

**STUDY FENOMENOLOGI: PENGALAMAN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI
PIJAT REFLEKSI DI KLINIK *IBNU RUMAN CENTRE* (IRC)
BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

Meli Wiranda Putri Utama

NIM. 302018053

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

**STUDY FENOMENOLOGI: PENGALAMAN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI
PIJAT REFLEKSI DI KLINIK *IBNU RUMAN CENTRE* (IRC)
BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

Meli Wiranda Putri Utama

NIM. 302018053

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**MELI WIRANDA PUTRI UTAMA
NIM. 302018053**

**STUDY FENOMENOLOGI : PENGALAMAN LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI PIJAT REFLEKSI
DI KLINIK IBNU RUMAN CENTRE (IRC) BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Kamis, 18 Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing Utama



Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2014290478050

Pembimbing Pendamping



Anggrivana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**STUDY FENOMENOLOGI : PENGALAMAN LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI PIJAT REFLEKSI
DI KLINIK IBNU RUMAN CENTRE (IRC) BANDUNG**

Disusun Oleh :
MELI WIRANDA PUTRI UTAMA
NIM. 302018053

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 18 Agustus 2022

Penguji I



Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2019310890073

Penguji II



Inggriane Puspita Dewi, S.kep.,Ners., M.Kep
NPP. 1999020874006

Pembimbing Utama



Nina Gartika,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Meli Wiranda Putri Utama

NIM : 302018053

Prodi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

“STUDY FENOMENOLOGI : PENGALAMAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI PIJAT REFLEKSI DI KLINIK *IBNU RUMAN CENTRE (IRC) BANDUNG*”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Meli Wiranda Putri Utama

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Meli Wiranda Putri Utama

NIM : 302018053

Prodi : Sarjana Keperawatan

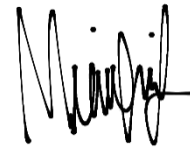
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“STUDY FENOMENOLOGI : PENGALAMAN LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI PIJAT REFLEKSI
DI KLINIK *IBNU RUMAN CENTRE (IRC) BANDUNG*”**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 28 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Meli Wiranda Putri Utama

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep
2. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep

Tanda tangan



LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO HIDUP

“Berusahalah untuk tidak menjadi orang yang berhasil. Tapi berusahalah menjadi manusia yang berharga.”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya Ibu Weldilinda dan Bapak saya Sawirman serta keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan do'a yang tidak pernah lelah dan berhenti supaya penulis tetap sabar dan bersungguh-sungguh serta lancar dalam melaksanakan penyusunan SKRIPSI ini.
2. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan dan samapai sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Study Fenomenologi : Pengalaman Lansia Dengan Hipertensi Menjalani Terapi Pijat Refleksi Di Klinik Ibnu Ruman Centre (IRC) Bandung**” tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Skripsi ini dibuat dengan tujuan utama yaitu untuk dipresentasikan pada sidang akhir skripsi sebagai syarat lulus. Selama Menyusun skripsi , penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terutama orangtua dan keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do'a. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung,
2. Dr. Sitti Syabariyyah, S.Kp.MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung,
3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung,
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing satu yang telah membimbing dan mengarahkan dalam pembuatan skripsi ini,
6. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing dua yang telah membimbing dan mengarahkan dalam pembuatan skripsi ini,
7. Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO selaku Pembimbing Akademik,
8. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat, Selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Prodi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung,

9. Para Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah banyak memberikan ilmu dan juga wejangan yang sangat banyak untuk bekal menempuh masa depan utamanya jenjang karir,
10. Orang tua tercinta mamah dan ayah yang telah mendoakan, memotivasi dan memberikan support dalam pengerjaan skripsi,
11. Siti Rahayu dan Annisa Nabila yang selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah, meberi motivasi, mendoakan, dan kebersamai sejak 2006 hingga saat ini,
12. Rekan-rekan seperjuangan Prodi Sarjana Keperawatan 2018, khususnya Tita, Risma, Meliana, dan Erina yang selalu memberikan saran, dan menjadi tempat bertukar pikiran pada masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Semoga amal baik mereka mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Sebagaimana mereka yang telah memberikan banyak ilmu serta membantu saya.

Saya menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, kemampuan, sarana, dan prasarana yang dimiliki penulis, dengan segala kerendahan hati, sehingga masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun akan diterima sebagaimana suatu masukan yang berharga. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Demikian skripsi ini dibuat, semoga semua pihak yang terlibat mendapatkan perlindungan dan berkah yang menimpal.

Bandung, 16 Agustus 2022



Meli Wiranda Putri Utama

ABSTRAK

Meli Wiranda Putri Utama
302018053

STUDY FENOMENOLOGI: PENGALAMAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI PIJAT REFLEKSI DI KLINIK *IBNU RUMAN CENTRE* (IRC) BANDUNG

Penelitian ini di latar belakang oleh hipertensi yang masih menjadi permasalahan kesehatan dunia, bahkan menjadi salah satu penyumbang kematian terbesar, sehingga disebut sebagai “silent killer”. Terlebih pada lansia, dengan berbagai perubahan yang terjadi baik secara fisiologis maupun psikologis, banyak penderita hipertensi yang masih mengeluh tentang penyakit hipertensi meskipun penderita sudah mengkonsumsi obat-obatan anti hipertensi. Pijat refleksi kaki merupakan salah satu terapi alternatif nonfarmakologis yang efektif untuk membantu meredakan dan menyembuhkan tekanan darah tinggi atau hipertensi. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui secara mendalam tentang pengalaman lansia dengan hipertensi menjalani terapi pijat refleksi di Klinik Ibnu Ruman Centre (IRC) Bandung. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif, pengumpulan data dilakukan dengan semi terstruktur. Data diperoleh dari 7 partisipan dengan kriteria lansia yang berusia 45 tahun terdiagnosa sebagai penderita hipertensi dengan pengalaman menjalani terapi pijat refleksi. Analisa data dilakukan dengan cara pengkodean data, penentuan tema, serta mendeskripsikan pembahasan hasil penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan indikator pengalaman lansia dengan hipertensi dalam menjalani terapi pijat refleksi yang bisa ditemui pada informan penelitian berdasarkan ungkapan dari hasil wawancara. Maka dapat disimpulkan terdapat munculnya harapan partisipan dalam menjalani terapi pijat refleksi. Saran bagi penderita hipertensi dapat menambah wawasan terkait pijat refleksi tidak hanya untuk menurunkan tekanan darah tetapi juga dapat meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci : hipertensi, pengalaman, terapi pijat refleksi

ABSTRACT

Meli Wiranda Putri Utama
302018053

STUDY OF PHENOMENOLOGY: EXPERIENCES OF ELDERLY WITH HYPERTENSION IN TREATING REFLECTION MASSAGE THERAPY AT THE IBNU RUMAN CENTRE (IRC) CLINIC BANDUNG

This research is motivated by hypertension which is still a world health problem, even being one of the biggest contributors to death, so it is called the "silent killer". Especially in the elderly, with various changes that occur both physiologically and psychologically, many hypertensive patients still complain about hypertension even though the patient is already taking antihypertensive drugs. Foot reflexology is an effective non-pharmacological alternative therapy to help relieve and cure high blood pressure or hypertension. The purpose of this study was to find out in depth about the experiences of the elderly with hypertension undergoing reflexology therapy at the Ibnu Ruman Clinic Centre (IRC) Bandung. This study uses a qualitative method with a descriptive phenomenological approach, data collection is carried out in a semi-structured manner. Data were obtained from 7 participants with the criteria of elderly aged 45 years diagnosed as having hypertension with experience undergoing reflexology therapy. Data analysis was carried out by coding the data, determining the theme, and describing the discussion of the research results. The results of this study showed indicators of the experience of the elderly with hypertension in undergoing reflexology therapy which can be found in research informants based on expressions from interviews. So it can be concluded that there is an emergence of participant expectations in undergoing reflexology therapy.

Keywords: hypertension, experience, reflexology therapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Tekanan Darah	10
2. Hipertensi.....	10
3. Konsep Pijat Refleksi	14
B. Hasil Penelitian Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Metode Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Partisipan Penelitian	29
D. Pengumpulan Data	30
E. Metode Analisa Data	33
F. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	34
G. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Karakteristik Partisipan.....	38
2. Tema Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55

B. Saran 55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Relevan	19
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan (n=7).....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik atau Area Pijat Refleksi Kaki di Telapak Kaki	16
Gambar 2. 2 Titik atau Area Pijat Refleksi Kaki di Samping Kaki	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Demografi

Lampiran 2 Pedoman Wawancara

Lampiran 3 Transkrip Wawancara

Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Permohonan Persetujuan Etik

Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Hasil Turnitin

Lampiran 9 Riwayat Hidup Peneliti

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.806>
- Amalia, R. (2018). *EFEKTIFITAS PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI PSTW BUDI LUHUR YOGYAKARTA*.
- Ambarwati, R., Maliya, A., & Rohatami, O. (2015). STUDI KOMPARATIVE TERAPI BEKAM DAN PIJAT REFLEKSI PADA PASIEN HIPERTENSI. In *Keperawatan undip* (Vol. 1, Issue 1). http://eprints.undip.ac.id/46653/1/PROCEEDING_SEMILNASKEP_UNDIP_2015_.pdf#page=241
- Angelia Putriana. (2022). Peran Komunikasi Pemasaran Pengobatan Alternatif dalam Meningkatkan Kepercayaan Masyarakat. *MUKASI: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 1(1), 31–38. <https://doi.org/10.54259/mukasi.v1i1.427>
- Anggara, F., & Prayitno, N. (2013). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS TELAGA MURNI, CIKARANG BARAT TAHUN 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 575–598. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>
- Arianto, A. dkk. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 3(1),

584–594.

