

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari 10 artikel yang telah dilakukan kajian literatur, bahwa ibu memiliki tingkat pengetahuan yang kurang. Pengetahuan yang diberikan oleh ibu sangat penting untuk mengurangi terjadinya resiko karies gigi pada anak. Pendidikan ibu yang semakin tinggi maka semakin mudah ibu untuk menerima informasi yang diberikan, sehingga ibu mengetahui perawatan kebersihan gigi dengan baik. Seorang ibu dengan pendidikan yang rendah maka sulit untuk menerima informasi tentang perawatan kebersihan gigi yang baik dapat menimbulkan karies gigi pada anak. Karakteristik anak dalam karies gigi adalah anak prasekolah usia 3-6 tahun serta berjenis kelamin laki-laki dan perempuan.

Dari 10 artikel yang didapat penyebab timbulnya karies gigi pada anak prasekolah yaitu kebiasaan mengkonsumsi makanan yang tinggi gula seperti permen dan coklat, penggunaan botol susu yang diberikan hingga menjelang tidur secara berkepanjangan, kurangnya pengetahuan tentang perawatan kebersihan gigi dan waktu yang tepat untuk menggosok gigi. Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan uji Chi Square menunjukkan bahwa  $p\text{Value} (=0.001) < \alpha (=0,05)$ . Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima yaitu ada hubungan pengetahuan ibu tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kejadian karies pada anak usia 3-5 tahun.

## **B. Saran**

### 1. Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi dan manfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang kebersihan pemeliharaan gigi dan mulut dengan karies gigi pada anak prasekolah.

### 2. Praktis

#### a. Bagi Institusi

Hasil penelitian kajian *literatur review* diharapkan pihak institusi agar lebih dalam lagi memberikan informasi melalui media *leaflet* atau video animasi tentang kebersihan pemeliharaan gigi dan mulut dengan karies gigi pada anak prasekolah.

#### b. Bagi Perawat Puskemas

Bagi perawat puskesmas diharapkan dapat memberikan penyuluhan mengenai pendidikan kesehatan kepada seluruh ibu terkait pentingnya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan karies gigi pada anak prasekolah

#### c. Bagi peneliti selanjutnya

Adanya keterbatasan pada penelitian ini, diharapkan bisa menjadi saran bagi peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode yang berbeda dan menjadi data dasar untuk mengetahui hubungan tingkat

pengetahuan orang tua tentang kebersihan pemeliharaan gigi dan mulut dengan karies gigi pada anak prasekolah.