

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP NYERI OSTEOARTRITIS
PADA LANSIA**

SKRIPSI
EVIDENCE BASED NURSING



Oleh :
ELVINA
NIM. 302017044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2021**

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP NYERI OSTEOARTRITIS
PADA LANSIA**

SKRIPSI

EVIDENCE BASED NURSING

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :
ELVINA
NIM. 302017044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FALKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

ELVINA
NIM. 302017044

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP OSTEOATHRITIS PADA LANSIA**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 02 Agustus 2021

Oleh :
Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1997270170005

Pembimbing Pendamping



Hendra gunawan, S.Pd., M.K.M
NPP. 2003300579013

LEMBAR PENGESAHAN

Yang berdasarkan tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP OSTEOATHRITIS PADA LANSIA

Disusun Oleh :
ELVINA
NIM. 302017044

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapkan tim penguji sidang skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2021

Penguji I



Ns. Bhekti Imansari, S.Kep.,M.Kep

Penguji II



Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd

Ketua Sidang



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : ELVINA
NIM : 302017044
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Osteoarthritis Pada Lansia”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan normal yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 12 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,

ELVINA

MOTTO

Tidak ada manusia yang diciptakan gagal, yang ada hanyalah mereka
Gagal memahami potensi diri dan gagal merancang kesuksesannya
Tiada yang lebih berat timbangan Allah pada hari akhir nanti, selain
Taqwa dan akhlaq mulia seperti wajah dipenuhi senyum untuk
Kebaikan dan tidak menyakiti sesama (HR Tirmidzi)

Oleh karena itu

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al Insyirah :6)

Kesuksesan itu dimulai dari hal yang kecil, selalu optimis dalam menuju sukses
Masih ada orang tua yang menunggu mu di rumah untuk berhasil
Agar bisa mengangkat derajat kedua orang tua
(Penulis)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan Izin Allah SWT, karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

1. Bapakku (Herman Noviar) dan Ibuku (Elza Hartati) penulis sangat berterimakasih atas ketulusan hati kalian dalam mendo'akan yang tidak pernah lelah agar penulis tetap sabar serta bersungguh-sungguh dalam menuntut ilmu sehingga penulis bisa sampai pada penyusunan laporan akhir ini, mendidik, mengasihi, menyayangiku, membesarkanku dan kerja keras kalian yang tak kenal letih membawa penulis meraih cita-cita yang selama ini penulis impikan. Semoga perjuangan Bapak dan Ibuku menjadi sebuah amal ibadah yang akan dibalas lebih oleh Allah SWT, Amin yarabbal alamin.
2. Adekku (Elvini) yang selalu memberikan motivasi penulis menjadi lebih semangat dalam mengerjakan laporan akhir ini, semoga dalam lindungan Allah SWT, Amin yarabbal alamin.
3. Seluruh keluarga besarku Yusuf Haris dan Ali yang telah mendoakan dan memotivasi penulis sampai pada penyusunan laporan akhir ini, semoga selalu dalam lindungan Allah SWT, Amin yarabbal alamin.

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum wr.wb

Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia”

Sholawat serta salam senantiasa tercurakan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sahabatnya tabi'in dan umatnya sampai akhir zaman. Sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini, dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan kesulitan dan hambatan, akan tetapi berkat rahmat dan hidayah-Nya disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, akhirnya skripsi dapat siselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak terkait:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan selaku pembimbing akademik yang selalu memberi semangat dan motivasi untuk belajar lebih baik lagi.
2. Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung, sekaligus sebagai pembimbing satu yang telah

memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, dan tata cara penulisan serta dukungan kepada penulis selama pembuatan skripsi.

4. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS. Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Hendra gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan dan tata cara penulisan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
7. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.kep. selaku koordinator skripsi yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi.
8. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan Falkultas Ilmu Kesehatan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam menyusun proposal penelitian ini, serta seluruh staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Orang tua saya Bapak Herman Noviar, Ibu Elza Hartati, dan Adik saya Elvini, tercinta yang memberikan kasih sayang, memberikan dukungan semangat dan do’a yang takhenti-henti, bantuan moral dan spiritual serta motivasi dan inspirasi bagi penulis
10. Keluarga besar saya Yusuf Haris dan H. Ali Burhan yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan do’a yang tidak pernah lelah dan berhenti

supaya penulisan tetap sabar dan bersungguh-sungguh serta lancar dalam melakukan penyusunan skripsi ini.

