

**PENGETAHUAN, PERSEPSI DAN SIKAP PERAWAT TERHADAP
TERAPI ALTERNATIF KOMPLEMENTER DI
RSUD CICALENGKA**

SKRIPSI



Oleh:

**EUIS HENNI HAERANNI
NIM 312020050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

**PENGETAHUAN, PERSEPSI DAN SIKAP PERAWAT TERHADAP
TERAPI ALTERNATIF KOMPLEMENTER DI
RSUD CICALENGKA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**EUIS HENNI HAERANNI
NIM 312020050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

EUIS HENNI HAERANNI
NIM 312020050

**PENGETAHUAN, PERSEPSI DAN SIKAP PERAWAT TERHADAP
TERAPI ALTERNATIF KOMPLEMENTER DI
RSUD. CICALENGKA**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

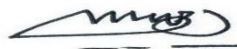
Oleh:

Pembimbing Utama



Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN: 0402087402

Pembimbing Pendamping



Nurrohmah, S.Pd.,M.Sc
NIDN: 9904006864

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

PENGETAHUAN, PERSEPSI DAN SIKAP PERAWAT TERHADAP TERAPI ALTERNATIF KOMPLEMENTER DI RSUD CICALENGKA

Disusun Oleh:
EUIS HENNI HAERANNI
NIM 312020050

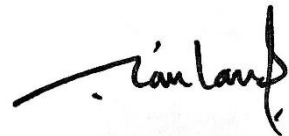
Telah Disetujui dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima
Bandung, 30 November 2021

Penguji I



Shella Febrita Putri Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Euis Henni Haeranni

NIM : 312020050

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“Pengetahuan, Persepsi Dan Sikap Perawat Terhadap Terapi Alternatif
Komplementer di RSUD Cicalengka ”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Februari 2022

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is a 10,000 Rupiah stamp with the text '10000' and 'METERAL TEMPEL' visible. The signature is written in a cursive style.

Euis Henni Haeranni
NIM 312020050

MOTTO

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki”

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”.

-QS Al Baqarah 286-

- Euis Henni Haeranni-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta yang selalu menyemangati, menasehati dan memotivasi serta selalu mendoakan anaknya sukses dalam segala bidang “Maaf ayah, ibu anakmu selalu merepotkan dan belum bisa membalas semua jasa-jasa mu, semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, umur yang barokah, rezeki yang berokah serta kebahagiaan dunia wal akhirat.” Aamiin YRA.
2. Mertua tercinta, sepertinya tidak cukup hanya ucapan terimakasih saja untuk membalas segala jasa Papa dan Mamah. Menantu yang sudah bukan seperti menantu bahkan melebihi anak sendiri hanya dapat mendo’akan semoga Allah membalas semua kebaikan Papa dan Mamah, diberi kebahagiaan di dunia wal akhirat. Aamin YRA.
3. *My husband*, suami tercinta yang selalu sabar, selalu memotivasi, dan selalu mengingatkan jika semangat istri mu ada di titik terendah. “Maaf yah, Bunda masih belum bisa jadi istri yang baik, semoga kita lebih baik lagi dalam beribadah dan anak kita menjadi anak Qurrota’ayun, Aamin YRA.”
4. Anak-anak ku tersayang, pelipur lara Bunda di saat Bunda lelah, dan stress, kalian selalu menghibur, terimakasih anak-anakku, semoga kalian menjadi anak Qurrota’ayyun, Aamin YRA.

KATA PENGANTARA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas segala kasih sayang dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengetahuan, persepsi dan sikap perawat terhadap terapi alternatif komplementer di RSUD Cicalengka”.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya usulan penelitian ini tidak lepas dari adanya kesempatan, dorongan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.an selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
2. Ibu Dr. Sitty Syabariyah, S.Kep.ms.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
3. Ibu Popi Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
4. Ibu Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus pembimbing 1 atas arahan, bimbingan, motivasi dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku kepala program studi sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, sekaligus

selaku *expert judgment* instrument penelitian yang berkenan memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan instrumen penelitian.

6. Ibu Nurrohmah, S.Pd.,M.Sc selaku pembimbing 2 atas arahan, bimbingan, motivasi dan saran selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendorong penulis sehingga bersemangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Koordinator skripsi yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staf secretariat Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.
10. Pimpinan dan staf RSKIA Kota Bandung selaku tempat uji validitas instrument penelitian terimakasih atas kerja samanya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
11. Pimpinan dan staf RSUD. Cicalengka khususnya para responden selaku tempat penelitian terimakasih atas kerja samanya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
12. Orang tua dan Mertua tercinta yang tiada hentinya selalu mendukung dan mendo'akan penulis hingga sampai pada tahap akhir penyusunan skripsi.

