

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PELAKSANAAN PERILAKU CERDIK PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILENGKRANG
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

**AISYAH NURULFITRI
NIM. 302019028**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
Jl. KH.Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung
2023 M/1444 H**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PELAKSANAAN PERILAKU CERDIK PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILENGKRANG
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk menyelesaikan Penelitian Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiah Bandung*



Oleh:

AISYAH NURULFITRI

NIM. 302019028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
Jl. KH.Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung
2023 M/1444 H**

LEMBAR PERSETUJUAN

AISYAH NURULFITRI

NIM.302019028

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PELAKSANAAN
PERILAKU CERDIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CILENGKRANG KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung

Tanggal 28 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP.200919078003

Pembimbing Pendamping



Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM

NPP. 2003300579013

LEMBAR PENGESAHAN

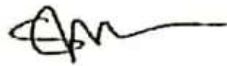
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PELAKSANAAN
PERILAKU CERDIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CILENGKRANG KABUPATEN BANDUNG**

Disusun oleh
Aisyah Nurulfitri
NIM.302019028

Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima.

Bandung, 28 Juli 2023

Penguji I



Salami, S.Kp., M.Kep
NPP. 197209232005012002

Pembimbing Utama



Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP.200919078003

Penguji 2



Nandang jamiat Nugraha, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197309142005011003

Pembimbing Pendamping



Hendra gunawan, S.Pd., M.KM
NPP.2003300579013

PERSETUJUAN ORISIL KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Aisyah Nurulfitri

NIM : 302019028

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atas pejiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pelaksanaan Perilaku Cerdik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilengkrang Kabupaten Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta saksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademi di institusi ini.

Bandung, Juli 2023

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' on the left, 'METERAL TEMPEL' in the center, and the alphanumeric code 'CFAKX509111789' at the bottom.

Aisyah Nurulfitri

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Aisyah Nurulfitri

NIM : 302019028

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan Kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonklusif (Non exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pelaksanaan Perilaku Cerdik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilengkrang Kabupaten Bandung”

Hak bebas Royalti noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung,

Yang Menyatakan



Aisyah Nurulfitri

Mengetahui,

Nama pembimbing

1. Rahmat, S.kep.,Ners.,M.Kep

2. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM



Tanda Tangan

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. (Al-baqarah (2): 286)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۗ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۗ

Maka sesungguhnya ada kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. (Al-insyirah (94):5-6)

Berjuanglah sekuat mungkin dengan penuh kesabaran dan rasa ikhlas, tenang dan skip orang-orang yang berbicara buruk tentangmu. Nikmati prosesnya, syukuri perjalanannya, jangan cemaskan endingnya, selalu semangat dan jangan menyerah karna ada yang perlu dan harus kamu perjuangkan yaitu mengangkat derajat orang tuamu yang selalu menyebutkan namamu disetiap do'a.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Pertama

Orang tua saya Bapak Adin Supriyadi dan Ibu Wida Widiawati serta kaka saya Anisah Khoerunnisa adik saya Nabilah Salsabila, Muhammad Zaki Abdulhafidh dan Nafisa Maulida yang selalu memberikan dukungan penuh, memberikan motivasi, selalu memberikan semangat dan do'a terimakasih atas semua perjuangan dan pengorbanannya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini

Kedua

Fitria Fuji Rahuyu, Rиска Amelia Sopiani, Niar Catri Palupi, Monica Novitasari dan Roseu Rosita selaku sahabat sekaligus saudara saya yang telah membantu dan meluangkan waktunya, tenaga, isi pikiran serta dorongan, motivasi dan selalu saya libatkan dalam segala hal senantiasa sabar dan terimakasih telah membantu saya selama saya kuliah di Universitas 'Aisyiyah Bandung, terimakasih karena tidak pernah lelah untuk berjuang bersama akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Ketiga

Ahmad Jibril selaku patner saya ucapkan terimakasih karena tidak henti-hentinya memberikan dorongan, motivasi, semangat, selalu saya libatkan dalam hal apapun yang senantiasa sabar dan terimakasih telah bersama saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, dimana atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “*Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pelaksanaan Perilaku Cerdik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilengkrang Kabupaten Bandung*”

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami hambatan dan kesulitan. Namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan dosen pembimbing akademik.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomedik selaku Wakil Rektor I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing pertama skripsi, terimakasih atas bimbingannya sehingga skripsi ini dapat selesai
7. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM selaku dosen pembimbing kedua skripsi, terimakasih atas bimbingan sehingga skripsi ini dapat selesai
8. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama pembuatan skripsi ini.

