

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIC PADA NY. I
DI TPMB E KABUPATEN BANDUNG
PERIODE MARET-MEI 2024**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)



Oleh:

SITI SINDI WIDIATI ROBI'AH

NIM. 522023069

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIC PADA NY. I DI TPMB E KABUPATEN BANDUNG PERIODE MARET-MEI 2024

Nama Mahasiswa : Siti Sindi Widiati Robi'ah
NIM : 522023069
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Holistik Islami
(*Midwifery continuity of care holistic islamic Care-Stage*)
Mengambil Asuhan MCHC pada Klien
Nama Pasien : Ika
Umur : 32 tahun
Alamat : Salakaso RT 06/RW 06
Diagnosa : G2P1A0 gravida 35 minggu janin tunggal hidup intrauterine
dengan anemia ringan

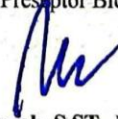
Menyetujui,

Dosen pembimbing



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn
NIDN. 0402127402

CI/Presceptor Bidan



Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn
NIDN. 0413056807

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn.
NIDN. 0406088703

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIC PADA NY. I
DI TPMB E KABUPATEN BANDUNG
PERIODE MARET-MEI 2024**

Penyusun : Siti Sindi Widiati Robi'ah
NIM : 522023069
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Holistik Islami
(*Midwifery continuity of care holistic islamic Care-Stage*)

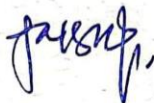
Menyetujui,

Pembimbing



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn
NIDN. 0402127402

Penguji I



Desi Trisiani, S.KM., S.Keb., M.Kes., Bdn
NIDN. 0411127903

Penguji II



Reni, S.ST., M.KM., Bdn
NIDN. 0410068301

Mengetahui,

Ketua Program studi Pendidikan Profesi



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn.
NIDN. 0406088703

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Siti Sindi Widiati Robi'ah

NIM : 522023069

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. I di TPMB E Kabupaten Bandung Periode Maret-Mei 2024”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi meningkatkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,


(Siti Sindi Widiati Robi'ah)

MOTTO

Bersama Kesulitan Ada Kemudahan. Seperti yang tercantum di dalam surat *Al-Insyirah* ayat 5 dan 6 yang berbunyi: Sesungguhnya beserta kesukaran adalah kemudahan.

Setiap Perkataan Adalah Doa, Allah Sebaik-baiknya Perencana. Sebagaimana tercantum didalam *QS Qaaf* ayat 18 yang berarti: Tiada suatu ucapanpun yang diucapkannya melainkan ada di dekatnya malaikat pengawas yang selalu hadir dan Sabda Rasulullah Shalallahu'alaihi wa Salam: Janganlah kalian mendoakan atas diri kalian kecuali dengan kebaikan, karena sesungguhnya para malaikat akan mengaminkan apa yang kalian ucapkan (HR. Muslim. No 920).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Asuhan Kebidanan Komprehensif yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic Pada Ny. I di TPMB E Kabupaten Bandung Periode Maret-Mei 2024”. Laporan ini memaparkan keseluruhan asuhan kebidanan secara holistik dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan kespro-KB, asuhan yang lakukan mulai dari pengkajian data hingga penatalaksanaan yang diberikan pada klien.

Dalam proses penyusunan laporan ini, penulis mendapat banyak arahan dan masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Mulyanti, S.Keb.,M.Keb.,Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
4. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan COC dengan baik dan tepat waktu
5. Imas Mardinasah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn selaku pembimbing lapangan yang selalu memberikan bimbingan dan masukan selama praktek di lapangan
6. Hj. Elah Muhaeliah, S.Keb. selaku bidan pemilik TPMB yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk membelikan pelayanan kepada klien
7. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan,bantuan dan kerjasamanya.
8. Keluarga Ny. I selaku klien yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diberikan asuhan secara holistic.
9. Kedua orang tua yang selalu memberikan support baik materi maupun do’a

