

**EFEKTIFITAS *MINDFULNESS* ISLAMI TERHADAP INTENSITAS MUAL
PADA PASIEN TUBERKULOSIS**

SKRIPSI



Oleh:

**RODIAH SURYA
NIM. 312022025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**EFEKTIFITAS *MINDFULNESS* ISLAMI TERHADAP INTENSITAS MUAL
PADA PASIEN TUBERKULOSIS**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**RODIAH SURYA
NIM. 312022025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERISTAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

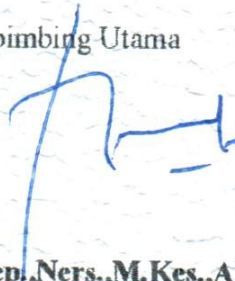
RODIAH SURYA
NIM. 312022025

**EFEKTIFITAS *MINDFULNESS* ISLAMI TERHADAP INTENSITAS MUAL PADA
PASIEN TUBERKULOSIS**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 24 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO
NPP. 2014280373049

Pembimbing Pendamping



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1999020874006

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**EFEKTIFITAS *MINDFULNESS* ISLAMI TERHADAP INTENSITAS MUAL
PADA PASIEN TUBERKULOSIS**

Disusun Oleh:

RODIAH SURYA
NIM. 312022025

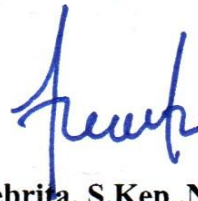
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 24 Juli 2023

Penguji I



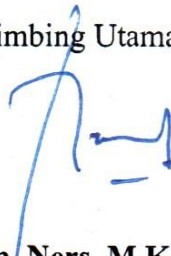
Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 200925098429

Penguji II



Shella Febrita, S.Kep., Ners., M.Kep.
NPP. 2018160292070

Pembimbing Utama



Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO
NPP. 2014280373049

Pembimbing Pendamping



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1999020874006

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Rodiah Surya

NIM : 312022025

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“ Efektifitas *Mindfulness* Islami terhadap Intensitas Mual pada Pasien Tuberkulosis”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Rodiah Surya

الفجر الی ت ع یش ھی ل یل جن اذا # ت دري لا ف انك ال ت قوی من ت زود

"Berbekallah ketakwaan karena sesungguhnya engkau tidak tahu, malam telah tiba, engkau masih sidup dipagi hari"

{Imam Syafi'i}

Kupersembahkan karya ini untuk:

Suami, Ibu dan anak-anakku,

Serta seluruh keluarga yang aku cintai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur tiada henti ke haditar Allah SWT. Yang telah memberikan begitu banyak rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga Skripsi yang berjudul **“Efektifitas *Mindfulness* Islami terhadap Intensitas Mual pada Pasien Tuberkulosis”** dapat diselesaikan.

Skripsi ini merupakan tugas akhir sebagai sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu dalam penulisan dan penyelesaian Skripsi ini. Semoga Allah SWT. memberkahi segala upaya yang telah diberikan dan melimpahkan pahala yang berlipat ganda atas semua bantuan yang telah diberikan. Aamiin ya Rabbal 'Aalamiin.

Atas terselesainya penulisan Skripsi ini, penulis berkewajiban untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan dukungan penyelesaian Skripsi ini, penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kes., Sp.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Ka. Prodi S1 keperawatan dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan motivasi, arahan, dan dukungan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan motivasi, arahan, dan dukungan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
6. Ns. Bhekti Imansari, M.Kep. selaku Koordinator Skripsi.
7. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M,Kep, dewan penguji I sidang akhir Skripsi.
8. Shella Febrita, S.Kep., Ners., M.Kep, dewan penguji II sidang akhir Skripsi.
9. Bapak, ibu dosen Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
10. Orang tua, keluarga, teman, suami dan anak saya yang telah memberikan support dan dukungan selama ini.

Teriring doa yang tulus, semoga Allah SWT membalas semua budi baik bapa/ibu, rekan-rekan, dan keluarga, Aamiiin...

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bandung, Juli 2023

Penulis



Rodiah Surya

ABSTRAK

Rodiah Surya
312022025

EFEKTIFITAS *MINDFULNESS* ISLAMI TERHADAP INTENSITAS MUAL PADA PASIEN TUBERKULOSIS

V; 2023; 10 halaman; 4 tabel; - bagan; 6 lampiran.

