

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien gangguan penggunaan zat psikoaktif didominasi oleh responden laki-laki, sebagian besar berusia 26-35 tahun, tingkat pendidikan terakhir SLTA, didominasi oleh responden yang belum menikah, pekerjaan sebagian besar buruh, riwayat penggunaan zat didominasi oleh pengguna benzodiazepine (obat-obatan), lama pakai 4-5 tahun.
2. Kualitas hidup pasien gangguan penggunaan zat psikoaktif pre rehabilitasi pada dimensi fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan didominasi oleh responden dengan kualitas hidup cukup.
3. Kualitas hidup pasien gangguan penggunaan zat psikoaktif post rehabilitasi pada seluruh dimensi didominasi oleh responden dengan kualitas hidup baik.
4. Terdapat perbedaan kualitas hidup pasien gangguan penggunaan zat psikoaktif pre dan post rehabilitasi di BNNP Jawa Barat secara signifikan, dengan perubahan paling mencolok terdapat pada dimensi psikologis.

B. Saran

1. Bagi Petugas Klinik Pratama BNNP Jawa Barat

Petugas rehabilitasi dapat menjadikan nilai kualitas hidup sebagai landasan dalam meningkatkan layanan rehabilitasi rawat jalan, dengan menganalisis lebih

mendalam dan melakukan evaluasi terhadap penilaian kualitas hidup pasien pre dan post rehabilitasi. Perawat sebagai bagian dari petugas rehabilitasi dapat berperan lebih dalam memfasilitasi peningkatan kualitas hidup pasien melalui asuhan keperawatan, dan asuhan keperawatan spiritual muslim disarankan dapat dioptimalkan.

2. Bagi Pasien Gangguan Penggunaan Zat

Rehabilitasi yang dijalani sampai dengan selesai program dan komitmen yang baik dapat mempengaruhi perubahan nilai kualitas hidup, dengan demikian diharapkan pasien-pasien rehabilitasi dapat mempertahankan komitmen perawatan dengan baik.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat mengakses layanan rehabilitasi dengan tingkat kepercayaan lebih dan tanpa rasa takut atau ragu melalui sosialisasi program rehabilitasi yang lebih humanis.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti dimensi spiritual pasien gangguan penggunaan zat, atau melakukan penelitian eksperimental terkait pengaruh/ efektifitas terapi-terapi dalam rehabilitasi bagi peningkatan kualitas hidup pasien gangguan penggunaan zat psikotik.