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan pendahuluan ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan Ibu dan Bapak semua. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih terdapat keterbatasan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan laporan ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak. Wassalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bandung, Juli 2024

Penulis

Siti Sindi Widiati Robi'ah

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Siti Sindi Widiati Robi'ah

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic Pada Ny. I di TPMB E Kabupaten Bandung
Periode Maret-Mei 2024**

208 halaman + 11 tabel + 3 gambar + 2 bagan + 10 lampiran

ABSTRAK

Asuhan holistik adalah model asuhan komprehensif yang didasarkan pada asuhan secara menyeluruh yang mempertimbangkan aspek, bio (fisik), psyco (kejiwaan), sosio (interaksi), cultural (budaya), dan spiritual (keagamaan). Selain menyeluruh, asuhan kebidanan juga harus diberikan secara berkelanjutan atau dikenal dengan istilah *Continuity of Care* (CoC). Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan komprehensif holistic dari masa kehamilan hingga keluarga berencana.

Metode yang digunakan dalam penulisan ini berupa studi kasus yang dimulai dari pengkajian data, interpretasi data dengan penarikan diagnosa, hingga penatalaksanaan dan evaluasi. dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP, sampel yang digunakan sebanyak 1 sampel yaitu Ny. I diwilayah kerja TPMB E.

Hasil yang didapatkan dari asuhan berkelanjutan kepada Ny. I yaitu pada saat hamil ditemukan anemia ringan diatasi dengan pemberian tablet tambah darah dan asuhan komplementer sari kurma, serta nutrisi yang adekuat. Pada persalinan kala I hingga kala IV berlangsung normal Ny.I diberikan asuhan komplementer berupa teknik massase *effleurage*, pada masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan. Pada kunjungan kedua ditemukan Ny. I mengalami bendungan ASI dan diberikan asuhan komplementer perawatan payudara. Asuhan pada neonatus dilakukan 3 kali tidak ditemukan adanya masalah serta pada pelayanan Keluarga Berencana (KB) ibu memilih untuk menggunakan kotrasepsi suntik 3 bulan, setiap asuhan ibu selalu di berikan bimbingan do'a sebagai bagian dari asuhan kebidanan kolistik berdasarkan aspek spiritual.

Hasil asuhan dapat disimpulkan terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan praktik pada penerapan asuhan kebidanan, namun keseluruhannya berjalan dengan baik dan seluruh prosesnya berjalan normal.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan Keluarga berencana

ABSTRACT

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES 'ASIIYAH BANDUNG UNIVERSITY**

Siti Sindi Widiati Robi'ah

Comprehensive Holistic Midwifery Care for Mrs. I At TPMB E Bandung Regency March-May 2024 Period

Holistic care is a comprehensive care model that is based on comprehensive care that considers aspects, bio, psycho, socio, cultural, and spiritual. Apart from being comprehensive, midwifery care must also be provided on an ongoing basis or known as Continuity of Care. The aim of this research is to provide comprehensive holistic care from pregnancy to family planning.

The method used in this writing is a case study starting from data review, data interpretation by drawing a diagnosis, to management and evaluation. and documented in SOAP form, the sample was used namely Mrs. I in the TPMB E.

The results obtained from continuous care for Mrs. I, namely during pregnancy, mild anemia was found to be treated by blood supplement tablet, complementary care with palm extract, and adequate nutrition. During the first until fourth stage of labor, Mrs. I was given complementary care in the effleurage massage technique, the postpartum period she had 4 visits. On the second visit, Mrs. I experienced breast milk dams and was given complementary breast care. Care for neonates was carried out 3 times without any problems being found and in the Family Planning (KB) service the mother chose to use injectable contraception for 3 months, with each care the mother was always given prayer guidance as part of colistic midwifery care based on spiritual aspects.

The results of the care can be concluded that there are several gaps between theory and practice in the application of midwifery care, but overall it goes well and the whole process runs normally.

Keywords: Midwifery Care Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Neonatal Period, and Family Planning

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Siti Sindi Widiati Robi'ah
NIM : 522023069
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

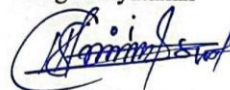
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*No-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. I di TPMB E Kabupaten
Bandung Periode Maret-Mei 2024**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2024
Yang menyatakan



(Siti Sindi Widiati Robi'ah)

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>.....	ix
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DARTAR BAGAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan.....	6
1. Definisi Kehamilan.....	6
2. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan.....	6
3. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	9
4. Ketidaknyamanan pada kehamilan.....	9
5. Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal care)	10
6. Senam Hamil	12
7. Imunisasi Tetanus Toxoid	13

B.	Persalinan	15
1.	Pengertian Persalinan	15
2.	Teori terjadinya persalinan.....	15
3.	Jenis Jenis Persalinan	17
4.	Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	18
5.	Tanda Tanda Persalinan	19
6.	Tahapan Persalinan	20
7.	Mekanisme Persalinan.....	22
8.	Penggunaan Partograf.....	24
9.	Asuhan sayang Ibu dalam Persalinan	28
C.	Nifas	30
1.	Definisi Masa Nifas	30
2.	Tahapan Masa Nifas	30
3.	Adaptasi Fisiologi Masa Nifas	31
4.	Adaptasi Psikologi Masa Nifas	35
5.	Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	36
6.	Kebijakan Asuhan Kunjungan Masa Nifas.....	38
D.	Bayi Baru Lahir	39
1.	Pengertian Bayi Baru Lahir (BBL).....	39
2.	Tanda-tanda Bayi Baru Lahir Normal	39
3.	Kebutuhan Segera Bayi Baru Lahir.....	40
4.	Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	41
5.	Refleks Bayi baru Lahir.....	44
6.	Perawatan Bayi Baru Lahir.....	46
7.	Kunjungan Neonatus	49
8.	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	50
E.	Konsep Keluarga Berencana	51
1.	Definisi	51
2.	Tujuan Keluarga Berencana.....	51

3. Jenis-jenis Kontrasepsi Pasca Salin.....	52
F. Anemia	57
1. Definisi Anemia.....	57
2. Tanda-tanda Anemia	58
3. Etiologi	58
4. Patofisiologi.....	59
5. Dampak Anemia	60
6. Pencegahan Anemia.....	60
7. Penatalaksanaan Anemia	61
8. Manfaat Sari Kurma Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin	64
G. Asuhan Kebidanan dengan Pendekatan Spiritual.....	65
H. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	66
I. <i>Evidence Based Midwifery Practice</i>	69
J. Model Asuhan Kebidanan	73
K. Kerangka Teori Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	75
BAB III METODE DAN LAPORAN KASUS.....	76
A. Pendekatan Design Studi Kasus (<i>Case Study</i>).....	76
B. Tempat dan Waktu Studi Kasus	76
C. Kerangka Konsep Asuhan Berdasarkan Kasus.....	77
D. Objek/Partisipan	78
E. Etika Studi Kasus/ <i>Informed Consent</i>	78
F. Pendokumentasian SOAP Asuhan Holistik Islami Masa Kehamilan.....	79
G. Pendokumentasian SOAP Asuhan Holistik Islami Masa Persalinan.....	95
H. Pendokumentasian SOAP Asuhan Holistik Islami Masa Nifas.....	112
I. Pendokumentasian SOAP Asuhan Holistik Islami Masa Bayi Baru Lahir	126
J. Pendokumentasian SOAP Asuhan Holistik Islami pada Keluarga Berencana	144
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	150
A. Asuhan Kebidanan Continuity Of Care masa Kehamilan pada Ny. I	150