Efek samping pada pengobatan Tuberkulosis (TB) dengan terapi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) dapat menyebabkan gejala mual. Untuk mengelola gejala mual tersebut, diperlukan pendekatan *mindfulness* Islami. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *mindfulness* Islami terhadap intensitas mual pada pasien tuberkulosis yang sedang menjalani terapi OAT. Desain penelitian menggunakan *Quasi-Experimental* dengan teknik *pre-post test control group design*. Populasi penelitian terdiri dari pasien TB yang mengalami gejala mual yang sedang menjalani terapi OAT. Sampel penelitian sebanyak 38 orang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*, dengan 19 orang menjadi kelompok intervensi yang menerima program *mindfulness* Islami berupa latihan meditasi dan refleksi Islami, sedangkan 19 orang lainnya menjadi kelompok kontrol yang menerima perawatan standar. Intensitas mual diukur menggunakan skala *Index Nausea Vomiting and Retching* (INVR) sebelum dan setelah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok intervensi mengalami penurunan intensitas mual yang lebih besar dan signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol ($p < 0,0001$), dengan ukuran efek *Cohen's-d* sebesar 2,04. Lebih dari 98,0% pasien dalam kelompok intervensi mengalami penurunan intensitas mual yang melebihi rata-rata kelompok kontrol. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *mindfulness* Islami efektif dalam mengurangi intensitas mual pada pasien TB yang menjalani terapi OAT dan dapat berkontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan komplementer..

Kata kunci: *mindfulness* Islami, intensitas mual, pasien TB, terapi OAT.

Kepustakaan : 50 buah (2014 – 2023)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Rodiah Surya
NIM : 312022025
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ Efektifitas *Mindfulness* Islami terhadap Intensitas Mual
pada Pasien Tuberkulosis”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Juli 2023

Yang menyatakan,



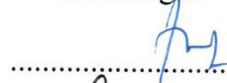
Rodiah Surya

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO



2. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR PUSTAKA	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN	7
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. LANDASAN TEORITIS	9

B. HASIL PENELITIAN YANG RELEVAN	20
C. KERANGKA PEMIKIRAN	26
D. HIPOTESIS PENELITIAN	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. JENIS PENELITIAN	29
B. DESAIN PENELITIAN.....	29
C. VARIABEL PENELITIAN	30
D. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	30
E. DEFINISI OPERASIONAL	32
F. INSTRUMEN PENELITIAN	33
G. LANGKAH-LANGKAH PENGOLAHAN DATA PENELITIAN	35
 MANUSKRIP	 42
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	20
3.1. Definisi Operasional.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lembar Bimbingan 1 dan 2.....	52
Instrumen Penelitian INVR.....	60
Petunjuk pengisian instrumen untuk mengukur skor mual	61
Penskoran skala INVR	63
Lembar Observasi <i>Mindfulness</i> Islami.....	64
Leaflet <i>Mindfulness</i> Islami.....	65
Izin Etik.....	66
Izin Penelitian.....	67
Perolehan Skor Mual Pasien TB dengan Terapi OAT Kelompok Intervensi	68
Perolehan Skor Mual Pasien TB dengan Terapi OAT Kelompok Kontrol.....	69
Analisis Data	70
CV	76

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (2021). Manfaat Meditasi untuk Kesehatan dan Cara Melakukannya. In *Alodokter*.
- Ali, S., Khan, M. T., Sheed, K. A., Khan, M. M., & Hasan, F. (2019). Spoligotyping analysis of mycobacterium tuberculosis in khyber pakhtunkhwa area, Pakistan. *Infection and Drug Resistance*, 12, 1363–1369. <https://doi.org/10.2147/IDR.S198314>
- Bagherzadeh, R., Sohrabineghad, R., Gharibi, T., Mehboodi, F., & Vahedparast, H. (2022). Effects of mindfulness-based stress reduction training on rumination in patients with breast cancer. *BMC Women's Health*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-02124-y>
- Chomaerah, S. (2020). Program Pencegahan dan Penanggulangan Tuberkulosis di Puskesmas. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(3), 398–410.
- Dahlan, M. S. (2016). Besar sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan. *Jakarta: Epidemiologi Indonesia*, 14.
- Datiko, D. G., Jerene, D., & Suarez, P. (2020). Stigma matters in ending tuberculosis: Nationwide survey of stigma in Ethiopia. *BMC Public Health*, 20, 1–10.
- Gurung, L. M., Bhatt, L. D., Karmacharya, I., & Yadav, D. K. (2018). Dietary Practice and Nutritional Status of Tuberculosis Patients in Pokhara: A Cross Sectional Study. *Frontiers in Nutrition*, 5(August), 3–8. <https://doi.org/10.3389/fnut.2018.00063>
- Herawati, T. (2022). Akupunktur Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Insomnia. *Forikes-Ejournal.Com*, 13(0), 33–37. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/1780%0Ahttp://www.forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/1780>
- Husnaniyah, Dedeh Mamat Lukman, dan R. D. S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Harga Diri (Self Esteem) Penderita Tuberkulosis Paru Di Wilayah Eks Kawedanan Indramayu. *Concept and Communication*, null(23), 301–316.
- Hussein, J. W. (2018). The social–psychological and phenomenological constructs of spirituality in the culture of dhikr in Eastern Ethiopia. *Culture and Psychology*, 24(1), 26–48. <https://doi.org/10.1177/1354067X16672415>
- Isgandarova, N. (2019). Muraqaba as a Mindfulness-Based Therapy in Islamic Psychotherapy. *Journal of Religion and Health*, 58(4), 1146–1160. <https://doi.org/10.1007/s10943-018-0695-y>
- Jannah, A. M. (2019). *Hubungan mindfulness dan penerimaan diri pada remaja dengan orang tua tunggal*. University of Muhammadiyah Malang.
- Johansson, B., Bjuhr, H., & Rönnbäck, L. (2012). Mindfulness-based stress reduction (MBSR) improves long-term mental fatigue after stroke or traumatic brain injury. *Brain Injury*, 26(13–14), 1621–1628. <https://doi.org/10.3109/02699052.2012.700082>
- KEMENKES. (2023). *Deteksi tbc capai rekor tertinggi di tahun 2022*. 2021–