11. Apendri Sulitio, S.pd yang selalu memberi support dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Sahabat penulis Kaum Iyaiya terdiri dari “Puput Putri Kusuma Wardani, Yuli Yulianti, Sylvi Nurdiyanti, Sophie Amalia, Wulan Nurjannah, Nur Ranti Luthfiani” yang selalu motivasi dalam mengerjakan skripsi dan semua temen-temen Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2017 yang sudah berjuang bersama dan selalu memberikan dukungan dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
13. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis sudah berusaha untuk membuat skripsi ini sesuai dengan ketentuan panduan penulisan karya ilmiah, namun demikian untuk lebih menyempurnakan maka penulisan menerima masukan dan saran untuk proses perbaikan. Penulis berharap skripsi ini dapat dipahami dan bermanfaat bagi banyak pihak. Semoga bimbingan dan bantuan serta dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Wassalammu’alaikum wr.wb

Bandung, Juli 2021



Elvina

ABSTRAK

Elvina
302017044

PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANSIA

V; 2021 ; 94 halaman; 9 tabel; 1 bagan; 3 lampiran

Latar Belakang : Sering bertambahnya usia, seseorang akan mengalami banyak masalah kesehatan. Salah satunya adalah osteoarthritis atau penyakit sendi yang menahan beban progresif dan non inflamasi. Penanganan yang dapat diberikan secara non farmakologi salah satunya adalah terapi *slow stroke back massage* (teknik pijat punggung bawah). **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh terpi *slow stroke back massage* terhadap nyeri osteoarthritis pada lansia. **Metode :** menggunakan metode penelitian *Evidence Based Nursing* dengan menggunakan database *Google Scholar, PubMed, ProQuest*. Kata kunci yang digunakan adalah *AND* dan *OR*. Pencarian dilakukan pada bulan April artikel yang ditelaah adalah artikel yang relevan dengan topik dan diterbitkan dalam bahasa indonesia dan bahasa inggris dari tahun 2016-2021. **Hasil :** Didapatkan 10 artikel sesuai kata kunci dan hanya 3 artikel yang sesuai kriteria dan lulus VIA. Hasil *Evidence Based Nursing* menunjukkan bahwa pemberian terapi *slow stroke back massage* dapat menurunkan nyeri. Terapi dapat dilakukan dengan cara telapak tangan di sisi leher di bawah telinga dan kemudian pijat pada tulang klavikular orang sampai ke bahu dengan ibu jari 10-30 menit selama 4 minggu diberikan pada pagi hari. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terapi *slow stroke back massage* dapat menurunkan intensitas nyeri osteoarthritis pada lansia. Saran terapi ini dapat diberikan pada lansia untuk mengurangi nyeri akibat osteoarthritis.

Kata Kunci : Lansia, Nyeri Osteoarthritis, *Slow Stroke Back Massage*
Kepustakaan : 22 (2015-2021)

ABSTRACT

Elvina
302017044

THE EFFECT OF SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY ON OSTEOARTHRITIS PAIN IN THE ELDERLY

V; 2021 ; 94 halaman; 9 tabel; 1 bagan; 3 lampiran

Background : Often with increasing age, a person will experience many health problems. One of them is osteoarthritis or a progressive and non-inflammatory weight-bearing joint disease. ne of the treatments that can be given non-pharmacologically is slow stroke back massage therapy (low back massage technique). Objective: to determine the effect of slow stroke back massage therapy on osteoarthritis pain in the elderly. Methods: using the Evidence Based Nuring research method using the Google Scholar database, PubMed, ProQuest. The keywords used are AND and OR. The search was conducted in April. The articles reviewed were articles relevant to the topic and published in Indonesian and English from 2016-2021. Results: We got 10 articles according to keywords and only 3 articles that met the criteria and passed the VIA. The results of Evidence Based Nursing show that giving slow stroke back massage therapy can reduce pain. Therapy can be done by means of palms on the sides of the neck under the ears and then massage on the person's clavicular bone up to the shoulder with the thumb 10-30 minutes for 4 weeks given in the morning. The results of the study can be concluded that slow stroke back massage therapy can reduce the intensity of osteoarthritis pain in the elderly. Suggestions for this therapy can be given to the elderly to reduce pain due to osteoarthritis.

Keywords: Elderly, Osteoarthritis Pain, Slow Stroke Back Massage

Work of literature : 22 (2015-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKAT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Sistematika penulisan.....	8
BAB II METODE PENELITIAN	
A. Strategi Pencarian Literatur.....	10
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	13
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	14
BAB III HASIL PENELITIAN	
A. Analisis VIA.....	22
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Telaah <i>Evidence Based Nursing</i> Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian.....	47
B. Keputusan Klinis.....	50
C. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kata Kunci <i>Literature Review</i>	11
Tabel 2.2 PICOS Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	12
Tabel 3.1 Analisis VIA.....	18
Tabel 3.2 Deskripsi Topik Terapi Slow Stroke Back Massage.....	44
Tabel 3.3 Deskripsi Karakteristik Responden Terapi Slow Stroke Back Massage.....	44
Tabel 3.4 Deskripsi SOP (Standar Operasional Prsedur) Terapi Slow Stroke Back Massage.....	45
Tabel 3.5 Deskripsi Seberapa Efektif Terapi Slow Stroke Back Massage	46
Tabel 4.1 Protokol Pemberian Terapi Slow Troke Back Massage.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alur Proses Penelusuran.....	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan.....	59
Lampiran 2 Lembar Kegiatan Bimbingan.....	61
Lampiran 3 Curriculum Vitae.....	76