- Aryatika, K., Antika, R. B., & Wicaksono, D. B. (2021). Efektivitas Metode Edukasi Tricky Card Game Dalam Meningkatkan Pengetahuan Lansia Terhadap Pencegahan Hipertensi Di Sekolah Eyang-Eyang Kabupaten Jember. *Ikesma*, *17*(1), 33. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22425>
- Damayantie, N., Heryani, E., & Muazir, M. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja Pskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi tahun 2018. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, *5*(3), 224–232. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.art.p224-232>
- Embong, N. H., Soh, Y. C., Ming, L. C., & Wong, T. W. (2017). Perspectives on reflexology: A qualitative approach. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, *7*(3), 327–331. <https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2016.08.008>
- Gartika, N., Nur Al Idrus, S., & Wilandika, A. (2021). Pengaruh Jalan Kaki Dua Puluh Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, *7*(2), 69–76. <https://doi.org/10.33867/jka.v7i2.219>
- Hartatik, S., & Sari, R. P. (2021). Efektivitas Terapi Pijat Kaki. *Nusantara Hasana Journal*, *1*(1), 26–36.
- Hartono, D. (2016). *Psikologi*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hartutik, S., & Suratih, K. (2017). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Gaster*, *15*(2), 132.

<https://doi.org/10.30787/gaster.v15i2.199>

Hendri, & Ariyani, Y. (2015). *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi*.

Kandarini, Y. (2017). PKB-TRIGONUM SUDEMA-ILMU PENYAKIT DALAM XXV Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi. *Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi Yenny*, 44–61.

Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.

Marisna, D., Budiharto, I., & Sukarni. (2017). The Effect Of Foot Reflexology Therapy On Chanfges In Blood Pressure In People With Hypertension In The Work Area Of Health Center Of Kampung Dalam East Pontianak. *Naskah Publikasi*, 1–11.

<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/22004>

Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E., & Rumondor, J. M. (2019). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 32–42.
<https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.326>

Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Selemba Medika.

Permata, F., Andri, J., Adrianto, muhammad bagus, & Sartika, A. (2021). *PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI*

MENGGUNAKAN TEKNIK ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE. 3(desember), 6.

Pradono, J., Soerachman, R., Kusumawardani, N., & Kasnodihardjo. (2018). *PANDUAN PENELITIAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN KUALITATIF*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

Puji, A. (2022). *HIPERTENSI* (I. Ratih Made (ed.)). Lakeisha.

Qodir, A. (2020). Analisis Faktor Determinan yang berhubungan dengan Kepatuhan Rekomendasi Modifikasi Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 256–263. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.art.p256-263>

Ratna, R., & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>

Rejo, & Nurhayati, I. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi. *Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80.

Royke, A., & Langingi, C. (2021). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI*. 9, 46–57.

Rusminiawati, N. K., & Ngurah, I. G. K. G. (2019). Gambaran asuhan keperawatan keluarga hipertensi dengan defisit pengetahuan 1,2. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12, 132–144.

Seftiana, T., & Kumalasary, D. (2021). Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang

- Hipertensi Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 865–868. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.5251>
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Sihotang, E. (2021). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2020. *Jurnal Pandu Husada*, 2(2), 98. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i2.6683>
- Sinuraya, R. K., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., & Diantini, A. (2018). Medication Adherence among Hypertensive Patients in Primary Healthcare in Bandung City. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(2), 124–133. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>
- Smeltzer, & Bare. (2002). *BUKU AJAR KEPERAWATAN MEDIKAL- BEDAH*.
- Suaib, M. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269–276.
- Sugiyono. (2017). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. Alfabeta , CV.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sumarto. (2003). *Inovasi, Partisipasi dan good governance*. Yayasanan Obor Indonesia.
- Tenbinza, H. (2012). *EFEKTIFITAS PIJAT REFLEKSI KAKI DAN HIPNOTERAPI TERHADAPPENURUNAN TEKANAN DARAH PADA*

PASIEN HIPERTENSI. 8.

- Trisnawati, E., & Jenie, I. M. (2019). Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), 641. <https://doi.org/10.35842/jkry.v6i3.370>
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Nuha Medika.