13. Suami dan anak-anak tersayang yang selalu sabar dan setia mendampingi serta memberikan dukungan baik lahir maupun batin, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT selalu memberikan balasan yang terbaik atas segala jasa yang sudah diberikan kepada penulis. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat serta menambah wawasan umumnya bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Bandung, Februari 2022

Penulis

ABSTRAK

Euis Henni Haeranni
NIM 312020050

PENGETAHUAN, PERSEPSI DAN SIKAP PERAWAT TERHADAP TERAPI ALTERNATIF KOMPLEMENTER DI RSUD. CICALENGKA

2022; 119 halaman; 6 tabel; 1 bagan; 10 lampiran

Di Indonesia pelayanan kesehatan tradisional di atur dalam Peraturan Pemerintah RI Nomor 103 Tahun 2014 pasal 31 ayat 1 menyatakan bahwa pelayanan kesehatan tradisional komplementer dilakukan oleh tenaga kesehatan tradisional. Perawat dalam menjalankan fungsinya di rumah sakit di tuntut untuk memiliki pengetahuan dan keterampilan yang kompeten, dan mengacu pada standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) yang tertera dalam penelitian ini sebanyak 22 jenis terapi alternatif komplementer. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan, persepsi dan sikap perawat terhadap terapi alternatif dan komplementer di RSUD Cicalengka. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang sudah melewati proses konsultasi *expert judgment* dan hasil uji validitas dan reliabilitas dengan nilai valid pengetahuan 0,946, persepsi nilai validitas 0,960 dan sikap dengan nilai valid 0,981 artinya memiliki reliabilitas yang sangat tinggi dan layak untuk digunakan pada penelitian. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk pengembangan inovasi dalam ilmu keperawatan khususnya dalam terapi alternatif dan komplementer sesuai dengan *evidence base practice*. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Cicalengka tahun 2022 di dapatkan hasil bahwa sebagian besar pengetahuan responden baik 38 orang (42,2%) namun di lihat dari interpretasi data masuk ke dalam kriteria kurang dari setengah nya (26-49 %), persepsi sebagian besar memiliki persepsi kurang sebanyak 55 orang (61,1%) dan sikap responden di RSUD Cicalengka terhadap terapi alternatif komplementer yaitu sikap negatif sebanyak 49 orang (54,41%). Meningkatkan mutu dan kualitas serta evaluasi pelayanan dengan meningkatkan kapasitas skill dan *knowledge* khususnya bagi perawat karena perawat sebagai salah satu tenaga profesional kesehatan yang dapat turut serta berpartisipasi dalam terapi alternatif komplementer.

Kata kunci: pengetahuan, persepsi, sikap, terapi alternatif komplementer
Kepustakaan: 35 buah (2010-2020)

ABSTRACT

Euis Henni Haeranni
NIM 312020050

***KNOWLEDGE, PERCEPTION AND ATTITUDE OF NURSES TO
ALTERNATIVE COMPLEMENTARY THERAPY IN REGIONAL GENERAL
HOSPITAL. CICALENGKA***

2022; 119 pages; 6 tables; 1 chart; 10 attachments

In Indonesia, traditional health services are regulated in Government Regulation of the Republic of Indonesia Number 103 of 2014 article 31 paragraph 1 which states that traditional complementary health services are carried out by traditional health workers. Nurses in carrying out their functions in hospitals are required to have competent knowledge and skills and refer to the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) listed in this study as many as 22 types of complementary alternative therapies. The purpose of this study was to determine the knowledge, perceptions, and attitudes of nurses towards alternative and complementary therapies in Cicalengka Hospital. This research method uses a descriptive research method with a quantitative approach, the measuring instrument used is a questionnaire that has passed the expert judgment consultation process and the results of the validity and reliability test with a valid knowledge value of 0.946, a perception of a validity value of 0.960 and an attitude with a valid value of 0.981 meaning that it has high reliability. very high and suitable for use in research. The results of this study are expected to be input for the development of innovation in nursing science, especially in alternative and complementary therapies under evidence-base practice. From the results of research that has been carried out at Cicalengka Hospital in 2022, the results show that most of the respondents' knowledge is good 38 people (42.2%) but in view of the interpretation of the data entered into the criteria less than half of it (26-49%), the perception of most of them has a poor perception of 55 people (61.1%) and the attitude of respondents at Cicalengka Hospital towards complementary alternative therapy that is a negative attitude as many as 49 people (54.41%). Improving the quality and quality and evaluation of services by increasing the capacity of skills and knowledge, especially for nurses because nurses are one of the health professionals who can participate in complementary alternative therapies.