2022.

- Muhith, A., Saputra, M. H., & Syoto, S. (2017). Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Efikasi Diri Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Tikung Lamongan. *Proceeding National Poltekkes Kemenkes Malang*.
- Munif, B., Poeranto, S., & Utami, Y. W. (2019). Effects of Islamic Spiritual Mindfulness on Stress among Nursing Students. *Nurse Media Journal of Nursing*, 9(1), 69. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v9i1.22253>
- Munjiah, I., Madjid, T. H., Herman, H., Husin, F., Akbar, I. B., & Rizal, A. (2015). Perbedaan Pengaruh Akupunktur dan Vitamin B6 terhadap Penurunan Intensitas Mual Muntah pada Emesis Gravidarum Berat. *Jurnal Pendidikan Dan Pelayanan Kebidanan Indonesia*, 2(2), 1–6.
- Musdalipah, Eny Nurhikma, M. F. (2018). Efek Samping Obat Anti Tuberkulosis (Oat) Dan Penanganannya Pada Pasien Tuberkulosis (Tb) Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari. *Jurnal Imiah Manuntun, March 2021*. <https://doi.org/10.51352/jim.v4i1.144>
- Neff, K., & Germer, C. (2018). *The mindful self-compassion workbook: A proven way to accept yourself, build inner strength, and thrive*. Guilford Publications.
- Ningsih, A. S. W., Ramadhan, A. M., & Rahmawati, D. (2022). Kajian Literatur Pengobatan Tuberkulosis Paru dan Efek Samping Obat Antituberkulosis di Indonesia. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 15, 231–241. <https://doi.org/10.25026/mpc.v15i1.647>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. *Salemba Medika, Jakarta*, 5.
- Parrott, J. (2017). How to be a Mindful Muslim: An Exrecise in Islamic Meditation. *Yaqeen Institute for Islamic Research*, 1–24.
- Pedersen, J. L., Bokil, N. J., & Saunders, B. M. (2019). Developing new TB biomarkers, are miRNA the answer? *Tuberculosis*, 118, 101860. <https://doi.org/10.1016/J.TUBE.2019.101860>
- PPNI, T. P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. *Jakarta: Dewan Persatuan Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Rahaman, M. F. U., Shefa, J., Mandal, M. K., & Alam, M. R. (2019). Nutritional status of patients with tuberculosis attending at tertiary medical center in Bangladesh. *Bangladesh Journal of Medicine*, 30(2), 53–57. <https://doi.org/10.3329/bjmed.v30i2.41530>
- Rezki. (2017). Pemantauan Efek Samping Obat Anti Tuber pada Penderita Tb Dalam Pengobatan Tahap Intensif Di Bbkpm Kota Makassar. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(1), 19–24.
- Rihiantoro, T., Oktavia, C., & Udani. (2018a). (garuda) Peppermint Anestesi Umum. XIV(1).
- Rihiantoro, T., Oktavia, C., & Udani, G. (2018b). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Inhalasi terhadap Mual Muntah pada Pasien Post Operasi dengan Anestesi Umum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1000>
- Rimbi, N. (2019). Buku Cerdik Penyakit-Penyakit Menular. *Jogjakarta: Diva*

Press.

