

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang sudah diteliti oleh peneliti mengenai hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi di Desa Cikijing, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dengan jenis kelamin paling banyak adalah laki-laki sebanyak 30 responden (60%), dan usia responden paling banyak pada usia 3 bulan dengan jumlah 19 responden (38%).
2. Sebagian besar responden di Desa Cikijing diberikan ASI Eksklusif sebanyak 43 responden (86%), sedangkan dengan pemberian non ASI eksklusif sebanyak 7 responden (14%).
3. Status gizi untuk pertumbuhan berat badan normal sebanyak 42 responden (84%), kurang sebanyak 7 responden (14%), lebih 1 responden (2%). Sedangkan status gizi untuk pertumbuhan panjang badan normal sebanyak 44 responden (88%), pendek 5 responden (10%), dan tinggi sebanyak 1 responden (2%).
4. Pada perkembangan bayi didapatkan hasil perkembangan sesuai sebanyak 47 responden (94%), perkembangan meragukan sebanyak 3 responden (6%).
5. Terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi di Desa Cikijing dengan nilai *p value* pertumbuhan

BB $0.018 < 0.05$, nilai *p value* pertumbuhan PB $0.007 < 0.05$, dan nilai *p value* perkembangan $0.031 < 0.05$.

B. Saran

1. Bagi Posyandu

Bagi Kader Posyandu diharapkan dapat lebih meningkatkan lagi edukasi terkait pemberian ASI eksklusif, pertumbuhan dan perkembangan, juga pentingnya anak untuk melakukan pengukuran BB dan PB serta perkembangan setiap bulan untuk menghindari angka kejadian *stunting*.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan bagi keluarga agar dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pemberian ASI secara eksklusif, mendukung ibu, memberikan motivasi serta mendorong ibu agar lebih percaya diri untuk menyusui dan menjaga kesehatan ibu beserta bayi nya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan melakukan penelitian dengan menggunakan metode dan jenis penelitian lain yaitu penelitian kualitatif untuk mengetahui lebih dalam lagi tentang hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi.