Qoyyimah, A. U., Wahyuni, S., Dewi, S., Noviyana, A., Syamrotul, I., Kurniati, N., & Rahmawati, E. (2023). *Serial Islam dan Sains Dalam Kehamilan*. Deepublish.
- Murniati. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir Berbasis Kearifan Lokal*. Penerbit Adab.
- Mutoharoh, S., Franciska, Y., Jasmiati, Fatkhiyah, N., Astuti, H. P., Lestari, D. R., & Ramli, N. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid III*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Na-Aqeel, C. S. (2020). Penerapan Bimbingan dan Konseling Pada Ibu Hamil Dengan Pendekatan Terapi Islam Di Desa Batang Gadis Kecamatan Panyabungan Barat Kabupaten Mandailing Natal. *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.24952/bki.v2i1.2517>
- Nafiah, U., Meilia, T. M., & Ulfa, Z. D. (2024). *Senam Hamil sebagai Latihan Fisik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Randudongkal Pemalang*. 4(1), 17–24.
- Namangdjabar, O. L., Bakoil, M. B., Seran, A. A., & Baso, N. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal & Bayi Baru Lahir*. Rena Cipta Mandiri.
- Navelia, Z. I., Hanifa, F. N., Rusliani, D. M., Dewi, N. P., & Hedayasari, F. (2024). Pengaruh Penggunaan Bola Kacang pada Durasi Tahap Pertama Persalinan: Tinjauan Sistematis. *Urnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1), 55–56.
- Noer, R. M., Syamsul, M., Ningrum, P. T., Syarifah, Yermi, Perwiraningrum, D. A., Hadi, I., Yuhanah, Rahim, A., Mulianingsih, M., & Wiyono, A. S. (2021). *Strategi dalam Menghadapi Tantangan Kesehatan Pasca Pandemi Covid-19*. Penerbit Insania.

- Nugraha, A. P. H. S., Rahmawati, S., Yulivantina, E. V., Setiawandari, Pramestiyani, M., Dewi, E. S., Damalita, A. F., Fajrin, D. H., Fadhillah, S., & Bakoil, M. B. (2022). *Kupas tuntas seputar asuhan kegawatdaruratan maternal dan neonatal*. Rena Cipta Mandiri.
- Nuraisya, W. (2022). *Buku Ajar Teori Dan Praktik Kebidanan Dalam Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*. Deepublish.
- Nurhayani, Y., & Indayani, N. (2023). The Influence of KCP (Knee Chest Position) Gymnastics on Decreasing Fetal Head. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.37287/picnhs.v4i2.2078>
- Parwatiningsih, S. A., Yunita, F. A., Dewi, N., Hardiningsih, & Ke, S. A. P., S. SiT, M. Kes Fresthy Astrika Yunita, SST, M. Kes M. Nur Dewi K, SST, M. Kes Hardiningsih, SST, M. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- PD IBI Provinsi Jawa Barat. (2023). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelayanan Kebidanan Edisi 2*. Penerbit Erlangga.
- Prabandari, F., Aliah, N., Noviani, N. W., Wildayani, D., Pasaribu, R. S., Megaputri, P. S., Rosmaria Manik, & Noviyani, E. P. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir S1 Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Prawirohartono, E. P. (2021). *STUNTING: Dari Teori dan Bukti ke Implementasi di Lapangan*. UGM PRESS.
- Purwoto, A., Suardi, Y. S., Sartika, Ratnawati, E., Puspitasari, N. R., Nurbaiti, M., Suprpti, E., Adhisty, W. A., Riyanti, E., Naibaho, R. M., Prasetyorini, H., & Bahrn, S. (2023). *KEPERAWATAN MATERNITAS*. Get Press Indonesia.
- Putri, N. R., Sebtalezy, C. Y., Sari, M. H. N., Prihartini, S. D., & Argaheni, N. B. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.
- Raehan, Lestari, R., Setyorini, R. H., Rosmayanti, L. M., Rizki, F., Kismoyo, C. P., Turlina, L., Rahmilasari, G., Masrurroh, Hendarti, D., & Nurlatifah. (2023). *Manajemen Kebidanan: Konsep dan Aplikasi dalam Praktik Kebidanan*. Kaizen Media Publishing.
- Rahyani, N. K. Y., Lindayani, K., Suarniti, N. W., Mahayati, N. M. D., Astiti, N. K. E., & Dewi, I. N. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Patologi Bagi Bidan*. Penerbit Andi.
- Refti, W. G., Mailintina, Y., Noor, Y. E. I., Intanwati, Veranita, A., Mulyani, N., Prasetya, P. A. C., Sariyani, M. D., Setianingsih, L. Z., Suriana, Afrina, V., & Fauziah, N. (2024). *Kebidanan Komplementer*. Sada Kurnia Pustaka.

