

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari 10 artikel yang telah dilakukan kajian *literature*, teknik *counter pressure massage* dapat membantu menurunkan rasa nyeri persalinan dengan cara penekanan dilakukan di tulang sacrum daerah torakal 10-11-12, pijatan dilakukan tekanan kuat dengan cara meletakkan tumit tangan atau bagian datar dari tangan, tekanan dapat dilakukan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil. Pemberian *counter pressure massage* efektif diberikan selama 30 menit. Tingkat nyeri persalinan sebelum di berikan tindakan *counter pressure massage* rata-rata skala nyeri berat dan setelah diberikan tindakan *counter pressure massage* intensitas nyeri menurun. Hasil penelitian menjelaskan bahwa diberikan *massage* dengan teknik *counter-pressure* dapat menutup gerbang pesan nyeri yang akan dihantarkan menuju medulla spinalis dan otak, selain itu tekanan kuat pada teknik ini dapat mengaktifkan senyawa edorphin yang berada di sinaps sel-sel saraf tulang belakang otak, sehingga mentransmisi dari pesan nyeri dapat dihambat dan menyebabkan status penurunan sensasi nyeri. Maka keputusan klinis sebagian besar *counter pressure massage* berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri kala 1 fase aktif. Selain itu psikologis menunjukkan adanya pengaruh persepsi ibu terhadap nyeri dan kemampuan untuk mengatasinya. Faktor lainnya terhadap keberhasilan *countour pressure* dapat dinilai dari nilai sosial budaya yang dapat mempengaruhi cara seseorang dalam mengatasi rasa sakit.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis Keperawatan

Manfaat hasil penelitian *literature review* ini di harapkan dapat menambah informasi dan memberikan referensi keilmuan bagi ilmu keperawatan khususnya keperawatan maternitas.

2. Manfaat Praktis

a. Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian *literature review* ini di harapkan bisa menjadi acuan bagi mutu pelayanan kesehatan baik di Rumah Sakit, Puskesmas, Rumah Bersalin, dalam memberikan *counter pressure massage* bahwa cukup efektif untuk menurunkan nyeri kala 1 fase aktif persalinan normal.

b. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi dasar bahwa *counter pressure massage* merupakan skill sangat penting untuk dikembangkan dapat digunakan oleh mahasiswa untuk menurunkan intensitas nyeri kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

c. Manfaat Bagi Semua Lapisan Masyarakat

Memberikan pengetahuan dan keterampilan pada masyarakat terkait *counter pressure massage* sebagai salah satu intervensi untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi. Saran bagi peneliti selanjutnya agar

melakukan penelitian serupa dengan turun ke lapangan menggunakan metode penelitian yang berbeda yaitu metode quasi eksperimen.