*Keywords: knowledge, perception, attitude, complementary alternative therapy
Literature: 35 pieces (2010-2020)*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Aspek Teoritis	6
2. Aspek Praktis	7
E. Sistematika Penulisan	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep Terapi Alternatif.....	9
1) Pengertian Terapi Alternatif dan Komplementer	9
2) Manfaat Terapi Alternative dan Komplementer.....	10
3) Pengelompokan Terapi Alternatif dan Komplementer.....	11
2. Pengetahuan	19
a. Konsep Pengetahuan	19
b. Pengertian Pengetahuan	19
c. Tingkat Pengetahuan.....	20
3. Persepsi	22
a. Konsep Persepsi	22
b. Pengertian Persepsi	22
c. Faktor-faktor yang Berperan dalam Persepsi.....	23
4. Sikap Perawat.....	24
a. Pengertian Sikap.....	24
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	24
B. Kerangka Pemikiran	25
C. Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian	33
C. Definisi Operasional.....	34
D. Populasi dan Sampel	35

1. Populasi	35
2. Sampel.....	35
E. Pengumpulan Data.....	36
1. Jenis dan Sumber Data	36
2. Instrumen Pengumpulan Data	36
F. Validitas dan Reliabilitas	37
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reliabilitas	37
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
1. Pengolahan Data.....	38
2. Analisis Data Univariat	39
H. Prosedur Penelitian.....	40
1. Tahapan Persiapan	40
2. Tahap Pelaksanaan	41
3. Tahap Akhir Laporan Hasil Penelitian.....	42
I. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	43
1. Lokasi Penelitian.....	43
2. Waktu Penelitian.....	43
J. Etika Penelitian.....	44
1. <i>Right to Self Determination</i>	44
2. <i>Right to Privacy and Dignity</i>	44
3. <i>Right to Anonymity and Confidentially</i>	44
4. <i>Right to Protection from Discomfort and Harm</i>	45
5. <i>Right to Fair Treatment</i>	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Gambaran Umum RSUD. Cicalengka	52
B. Analisis dan Pembahasan	57
C. Keterbatasan	59
BAB V KESIMPULAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60

B. Saran61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian yang Relevan	29
Tabel 3.2	Definisi Operasional	35
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	39
Tabel 3.4	Kisi-kisi Kuesioner Persepsi	40
Tabel 3.5	Kisi-kisi Kuesioner Sikap	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Persepsi	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Sikap	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	28
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Expert Judgment	68
Lampiran 2	Surat Balasan Expert Judgment.....	69
Lampiran 3	Lembar Expert Judgment.....	70
Lampiran 4	Kuesioner Expert Judgment.....	71
Lampiran 5	Penjelasan Penelitian	91
Lampiran 6	Surat Pernyataan Penelitian	93
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian	94
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	101
Lampiran 9	Hasil SPSS Distribusi Frekuensi	104
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	105
Lampiran 11	Surat Ijin Uji Validitas	106
Lampiran 12	Surat Balasan Uji Validitas	107
Lampiran 13	Surat Ijin Pengambilan Data	108
Lampiran 14	Surat Balasan Ijin Pengambilan Data	109
Lampiran 15	Surat Persetujuan Etik	110
Lampiran 16	Surat Ijin Penelitian	111
Lampiran 17	Surat Balasan Ijin Penelitian	112
Lampiran 18	Lembar Bimbingan	113