9. Kepala Puskesmas dan Staf Puskesmas yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu kelancaran dalam skripsi ini
10. Kedua orangtua yaitu bapak adin Supriyadi dan mamah Wida Widiawati yang telah memberikan dukungan, dukungan penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendoakan penulis sehingga selalu diberikan kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.
11. keempat saudara kandung saya yaitu Annisa Khoerunnisa, Nabilah Salsabila, Muhammad Zaki Abdulhafidh dan Nafisa Maulida yang selalu memberikan dukungan, cinta dan kasih sayangnya selama pembuatan skripsi ini.
12. Kepada Ahmad Jibril dengan NIM 0119075191 yang telah memberikan semangat, dukungan serta motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
13. Teman-teman seperjuangan keluarga besar S1 Keperawatan Tingkat 4 Tahun 2019 terkhusus kepada Fitria, Niar, Monica, Risccka dan Roseu yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa selama pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu penulisan dalam membuat skripsi ini.

Penulis menyadari proposal ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil skripsi ini. Akhir kata, semoga Allah SWT memberkahi segala urusan kita dan memberikan kemudahan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, Aamiin.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuh,

Bandung, Juni 2023



Aisyah Nurulfitri

NIM. 302019028

ABSTRAK

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PELAKSANAAN PERILAKU CERDIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILENGKRANG KABUPATEN BANDUNG

Aisyah Nurulfitri

302019028

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang menyebabkan morbiditas dan mortalitas tinggi. Seiring meningkatnya jumlah kejadian yang akhirnya menambah jumlah angka kematian. Salah satu factor yang mempengaruhinya adalah dukungan keluarga dalam pencegahan perilaku cerdik. Tujuan penelitian ini dilakukan mengetahui gambaran dukungan keluarga dalam pelaksanaan perilaku cerdik pada lansia penderita hipertensi di puskesmas cilengkrang kabupaten Bandung dengan metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan *kuantitatif* menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 77 responden dengan tingkat dukungan keluarga yaitu 81,8%, 50,6% lansia yang memiliki dukungan emosional buruk, 63,6% memiliki dukungan instrumental buruk, 80,5% memiliki dukungan informasi buruk, 67,5% memiliki dukungan keluarga yang buruk dan hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden yaitu mayoritas usia 60-65 tahun 61,0%, perempuan 88,3%, pendidikan SD 75,3%, IRT 88,3%. Disarankan untuk penelitian ini dalam pelayanan di Puskesmas hendaknya meningkatkan penyuluhan ataupun dengan edukasi media digital untuk memantau kesehatan lansia yang ada di masyarakat dalam memberikan dukungan kepada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Perilaku cerdik, Hipertensi, lansia

ABSTRACT

DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT IN THE IMPLEMENTATION OF INTELLIGENT BEHAVIOR IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION AT CILENGKRANG HEALTH CENTER, BANDUNG DISTRICT

Aisyah Nurulfitri

302019028

Hypertension is a disease that causes high morbidity and mortality. As the number of incidents increases, the number of deaths increases. One of the influencing factors is family support in preventing clever behavior. The purpose of this study was to find out the description of family support in the implementation of intelligent behavior in elderly people with hypertension at the Cilengkrang Public Health Center, Bandung Regency. The research method used was a quantitative approach using a non-probability sampling technique with a purposive sampling approach. The sample in this study were elderly people with hypertension according to the inclusion and exclusion criteria, totaling 77 respondents with a level of family support, namely 81,8%, 50.6% of the elderly had poor emotional support, 63.6% had poor instrumental support, 80.5% had informational support poor, 67.5% had poor family support and the results showed that the characteristics of the respondents were the majority aged 60-65 years 61.0%, women 88.3%, elementary school education 75.3%, housewives 88.3%. It is suggested that for this research, the service at the Puskesmas should increase counseling or digital media education to monitor the health of the elderly in the community in providing support to the elderly with hypertension.