B.	Asuhan Kebidanan Continuity Of Care masa Persalinan pada Ny. I	154
C.	Asuhan Kebidanan Continuity Of Care masa Nifas pada Ny. I	157
D.	Asuhan Kebidanan Continuity Of Care masa Bayi Baru Lahir pada By. Ny. I.	161
E.	Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Keluarga Berencana.....	165
F.	Asuhan Holistik dengan Pendekatan Spiritual	166
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		168
A.	Keseimpulan	168
B.	Saran	169
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel perubahan Fisik dan Psikologi dalam Masa kehamilan.....	8
Tabel 2.2 Peningkatan berat badan Ibu hamil yang di rekomendasikan sesuai IMT .	9
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus di Indonesia.....	14
Tabel 2.4 Imunisasi Tetanus Toxoid	14
Tabel 2.5 Pemantauan Kala I Persalinan Normal	20
Tabel 2.6 Lamanya Persalinan Pada Primi Dan Multi.....	22
Tabel 2.7 Perubahan Uterus Selama Postpartum.....	31
Tabel 2.8 Kebijakan Asuhan Kunjungan Masa Nifas.....	38
Tabel 2.9 Perubahan Sistem Pernafasan Pada Janin.....	41
Tabel 2.10 Penilaian Skor APGAR.....	46
Tabel 2.11 Tabel <i>Evidence Based Midwifery Practice</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Persalinan	24
Gambar 2.2 Waktu Pemasangan AKDR.....	55
Gambar 2.3 Jenis AKDR	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	75
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Draft Manuscript MCHC-COC	177
Lampiran 2: Surat <i>Informed Consent</i>	198
Lampiran 3: Daftar Riwayat Hidup	199
Lampiran 4: Daftar Leaflet dan Media Konseling Buku KIA.....	200
Lampiran 5: Partograf.....	201
Lampiran 6: Lembar Bimbingan	203
Lampiran 7: Dokumentasi Kegiatan.....	205
Lampiran 8: Lembar Persetujuan Pengumpulan Tugas Akhir.....	206
Lampiran 9: Lembar Cek Turnitin.....	207
Lampiran 10: Jurnal EBMP	208

DAFTAR PUSTAKA

- Alifah, A. N., Ni Wayan, D. E., Ni Wayan, D. E., & Fauzia, F. (2023). Puting Susu Tenggelam : Sebuah Laporan Kasus Asuhan Nifas. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 688–693. <https://doi.org/https://doi.org/1034011/jks.v3i3.1256> 688
- Amelia, P., & Cholifah. (2021). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*. UMSIDA Press.
- Anggraeni, N., Yanti, L., Pratiwi, P. I., Adriyani, F. H. N., Darmawati, I. D. A. A., Silfia, N. N., Utami, N. W., Ernawati, E., Rini, S., & Surtiningsih, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer* (Efitra (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Aritonang, J., & Simanjuntak, Y. T. O. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Deepublish.
- Aulya, Y., & Supriaten, Y. (2021). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 169–175. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menamedika/article/view/2418/1936>
- Badan Pusat Statistik. (2021). Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020. Dalam *Bps.Go.Id* (Nomor 27). Badan Pusan Statistik. <https://papua.bps.go.id/pressrelease/2018/05/07/336/indeks-pembangunan-manusia-provinsi-papua-tahun-2017.html>
- BKKBN. (2020). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- BKKBN. (2021). *Modul Pelatihan Bagi Pelatih*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Chaizuran, M., & Hernita. (2023). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 51–58. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2785/1440>
- Dumilah, R., Mansur, H., Suprpti, S., & Darwanti, J. (2023). Implementasi Pelaksanaan Program Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK): Literature Review I. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(4), 168–178. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2827/1472>
- Fitriani, N., Suswati, S., Nasution, E. M., & Lestari, D. K. (2023). Senam Hamil Untuk Kelancaran Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(2), 122–130. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v5i2.20052>
- Idayanti, T., Umami, S. F., Anggraeni, W., & Virgia, V. (2022). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita untuk Mahasiswa Kebidanan* (Risnawati (ed.)). Rizmedia Pustaka Indonesia.

- Irfana Tri Wijayanti, Baharika Suci Dwi Aningsih, Naomi Parmila Hesti, Syahrinda Wahyu Utami, Wiwit Desi Intarti, Ulin Nafiah, Nur Cahyani Ari Lestari, Amanda Via Maulinda, & Rosmala Kurnia Dewi. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Penerbit K-Media.
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Hamidah. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Juminah, Sipasulta, G. C., & Palin, Y. (2022). Efektifitas Pemberian Vitamin C Dan Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Ibu Hamil Anemia Tm II. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(12), 1285–1290. <http://sosains.greenvest.co.id>.
- Katmawanti, S., Paramita, F., Kurniawan, A., Samah, D. A., & Zahro, N. D. A. (2021). *Penerapan Manajemen ASI Eksklusif dan MP-ASI Kepada Masyarakat Kelurahan Temas Kota Batu*.
- Kemendes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Dalam T. Riskesdas (Ed.), *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi KETiga. Dalam *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Vol. III* (Nomor 3). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://repository.kemkes.go.id/book/147>
- Kusuma, D. C. R., Elmeida, I. F., Nofita, R., Supardi, N., Aldriana, N., Handayani, L., Purba, J., Bebasari, M., Argaheni, N. B., Sianipar, K., Nurfurqoni, F. A., Naningsi, H., & Ekayanthi, N. W. D. (2022). *Asuhan Neonatus dan bayi Baru Lahir dengan Kelainan Bawaan* (Oktavianis & R. M. Sahara (ed.)). Global Eksekutif Teknologi.
- Kusumawardani, P. A., & Rosyidah, R. (2020). Evidence Based Midwifery. Dalam E. Rinata (Ed.), *Umsida Press Sidoarjo Universitas* (Vol. 1, Nomor 1). UMSIDA Press.
- Lisisina, N., & Rachmiyani, I. (2021). Hubungan antara Frekuensi Minum Teh dengan Anemia pada Wanita Hamil. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(2), 65–69. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.65-69>
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi* (R. Sofianingsih (ed.)). CV. Pustaa Ilmu Group.
- Mumtahanah, S., & Aliza, N. F. (2022). Terapi Doa Dalam Pelayanan Pembinaan Spiritual Islam Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan di Rumah Sakit. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(2), 58. <https://doi.org/10.24014/ittizaan.v5i2.15943>

- Permatasari, D., Humono, C. S., Istioqomah, S. B. T., Purba, J., Akhlaq, M. N. El, Sirait, S. H., Argaheni, N. B., & Gultom, L. (2022). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana* (A. Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Priyanti, S., Kes, M., Irawati, D., Kes, M., Syalfina, A. D. W. I., & Kes, M. (2020). *Anemia Dalam Kehamilan* (E. Di. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Purnamasari, F. (2021). Perbedaan Perawatan Tali Pusat Terbuka Dan Perawatan Tali Pusat Tertutup Dengan Efektifitas Pelepasan Tali Pusat. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2), 104–112. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i2.2062>
- Puspitasari, L. (2020). Efektifitas Teknik Effleurage Dan Counter Pressure Vertebra Sacralis Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 46. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i01.364>
- Rinata, C. &. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* (M. T. Multazam & M. D. K. Wardana (ed.)). UMSIDA Press.
- Rismayani, & Maulani, N. (2023). Efektivitas Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Bpm Wilayah Kerja Kota Bengkulu. *Journal Of Modwifery*, 11(July), 97–123. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/JM/article/view/4209>
- Rohmah, M., Anggraeni, S., Istighosah, N., Hutagaol, I. O., Syarif, S. I. P., Mufida, R. T., Argaheni, N. B., Yuliana, W., Ekawati, N., & Astuti, F. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* (N. Sulung & I. Melisa (ed.)). Global Eksekutif teknologi.
- S, I., & Rosdianah. (2020). Sari Kurma Dapat Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil. Dalam A. Baharuddin (Ed.), *Cv. Cahaya Bintang Cemerlang Gowa*. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Salam, A. (2024). Vitamin dan Kesehatan Sudut Pandang Pentingnya Bagi Ibu dan Anak. Dalam *Biogeografia*. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Sari, P. M., Suharmanto, S., & Oktafany, O. (2023). Efektifitas Pemberian Vitamin A pada Ibu Nifas dan Bayi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 499–506. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1430>
- Sari, S. I. P., Harahap, J. R., & Helina, S. (2022). *Anemia Kehamilan* (S. I. P. Sari (ed.)). Taman Karya.
- Sephia, E. D. (2020). Pengaruh Pemberian Sari Kurma (Phoenix dactylifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 377–381.
- Setiowati, W., & Nuriah, S. (2019). Pengaruh Sari Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Darul Azhar*, 6(1), 85–91. <https://jurnal-kesehatan.id/index.php/JDAB/article/view/101/85>