DAFTAR SINGKAT

<i>SSBM</i>	: <i>Slow Stroke Back Massage</i>
<i>EBN</i>	: <i>Evidence Based Nursing</i>
LANSIA	: Lanjut Usia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- & Wolfman, L. S. B. A. (2018). Eva Marvia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ali, A., Rosenberger, L., Weiss, T. R., Milak, C., & Perlman, A. I. (2017). Massage therapy and quality of life in osteoarthritis of the knee: A qualitative study. *Pain Medicine (United States)*, 18(6), 1168–1175. <https://doi.org/10.1093/pm/pnw217>
- Fingerhut, A., & Lacaine, F. (2017). Critical Appraisal: An Essential Skill for All Surgeons. *Surgical Innovation*, 24(2), 101–102. <https://doi.org/10.1177/1553350617690311>
- Forests, R. (2015). 高橋 由佳 †1) 藤本 悠 ‡2) 林 泰弘 †3) †. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31.
- Harun, I. A. (2015). Program studi ilmu keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan makassar makassar 2015. *STIK Makassar*.
- Ilmu, J., Journal, K., & Tahun, F. B. (2019). *Al-Asalmiya Nursing*. 8, 1–7.
- Islam, U., & Alauddin, N. (2019). *Gambaran Kualitas Hidup Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Jenis Terapi*. 7(2).
- Ismunandar, H., Himayani, R., & Oktarlina, R. Z. (2019). *PADA MASYARAKAT DESA BRANTI RAYA LAMPUNG SELATAN*. 2, 1–4.
- Kabiri, F., Hasanpour-Dehkordi, A., & Dris, F. (2018). Effects of massage therapy and aromatherapy on fatigue in patients with knee osteoarthritis. *Journal of HerbMed Pharmacology*, 7(3), 141–147. <https://doi.org/10.15171/jhp.2018.24>
- Kiik, S. M., Vanchapo, A. R., Elfrida, M. F., Nuwa, M. S., & Sakinah, S. (2020). *EFFECTIVENESS OF OTAGO EXERCISE ON HEALTH STATUS AND RISK OF FALL AMONG ELDERLY WITH CHRONIC ILLNESS*. 23(March 2019), 15–22. <https://doi.org/10.7454/jki.v23i1.900>
- Mahasih, T. (2020). Pengaruh Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pengrajin Rotan Yang Menderita Low Back Pain (Lbp). *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1266–1272. <https://doi.org/10.38165/jk.v10i1.202>
- Makkiyah, F. A., & Setyaningsih, Y. (n.d.). *Penyuluhan Osteoarthritis Lutut Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Sirnagalih Jonggol Jawa Barat*. 3(3), 183–188.
- Nasution, J. D., & Siswati, S. (2019). Efektivitas Stimulasi Kutaneus : Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di Puskesmas Sei Semayang Dan Mulyorejo Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(1), 60–63. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i1.563>
- Pehlivan, S., & Karadakovan, A. (2019). Effects of aromatherapy massage on pain, functional state, and quality of life in an elderly individual with knee osteoarthritis. *Japan Journal of Nursing Science*, 16(4), 450–458. <https://doi.org/10.1111/jjns.12254>
- Perlman, A. I. (2006). Massage Therapy for Osteoarthritis of the Knee. *Archives of Internal Medicine*, 166(22), 2533.

<https://doi.org/10.1001/archinte.166.22.2533>

- Polytechnic, M. H. (2021). *Journal of Nursing and Researchers*. January.
- Rosdiana, N., & Hermawan, S. A. A. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Osteoarthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang. *Media Informasi*, 15(1), 69–73. <https://doi.org/10.37160/bmi.v15i1.243>
- SUHARTINI. (2017). Pengaruh Stimulasi Kutaneus : Slow-Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di Rsud. *STIKes Ganesha Husada Kediri*, 1(1), 37–42.
- Syaifurrahman Hidayat. (2015). Dzikir Khafi Untuk Menurunkan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 13–21.
- Trihartini, M., Hadisuyatmana, S., Keperawatan Universitas Airlangga Kampus Mulyorejo Surabaya, F. C., & Moch Soewandi Surabaya, R. (2010). STIMULASI KUTANEUS SLOW-STROKE BACK MASSAGE MENURUNKAN INTENSITAS NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANSIA (Cutaneus Stimulation: Slow-Stroke Back Massage Reduces the Intensity of Osteoarthritis Pain of Elderly). *Jurnal Ners*, Vol. 5, 87–92.
- Trihartini, M., Mardiyah, & Hadisuyatmana, S. (2010). Stimulasi Kutaneus Slow-Stroke Back Massage Menurunkn Intensitas Nyeri Osteoarthritis pada Lansia. *Jurnal Ners*, 5(1), 87–92.