- Rochmayanti, S. N., & Ummah, K. (2019). *Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan Terhadap Kejadian Rupture Perineum Spontan*. Jakad Media Publishing.
- Rufaindah, E., Muzayyana, Sulistyawati, E., Hasnita, Y., & Sari, N. A. M. E. (2022). *Tatalaksana Bayi Baru Lahir*. Media Sains Indonesia.
- Rukiyah, A. yeyeh, & Lia, Y. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Trans Info Media.
- Salamah, U., & Putri, A. A. (2022). The Relationship Of The Use Of Gym Ball To The Long Time Of Labor. *KM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 8(3), 639–644.
- Sari, L. P., Aji, S. P., Kusuma, D. C. R., Rini, P., Nurvitasari, R. D., Novianti, Suriati, I., Saleh, U. K. S., Elfina, Heyrani, Argaheni, N. B., & Satria, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Global Eksekutif Teknologi.
- Savitri, A. (2018). *40 Minggu Resep Sehat Hamilmu!* Penerbit Genesis.
- Septikasari, M. (2020). *Modul Konseling Keluarga Berencana*. Majestika Septikasari.
- Setyowati, A. (2019). *Buku Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Holistik*. EGC.
- Siantar, R. L., Rostianingsih, D., Ismiati, T., & Bunga, R. (2022). *Buku ajar asuhan kebidanan kegawatdaruratan maternal dan neonatal*. Rena Cipta Mandiri.
- Sondakh, J. J. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi baru Lahir*. Penerbit Erlangga.
- Sudayasa, P., Astuti, D. A., Samsuddin, Gusmiati, R., Romantika, I. W., Nurjannah, Farming, Purnamasari, A., Rohmawati, W., Ramadhanti, I. P., Oktriani, T., Mien, Zoahira, W. O. A., & Kartini. (2022). *Pengantar Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Eureka Media Aksara.
- Surmayanti, Sainah, & Muhammad Sofyan. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Penerbit P4I.
- Suryani, I. S., Setiawati, Y., Patmahwati, P., Ariani, D., Yusnidar, Y., Winarningsih, R. A., Pradhita, K. A., Asmawati, A., & Mayanti, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Penerbit Widina.
- Susanti, & Ulpawati. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*. CV. Eureka Media Aksara.
- Ulfiana, E., Runjati, R., & Astuti, E. (2020). Pengaruh Terapi Murotal Ar-Rahman Terhadap Lama Kala II dan Kesejahteraan Janin (APGAR Score). *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.35473/ijm.v3i2.595>

- Ulilalbab, A., Rachmawati, D. A., Mutyah, D., Nurkhalim, R. F., Fadmi, F. R., Handayani, A., Suryana, A. L., Nurlela, L., Sidabutar, S., Palilingan, R. A., Adhianata, H., Sihombing, E. S. R., Dherlirona, Widyaningsih, L., Pujiyanto, T., Susanti, A., Raharja, K. T., Harfika, M., Nasution, A. S., ... Fitriyah, H. (2023). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Sada Kurnia Pustaka.
- Ulya, Y., Herlina, M., & Yunika, R. P. (2022). Pemanfaatan Kurma (*Phonix dactylifera* L.) Sebagai Upaya Memperlancar Persalinan. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 12(2), 159–164.
- Wahyuni, E. D. (2018). *Bahan Ajar Kebidanan: Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kemenkes RI.
- Wahyuni, I., Hanim, B., Puteri, V. D., Zulfa, S. Z., Ariyani, D., & Yanthina, D. (2023). Pemanfaatan Nenas Dan Kulit Nenas Sebagai Induksi Persalinan Alami Bagi Ibu Hamil di Perumahan BKD III-IV Desa Kualu. *JDISTIRA - Jurnal Pengabdian Inovasi Dan Teknologi Kepada Masyarakat*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.58794/jdt.v3i1.467>
- Wahyuni, S., Puspitasari, D., Rismawati, S., Minarti, Aswita, Rahmah, A., Sari, P. I. A., & Kartikasari, M. N. D. (2023). *Perawatan Bayi Baru Lahir*. Global Eksekutif Teknologi.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). *Konsep dan Asuhan Kebidanan Maternal dan Neonatal*. PUSTAKABARUPRESS.
- WHO. (2018). *Family planning/contraception methods*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
- Widyaningsih, S., & Rismayani. (2022). *Buku Ajar Etika dalam Praktik Kebidanan*. Stikes Septa Bakti Bengkulu.
- Wijaksana, I. K. E. (2024). *ANTISIPASI STUNTING - Jaga Kesehatan Rongga Mulut Ibu Hamil dan Balita*. Airlangga University Press.
- Wijayanti, I. T., Prabandari, F., Noviani, N. W., Wildayani, D., & Rahmawati, D. (2023). *Buku Ajar Mengenal Dasar dan Evidence Based Askeb Persalinan dan BBL S1 Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Winarni, L. M., Damayanti, R., Prasetyo, S., & Afiyanti, Y. (2023). *Kesejahteraan Psikologis Ibu Hamil melalui Intervensi Psikoedukasi LASTRI*. Penerbit NEM.
- Wirenviona, R., Riris, A. A. I. D. C., Susanti, N. F., Wahidah, N. J., Kustantina, A. Z., & Joewono, H. T. (2021). *Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin sampai Lansia pada Perempuan*. Airlangga University Press.
- Wulandari, S., Saputri, R. D., Lestari, D. R., apriyani, M. T. putri, Andriyani, Dewi, M. M., Zakiah, V., Handayani, D., Noviana, E., Solama, W., Fitria, R., &

- Sugiartini, N. K. A. (2023). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Get Press Indonesia.
- Yuliani, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui: Buku Ajar*. Rena Cipta Mandiri.
https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_kebidanan_masa_nifas_menyusui_buk/GF19EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=tfu+nifas&pg=PA184&printsec=frontcover
- Yulizawati, Insani, A. A., B, L. E. S., & Andriani, F. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.
- Zulyanto, A., Noeraini, A. A., Badriah, L. S., & Istikomah, N. (2017). *Pencapaian MGDs di Indonesia*. UNPAD PRESS.