- Rohmatun, S., & Maryatun, M. (2022). Intervensi Mindfulness Spiritual Islam Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Kecemasan Upaya Kesehatan Jiwa Bagi Mahasiswa Keperawatan. *Avicenna : Journal of Health Research*, 5(2), 120–129. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i2.689>
- Rouleau, C. R., Garland, S. N., & Carlson, L. E. (2015). The impact of mindfulness-based interventions on symptom burden, positive psychological outcomes, and biomarkers in cancer patients. *Cancer Management and Research*, 7, 121–131. <https://doi.org/10.2147/CMAR.S64165>
- Sadipun, D. K. (2021). Pengaruh Mindfulness Spiritual Dengan Metode STOP Terhadap Kemampuan Minum Obat Pasien TB Paru. *Briliant: Jurnal Riset Dan Konseptual*, 6(4), 896. <https://doi.org/10.28926/briliant.v6i4.911>
- Safaah, S., Purnawan, I., & Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsud Ajibarang. *Journal of Bionursing*, 1(1), 47–65.
- Sajodin. (2014). *Analisa Situasi Tuberkulosis (TB) Di Daerah Kota Bandung: Dalam Rangka Mempercepat Peningkatan Peran Seluruh Pemangku Kepentingan Daerah Untuk Penanggulangan TB*. <https://scholar.google.com/scholar?cluster=8897760488883833013&hl=en&oi=scholar>
- Sajodin. (2022). Persepsi Berhubungan Dengan Stigma Masyarakat Pada Penderita Tuberkulosis Paru. *Jurnal Keperawatan*, 14, 933–940.
- Saniotis, A. (2018). Understanding mind/body medicine from Muslim religious practices of Salat and Dhikr. *Journal of Religion and Health*, 57, 849–857.
- Sari, I. D., Herman, M. J., Susyanty, A. L., & Su'udi, A. (2018). Analisis Biaya Tuberkulosis Paru Kategori Satu Pasien Dewasa di Rumah Sakit di DKI Jakarta. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 8(1), 44–54. <https://doi.org/10.22435/jki.v8i1.6200.44-54>
- Sari, Y., Hajrah, W. O., & Zain, V. R. (2023). Perbandingan Efektivitas Akupresur dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(2), 72. <https://doi.org/10.24853/myjm.3.2.72-79>
- Sastroasmoro, S. (2022). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*.
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v2i1.1323>
- Seniantara, I. K. (2018). Pengaruh Efek Samping Oat (Obat Anti Tuberculosis) Terhadap Kepatuhan Minum. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 3(2).
- Sugiyono. (2022). Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R\&D. CV. Alfabeta, Bandung, 29.
- Sunarmi, S., & Kurniawaty, K. (2022). Hubungan Karakteristik Pasien Tb Paru Dengan Kejadian Tuberkulosis. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2), 182–187. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.865>
- Sutarto, S., Fauzi, Y. S., Indriyani, R., Sumekar RW, D. W., & Wibowo, A. (2019). Efikasi Diri pada Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT). *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 405. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1479>

- Tamar, M., Nursanti, I., & Nugroho, N. (2020). Efek Inhalasi Aromaterapi Lemon, Jahe Dan Kombinasi Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal of Islamic Nursing*, 5(1), 41. <https://doi.org/10.24252/join.v5i1.10395>
- Tanjung, W. W., ; Wari, Y., & Antoni, A. (2020). Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 265–270.
- Triman, A., Bagaskara, S., Fourianalistyawati, E., & Putra, J. S. (2017). Pelatihan Mindfulness untuk Mengurangi Emosi Marah pada Pengemudi Usia Remaja. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 1–9.
- Varejão, C. da S., & Santo, F. H. d. E. (2019). Laser Acupuncture for Relieving Nausea and Vomiting in Pediatric Patients Undergoing Chemotherapy: A Single-Blind Randomized Clinical Trial. *Journal of Pediatric Oncology Nursing*, 36(1), 44–54. <https://doi.org/10.1177/1043454218810140>
- WHO. (2022). WHO's Global Tuberculosis Report 2022. *The Lancet Microbe*, 4(1), e20. [https://doi.org/10.1016/s2666-5247\(22\)00359-7](https://doi.org/10.1016/s2666-5247(22)00359-7)
- Zhang, T., Liu, D., Tian, D., & Xia, L. (2021). The roles of nausea and vomiting in COVID-19: did we miss something? *Journal of Microbiology, Immunology and Infection*, 54(4), 541–546. <https://doi.org/10.1016/j.jmii.2020.10.005>