Keywords: Family Support, Clever behaviour, Hypertension, Elderly

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERSETUJUAN ORISIL KARYA TULIS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan teori	11
1. Konsep Dukungan keluarga	11
2. Konsep perilaku Cerdik.....	17
3. Konsep Hipertensi	21
4. Konsep Lansia	28
F. Hasil Penelitian Relevan	31
G. Kerangka Pemikiran.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Metode Penelitian.....	38
B. Variabel Penelitian	38
C. Definisi Operasional.....	39

D. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi Penelitian	41
2. Sampel Penelitian	41
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
1. Uji Validitas	49
2. Uji Reliabilitas.....	50
H. Teknik Analisis Data.....	50
1. Analisa data	50
2. Teknik Pengolahan data	51
I. Prosedur Penelitian.....	53
1. Tahap Persiapan	53
2. Tahap Pelaksanaan	54
3. Tahap Evaluasi (Tahap Akhir)	55
J. Tempat dan Waktu Penelitian	56
K. Etika Penelitian	56
MANUSKRIP	59
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2 . 1 Klasifikasi Hipertensi JNC VII.....	22
Tabel 2 . 2 Hasil Penelitian Relevan	32
Tabel 3 . 1 Definisi Operasional	40
Tabel 3 . 2 Skala Likert	45
Tabel 3 . 3 kisi-kisi koesioner Dukungan Keluarga.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 . 1 Kerangka Pemikiran.....	37
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 3 Lembar Informasi Penelitian	83
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Keluarga	85
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data Uji Validitas	88
Lampiran 6 Hasil Pengolahan data penelitian.....	97
Lampiran 7 permohonan izin studi pendahuluan	103
Lampiran 8 Surat studi pendahuluan atas rekomendasi puskesmas.....	106
Lampiran 9 Surat Izin stupen rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten bandung.	107
Lampiran 10 Surat izin stupen rekomendasi dari kesbangpol	108
Lampiran 11 Surat izin uji validitas dan reliabilitas dari puskesmas	109
Lampiran 12 Surat izin uji validitas dan reliabilitas Dinkes	110
Lampiran 13 Surat izin uji validitas dan reliabilitas kesbangpol	111
Lampiran 14 Surat selesai Uji validitas dan reliabilitas.....	112
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian rekomendasi Puskesmas.....	113
Lampiran 16 Surat Izin penelitian rekomendasi Dinkes	114
Lampiran 17 Surat Izin penelitian dari kesbangpol	115
Lampiran 18 Surat Etik.....	116
Lampiran 19 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi	117
Lampiran 20 Plagiarisme	118
Lampiran 21 Plagiarisme Manuskrip.....	123
Lampiran 22 Dokumentasi.....	127
Lampiran 23 Lembar Persetujuan Sidang Akhir.....	128
Lampiran 24 Lembar Kegiatan Bimbingan dengan Dosen Pembimbing 1	129
Lampiran 25 Lembar Kegiatan Bimbingan dengan Dosen Pembimbing 2	131
Lampiran 26 Lembar Formulir Administrasi.....	133
Lampiran 27 Daftar Riwayat hidup	134