- Sinta, L. El, Andriani, F., Yulizawati, & Insani, A. A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi dan Balita*. Indomedia Pustaka.
- Solehah, I., Munawaroh, W., Lestari, Y. D., Holihah, H., & Islam, I. M. R. (2021). *Asuhan Segera Bayi BARu Lahir Normal*.
- Sulfianti, S., Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., & Argahen, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Ummah, W., & Utami, W. T. (2022). Hubungan Pola Makan dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 7(2), 120–126. <https://jnc.stikesmaharani.ac.id/index.php/JNC/article/view/284/276>
- Undang-Undang Republik Indonesia. (2019). Undang-undang RI No. 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan. Dalam *Tentang Kebidanan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/104274/uu-no-4-tahun-2019>
- Undang-Undang Republik Indonesia. (2023). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. Dalam *Undang-Undang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/258028/uu-no-17-tahun-2023>
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* (E. Wahyuningsih, D. Widiarti, R. Komalasari, & F. Ariani (ed.); 4 ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wahyuni, S., Puspitasari, D., Rismawati, S., Minarti, Aswita, Rahmah, A., Sari, P. I. A., & Kartikasari, N. D. (2023). *Perawatan Bayi Baru Lahir* (N. Sulung & R. M. Sahara (ed.)). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (E. D. Wahyuni (ed.)). Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Wibowo, N., Irwinda, R., & Hiksas, R. (2021). *Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan*. UI Publishing.
- Yousriatin, F., Anggreini, Y. D., & Kirana, W. (2022). Hubungan Spiritual Self-Care Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 4(2), 40–46. <https://doi.org/10.53399/knj.v4i0.178>
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Dalam *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.
- Yulizawati, Iryani, D., B, L. E. S., & Aldina Ayunda Insani. (2019). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*. Dalam *Indomedia Pustaka*. Indomedia Pustaka. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

- Zebua, B., Zebua, B., Sembiring, A., Pintu Air Pasar, J. I., & Bekala Kec Medan Johor, K. (2024). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Pasca Persalinan Normal di Puskesmas Semambawa Nias Selatan Tahun 2023 Lisbet Gurning STIKes Mitra Husada Medan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 104–111. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/termometer.v2i2.3650>
- Zubaidah, Rusdiana, Norfitri, R., & Pusparina, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Penerbit Deepublish.
- Zulfiana, E., Rahmanindar, N., Indrayani, D., Nurafifah, D., Prastiwi, R. S., H, D. N., Setyorini, R. H., Turlina, L., Yelni, A., Munjiah, I., Fadilah, L. N., Lovita, B., Ifayanti, T., & Hidayah, S. N. (2022). *Konsep Kebidanan Tinjauan dalam perspektif Praktisi dan Dosen* (A. G. Stellata (ed.)). Kaizen Media Publishing.