

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB di TPMB E pada Ny. I dengan menggunakan manajemen kebidanan Varney yang dilaksanakan mulai dari tanggal 07 Maret-25 Mei disimpulkan sebagai berikut:

1. Ny. I G2P1A0 usia 32 tahun ditemukan hasil asuhan kebidanan pada kehamilan yaitu dengan anemia ringan dan puting susu datar. Asuhan holistic komplementer yang diberikan adalah dengan pemberian sari kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah dan juga teknik hoffman untuk mengatasi puting susu yang tidak menonjol. Ditemukan masih ada kesenjangan pada kualitas kunjungan ANC dikarenakan Ny. I tidak pernah melakukan USG oleh dokter kandungan.
2. Pada proses persalinan Ny. I, keadaan Ibu dan bayi pada kala I persalinan baik, asuhan komplementer yang diberikan di kala I yaitu teknik *effleurage* untuk mengurangi nyeri serta asuhan sayang Ibu, kemajuan persalinan kala III berlangsung normal, dan kala IV juga berlangsung normal, Ibu dan bayi dilakuka rawat gabung. Hasil yang diperoleh tidak ada kesenjangan antara teori dengan temuan kasus.
3. Hasil pengkajian setiap kunjungan nifas pada Ny. I tidak ada keluhan yang mengganggu, ada masalah bendungan ASI pada payudara, dimana ini dikarenakan produksi ASI yang sudah banyak sehingga asuhan komplementer yang diberikan adalah perawatan payudara, proses involusi uterus berjalan dengan normal, pengeluaran lochea normal, serta prosre psikologi Ibu pada masa nifss pun berjalan normal. Hasil yang diperoleh tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan temuan kasus dilapangan.
4. Hasil pengkajian dari setiap kunjungan neonats pada By. Ny. I tidak ditemukan keluhan yang dapat mengganggu/patologis. Dilihat dari penambahan bayi yang

sesuai, TTV selalu dalam batas normal, tidak ditemukan tanda-tanda infeksi, semua refleks positif, proses menyusui berjalan normal hanya di berikan ASI tanpa adanya tambangan makanan atau minuman lain. Namun pada saat pengkajian terakhir bayi belum mendapatkan imunisasi BCG, sehingga ini memerlukan follow up dari bidan untuk memastikan imunisasi tersebut telah diberikan.

5. Ny. T sudah berKB dengan menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan, dengan pertimbangan supaya tidak mengganggu produksi ASI. Hasil yang diperoleh tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan temuan kasus dilapangan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Bidan**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan evaluasi untuk terus mengupdate ilmu, baik itu keterampilan kebidanan maupun komplementer dalam memberikan asuhan baik itu ANC, INC, PNC, BBL, maupun KB sehingga kualitas pelayanan dapat terus di tingkatkan.

### **2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan**

Diharapkan hasil laporan pengkajian kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan kontribusi serta masukan dalam memberikan Asuhan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dann KB. Sehingga kualitas pelayanan dapat terus ditingkatkan yang akan berdampak pada kepuasan klien.

### **3. Bagi Pasien**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bahwa pemeriksaan dan pemantauan Kesehatan sangatlah penting khususnya pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB. Sehingga hal tersebut bisa menjadi Langkah awal sebagai bentuk dari pencegahan pada terjadinya masalah Kesehatan.