DAFTAR ISTILAH

<i>Nuclear Family</i>	: Keluarga Inti
<i>Extended Family</i>	: Keluarga Besar
<i>Serial Family</i>	: Keluarga Berantai
<i>Single Family</i>	: Keluarga Duda dan Janda
<i>Rekonstitute nuclear</i>	: Pembentukan baru dari keluarga inti melalui perkawinan kembali suami atau istri
<i>Middle age atau aging couple</i>	: Suami sebagai pencari uang istri di rumah kedua-duanya bekerja di rumah
<i>Dyadic nuclear</i>	: Suami istri yang sudah berumur dan tidak mempunyai anak
<i>Single parent</i>	: Satu orang tua sebagai akibat perceraian atau kematian
<i>Dual carrier</i>	: suami istri atau keduanya orang karir dan tanpa anak
<i>Single Adult</i>	: Wanita atau pria dewasa yang tinggal sendiri dengan tidak adanya keinginan untuk kawin
<i>Tri generation</i>	: tiga generasi atau lebih tinggal dalam satu rumah
<i>Institusional</i>	: anak-anak atau orang dewasa yang tinggal dalam suatu panti asuhan
<i>CO</i>	: Karbon Monoksida
<i>Silent Killer</i>	: Tekanan darah Tinggi
<i>Asimtomatik</i>	Tanpa gejala
<i>Simtomatik</i>	: Tambahan Gejala
<i>ACE</i>	: Angiotensin-Converting Enzyme
<i>ARB</i>	: Angiotensin 2 Receptor Blocker
<i>PGK</i>	: Penyakit Ginjal Kronik
<i>WHO</i>	: World Health Organization
<i>Middle age</i>	: Usia Pertengahan
<i>Elderly</i>	: Lanjut Usia
<i>Old</i>	: Usia Tua
<i>Very Old</i>	: Usia sangat Tua

DAFTAR PUSTAKA

- Adawia, R., & Hasmira, M. H. (2020). Dukungan Keluarga Bagi Orang Lanjut Usia di Kelurahan Parupuk Tabing Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. *Jurnal Perspektif*, 3(2), 316. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v3i2.260>
- Adiputra, I. M. sudarma, Dewi, ni W. T., Oktaviani, N. putu W., Munthe, S. asnawati, Hulu, V. trisman jaya, Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. mauli jeremia, Tania, putu oki A., Rahmiati, baiq F., Lusiana, S. anda, Susilawaty, A., Siantury, E., & Suryana. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Yayasan Kita menulis. https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.html?id=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Agustanti, D., Rahayu, D. Y. S., Festi, P., Hayati, N. W., Simmanullang, P., & Wicaksono, K. E. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Mahakarya Citra Utama.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Alam, I., Rosidin, U., & Sumarna, U. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Lansia Dalam Pemanfaatan Posbindo Di Kelurahan Muara Sanding Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada :Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 21, 92–101.
- Alfianto, A. G., Dewi, E. U., Sholihat, N., Falah, M., Wahyuningrum, A. D., Lestari, Y. A., Pamungkas, A. Y. F., Angraini, M., Andriyanto, A., Bahtiar, H., & Akbar, R. (2022). *Konsep dan Aplikasi Keperawatan Keluarga* (M. Martini (ed.)). Media Sains Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=1QaMEAAAQBAJ&pg=PA48&dq=Dukungan+keluarga&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwje55nArtj9AhWw2TgGHftoDnwQ6wF6BAgGEAU#v=onepage&q&f=false
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Andanita, A., Sutadipura, N., & Nurmeliiani, R. (2020). Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Poliklinik Lansia RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat Tahun 2020. *Prosiding Kedokteran*, 7(1), 214–220.
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan kebiasaan merokok dengan tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 124–128. <http://jurnal.htp.ac.idj>
- Aperyan, S., Astarani, K., & Taviyanda, D. (2021). Gambaran Kualitas Tiddur pada

- Penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(1), Hal: 26-37.
- Arlotas, R. K. (2021). Dukungan Sosial Dalam Qs. Ad-Dhuha Dan Qs. Al-Insyirah. *Jurnal Psikologi Jambi*, 4(2), 61–69. <https://doi.org/10.22437/jpj.v5i02.10337>
- Aryani, N. (2020). Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian PreHipertensi Pada Usia 26-30 Tahun di Dsa Wihni Durin Kecamatan Silih Kabupaten Aceh Tengah 2019. *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(2), 80–86.
- Asyura, F., Andala, S., & Fadhila. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi pada pasien Hipertensi Di Gampong Meunasah Tambo Kecamatan Peudada Kabupaten Bireuen. *Jurnal STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe*, 2.
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Azmi, N., Karim, D., & Nauli, F. A. (2018). GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO KECAMATAN TAMPAN PEKANBARU. *Jurnal Online Mahasiswa*, 5(02), 41–50.
- Azwar. (2013). *Sikap Manusia : teori Dan pengukuran*. Pustaka Belajar.
- BPS, Poltak, A., Sulistyowati, R., Sulistyowati, N. P., Dewi, F. W. R., Nugroho, S. W., Ramadani, K. D., & Wilson, H. (2022). Statistik Penduduk Lanjut Usia. In A. S. Mustari, R. Sinang, I. Maylasari, & B. Santoso (Eds.), *BPS* (Vol. 13, Issue 1). BPS.
- Cahyanti, A. N., & Utomo, D. E. (2021). Dukungan Keluarga dan Perilaku Penderita Hipertensi terhadap Pencegahan Stroke. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 87–97. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i1.12058>
- Chendra, R., Misnaniarti, & Zulkarnain, M. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut. *Jurnal JUMANTIK*, 5(2), 126–137.
- Cheristina, & Ramli, H. W. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional Duration. *Jurnal Fenomena Kesehatan Volume*, 04, 449–456.
- Dana, Y. A., Nardina, E. A., & Maharani, H. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada karyawan dan Mahasiswi Politeknik Kudus. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(2), 116–123.
- Dewi, S. S. C., Purwono, J., & Prakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 535–544.

- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., Prihatin, K., Arifin, Z., & Albayani, M. I. (2021). HEALTH LITERACY DAN PERILAKU CERDIK PENDERITA HIPERTENSI DIMASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 35–46. <http://ci.nii.ac.jp/naid/110008923181/>
- Firmansyah, F. (2019). *Lansia sehat, Lansia Bahagia*. Kementerian Kesehatan RI; badan litbangkes, Kemenkes. https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/070413-lansia-sehat_-lansia-bahagia
- Gaol, R. L., & Simbolon, F. N. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Full Bethesda Medan Tahun 2021. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 5(1), 30–37. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v5i1.2992>
- Hanifah, H., Winahyu, K. M., & Muttaqin, M. I. (2021). Social Support Positively Correlated with Dietary Adherence among Patients with Hypertension in Primary Health Center. *Faletehan Health Journal*, 8(01), 16–21. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.188>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (Issue April).
- Hariawan, H., & Pefbrianti, D. (2020). CERDIK Meningkatkan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 10(1), 16–20.
- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga* (Amirullah (ed.)). Pustaka As-salam.
- Hasiando, N. C., Amar, M. I., & Fatmawati, Ii. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214–218.
- Herdiani, N., Ibad, M., Wikurendra, E. A., Ahsana, N. M., & Nurfirda, V. A. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 114. <https://doi.org/10.31602/ann.v8i2.5561>
- Hidayat, A. A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Hidayat, R., & Hayati, H. (2019). Pengaruh Pelaksanaan Sop Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Di Rawat Inap Rsud Bangkinang. *Jurnal NERS*, 3(2), 84–96.
- Hikmawati, Baharia Marasabessy, N., & Debby Pelu, A. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 45.

- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 12(4), 31–42. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/494>
- Jehani, Y., Hepilita, Y., & Krowa, Y. R. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa Menengah Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara Tahun 2022. *Jwk*, 7(1), 21–29.
- Juditha, C. (2020). People Behavior Related To The Spread Of Covid-19's Hoax. *Journal Pekommas*, 5(2), 105. <https://doi.org/10.30818/jpkm.2020.2050201>
- Kemenkes, I. (2022). Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera. In *Pusdatin*.
- Kemenkes, P. (2019). *Laporan Riskedas 2018*. Kemenkes. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Kenanga Purbasary, E., Husnaniyah, D., & Nopita, I. (2022). Literature Review : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*, 14(1), 32–45. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v14i1.7409>
- Khotimah, H., & Masnina, R. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan tekanan darah pada lasia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas air putih samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1693–1704. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/997>
- Kiswanto, C. B. R. P. E. K., Yunita, J., Mitra, M., & Zaman, K. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keaktifan Lansia (Active Aging) di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 333–343. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1034>
- Kolibu, F., & Kalesaran, A. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Desa Tempok Selatan Kecamatan Tompaso Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 7(1), 25–30. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/404/319>
- Lavenia, N., Ina, T., & Setyoningrum, U. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 1–9.
- Lolo, L. L., & Nurlaela. (2018). Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas sabbangparu kabupaten wajo. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(2), 141–147. [file:///C:/Users/acer/Downloads/44-Article Text-62-1-10-20190321.pdf](file:///C:/Users/acer/Downloads/44-Article%20Text-62-1-10-20190321.pdf)
- Maharani, I. Z., Yuniarti, M., Sari, N. R., & Aulia, T. W. (2021). Edukasi Perilaku