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, S. (2015). Pengobatan Alternatif dalam Perspektif Hukum Islam. *Al-Adalah*, 12(2), 867–890.
- Aminuddin, M. (2016). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Balita Usia 1-4 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Rajabasa Indah Kota Bandar Lampung Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1).
- Andarmoyo. (2017). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta. Ar-Ruzz.
- Ariyanti, K. S., Sariyani, M. D., & Pemayun, C. I. M. (2020). Kepercayaan Masyarakat Terhadap Pengobatan Komplementer Akupuntur Di Praktik Perawat Mandiri Latu Usadha Abiansemal Badung. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 10(2), 107–116.
- Badan Pusat Statistik. (2014). Kajian Indikator Sustainable Development Goals (SDGs). *Jakarta: Badan Pusat Statistik*.
- Betty, A. K. D. (2019). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Perawat dalam memberikan Edukasi Terapi Komplementer pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. *Edu Dharma*, 3(2), 56–63.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Psikologi keperawatan*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press.
- Elfira, E., Nurbaiti, N., & Tumanggor, R. D. (2020). Effect of Progressive Muscle Relaxation on The Functional Status of The Elderly in The Integrated Services Unit of The Elderly Binjai. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 7(2), 126–131.
- Gegen, G., & Santoso, A. P. A. (2021). Analisis Yuridis Kewenangan Perawat Dalam Pengobatan Bekam Pada Praktik Keperawatan Mandiri. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(3), 348–356.
- Hasibuan, M. T. D. (2019). Hubungan Stres Belajar dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa yang Menjalani Pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Murni Teguh. *Indonesian Trust Health Journal*, 2(1), 128–131.
- Humaniora, P., Badan, K., Kesehatan, L., & Ri, K. (2020). *Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Tradisional Integrasi di Rumah Sakit Pemerintah (Studi di 5 Provinsi Indonesia) Utilization of Integrated Traditional Health Services at*

Public Hospitals (A Study in 5 Provinces , Indonesia).

- Kamaluddin, R. (2010). Pertimbangan dan Alasan Pasien Hipertensi menjalani Terapi Alternatif Komplementer Bekam di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 5(2), 95–104.
- Karakas, M., Gurhan, N., Demircan, U., Hiizli, I., Mehmet Kaya, H., & Ercan, F. (2020). An Investigation on the Knowledge, Attitudes and Behaviours to Complementary and Alternative Therapies among Physicians, Nurses, Patients and Patients' Relatives. *International Journal of Caring Sciences*, 13(1), 343–351.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). PP RI No. 103 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional. *Hukum Online*, 1–39.
- Kusnanto. (2019). *Perilaku Caring Perawat Propesional*. Surabaya. Percetakan Universitas Airlangga (AUP).
- Liu, L., Tang, Y., Baxter, G. D., Yin, H., & Tumilty, S. (2021). Complementary and Alternative Medicine - Practice, Attitudes, and Knowledge Among Healthcare Professionals in New Zealand: an Integrative Review. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 21(1), 1–11.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan Ed. 1, Cet. II*.
- Prasetyaningati, D., & Rosyidah, I. (2019). Modul Pembelajaran Komplementer. In *Icme Press*.
- Rosmiati, R., Junias, D. T. S., & Munawar, M. (2015). Sikap, Motivasi, dan Minat Berwirausaha Mahasiswa. *Jurnal Manajemen Dan Kewirausahaan (Journal of Management and Entrepreneurship)*, 17(1), 21–30.
- Saleh, A. (2019). Intervensi untuk Meningkatkan Status Nutrisi Pasien Hemodialisa: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 40–46.
- Sani, N. M. (2019). *Pengaruh Pemberian Masege pada Titik Akupresur HT 7 terhadap Gangguan Pola Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Sebastianus, K. T., Wulandari, T., & Khoiriyati, A. (2015). Efektifitas kombinasi Terapi Musik dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah

- Pada Pasien Hipertensi. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 2(2),155–165.
- Siti Nuryaningsih, S. (2020). *Pengaruh Gerakan Shalat Terhadap Perubahan Status Hemodinamika Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Plupuh II Sragen*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas. *Bandung: PT. Refika Aditama*.
- Sudjana, N. & I. (2012). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung. Sinar Baru Algensindo.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung. Alfabeta.
- Suharsimi, Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Suwanti, S., Wahyuningsih, M., & Liliana, A. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Cytrus) terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 345–349.
- Suwito, J., Putra, S. T., & Sulistyono, A. (2019). *The Affirmation – Tapping on Pain Perception and Serotonin Serum Level of Post – Caesarian Section patients*. 14(2).
- Villamar Vásquez, G. I. (2018). *Estudio de aceptación de los servicios de medicina alternativa y terapias complementarias en los usuarios internos y externos del Hospital General IESS-Milagro, 2016*.
- Wisdom, S. H. (2020). *Nurses' Attitudes and Perceptions Regarding Their Role in Incorporating Prayer in Practice*.