- Cerdik Pada Lansia Dengan Hipertensi Di. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 3(2), 65–68.
- Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan. In *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI* (pp. 1–107).
- Maisarah, S., Ibrahim, & dkk. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Lanjut Usia Dalam Menjalani Diet Hipertensi. *JIM FKep*, VI(1), 83.
- Makmun, A., & Permata, F. (2020). Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Layang (Characteristics of Hypertension Patients at Public Health Center of Layang). *Medula*, 8(1), 46.
- Manalu, G. F., Arneliwati, A., & Novayelinda, R. (2022). Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Bagansiapiapi. *Riau Nursing Journal*, 1(1), 138–146. <https://doi.org/10.31258/rnj.1.1.138-146>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin*, November, 75. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Mulyadi, M. (2019). Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya [Quantitative and Qualitative Research and Basic Rationale to Combine Them]. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 15(1), 128.
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga* (Anna (ed.)). PT Refika Aditama.
- Napitupulu, I. I. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Pada Lansia yang Menderita Hipertensi di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Poltekkes Kemenkes Medan*, 5–12.
- Nasrullah, D. (2019). *Etika Keperawatan*. UMSurabaya.
- Nilawati, I., Kasron, & Sodikin. (2023). Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. PT Rineka Cipta.
- Nuraini, Kartini, & Huzaifah, A. F. (2019). Dukungan Emosional Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cipondoh Nuraini N. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 2(2), 94–103.

- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis* (H. (2016). A. K. P. M. Nurarif, A. H., & Kusuma (ed.); Nazwar Ham). Mediacion.
- Nurhayati, S., Safitri, H. H., Apriliyanti, R., Karya, U., & Semarang, H. (2021). Dukungan Keluarga Terhadap Lansia Pada Era Pandemi Covid 19. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1125–1136.
- Nurrohmi, N. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Lansia. *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial (Rehsos)*, 2(1), 77–88. <https://doi.org/10.31595/rehsos.v2i1.257>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- P2ptM Kemenkes RI. (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. 22 September. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In RSUD dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Jurnal Surya Merdeka*.
- Probosiwi, N., & Saristiana, Y. (2020). Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorame. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. google scholar
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS*. Kemenkes.
- Rusminarni, S., Lestari, Y., Larasati, I., & ... (2021). Hubungan Peran Keluarga terhadap Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi Grade II Di Wilayah Kerja Puskesmas Segala Mider. *Jurnal Riset Media ...*, 4(1), 8–16. <http://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jrmk/article/download/250/186>
- Sahir, S. H. (2022). *Metode Penelitian* (T. Koryati (ed.)). KBM INDONESIA.
- Salami, & Wilandika, A. (2018). JKA.2018;5(2):99-106 ARTIKEL PENELITIAN HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN SELF CARE MANAGEMENT PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA BANDUNG. *Jurnal Keperawatan*, 5(6), 79–97.
- Salim, I. H., Sibarani, J. P., & Simaremare, A. P. R. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Perilaku CERDIK Mahasiswa Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 29(1), 11–17. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v29i1.2444>
- Sari, A. A. A., & Muhlisin, A. (2023). Gambaran kualitas hidup pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu. *Jurnal Muhammadiyah Surakarta*.
- Sarida, M., Ritonga, I. L., & Hamonangan, D. (2020). *Buku Keperawatan Gerontik*.

CV Budi Utama.

- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *Perawatan Lansia oleh keluarga dan Care giver* (Nur Syamsiyah (ed.)). Bumi Medika.
- Seprina, S., Herlina, H., & Bayhakki, B. (2022). Hubungan Perilaku CERDIK terhadap Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 66–73. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.66-73>
- Setyaningrum, N. H., & Sugiharto. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia: Scoping Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1477–1485.
- Sigalingging, G., Sitopu, S., & Sihaloho, L. (2020). Karakteristik Lansia Usia yang Mengalami Gangguan Memori. *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(1), 33–44.
- Sinthania, D., Albyn, D. F., Prabarini, L. P., Munandar, A., Safitri, Y., Mangundap, M. E., Prasetyo, W. M. H., & Nainggolan, S. S. (2022). *Ilmu Keperawatan Komunitas Dan Keluarga* (Issue September).
- siska Mariany, nurbaity Ulfa, sudaryati etii, & Juniar, S. (2022). *Gaya kepemimpinan kepala Ruangan terhadap penerapan prinsip etik keperawatan dalam pemberian asuhan ekperawatan*. 6, 1–23.
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Subekti, K. E., & Dewi, S. (2022). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Tingkat Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 403. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.403-410>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Suddarth, B. &. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah* (E. A. Mardella (ed.)). EGC.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswanti, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. Christian (ed.)). ANDI.
- Susanto, W. H. A., Abiddin, A. H., Evi, S., Yunike, Gultom, R., Nuraeni, A., & Nur Syamsi Norma Lalla, I. P. A. (2022). *Ilmu Keperawatan dan Komunitas dan Keluarga* (N. Sulung & R. M. Sahara (eds.)). https://www.google.co.id/books/edition/Ilmu_Keperawatan_Komunitas_dan_Keluarga/EaKSEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=struktur+dan+fungsi+keluarga&pg=PA124&printsec=frontcover
- Syella Rompis, A., Bawole, L. yemina, Lase, A., & Pangaribuan, S. M. (2022).

Dukungan Keluarga terhadap Penanganan Hipertensi di Rumah di Kelurahan Johar Baru III Jakarta Pusat. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 1(2), 52–55. <https://doi.org/10.55644/jkc.v1i2.84>

Tanto, C. (2016). *Kapita Selekta Kedokteran*. Media Aesculapius.

Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>

Tri Sulistiyowati, M. A. E., Ida Vitani, R. A., Puspitasari, D., & Widyastuti, F. N. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Hipertensi dan Perawatannya pada Anggota PKK RT 01 RW 06 Pedurungan Tengah Semarang. *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 2(2), 170–175. <https://doi.org/10.36596/jpkmi.v2i2.150>

Tri Wahyudi, W., & Arjun Nugraha, F. (2020). Relationship of Family Support in Patients With High Blood Pressure In Controlling Hypertention. *Manuju-Malhayati Nursing Journal*, 2(3), 525–534.

Triana, H., & Sidabutar, R. R. (2021). Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Desa Stabat Lama Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat Menurut Undang-undang Republik bentuk hipertensi yang paling sering terjadi termasuk negara Asia ketiga dengan gangguan sistem si. *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1).

Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://jurnal.ikbis.ac.id/JPKK/article/view/272>

Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>

Wahyuni, S. (2020). Dukungan Keluarga dan Manajemen Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(2), 199–208.

Warjiman, Unja, Er, E., Gabrilinda, Yohana, Hapsari, & Dwi, F. (2020). Skrining dan edukasi penderita hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26. <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>

Wedri, N. M., Windayanti, K. A., & Ari Rasdini, I. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Tekanan Darah Pekerja di Rumah Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 16–26. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i1.1571>

Wiraini, T. P., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan kualitas Hidup Lansia Pada Masa Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 1, 44–53.

- Wulandari, A., Teodhora, & Mutiara, S. (2023). GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS OGAN PERMATA INDAH. *Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 8(June), 272–281. <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/jen.v8i2.2015> ABSTRACT
- Yarmaiza, & Zakiyuddin. (2019). Pencegahan Dini Terhadap Penyakit Tidak Menular (PTM) melalui GERMAS. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(3), 168–175.